

လမ်းစဉ်စာအုပ်



မာဏ်းစွမ်းဆောင်ရည်၊ လူမှုရေး၊ စာအုပ်၊ မာဏ်းစွမ်းဆောင်ရည်၊

		မံာ်တွင်းပပ်.လိက်;
ထိုဝ်းပပ်.	=	လံးဝံ.ဝါင်းလွံ ယါမ်းမိုဝ်း
		ထူဝ်းဂျုးတါင်းယါပ်,ဗိုတ်,
ဗုဒ္ဓတီမ်း	=	ရှိုင်းလွံခိုင် (သီသိုင်)
ရှါင်းခိုင်းခရေပပ်.	=	ရှိုင်းလွံခိုင် (သီသိုင်)
ထတ်းလိက်;	=	လဝ်းခူးကျုးလေ့ဂ(သီ,ပေ့.)
		လဝ်းပခင်,တိတ (ဂုခင်ရှိုင်)
		လဝ်းခူးလေ့တိပု,လ(သီ,ပေ့.)
		လဝ်းခူးခခင်,တိယ(သီ,ပေ့.)
		လဝ်းခူးသု,သခ (မိုဝ်းရှိုင်)
ကိတ်,တီး	=	ကော၊ တျုးရှိုင်;
ကိတ်,ကွက်,	=	ပွက်းဂမ်း (1)
တါင်းခမ်	=	1000 ပပ်.
ကိတ်,မိုဝ်း	=	ပီ 2017၊ လိုခင် November
ဂျုးခင်	=	

ချေးသင်,

ယာမ်းမိုဝ်းခီ၊ ဂိုဝ်းလတ်းခါမ်းပင်၊ လီ၊ လၢတ်း
ပာခင်ယူ၊ ခခေင်။ တိုခင်းဂှ်ပံ။ ထူပ်းလျးပေးဂှ်ခင်ခမ်း။ ငလး
ပေးလူမ်းခီဂှ်လေးဂထမ်၊ ယူ။ ပေးခမ်းပခင်၊
ကူတ်၊ တေးသ တၢင်းပေးပလူင်လေးပေးဂေး၊ လၢင်း
ဂှ်ပံ။ ထူပ်းလျးယူ။

ပေးလျးပေးထိုင်။ ခင်ထိုင် ပေးဂိုဝ်းထၢတ်းလှ်
ကမ်၊ သုင်ဂှ်းယှ်၊ ဂီခင်၊ ခိင် ကမ်၊ ခခေင် ပေးကမ်၊ မေ
ဝံ။ ဝၢင်းလှ်ထိုင် လၢင်းတူဂ်းလူမ်လူင်းခင်းခမ်း။ ပင်၊ လီ၊
တုဂ်း။ ခယပ်၊ ခိုတ်၊ ယဝ်း။ ယုခင်။ ခခေင်။ ငလး၊ ခင်၊ ဂိုဝ်
တေမေဝံ။ ဝၢင်းလှ် တေး၊ သူးလံးတၢင်းတုဂ်း။ ခယပ်၊
ခိုတ်၊ လူင်ခခေင်။ နှုးတီမ်းလိဂ်းခတ်းလှ်ခုခင်။ ချု
သွဂ်းဂှ်လံးဝံ။ ဝၢင်းလှ် ခင်းထမ်းပိတဂၢတ်းငလး၊ ခင်းပပ်။
လိဂ်းနှုးတီမ်းလိဂ်းလှ်းသီင်ယှ်၊ ခွဂ်းမိုင်းခင်းမိုင်း ကိဂ်၊
ပုး ခင်းခိမ်းတြးလဝ်းသုခမ်းငလး၊ တြးခူးထမ်၊ မသု၊ မိ
ထိုင်ခခေင်။ သေယပ်။ လံးလူထွမ်၊ လံးဂိပ်းဂှ်တွမ်တီမ်း
ခၢင်းယာမ်းဂိုဝ်းပိခင်ပိတ်၊ လှိုင်လှိုင်သေ ဂှ်တံးပိခင်ပပ်။
မိတ်။ တေး၊ သုင်၊ ယိုခင်းလူးနှုးလူလိဂ်းဂှ်းခပ်ခးယပ်။။
လွမ်းခခေင်၊ လံးဂိပ်းဂှ်တွမ်တီမ်းမုးထိုင်ခခေင်။

လံးထွခင်ကွက်၊ခိုခင်းမူ၊လိက်မင်ရှင်လေး၊ တီမ်ထူခင်းယူ၊
ခင် ကမ်၊ဝုးခင်၊ဂပ်၊ခါး။ ဂူလ်းဂါး ယမ်၊ယမ်ဝါး
ပပ်၊လိက်၊ခိုခင်ခင်။ တေပီခင်၊ခင်၊လီ ပုခင်းတု၊တူခင်း
ရှင်လုံ၊ခင်းလူလိက်၊ရှင်ခပ်ယူ။

တု၊တီမ်၊လိက်၊ပပ်၊ခင်။ လံးပိုင်းကိုင်၊ခင်း (မိုင်း
ထိုင်) သေ တီမ်၊ဂူလ်းလေး၊ ကမ်၊လင်း၊တီမ်၊ခင်
ခိုခင်ကိုင်၊ခင်းတီမ်၊တီမ်ထူခင်းထူခင်းလံးခါး။ တီ၊ကခင်
ကမ်၊လံး၊တီမ်၊ခင်၊ပု၊ခိုခင်ကိုင်၊ခင်းခင်။ ဝိခင်းရှင်လုံ
ခတ၊ခတ။

ရှင်းလုံခင်
(28.8.2017)

ခေးခွပ်းလုံ

ကွခင်တင်းသုတ်း ယွခင်းခွပ်းလုံထိုင်ဂုင်,ကခခေင်,
တဂှးလင်း၊ ဖြေး၊ တြေး၊ သင်,ခါ, သြး၊ ပေးမေး
ယ့်,ယ့်,ခေင်ခေင်ယူ,။

တု,တေပီခင်မေးပပ်.လိဂ်းပပ်.ခေံ. ခွပ်းလုံထိုင်
လင်းယူးလှိုင်းလွံးထတ်းလိဂ်း၊ ကခခေင်ပီခင် လင်းခူးကျ၊
လေးဂ (သီ,ပေ့)။ လင်းခူးပခင်,တိတ သိုင်မိုင်း
(ဂုခင်ဂိုင်)။ လင်းခူးလေးတိပု,လ (သီ,ပေ့)။ လင်းခူး
သု,သခေ (မိုင်းဂိုင်) ငလး၊ လင်းခူးခခေင်,တိယ
(သီ,ပေ့)ငတ.ငတ.ခါး။

လှိုပ်သေခခေင်. ခွပ်းလုံထိုင်လင်းခူးဂုသလ
(မိုင်းငေ့) ကခခေင်လံးလွံးထီမ်ငိုခင်းတေ့,လု,(50)။
လင်းခူးခခေင်,တိယ (သီ,ပေ့) လွံးထီမ်ငိုခင်းမခင်း
(20000) သွင်မိုခင်း,ဂျပ်း။ ပေးယပ်.သမ်. ခွပ်းလုံ
ထိုင်ထိုင်လင်းခူးလေးတိပု,လ (သီ,ပေ့) ကခခေင်လွံး
ထီမ်ပခင်မင်လေး၊ ငလး၊ ပခင်လုံ.တိုင်းလဂ်းခပေး
တင်း လဂ်းခခင်းလိဂ်း၊ ခွပ်းလုံထိုင်ပု,လင်းသြး၊ လင်း
ခူး (ဝတ်.တံးဂပ်းလဂ်း) တင်းသိုင်ယူ,ကေ့။

လိုခင်းသုတ်း ခွပ်းလုံထိုင်ယူးလူလိဂ်းဂှင်းခပ်
တင်းသိုင်ငတ.ငတ.။

ရှိုင်းလုံခိုင်

လမ်းခရီး

ခပ်.	ရှုင်ချေး	ခေးလိက်;
1.	ချေးသင်,	b
2.	ခွပ်;လုံ	d
3.	လမ်းခင်း	f
4.	ရှမ်းခမ်း	1
တွမ်း(1) တင်းဂုမ်း.ဟံး,ထုင်,		
5.	ဟံးဂုမ်း.တင်းရှမ်းထိုင်ဂုမ်း	4
	(ဂ)ဂုမ်းလိတ်ပိုင်	4
	(ခ)တင်းရှမ်းထိုင်ဂုမ်းသမ်ပိုင်	9
	(င)တုသမ်ပိုင်	13
6.	ဟိုင်းဂုမ်း.ဟံး,ထုင်,ခလး	16
7.	ဂီခင်းရှင်းတင်းဂုမ်း.ဟံး,ထုင်,	19
8.	တင်းဂုမ်း.ဟံး,ထုင်, တု,ခိုခင်းယံ,	
	ထုင်,လိတိုင်းဂမ်ထမ်း	21
9.	တင်းဂုမ်း.ဟံး,ထုင်,ခမ်.	
	ပခင်းဟွမ်းလိတ.ယု,ရှု.	24
	(ဂ)တင်းရှမ်းထိုင်ထပ်;တင်းသွင်ပုး	27
10.	ပိုခင်းဟွမ်းမီးတင်းရှမ်းထိုင်လိ	31

(ဂ)တၢင်းှ ခ်းထိုင်လီထင်း;ဩ,မတ်.တဂျ,	34
(ခ)တၢင်းှ ခ်းထိုင်လီခေ,လွင်းသုဝခ်,ခေ-	
သျ,မ	40
(င)တၢင်းှ ခ်းထိုင်လီဗူ;မၢ်;မီးသုမင်ဂလ	43
(ဇ)တၢင်းှ ခ်းထိုင်လီထင်း;ပုခ်,ခေ	49
11. ဗူ;မီးတၢင်းှ ခ်းထိုင်ဗိတ်းခေ;	
ဗူ;မီးတၢင်းှ ခ်းထိုင်လီ	54
တွခ်;(2)ဝံ.တၢင်းှ မှီခ်ခေ,ခပ်	
12. ဝံ.တၢင်းှ မှီခ်လွှ်ခ်	58
(ဂ)လွှ်ထင်း;မေးလိယမှီခ်မ့်မံ.ှ်း	59
(ခ)မခ်းဂျ.ခေ; ထင်း;ဂပ်,လီ	62
13. ဝံ.တၢင်းှ လွှ်ခေ,လိခ်မှီခ်း	68
(ဂ)လွင်း;တူပ်ထူပ်းခိုင်သခ်လွှ်ခေ,ဂ	72
14. ဝံ.တၢင်းှ လွှ်ခေ,ဂင်ှပ်	79
15. ဝံ.တၢင်းှ လွှ်ခေ,ခေမ်.ပင်,လံ,	85
16. ဝံ.တၢင်းှ လွှ်ခေ,ထူင်ခေ,ကူခ်း;ခေခ်း	90
17. ပေးပီခ်တေပးဩ;ပီခ်ထင်း;ထိုင်	95
18. ဝံ.တၢင်းှ လွှ်မှီခ်ခေ,ခိတ်,	105
(ဂ)ယုခ်.မခ်းပီခ်ခိတ်,ခေ;ကမ်,မံ;လွှ်ထွမ်း	110
(ခ) ခိတ်,	112

တွဲခမ်း[၁၅]ဝံ့.လုံမိတ်.တၢ, (ထၢတ်;လုံတံး;ရၢ့.)

19.	တံး;ပွင်,မိတ်.တၢ,	113
	(၈)လီၤဂ်,စးပတၢင်း;ရှ်.မိတ်.တၢ,စးလး;	
	တၢင်း;ရှ်.တခၢ်,ရှၢ,(တခၢ်,ခၢၤ),	114
20.	ခၢမ်.ဂတ်.မိတ်.တၢ,	117
21.	ပခၢ်;ခိုင်;ဂမ်း တိုဝ်.သွင်;ရှ်:	121
22.	လီၤဂ်;ရှ်ခၢ်.လွၢ်.မွၢ်ခၢ်.မိတ်.တၢ,သုတ်;	126
	(၈)ပခၢ်;လီၤရှၢ်;လွတ်;မိတ်.တၢ,သုတ်;	126
	(ခ)လံး;တိုဝ်;ဂမ်(15)ပုး တၢ,မိး;လုံမိး;	
	လုံမိတ်.တၢ,တြး	128
	(၉)လံး;သုင်,မိတ်.တၢ,လွမ်း;ခၢ်,မုး;ခၢ်;	
	မိတ်.တၢ,သုတ်;	131
	(၁၀)ပခၢ်;ရှ်.လွင်;ထၢင်,လီၤဂ်.	137
	(၁၁)ရှမ်း;သုင်,မိတ်.တၢ,	139
	(၁၂)ပခၢ်;လီၤမိတ်.တၢ, (11)ပိုင်	142
23.	တၢလံး;ဝံ့.လုံမိတ်.တၢ,လိုင်.ရှ်	143
24.	မိတ်.တၢ,ဂမ်,မိး;ခွပ်,လီၤခၢ်	147
25.	မိတ်.တၢ,ဂမ်,ဂီၢ်;	152
26.	မိတ်.တၢ,ဂမ်,မိး;ပုး;ခီခၢ်/ပုး;သၢခၢ်ခတ်;	154
27.	လံး;ယု,သဝ်;မုတ်;ထွတ်;မိုခၢ်ခုခၢ်သၢင်	156
28.	လံး;တိုဝ်;ဂမ် တၢ,တီၢ်;ခတ်,လၢ,တီ	159

**ပိုခမ်းဃူးကခမ်ကပ်မိတ်.တၢ်,ဝေ
ကွင်,ပေ.တၢင်းယၢပ်,ဃီုတ်,**

- 29. မိတ်.တၢ်,တိုင်လိုင်ခခမ်,တိယ 162
- 30. တၢင်းရှ်.ဝိုင်းခမး; 165
- 31. မိတ်.တၢ်,ခခင်းရှေ့ခမ်းသၢ်,မၤ,ဝတီ, 166

တွမ်း[4]လွင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;လး; လွင်းပွဲ,ဝါင်း

- 32. လွင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;ကခမ်တၢ်;ခခမ်. 171
- 33. ဂူခမ်းလီ 175
- 34. ပေးကမ်,ယိုခမ်.လံး; လၢင်းမံးခခိုင်လိုင် 177
- 35. ဂုင်,မုခမ်ရှ်;တွင်းမံ၊ တၢင်းဃိတ်းရှ်;လိမ်းရှ်၊ 181
- 36. လွင်းကူတ်းယိုခမ်.သွင်ပိုင် 187
- 37. ကပ်တၢင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;သေ ခး;ခံပခမ်ရှ် 200

**ပိုခမ်းဃူးလီဃုတ်;ထွတ်;ယိုခမ်.ဂခမ်း;ဝေ
ပူခမ်.လွတ်;တၢင်းယၢပ်,ဃီုတ်,**

- 38. တၢင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;လင်း;သၢင်,ဂျ,ရှ်လၢ, 207
- 39. တၢင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;လင်း;သၢ်,ဂိပုတ်.တဂျ, 212
- 40. တၢင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;လင်း;လဂူခမ်စာဂေတ်တိယ 217
- 41. တၢင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;လင်း;ဂသေ.လူလဗေုထီ 219
- 42. တၢင်းယိုခမ်.ဂခမ်း;ခခမ်ခဂေး;လမ်ပေယျ 224
- 43. ယိုခမ်.ဂခမ်း;လး; ပွဲ,ဝါင်းခွၢင်း.ပခမ်လး; 233

တွဲအင်း(၅)လွင်းရှာခင်း.လုံ

44.	ရှိုးမီးလွင်းရှာခင်း.လုံ	234
45.	ယျာပွင်,လုံဗိတ်းလွင်းရှာခင်း.လုံ	242
46.	ပေးကမ်း,မီးလွင်းရှာခင်း.လုံကမ်း,မီးတင်းလှမ်းသိုင်း	247
47.	ရှိုးလီးခမ်း မီးလုံခမ်း	253
48.	ရှာခင်း.လုံလီးဂတ်းယီခင်း ကမ်း,ရှာခင်း.လုံထူင်းပေးခီခင်း	261
49.	ဂီခင်းရှိုးလွတ်းတင်းဗိတ်း	266
50.	လုဂ်းကွခင်း,သမ်း,ဂျေ.	270

လိမ္မော်တိုင်းလွင်



ခမေ၊ တသံသ နေဝတေ၊ ကာဂှတေ၊
သမ်မာသမ်မုတ်ထသံသ။

ရှမ်းခမ်း

ဗွင်မိုဝ်းဂျ၊ခမ်းတိုင်းလတ်းပခင်ယူ၊ခေံ။ ကခင်
ကမ်၊ခွံးထူဝ်းကမ်၊ခွံးလျးသေတု။ သမ်၊လံးထူဝ်းလျးခေံ။
ပီခင် 'တိုင်းယပ်၊ဗိုတ်၊' ယဝ်း။ ဗွင်ဂေးကမ်၊မုင်၊မွင်၊
ခွံးထူဝ်းလျးတိုင်းယပ်၊ဗိုတ်၊။ ဂူလ်းဂး၊ လံးဂူဝ်၊ထူဝ်းလျး
တိုင်းယပ်၊ဗိုတ်၊ယူ။ “ဂွံးဂပ်၊ခးဂူဝ်၊ထူဝ်းတိုင်းယပ်၊
ဗိုတ်၊သေဂမ်၊။ ဂွံးဂပ်၊ခးလံးယူ၊သဝ်းလွမ်းတိုင်းယပ်၊
ဗိုတ်၊ တေ၊လူဝ်းသေဂမ်၊” ခေံ ဗွင်ဂေး၊ ကမ်၊ယွင်၊သေ
တိုင်းဂပ်၊ယွခင်းယူ။ ကမ်၊ယွခင်းယူသေတု။ တေတီမ်
ထူခင်းမးယူ။ ယွခင်းပိုဝ်းသင် ပေးခေံလိုင် ယွခင်းပိုဝ်း
ဗေဝ်းခေံ။ ဂပ်၊ခင်း ခွခင်းခပ်၊ဝံ၊တိုင်းယပ်၊ဗိုတ်၊ယဝ်း။

ခွံးခမ်းတိုင်းလတ်းပခင်ခေံ။ လံးဂူဝ်၊ထူဝ်းလွင်၊
ခခင်လွံးပိုင်ပိုင်၊ ပခင်ဂှ၊တိုင်းယပ်၊ဗိုတ်၊၊ဗလး၊ ဗေးခီခင်

ရှင်းလင်းစီဒီ



ဂေဟေ လံးဂှုပ်ထူပ်း၊ လွင်းဒီးခီ၊ခီနီးတီးတီင်၊ လွင်းကမ်၊
တြး
လေး၊ လွင်းကမ်၊မီးသုခင်၊လံး၊ သုခင်၊ပီခင် လိုဝ်းခံ၊ဂေဟေ
တေဂှုပ်ထူပ်းလုးယူ၊။ ပေးထူပ်းလုးလိုဝ်းခံလိုဝ် တေဂှုတ်း
ဂှုပ်ဝံ၊ဝါင်းလှိုင်ခံ သိုပ်၊လူတူလုးပပ်၊ခံ၊လေး။

လံာ်ဝါးလံာ်



တုခင်း(၁)

တင်းဝူခင်း.ဟံး,ထုဂ်, (တင်းရှခင်းထိုင်လီ)

ယေခင်းသေမုခင်းသေဂုရု

နှိုင်းလှိုင်း



ပါးရှင်တောင်ရှင်ထိုင်ရှင်

လွမ်းခင်၊ ဗြင်းထုင်းရှမ်းတံးရှမ်းမီးဝံ့ဝါး ၊ လှိုင်းရှမ်း
 ကမ်းရှမ်းထူလှိုင်း ၊ ရမ်းဗြင်းရှမ်းရှမ်းရှမ်းရှမ်းရှမ်း ၊ ခင်ခင်ခင်
 လှိုင်းလှိုင်းဝါး။ ရှမ်းရှမ်းခင် ၊ ပီခင်ရှမ်းခင်၊ ရခင်သေတျာ
 တောင်ရှင်ခင်။ ငလး ၊ တောင်ရှင်ထိုင် ကမ်း၊ မှိုခင်ခင်၊ လွင်းဝံ့ဝါး
 လှိုင်းရှမ်း ကမ်း၊ မှိုခင်ခင်၊ သမ်းပိုင်းရှမ်းရှမ်းရှမ်း ၊ ပျေးဝါးခင်ထိုင်
 သိုပ်၊ တူလှိုင်းထိုင် ၊ ပိုင်တိုင်းမခင် ၊ ပျေးဝါးခင်။ ငလး။

ရှမ်းလီတံးပိုင်

ရှမ်းလှမ်းခိုင် ၊ ကွမ်း၊ ခမ်းတောင်ရှမ်းခင်ခင်။ ပင်၊
 လံ၊ ၊ လှမ်းခင်လှမ်းလှမ်းလှမ်း ၊ ရှမ်းလှမ်းခင် တိုင်းလှမ်းခင် ၊ လီဝံ့ဝါး။
 ယှမ်းပိုင် ၊ ရှမ်းလှမ်းခင်လှမ်းလှမ်းခင် ၊ ရှမ်းလှမ်းခိုင်ခိုင်၊
 ထုမ်း၊ သေ ဗြင်းရှမ်းခိုင်ခင်။ လှမ်းခင်ကမ်း၊ လှမ်းကမ်း၊ တံးသေ
 ရှမ်းရှမ်းခိုင်ခင်ခင်။ တေလံးဝါး ၊ ရမ်း၊ လီ ခင်ယှမ်း။

ရှမ်းလှမ်းခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်။ မီးလီတံး
 ရှမ်း။ ခင်ခင်ရှမ်းလီတံးရှမ်းခင်ခင်။ တျာ၊ ရှမ်းခိုင်ခင်။ သမ်း
 မခင်ကမ်း၊ ရှမ်းဝါး ၊ ယှမ်းခင်၊ လီခင် ၊ ဗြင်းထိုင်ခိုင်ခင်ခင်
 မခင်ပီခင်ရှမ်းရှမ်းခင်ခင်။ ဗြင်း၊ ဗြင်း (Negative thought)
 ကမ်းခင် မခင်ပီခင်ရှမ်းရှမ်းခင်ခင်ခင်ခင်ခင် (Pessimist)

လံာ်ဝါးလွံ



မခင်းရှခင်းထိုင်ခိတ်ခိုင်လေးဂတု၊သေ၊ မခင်းရှခင်းထိုင်ဝုး
 ခင်းလေးခေံ။ မီးလွင်းလီလွင်းမျှတ်းယူ၊သေတု။ တီးဒတ။
 ဂေး၊ ပီခင်းလွင်းယွှ်၊လီခင်း ဂူလ်းကပ်ဂူခင်းရှ်းတု။ခလိုင်ဂပ်၊
 ထိုင်ဂူလ်း။ လီခေ၊ မျှတ်းခေ၊ ကခင်းဝုးခခေ။ မခင်းဒတ။
 ကမ်၊ရှခင်းထိုင်ဝုး ပီခင်းလွင်းလီမျှတ်း။ ဂူင်းလူင်လူ။လီဝဲသေ
 ခပ်ခိတ်ဂု၊ခိုင်ပပ မိုဝ်းလီဝဲခေ။ဂေး၊ မခင်းရှခင်းထိုင်ဝုး
 ပီခင်းလွင်းလခင်းခင်းယမ်းဝဲ။ ရှ်းဂူခင်းတုဂ်းတင်းယပ်၊ခိတ်၊
 ခခေခခေဂူလ်း ခေယူ။ ဂူခင်းကခင်းမီးယူ၊ခိုင်ပပ ထိုင်ဂေး။
 ခိုင်ဒသမ်။ ပီခင်းဂူခင်းရှခင်းပုခင်းသုခင်းတုဝ် (Egocentric)
 ကတ်။တဝု၊တ။ တင်းဝုခင်း။ကခင်းမခင်းဂဲ။ဝုခင်း။ခခေ။ဒတ။
ဝခင်းမိုဝ်းခေံ။ ရှုဂွမ်လံးဂု၊မဂုင်၊ကု၊ဂုင်၊ခခေဂု၊ရှိုင်ဂေး၊
တေလမ်၊ကပ်လေးလီမ်၊မခင်းမူတ်းမူတ်း ခေယပ်။
 မခင်းဝဲလွံဝုး ပေးလံးယူ၊ငါးလူမ်လွံခေံ တေယူ၊ဂု၊ငါးငါး
 လူမ်လူမ်ဂူလ်း။ လွမ်းခခေ၊ မခင်းရှခင်းပုခင်းသုခင်းတုဝ်ပီ၊ပီ၊
 ခခေ၊ရှိုင်မခင်းတေ ပေးခခေ၊ပေးခခေခင်းလီလီခခေ။ မခင်း
 ကမ်၊ဝုခင်း။သုခင်း၊ တု၊ပိုခင်းကမ်၊ဂေး၊ ပံကပ်တီးယူ၊ ခိုင်ပပ
 ရှိုင်ဒတ။ရှိုင်ဝုးဂုခင်း။

ဂူခင်းကခင်းမီးယူ၊ခိုင်ပပ ထိုင်ဂေး။ခိုင်ဒသမ်။
 ပီခင်းဂူခင်းဝုခင်း။ခေံ၊ထုဂ်၊ (positive thinking) ကမ်၊ခခေ
 ပီခင်းဂူခင်းမီးတင်းရှခင်းထိုင်လီ (Optimist) ၊ လွမ်းခခေ၊

ရှင်လှိုင်



မခင်းပီခင်ရှုခင်းဝူခင်း။ နံ၊ ထုန်၊ ပီ၊ ပီ၊ ငလး၊ မခင်းမုင်းတူလှ်း သံ၊ တူလှ်းခွါသေ လာတ်းဝုး- ‘လုမ်းရှမ်းတေထိုင်ဗင်၊ ပင်၊ လံ၊ လံးယူ၊ ခံယဝ်။

ထိုင်ဂျေခိုင်သမ်။ ပီခင်ရှုခင်းလိပ်းဂှီခင်း ထတ်း သင်း (Observer) ၊ လွမ်းခင်၊ မခင်းပီခင်ရှုခင်းလိပ်းဂှီခင်း ထတ်းသင်းခခင်။ မခင်းလိပ်းဂှီခင်းထတ်းသင်းတူလှ်း သံ၊ ငါခမ်းပင်၊ လံ၊ မခင်းခတ်းလှ်မံတွင်း လွင်းရှုခင်းခမ်း တိုင်း/ယွမ်း၊ ထတ်းတူလှ်းတင်းဂှီတ်းသင်းရှုခင်းခိုင်ပေး ငလး၊ ငင်းလံးခပ်ကိုင်းခပ်ကိုင်းခမ်း။ ကိန်၊ ပုး သံ၊ ငါပေး လမ်တေလူ့လိပ် လိုင်းခံယဝ်။

ရှုခင်းကခင်မီးခိုင်ပေး ထိုင်ဂျေခိုင်သမ်။ ပီခင် ရှုခင်းဂှီတ်းဂါခင်ပရိုတ ဂျေကခင်ယုမ်၊ ယမ်ဝုး၊ ဂှီတ်းဂါခင် ပုခင်းရှုခင်းတင်းခခင်ခံ။ ပီခင်ဂါခင်လီ၊ လွမ်းခင်၊ မခင်းပီခင် ရှုခင်းဂှီတ်းဂါခင်ပရိုတခခင်။ မခင်းဝူခင်းခံ၊ တု၊ လှ်းထိမ် ပိုင်၊ မခင်းဂှုတိုင်းတင်း တု၊ ဂှီတ်းပခင်ဗွခင်းလီပိုင်၊ ရှု မိုင်းယဝ်။ ရှုခင်းလိုင်းကခင်မီးခိုင်ပေး ထိုင်ဂျေခိုင်သမ်။ ပီခင်ဗုခင်းမီးခင်းလှိုင် (Stoic) ကိုတ်းရှု လပ်းတုသေ ယိုင်ခမ်းခါမ်၊ လွင်းလီလွင်းလှုးပိုင်ပိုင်၊ မခင်းကမ်၊ ယုမ်၊ သင် သေမိပ်း၊ ကခင်မခင်းယုမ်၊ ယမ်ခခင်းငတ။ မခင်းကွန်၊ လှ် ခွဲးရှုခင်းတူခင်းခမ်းပင်၊ လံ၊ တံ၊ မိုင်းလှ်သေကမ်၊ ဝုး ခင်၊ ရှိပ်

နှိုင်းလှိုင်း



ပီခင်ရှုခင်းဝူခင်း.ဗင်၊ထုန်၊သေယပ်။ ယျှုးရှုးပီခင်ဂေၤကမ်၊
 ဂြိုတ်းလံးလွင်းလီ လွင်းထုန်၊မိခင်း၊ ဂြိုးမီးလွင်းတူဝ်ထုပ်း။ ခင်း
 လေးဂခေံ။ ဂူခင်းဂေၤကမ်ဝူခင်း.ဗင်၊ဗိတ်း မီးတင်းရှုခင်
 ထိုင်ကမ်၊လီဂေၤး မီးယူ။ ဂူလ်းဂး ယျှုးရှုးပီခင်ဂေၤကမ်
 ဝူခင်း.ဗိတ်း ခိုင်လေးဂခေံလး၊ ဗေဝသေ ထာတ်းလှိုတ်တူန်။
 ပေးယပ်။ ခင်းလေးဂခေံ။ ဂေၤကမ်တူလ်းပုခင်း၊သုခင်း၊တူဝ်
 ဂေၤးမီး။ ဂူခင်းဂေၤခေံ။ ဝံ.လှိုတ်း ‘ ဗိုင်းခွဲးတံဂေၤးတံ၊ ပေးဂပ်မီး
 သံလှိုတ်းပေးယပ်။’ ခေံသေ ဗိုင်းခွဲးထုပ်းတင်းယပ်၊ဗိုတ်၊
 ဂေၤးယပ်။ မခင်းတိုခင်းကမ်၊သုခင်လှိုတ်၊ ပေးမခင်းလံးလီလံး
 ပီခင်ဂေၤးပေးယပ်။ ယွခင်း.ဝံ.လှိုတ်လိုင်.ခေံလး၊ ဂူခင်းရှုခင်
 ပုခင်း၊သုခင်း၊တူဝ်ခပ်ခေံ။ ဂြိုတ်းရှုးလေးဂရှုင်းလျှုးရှုင်းဝူလ်၊
 ဧတ.ယပ်း။

ဂူခင်းပုးလှိုတ်ပဂြိုတ်တလမ်။ ဝူခင်းထိုင်ဝး ‘ ဂြိုတ်းဂခေံ
 ပုခင်းတု၊ဗိုင်းလီပိုခင်းခေံ။ ပီခင်ဂခေံလီ’ ခေံယပ်။ ဂူလ်းဂး
 ခင်းလေးဂခေံ။ ဂူဝ်ခေံ.ဂူခင်းဂြိုတ်းဂခေံပဂြိုတ်တမီးဂေၤ၊
 ဧတ။

ဂူခင်းလှိုင်းကခေံယူ၊ဂျု၊မပ်မပ်မာင်မာင် မိုခင်းလှိုင်။
 ခေံ၊ လုန်းကွခင်း၊ခိုင်ပး ဂေၤကမ်ကမ်၊ဂူ.လှိုတ်.လမ်၊သင်၊
 ကမ်၊ဝံ။ ခေံခေံလှိုင်သင်ဂေၤး မီးယူ။

လိမ္မော်တိုင်းလွှဲ



ခင်းကျားရှုခင်းလိတ်းဂျေ၊ ကာခင်လာတ်းမုးခိ၊ ဂျေ၊
ကာခင်မေပူခင်းယံ၊ထုတ်၊ ကမ်၊ခခေင် မီးတိုင်းရှုခင်းထိုင်လီ
ခိုင်လေးဂေလေးပဝခခေင်၊ တိုင်းလင်းလေး၊ တိုင်းယပ်၊
ယိုတ်၊ ကမ်၊မုးတိုင်းတိုင်ရှုခင်းမခင်းလံး။

ခင်းပပ်လိတ်း (သမုဒ္ဒရာပင်လယ်ပြာ နှိုင်းပမာ)
ပပ်ကာခင် ဒေါက်တာနန္ဒာသိန်းဇံ တိုင်းခခေင်၊ တိုင်းပူခင်း၊
တိုင်းရှုခင်းထိုင်ရှုခင်းခိ၊ မီးလိတ်းပိုင် မှိုခင်းလိုင်ခင်း၊
ပုးခိုင်ခိယပ်၊ ရှုလုးဂျေ၊ ခူးသွခင်းပံးပူခင်းခပ်၊ (Philosophy)
ဂျေခိုင်သမ်၊ ယမ်းပူခင်းပခင်းတိုင်းပူခင်း၊ တိုင်းရှုခင်း
ထိုင်ရှုခင်းသမ်ပိုင် ဗွင်းမှိုဝ်း၊ ဗွင်းတိုင်းလိတ်း၊ တိုင်းပီခင်းလုတ်း
ဂျေခင်း။ တွင်းလီ ကမ်၊တွင်းလီသေ တေသိုပ်၊တိုင်းခခေင်
ရှုခင်းလိတ်းလံးရှုခင်းခပ်ထိုင်ခွခင်း။

တိုင်းရှုခင်းထိုင်ရှုခင်းသမ်ပိုင်

ခင်းရှုခင်းဂျေခင်းလခင်းလွမ်တီးခိုင်၊ ခူးသွခင်းကပ်
ခမ်းသွ၊ခင်းရှုခင်းဂိုဝ်းခိုင်ခိုင်ခင်းသေ ထမ်လုတ်းဂျေခင်းခပ်-

“တူလုးရှုခင်းခိလူး... လုတ်းဂျေခင်းခပ် ရှုခင်း
ထိုင်လိုင်ပိုင်”

လုတ်းဂျေခင်းဂျေခိုင်တွပ်၊ဝုး-

“ခင်းရှုခင်းခခေင်၊ ခခေင်တေ၊ခေ၊မီးခိုင်ခိုင်ရှုလုတ်း
တေလင်းကပ်ဂျေခင်းသင်” ခိယပ်။

ရှင်းလင်းစဉ်



လုနီးဂြိုဟ်ခင်းထိုင်ဂျေးခိုင်၊ တွပ်၊ဝါး-

“ခမ်းမီးခိုင်၊ဂွမ်းဂမ်းလိပ်ခါ၊ ခ်ခင်းသေ ခမ်းကမ်း၊
မီးခင်းဂွမ်းသေကိတ်ကော့၊” ခံယပ်။

လုနီးဂြိုဟ်ခင်းထိုင်ဂျေးခိုင်၊ လုနီးလုနီးသေ တွပ်၊ဝါး-

“ဂွမ်းတိမ်ဝံ့ကော့၊” ခံယပ်။

ခူးသွင်လင်၊ခိုခင်းထမ်း-

“ခမ်းမီးခိုင်၊ဂွမ်းဂူလ်းကမ်းလှ်းဂျါ၊ ယွခင်းသင်လေး
မီးတွပ်၊ဝါး ‘ဂွမ်းတိမ်ဝံ့’ ခံလျှာ”

“ခင်းဂွမ်းခခေင်၊ ခိုင်၊ပွတ်းတွဲမီးခမ်း၊ ခိုင်၊ပွတ်းခိုင်
သမ်းမီးလူမ်းကော့၊” လုနီးဂြိုဟ်ခင်းဂျေးခခေင်၊ ခိုခင်းတွပ်၊ ခင်း၊
ခံယပ်။ ခူးသွင်လင်၊သပ်းလိင်းခခေင်ခိုခင်း ခေးတွပ်၊လုနီး
ဂြိုဟ်ခင်းခပ်-

“လုနီးဂြိုဟ်ခင်းဂျေးကခင်းတွပ်၊ ဂမ်းကွခင်းတင်းခခေင်၊
ပီခင်းဂူခင်းမီးတင်းဂျခင်းထိုင်၊ခိတ်းခိုင်လေးဂါ၊ ဂူခင်းမီးတင်း
ဂျခင်းထိုင်၊ခိတ်းခခေင်၊ ပီခင်းဂူခင်းဂျါတင်းမီးသွဲ၊တွပ်၊ ဂျါဂျပ်သွဲ၊ဂူဝံ၊
ဂူခင်းမိတ်းခခေင်၊ ပေးပိုခင်း၊ကမ်း၊ပခင်းသမ်း၊ဝါး၊ ပိုခင်းထီ၊၊
ပေးပိုခင်း၊ပခင်း သမ်း၊ဝါး၊ ပခင်းကော့၊ခေး၊ ပေးပိုခင်း၊ကမ်း၊ဂြိုဟ်
ပခင်း သမ်း၊ဝါး၊ပိုခင်း၊ကမ်း၊ဂြိုဟ်ပခင်း ပေးပိုခင်း၊ဂြိုဟ်ပခင်း
သမ်း၊ဝါး၊ ပိုခင်း၊ဂြိုဟ်ပခင်း၊ကမ်း၊ခိမ်၊ ခခေင်၊ဂိုဝံး။ ဂူခင်းမီးတင်း
ဂျခင်းထိုင်၊ခိတ်းခခေင်၊ ကမ်း၊ပေးမီးတီးဂျေးခခေင်”

လံာ်ဝံးတၢ်လၢ



“လုၢ်ဂၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဂၢၤကၢၤခၢၣ်တၢ်ပံၤ, ဂၢၢ်မးထူၣ်ခိၣ်သ့ၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ပီၤခိၣ်ဂၢၢ်ခိၣ်မိၤတၢ်ဂၢၤခၢၣ်ထီၣ်လီၤ(ပူၤခိၣ်. ဃၢၤ, ထုၣ်ဂၢၢ်,)။ ဂၢၤခၢၣ်လီၤ ခိၣ်လၢပၤဂၢၤခၢၣ်လၢ; ဃၢၤဝ။ တၢ်ဂၢၤခၢၣ်ထီၣ်လီၤ ကၢၢ်, ခၢၣ် တၢ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်. ဃၢၤ, ထုၣ်ဂၢၢ်, ခိၣ်. မိၤဂၢၢ်ခိၣ်ဂၢၢ်ခိၣ်ယုၤ, လူၣ် ကၢၢ်လၢၣ်; လီၤဂၢၢ်; လံာ်; ပၤခိၣ် လၢတၢ်; ပၤခိၣ်ဂၢၤမိၤတၢ်ဂၢၤခၢၣ်ထီၣ်လီၤခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၢ်ခိၣ်, ၤလီၤခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၢ်. ထီၣ်မၤခိၣ် ပံၤယုၤ, လီၤတၢ်လၢၣ်. ဂၢၤကၢၤခၢၣ် တၢ်လုၢ်ဂၢၤခၢၣ်ခိၣ်, လီၤခိၣ်. ထၢတၢ်; လၢကၢၢ်, တၢ်ဂၢၢ်; ငံၤ; ငံၤ; မိၤခိၣ်ခိၣ်, ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်တၢ်, ဂၢၤ. ၤမိၤခိၣ်ခိၣ်လုၢ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်, ဂၢၢ်, တၢ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်; ခၢၣ်လၢ; တၢ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်, လီၤဝံၤ. တၢ်, ပီၤ ကၢၢ်ဂၢၢ်, လုၢ်လုၢ်; တၢ်ဂၢၤ, ယၢၤဂၢၤ; ကၢၢ်, ပၤယုၤ; ပီၤခိၣ်”

“လုၢ်ဂၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဂၢၤကၢၤခၢၣ်တၢ်ပံၤ, ဂၢၢ်မးထူၣ်ခိၣ်သၢၣ် ခိၣ်. ဣၤ. ပီၤခိၣ်ဂၢၢ်ခိၣ်မိၤတၢ်ဂၢၤခၢၣ်ထီၣ်မၤခိၣ်, မိၤခိၣ်; (Right view) တၢ်ဂၢၤခၢၣ်ထီၣ်မၤခိၣ်, မိၤခိၣ်; (Right view) ကၢၢ်ဝုၤခိၣ်. မၤခိၣ်ပူၤခိၣ်. ခၢၣ်; ထီၣ်; တီၤခိၣ်လုၢ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်မၤခိၣ်ဂၢၤခၢၣ်ခိၣ်. ဂၢၢ်ခိၣ်; ပီၤတၢ်ဂၢၤခိၣ်ခိၣ်- မိၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်; ဣၤ; ယၢၤသၢၣ်မၤတၢ်. ခိၣ်; ပၤတၢ်မၤခိၣ်. ပၤခိၣ်; ပူၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် မၤခိၣ်တၢ်လီၤဂၢၢ်; ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ယၢၤသၢၣ်; ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်. တၢ်ကၢၢ်, ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်; မိၤခိၣ် ယုၤခိၣ်. ပီၤ; မၤခိၣ်ကၢၢ်, ဂၢၢ်. ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်။ တၢ်ဂၢၤခၢၣ်ထီၣ် ကၢၢ်ပူၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်. ကၢၢ်, လၢတၢ်; တၢ်ဂၢၤခၢၣ် ထီၣ်မၤခိၣ်, မိၤခိၣ်;”

“မိၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်; ဣၤ; ယၢၤသၢၣ်မၤတၢ်. ခိၣ်; ပၤတၢ်ပၤ ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ယုၤ; ယုၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ် မၤခိၣ်တၢ်လီၤဂၢၢ်; ကၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်; ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်”

ရှင်းလင်းစဉ်



ခမ်း၊ ဂူ၊ ဂှင်လံးဂှ်းခွင်ခွင် ငးတိုခင်းမးထိုင်ယူ။ ဂူလှ်းဂး၊
 ကမ်၊ ဂူ၊ ဂှင်လံး တ၊ ခိုခင်းယှ်၊ ခွင်ထမ်၊ မ၊ ကခင်လှ်
 ပီခင်ဂုသုင်၊ ကဂုသုင်၊ ဂေး၊ ကမ်၊ ဂူ၊ ဂှင်၊ ကခင်လှ်
 ပီခင်ကခင်တီမ်၊ ယုတ်း၊ ကခင်လှ် ပီခင်ကခင်သုင်မျှတ်းဂေး၊
 ကမ်၊ ဂူ၊ ဂှင်၊ ကခင်လှ် ပီခင်တြး တ၊ ဂင်၊ သင်းဝင်းလမ်
 ကခင်လှ် ပီခင်တြးတ၊ လိုခင်းလင်၊ မှတ်းသှ်ဂေး၊ ကမ်၊ ဂူ၊ ဂှင်
 ပေးခေလိုင် ပီခင်ဂူခင်းမီးမာန်၊ တ၊ ပလှ်၊ လှ၊ နံ၊ လီဝ်
 (ဧကစကျ) ယဝ်။

(၃) ဂူခင်းဂမ်းခွင်လမ်။ လံးတ၊ ခိုခင်းယှ်၊ ခွင်လေးဂ
 လွင်းဂှ်ခွင်ခင်းတိုခင်းခိုခင်းခမ်းဂေး၊ ဂူ၊ ဂှင်၊ လံးတ၊ ခိုခင်း
 ယှ်၊ ခွင်ထမ်၊ မ လွင်းဂှ်ခွင်ဂုသုင်၊ - ငဝးကဂုသုင်၊ လွင်းတီမ်၊
 ယုတ်းမေပီတ်း- လွင်းမျှတ်းမေဂြိုတ်း၊ လွင်းဝံတူင်လှ်
 လိုခင်းသှ်- လွတ်းဂင်းလွင်းဂင်၊ သင်းဝင်းလမ် လိုင်းခေ။ ဂေး၊ ဂူ၊
 ဂှင်။ ဂူခင်းဂေး၊ ကခင်ဂူ၊ ဂှင်လံးတ၊ ခိုခင်းယှ်၊ ခွင်လေးဂ
 ငလး၊ ခွင်ထမ်၊ မခေခေ။ ပီခင်ဂူခင်းမီးတ၊ ပလှ်၊ လှ၊ ကမ်၊ ခခေ
 ဂူခင်းဂှင်တ၊ သွင်နံ၊ (ဒွီစကျ) ယဝ်။

ဂူခင်းဂေး၊ ကခင်မာန်၊ တ၊ ပလှ်၊ လှ၊ မှတ်း၊ တင်းသွင်
 နံ၊ ခခေ။ ယှ်ခင်းကမ်၊ ဂူ၊ ဂှင်လံးဂှ်းခိုခင်းခမ်း၊ ကမ်၊ ဂူ၊ ဂှင်
 တ၊ ဂှ်တင်းလီဂုသုင်၊ ငလး၊ လတ်းခေ။ ဂေး၊ တုဂ်၊ ယာန်၊
 လတ်းခေး၊ ဂေး၊ တုဂ်၊ ယာန်၊ ယဝ်။ ဂေး၊ ကခင်မီးမာန်၊ တ၊

လံာ်ဝါးလံာ်



ပုဂံ၊ ဂုဏ်၊ နီ၊ လီဝ် ဂုဏ်လံာ်ဂုဏ်ခိဏ်ခိဏ် လွမ်းတြးလး
 ကမ်၊ လွမ်းတြးခေင်၊ လတံးခေင်၊ လံးမုဏ်းလူလ်း၊ ရှ၊ မဂုဏ်၊
 သေတု၊ လတံးခေင်တေမးခေင်-တေ၊ လတံးလံးယပ်၊
 ခါခေင်လံာ် ခိဏ်ခိဏ်ယပ်။ ဂုဏ်ခေင်ဂေ၊ ကခေင်မီးမာ်၊ တုပုဂံ၊ ဂုဏ်၊
 တံးသွင်နီ၊ ဂုဏ်လံာ်ဂုဏ်ခိဏ်ခိဏ်လွမ်းတြး ဂုဏ်ပုဏ်
 တု၊ ဂုဏ်ခေင်လီဂုဏ်၊ ခေင်၊ လံးခိဏ်းယု၊ ခိဏ်လေးဂေလး
 ထမ်၊ မ၊ လံးဂုဏ်မိုဏ်းခေင် လံးလီမိုဏ်းဂုဏ် လံးသိုဏ်းလူခေင်
 လတံးခေင်ဂါ၊ လတံးခေင်ယပ်။

ယုခေင်ခေင်လး ယု၊ ဂုဏ်ပီခေင်ဂုဏ်တုမုတ်၊ လး
 ဂုဏ်ခေင်တုနီ၊ လီဝ်။ ဂုဏ်ပီခေင်ဂုဏ်ခေင်မီးမာ်၊ တုပုဂံ၊ ဂုဏ်၊
 တံးသွင်နီ၊ သေဂမ်း။



ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်

လွန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဟိုက်ဂျာနယ်(ဟိုက်ဂျာနယ်)ဂျော့ မေဂျာနယ်၊
 ဟိုက်ဂျာနယ်(ဟိုက်ဂျာနယ်)ဂျော့ မေဂျာနယ်၊ ချစ်လေ့ရှိသော
 ချစ်လေ့ရှိသော၊ လွန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လွန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး၊
 ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ လွန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 (ဟိုက်ဂျာနယ်) ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 သွေးစိုက်ပြီး ပါမောက္ခ ရာထူး မရဘဲ လွန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး
 ချစ်လေ့ရှိသော၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 ချစ်လေ့ရှိသော၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 ချစ်လေ့ရှိသော၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 သွေးစိုက်ပြီး မရဘဲ လွန်ကန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊
 ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊ ဟိုက်ဂျာနယ်၊

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



ဂူလုန်းမခင်းယပ်း။

တီးမိုင်းဝခင်းတူဂ်း ဂုခင်းယူးဂူပ်. မိုင်းဂပ်းလိပ်ခခင်း တင်းပုတ်.ထလဝ်းခခင်း. ယမ်းမီးမး ဗူးမီးပံးဂူခင်း.ခပ်. (Philosophy) ။ တင်းဂုခင်းထိုင်ခပ်ခေတ. ပီခင်း 80+20 ခခ်ယပ်.။ 80+20 ဂခင်းဝုးခခင်း. ပေးတေတူဂ်းလတတ်း ပခင်းဂူခင်းခိုင်ဂေး. ပေးခခ်လိုင် တေတူဂ်းဗခ်,ပံးယူး, လီဂု.၊ တေတူဂ်းဗခ်,ပံးမခင်းမီးဂု.၊ တေတူဂ်းဗခ်,ခေး ဂူခင်းဂု. ပုခင်းတု,ဂူခင်းဂမ်.ပုးခခမ်ခေတ. နိပ်.လိပ်းတီမ် ထူခင်း ဂူပ်ဂပ်,ပီတ်,သိပ်း 80% ယူး.။ လွင်းဂမ်,နိမ်.လိပ်း ခေတ. မီးယူး, 20% ဂူလုန်း။ ဂူလုန်းဂး လွင်ဂခင်းဂမ်,လိပ်း ဗိုဂ်းဝံ.ခခင်း.ခေတ. ဂမ်းဂမ်းဂု,ဂူခင်း.မီခင်းလွင်းဂမ်,နိမ်. လိပ်းတု, 20% သေယပ်. မိုခင်းခင်း,ဂုခင်း မခင်းဂုခင်းမခင်း ခုဂ်းပုမ်,ဂွင်ယွ်,မးထီင်း။ ပေးပီခင်းခခ်မးလိုင် ခင်းတင်း ဂုခင်းထိုင်မခင်း လွင်းဂမ်,နိမ်.လိပ်းမီး 20% ဂူလုန်းသေတု. ထိုင်,ဝုး မီးပီခင်း 80% ၊ လွင်းနိမ်.လိပ်းတု, 80% ခခင်း. သမ်.ထိုင်,ဝုး မီး 20% ဂူလုန်း။ လိုင်းခခ်ယပ်. ဂွင်.ဝုး တင်းဂုခင်းထိုင် 80 + 20 ခခ်ယပ်.။

ဂူခင်းခိုင်ဂေး.ခခ်. တိုခင်းမီးလွင်းလီလေး လွင်း လု. တင်းသွင်လွင်းယပ်း။ ဂူလုန်းဂး လုင်,ဗိုဂ်းတူဂ်း လွင်းလီမခင်းဂူလုန်း။ တူင်လဝ်းဂပ်,ဂေး ဂူ.ဂးမီးလွင်းလီလေး

ရှင်းလင်းစိတ်



လွင်းလျှပ်ယူ၊ ဂူလှ်းဂး၊ လူဝ်၊ဂမ်းဂမ်းခုန်းလွဲလံးလွင်းလီ
 လဝ်းဂဝ်၊ခခေင်၊ဂူလှ်း။ လွမ်းခခေင်၊ဗုဒ္ဓိင်းထုင်း ချမ်းကောင်းဂိတ်း
 မီးဝံ့ဝုး -Practice makes perfect **ဂခေင်ဗုဒ္ဓိင်းခခေင်၊ ဂီတ်း**
ဗုဒ္ဓိင်းကွင်း၊မိင်၊ယဝ်းတူဝ်း၊ ခခေင်လး၊ ဗုဒ္ဓိင်းဝူခခေင်၊ဗခေင်၊ထုတ်၊ခခေင်
 လေးဂခေင်လး၊ ဗခေင်လဝ်းဂဝ်၊ခလး။

ရှင်းလင်းစဉ်



တၢင်းရှုခင်းထိုင်လီ ကမ်,ခခေင် ပံးဝူခင်း.ဃံ,ထုဂ်,ခခံ. ဂူခင်းဂူခင်းဂေ့.ကမ်,ယွမ်းဂုပ်.၊ ဂမ်း;ဃွင်း; ပံဝူခင်း.ဝုး တၢင်းရှုခင်း ထိုင်လီ/ဝူခင်း.ဃံ,ထုဂ်,ခခံ. ပီခင်းပံးဝူခင်း.ဂူခင်းခီးယၢခင်း; ဂူဂ်ဒု၊ လှိုင်ခခေင်. ထၢင်,လီဂ်.ခခိုင်ဂူခင်းဂေ့.ကမ် တိုဝ်းဂမ် တၢင်းရှုခင်းထိုင်လီထိုင်;ခွခင်း,။ ဂူဂ်းဂုး ဂူခင်းခိုခင်းယွမ်း, မှ်, သုင်ခပ် လှိုင်ကမ်ယွမ်းဂုပ်.တၢင်းရှုခင်းထိုင်လီဒတေ.ဒတေ. ခခေင်. ခပ်တိုခင်းယုမ်,ယမ်ဝုး တၢင်းရှုခင်းထိုင်လီခခံ. မီး ဃွခင်းလီယွမ်း,ခခေင်ခေ, ခခံယပ်.။

တၢ,တေမေ့လှ်.တိုဝ်း ပံးဝူခင်း.ဃံ,ထုဂ်, ခခင်းလၢတံး; ပၢခင်းဂှ်းခခံ. ဂှ်းလှိုင်,မီးတၢင်းဃှိုင်.သတိ ခခိုင်လွင်းကမ် ဂှ်းရှုခင်း ဂှ်းငိခင်းယူ, ယမ်းလီဝ်ခခေင်.ယပ်.။ လွင်းကမ် ဂှ်းရှုခင်း ဂှ်းငိခင်းခခေင်. မီးလွင်းလီ ကိဂ်,လွင်းလၢ. ဂူဂ်းဂုး ဂှ်းရှုခင်း ဂှ်းငိခင်း ဂှ်းထူပံးလွင်းသင်သေကမ်, ဝုး လှိုင်,ဝူခင်း.ဃံ,ထုဂ်, ကမ်,ခခေင် တူဂ်းဃံ,လီမခင်း ဂူဂ်း။

တၢင်းဝူခင်း.ဃံ,ထုဂ်,ခခိုင်ပိုခင်းခခံ. မခင်းမီးကီခင်း ဂှ်းဒဂှ်.ဂင်းမာဂ်,ဂူဂ်လှ် ဂှ်းဂၢင်းယၢခင်းလွင်းပီင်းလင်း ဒလး လွင်းလှိုင်လမ်သံးဂမ်, ကိပ်,ပုးလွင်းခီးဒဂှ်.ဂေ့.တၢ,တေ,ပိုခင်း။ ပေုးယပ်. မခင်းထီမ်ပခင်းဂှ်းလှ်ဂှ်း ဂှ်းမီးလွင်းမူခင်းသိုဝ်း ယု,လီဂိခင်းဝါခင်းယပ်.။

လံာ်ဝါးလွံ



တၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်.ဃၢ်, တၢ်, ခိုၣ်ခၢ်, တၢ်, လီၤတိုၣ်ဂၢ်ကွၢ်:

ဂ့ၢ်ခၢ်လိၤဝါးကၢၤခၢ်မိၤတၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်.ဃၢ်, တၢ်, ခိုၣ်ခၢ်, ကၢၤခၢ်, ခၢ်ခၢ်
မိၤတၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်ထီၣ်လီၤခၢ်. ခၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်.လွၢ်ခၢ်သံၤတံၤ ကၢၤခၢ်လီၤ
ပွၢ်ပီၤခၢ်လံးလး; လွၢ်ခၢ်ခိုၣ်ခၢ်, ကွၢ်, မၤခၢ်. ခၢ်မုၢ်ခၢ်
လံးမိၤလွၢ်ခၢ်, လီၤမုၢ်ခၢ်သီၣ်ခၢ်။ ခၢ်ခိုၣ်ခၢ်ဂၢ်.မိၤတၢ်.တၢ်, လး
ပီးခၢ်.လီၤ ကူၤလုၤဂၢ်.လီၤ။ ခၢ်ဂၢ်ခၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်လွၢ်ခၢ်; ကၢၤခၢ်ခၢ်တၢ်
ဂီၢ်တၢ်ခၢ်. ခၢ်ကၢၤ, မိၤတၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်ထၢ်, ထီၣ်ဝါး-

I can not- ခၢ်ကၢၤ, ဂီၢ်တၢ်လံးလးယုၤ.

I am not able- ခၢ်ကၢၤ, ပွၢ်ပီၤခၢ်လံးလးယုၤ.

I will not succeed- ခၢ်ကၢၤ, ကွၢ်, မၤခၢ်လံးလးယုၤ.

(တၢ်ဂ့ၢ်ခၢ်.လိၤဝါးခၢ်. ဃၢ်; လူၤလိၤဂၢ်ခၢ်ခၢ် ယၢ်, ဝါး.သေဂၢ်)

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ခပ်တိုခင်းယုမ်,ယမ် ဝူခင်းဝါး-

I can- ခပ်နှိုတ်းပီခင်းလံးယူ,

I am able- ခပ်ပွင်ပီခင်းလံးယူ,

I will succeed- ခပ်တော့ကွင်း,မာခင်းလံးယူ, ခမ်ယပ်။

ဂူခင်းလှိုင်းကခင်း မီးတောင်းဝူခင်း.ဗော,ထုဂ်,ခခေင်း. ထာတ်းလှိုကမ်,တူဂ်း ယွခင်း.လွင်းတူဂ်းသုမ်းလေး တောင်းယပ်, ဗိုတ်,။ သင်လှိုင်းဝါး လွင်းတူဂ်းသုမ်းလေး တောင်းယပ်,ဗိုတ်, ကမ်,ခမ်.လိပ်းမုး ကမ်,ခခေင်း ကမ်,ပီခင်းမုး လွမ်းခင်း,မုင်းမုင်း ဝံ.ခခေင်း.လှိုင်း ခပ်တိုခင်းတေခတ်းလှို လမ်းနှိုတ်းထီင်း ပွန်းဂမ်း ခခိုင်း ပွန်းဂမ်းသွင်တေ,ဂျ, တေ,ပေးခမ်.လိပ်း ခင်း,ဂင်လှိုခပ် ယပ်။ ခပ်နှိုတ်းသင်သေကမ်,ဝါး တိုခင်းဂိုဂ်းဂွမ်းပုးပံးဝူခင်း ထုဂ်, လွမ်း.ရှပ်လှိုဝံ.တု,သေ,ယပ်။

ပံးဝူခင်း.ဗော,ထုဂ်,ခခေ. သူဂပ်ဂုဂ်းဂုး ထုဂ်,လီကပ် လွမ်း.ရှပ်လှိုဂုဂ်းဝံ.တု,သေ, ပေးနှိုတ်းလှိုင်း.ခခေ.လှိုင်း လွင်းဂံ. တု.တေကမ်,မုးယု.လှိုဂုဂ်းလံး ငံးမူခင်းလှိုင်း.ခခေ, သူခင်းကခင်း လွမ်း.ရှပ်.ဝံ.လီလီခခေ. ဝူဂ်းဂံးကမ်,လောင်းခပ်;ယု.ခခေ. ယပ်;။

တောင်းဝူခင်း.ဗော,ထုဂ်,ခခေ. ကမ်,လှို;တေ.တေ. ကပ် သူဂ်းလတ်း ဝါး- 'ဂူခင်းလှိုင်းလှိုင်း တေလီမုးယူ, ' ကမ်,လှို; တေ.တေ.ဝူခင်း.ကပ်မိဂ်းလိပ်. တေလံးနှိုတ်းဂုးမီးတူဂ်ထုဂ်း

လံာ်ဝံတၢ်ဒးလၢ်



လွမ်းခေင်, ဂှ်ဒးဝုခေင်.ဝံ.ခေင်.ယုၤ။ ခေင်, ဂှ်ဝံ တေလံးမးလွင်း
ခိုခေင်ယုၤ, ခေင်လၢတံးပၤခေင်ဂှ်ဒးခေင်. လုဝံ, လံးကပ်တၢ်ဒးဝုခေင်.
ဗံး, ထုဂ်, မးဂှ်, တုမ်းလၢ်ဂှ်ဒး ဂှ်ဒးဝုခေင်ဂှ်ဒးဝုခေင်။ ယဝ်.ဂေၤ
ထုဂ်, လီကပ်တၢ်ဒးဝုခေင်.ဗံး, ထုဂ်, မးပီခေင်လွင်းတိုဝ်းခေင်ခေင်
လၢတံးပၤခေင်ဂှ်ဒးယုၤ။

တၢ်, တေခိုခေင်ယုၤ, ဂှ်ဒးလီခေင်ဒးဂၢင်ပဂိုၢ်ဒးသၢတံး
လံးခေင်. လုဝံ, လံးမိးသတိလပ်ခေင်တၢ်ဒးဝုခေင်.ဗံး, ထုဂ်,
ခေင်.သေ လွင်းဂှ်တံးသၢင်ဒးဂှ်ဒးဂေၤ ဂှ်ဒးမိခေင်လွမ်းပံးဝုခေင်.
ဗံး, ထုဂ်, ဂှ်ဒးခေင်.ဒလး။

ပံးဝုခေင်.ဗိတံး (တၢ်ဒးဂှ်ခေင်ထီၣ်ဗိတံး) ခေံ.
ဂှ်တံး, ကွၢ်, ပခေံ လွင်းဗိတံးဒလး; လွင်းလၢကမ်, သိုဝ်း ဂှ်ဒးပး
တၢ်ဒးလၢတံးဗိတံး တၢ်ဒးဂှ်တံးဗိတံး။ ယၢမးခိုဝ်း လၢဝုခေင်.
လွင်းကမ်, လီခေင်. ခိုခေင်လွင်း.ခေင်ခေင်လီၤတံးခေင်.ယဝ်;။
လၢတေကမ်, လွင်းသိုဝ်းလံး; ယဝ်.ဂေၤ တၢ်ဒးဂှ်.လၢတၢ်ဒးခေင်
ဂေၤ လၢဒးပီခေင်မးယဝ်;။ ခေံ.ပီခေင် လွင်းတၢ်ဒးတၢ်တုၤသုၤမး။
ပီခေင်လွင်းတၢ်ဒးလၢ်.ယုၤဒလး; ထၢတံးလၢ်တုၤမး။

လိမ္မော်ဝါင်းလွင်



တၢင်းဝူခင်း၊ ဗီတီး (Negative thought) ကမ်၊
 ခခေင် တၢင်းရှၢင်းထိုင်ဗီတီး မးရှုမ်၊ ငါမ်းဝံလွင်တၢင်းကျေးလိုင်၊
 ငလး မခင်းရှုင်ငှာခေးဂၢင်း၊ ရှုင်ဂၢင်းယၢပ်၊။ မခင်းရှုင်ငှာ ရှုင်
 ပီခင်းခိုင်ဝူဝင်း၊ လိမ်မိုဝ်းပံ၊ လံးခင်းပၢင်တွင်းထၢမ် (interview)
 ခခေင်၊ ရွၢင်း၊။ ယွၢင်းပိုင်မခင်းကမ်၊ မီးတၢင်းရှၢင်းထိုင်လီခိုင်
 ခခေင်၊ မခင်းငလး၊ မခင်းတူဂ်းသုမ်းဝံထၢးကွၢင်းတၢင်း
 ယဝ်။

ထိုင်မး ဝခင်းခင်းပၢင်တွင်းထၢမ်ခခေင်၊ မခင်းတိုခင်း၊
 လုဂ်၊ လုဂ်ခေး၊ ရွပ်ပိုင်၊ မခင်းရှုင်တူဂ်းလိုခင်းခပ်၊ မံပၢင်တွင်း
 ထၢမ်ငလး၊ ရှိပ်၊ ရှိပ်ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 သိုဝ်းခင်းကမ်မခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ယွၢင်းပိုင်မခင်းကမ်၊ တခင်းလံးလံး ကမ်၊ တခင်းလံးကပ်
 မေးခင်းထိုင်ခင်း ထိုင်ခင်းတိုခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 တၢင်းလုမ်၊ ရေး ကမ်၊ တခင်းလံးထိုင်ခင်းတိုခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ခခေင်၊ ခင်းယၢမ်းသမ်၊ မေးတူဂ်းလုဂ်းလိုခင်းခေးယဝ်၊
 ခင်းခင်းရေးကမ်၊ တခင်းလံးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 ကွၢင်း၊ ရှိခင်းခင်းယဝ်။

ယၢမ်းမိုဝ်း မခင်းတွပ်၊ ပၢင်တွင်းထၢမ်ယူ၊ ခခေင်၊
 လွင်မခင်းသခင်းခေး၊ ယဝ်၊ ရေး တွင်းမံးခင်းထိုင်၊ သမ်၊ လွမ်
 မံးလွင်လွမ်းသိုဝ်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း

နှိုင်းလှိုင်း



လင်းကပ်လှိုင်းမင်းပန်းလမ်း ခုနစ်ခေတ်ထာမ်ပိုင်းလုံး။ လွင်း
တူင်.ခိုင်ဂြိုဟ်းသင်းမင်းတင်းမူတ်းခေင်. ဂြိုဟ်းဂြိုဟ်းတင်း
ဂုဏ်ထိုင်မင်းခင်းပိုင်း၊ သမ်.ထိုင်၊ မင်းခင်းခင်း ခေတ်
ခေတ်ခေတ်ပိုင်ဂုဏ်၊ ပိုင်းကမ်းဂုဏ်.ကပ်ပီခင်းဂုဏ်ဂြိုဟ်းခေင်။

လုံးလင်းခေတ်၊ တင်း,လတ်းပံ.ခေင်မင်း,တီဒီလင်းခေင်
တင်း လုံးခေတ်လင်း, ဂုဏ်းဂုဏ် မင်းပံ.တင်းလှိုင်းခေင်တင်း
လုံးခေတ်လင်း,ခေတ်။ မင်းမင်းလှိုင်း မင်းတိုင်းတေလုံး
ခေင်ကမ်း,ဂုဏ်. ခေတ်။ ခင်းပိုင်းခင်း လှိုင်းဂုဏ်,လုံးခင်း
ပင်တင်းထာမ်ခေင်. မင်းလင်းဂြိုဟ်းလွင်းခေတ်ခေင် ဂုဏ်ထိုင်
ဂုဏ်လွင်း၊ လုံးတပ်,ပင်တင်းထာမ်ခေတ် မင်းလင်းဂြိုဟ်း၊ မင်း
ဂုဏ်ထာမ်ပိုင်း လှိုင်းခေင်ယမ်းခင်းတပ်,ပင်တင်းထာမ် သမ်.
ပေ၊ ခင်းခေတ်ခေတ် မင်း ဂုဏ်ခေင်,မင်းဂုဏ်.လင်း။ ယုခင်းပိုင်း
မင်းမင်းတင်းဂုဏ်ထိုင်လီ ခေင်ခေင်.ခေတ်.မင်းခေင်,ဂုဏ် သမ်.
လင်းဂြိုဟ်းလွင်းခေတ်ခေင်ခေတ် လုံးတပ်,ပင်တင်းထာမ်
တင်းတင်း ခေင်.လင်းလီခေတ်,ယပ်.ခေတ် မင်းလုံးလွင်းခေင်,
ခေင် လီခေင် မင်းပံ,လုံးခင်းတပ်,ပင်တင်းထာမ်ခေင်.
ယပ်။

ခေင်,ခေတ်ခေင်ခေင်ခေင်တေခင်းတပ်,ပင်တင်းထာမ်
ခေင်. မင်းခေင်ဂုဏ်ခေင်ပံ.သိုင်းခေင် တေ,တေခေင် ခေင်ခေင်တပ်,

လံာ်ဝံးလံာ်



ပာ်တွင်းထာ်ခိမ်.ခိမ်.လိပ်းလိပ်းယဝ်း။ ပေးယဝ်. မခင်းခွခင်း
လဝ်.ကိတ်းကိတ်း။

ဝခင်းတွပ်,ပာ်တွင်းထာ်ခခခခ. မခင်းတိုခခ,လုဂ်.
လဝ်.လိပ်းသေဂူခခ. မခင်းမီးခင်းယာ်ခခ,ဂုမ်, ထူခခ,ထူခခ;
တျ,ဂိခခခခခ ယဝ်.ဂေး; မခင်းခိပ်ဂျ, ကွင်းတီးပာ်တွင်း
ထာ် လိမ်မိုဝ်း ပံ,ပိုတ်,ပာ်တွင်းထာ်ခခခခ.ခွခခ,ယဝ်.။

လံးလိင် မီးတင်းဂုခခထိုင်လီ (တင်းဂူခခ.ခခ,ထုဂ်,
ငလး; လံးခေးဂခခခ,ဂျ,ယဝ်.။

ခခ,ဂိုဝ်တေဂူ.ပွင်,လိင်;လိင်လီထိုင်; လွင်းတုး
တင်းဂုခခထိုင်လီခခ. မီးခခခခလီယူ,ဂျ.? ကမ်,မီးဂျ.?
ခခခခခ. ယူ,တိမ်;လိဂ်;တေသိုပ်,တိမ်;ငခခ လွင်းတီးဂေး.
ယူ,တိမ်;လိဂ်; လဝ်;လင်းကွခခ,သွင်ပုးထိုင်;ခခခခ,။

တင်းဂုခခထိုင်(တင်းဂူခခ.)လဝ်;လင်းသွင်ပုး

မိုဝ်းပီ 2016 ခခခခ. မီးလဝ်;လင်းကွခခ,သွင်ပုး
ပီခခတီးဂေး.ဂခခ. ခခလဝ်;ယူ,သဝ်းဝံ.တီး; ဝတ်.တီးဂဝ်;လဂ်;။
ဝိင်းတုးဂုခခ.။ ယဝ်.ဂေး; ခခယူ,သဝ်းခခခခ;ခခခခခ ဂခခလိပ်
ဂခခ တီးဝတ်.လေးတိဂျ,ဂုင်,။

လဝ်;လင်းသွင်ပုးခခခခ. ခခခခခ;ဂီခခခခ.လခခ.တီး,
ယလုဝ်,မု, Diploma (လခခ.တုး,ခိခခ; BA MA) တီးလခခ.

နှိုင်းလှိုင်း



လွှမ်းပုတ်.ထ၊ ဝိုင်းတုးရှင်း၊ ဝါးခပ်လင်းသွင်ပုး သွန်ဂြိုမ်း
 တီးလင်း.လွှမ်းပုတ်.ထ ဂိုင်းတုးခင်း,တုးခင်း,ယပ်. ထူပုးလုးလွင်း
 ကမ်း,ဂုးခင်း.လှို ခိုင်းလွင်းပုင်သွန်ခူးသွန်ပုးခိုင်း;ဂေုး
 ပိုင်ခိုင်း၊ သမ်းထိုင်း; ငါခင်းခပ်,ဝုး လခင်း.လွှမ်းပုတ်.ထမိုင်းတီး
 တီးဝိုင်းတုးခင်း;တီးဂေုး တေ့ဂပ်.လုးဂြိုမ်းယပ်. ခံဂေုး
 ပိုင်ခိုင်း;ငလး; ခပ်လင်း;သမ်း.ခွဲ;ခိုင်း;လခင်း.လွှမ်းပုတ်.ထမိုင်းတီး
 တီးဝိုင်းတုးခင်း;တီးသေ လံးလှိုခင်းဝုး တေ့ကမ်း,တုပ်,တီး,င
 လှုပ်,မုး ခံယပ်.။

ခင်းယမ်းလမ်းတေ့တုပ်,လိမ်းဂိုတ်းထိုင်း မွန်းသုင်း
 ဝခင်းခခင်း. ဂုင်ခေုးလုးဂြိုမ်း လိမ်း,ပခင်းငိုခင်းလိမ်း တုး,ကုမ်း
 ကာခင်း, ပုခင်းတုး,ပင်တုပ်,လိမ်း။ ခပ်လင်း;သွင်ပုးခခင်း. ကမ်း,
 ပေုးသုင်လှိုခိုင်းငိုခင်းလိမ်း;လှိုင်းခခင်း.ဂးဂိုင်း။

ဝခင်းတေ့တုပ်,လိမ်းဂိုတ်းထိုင်း;မွန်းဂုးဝခင်းခခင်း.
 သမ်းငါခင်းပိုခင်း;လုတ်းဝုး လခင်း.တီး,ငလှုပ်,မုး,ဂေုး ပေုး
 ကွင်း,လှိုင်း လံးခိမ်းမုးကွင်း,ခခင်းလး; မီးလှိုင်း;လံးခိမ်းမုးကွင်း,သေ
 ခပ်လင်း;သွင်ပုးကွင်း,လှိုင်း;တုပ်,လိမ်း;ခိုခင်း။ ယိုင်း,ပိုတ်,တုးလုး
 ငိုခင်းလိမ်း;တုး,တေ့ကာခင်း,ခခင်း. သမ်း.ခွဲ;ခခင်းဝံ.ငလး
 လင်း;လင်းပုးခိုင်း;(ကမ်း,လုတ်း;လှိုင်း) ကမ်း,မီးတင်း
 ဝုခင်း.ငံ,ထုတ်, positive thinking ၊ မီးတင်းဂုခင်းထိုင်းဝုး-
 ခင်းယမ်းကာခင်း,လိမ်းဂိုတ်းကေ့,ခေုး လိမ်း;သမ်း.ခခင်းဝုးခခင်း။
 ကာခင်း,လိမ်းဂေုး တေ့ကမ်း,တခင်းလံးယပ်.ယုင်. ခံယုင်.။

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ဤတူလှ်းတၢင်းဝူခင်းသူလှ်းဗလး
ခပ်တေပီခင်းမးခေးမ္မာမ်း။

ဤတူလှ်းခေးမ္မာမ်းသူလှ်းဗလး
ခပ်တေပီခင်းမးတၢင်းဂျီတီးသၢင်း။

ဤတူလှ်းတၢင်းဂျီတီးသူလှ်းဗလး
ခပ်တေပီခင်းမးတၢင်းယၢမ်းဝုယုသခေပေ။

ဤတူလှ်းတၢင်းယၢမ်းသူလှ်းဗလး
ခပ်တေပီခင်းမးတၢင်းတိုင်းမာမ်း။

ဤတူလှ်းတၢင်းတိုင်းမာမ်းသူလှ်းဗလး
ခပ်တေပီခင်းမးမ္မာမ်းသူလှ်းဂျီတီး။

ပေးဤမာမ်းလီလှ် ဝူခင်းဇံ၊ ထုဂ်၊ ဗလး
တူလှ်းဂုခင်းဇံ၊ လီခိုင်လွင်းကခင်းသူလှ်းထုလှ်းလှ်းခခင်းဗလး။



ပိုခင်းပုၤတၢ်ဂၢၢ်တိုင်လီ (တၢ်ဂၢၢ်တိုင်-ယံၤ,တုၤ)

ပိုခင်းလး လိုင်း (ကပုၤ) လိုင်းခံၤ ကၢၤလွံတုၤလူ
ကၢၤလွံတုၤမုၢ်ခင်းသိုင်းမခင်းလံၤလံၤ ပီခင်းတုၤယိုင်း လး တုၤဝး
ယၢၤခင်းယံၤ။ လိုင်းဝင်းတိုင်ၤ လး ခၢၤ,လဂုၤ, လိုင်းခံၤဂၢၢ်
ကၢၤလွံတုၤတုၤတုၤ တုၤမုၢ်ခင်းဂျၢၤမိၢ်လီၤ ပီခင်းတုၤလံး
လွံးလီယိုင်း လး လွံးလီဝးယၢၤခင်းခင်းဂၢၢ်။ လိုင်းခင်း
ဂုၢ်ခင်းဂိုၢ်ခင်းဂုၢ်ခင်းဂၢၢ် ပီခင်းတုၤလီယိုင်း လး ပီခင်းတုၤလီ
ဝးယၢၤခင်းလံၤလံၤယံၤ။ တုၤခင်းလံၤသုတ်ခင်း ပေးမးဂုၢ်ခင်းဂၢၢ်
ပီခင်းတုၤလီယိုင်း လး တုၤခင်းလီဝးယၢၤခင်းခံၤ တေခင်း
လၢၤခင်းထၢခင်းခင်းဂုၢ်ခင်း။

လံးသိုင်လး လံးခင်း ခပ်သွင်ဂၢၢ်ပီခင်းပီခင်းခင်း
ပေးလီၤဝးမးလီၤခင်း ဂုၢ်ခင်းဂၢၢ် လွံးမၢၤခင်းမိၢ်ခင်းယုၤ,ခပ်
ကၢၤမုၢ်ခင်းခင်း တၢ်ယၢၤခင်းလုၤဂိုၢ်တၢ်ခင်းဂၢၢ် ကၢၤမုၢ်ခင်းခင်း
သေဂိုၢ်တၢ်ခင်း။

နှိုင်းလှိုင်



လံးသီင်ခံ။ မာ်းမီးလီပီခင်၊ တာ်းယာ်းဂေးလီ၊
ကမ်၊ကူမ်ပူ၊ ကမ်၊လုတ်၊လီခင်းယု၊ ကမ်၊ဂိခင်လင်းယု၊
ကမ်၊ခါခင်၊ ကမ်၊တေ၊ကမ်၊လွင်းသေပွန်။

လံးခမ်းသမ်၊ ပံသေပခင်ယပ်၊ သမ်၊ခါခင်၊ ပံသေ
ခါခင်၊ သမ်၊ကူမ်ပူ၊ မာ်၊လီခင်းယုပေ၊လှ၊ လင်းယုဂေး
ဂိခင်မင်းယု၊တင်းဝခင်း၊ ပေးမီးယာ်းတခင်း၊ ဂျ၊တေ၊ပခံ၊တေ၊
သေ၊ယပ်။

မီးဝခင်းခိုင်၊ လံးခမ်းဂျ၊လင်၊ခွင်းခွင်ပိုင်၊လေး
လု၊တမ်း၊ခေတ်၊(တမ်း၊ခေတ်၊) လွမ်းဂျ၊တီး၊လုမ်းတီပံးတတ်း
တြ၊။ ဂမ်းခခင်၊ လံးသီင်ခင်းခါဝ်၊ဝု၊ ခွင်၊လံးမခင်း
ဂေး၊ပီခင်လံးခမ်း ထုန်၊လွမ်းခခင်လေး၊ မခင်းခင်တီးခီ၊ဂေးဂျ၊
တီး၊လုမ်းတီပံးတတ်းတြ၊ တေ၊ထုတ်၊ကပ်တုင်ခွင်၊လံးမခင်း။

ဝံသေ လံးသီင်ဂွတ်း၊ခိတ်တီး၊လုမ်းတြ၊ယပ်၊ခခင်၊
ပေးတီပံးတတ်းတြ၊ လင်၊တွင်းထာမ်လံးခမ်း-

“မုးလေး၊ ပီဒါးမုး-လံးသီင် ပီခင်လုန်းပေးမေးလီဝ်
ဂခင်ဂူလုး ပီခင်သင်လေး၊ မုးပခင်ဂွတ်း၊ တာ်းယာ်းယွန်၊
ယွခင်၊သင်လေး၊ မုးကမ်၊မာ်းမီးမိုခင်ပီဒါးမုးလု၊ဝု”

“**လှိုင်၊ဗွဲဂေးလံးမခင်း မာ်၊ခိုင်ခခင်းလံးတူခင်း**
ပိုင်၊ဝုးခခင် ကမ်၊လှိုင်၊ဂိုဝ်၊ ပေးခးခခင်၊ ပံသေခီးခါခင်၊ သမ်၊
ခခင်းလုန်း လုန်း၊လု၊ ကူမ်ပူ၊ မင်လင်းယု၊ ဂေးတီး၊ပင်တေ၊

လံာ်ဝံးတၢ်လၢ



လွင်း ကမ်,ပုးပေးဂၢ်ခးခံ ကမ်,သူးမီး။ ခးတူလုးတၢ်
ဂီၢ်တၢ်သၢင်;ပေးခးသေ ယိုင်းလွမ်းလး; ခးလင်,ပီၤခင်ခံ
ခခေ.ခေ, ” လံာ်ခမ်းတွံ,လၢတၢ်; ဂျၢ,လှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းခံယဝ်။
ခမ်းခခေ. ဗုဒ္ဓတၢ်ပံးတတ်းတြး လင်,ထၢမ်လံာ်သီင်-

“ လံာ်သီင်... ယုခေ.ပိုင်းသင် မွဲးမၢ်ခးမီးလီပီခံ။
တၢ်ယၢမ်;ဂေၤလီ၊ ကမ်,ဂွတ်းဗၢခင်လှိုင်းခခေ, ခွင်.လံာ်မွဲး
လၢ,ဝါး ”

“ ကေၤခး... ခးတေတွံ,ပခင်ယု,ခး၊ ခီခင်းတေၤ
ကပ်ဂူခင်းဂူခမ်းသူလင်;ပံ.ထွမ်,သေခမ်း။ လှိုင်းခံခးကေၤ...
မိုဝ်းခးတိုက်.လီၤခခေ. ခးဗၢင်.တူလုးဂုခင်တၢ်ဂီၢ်တၢ်သၢင်;
ပေးခး၊ တၢ်ဂီၢ်တၢ်သၢင်;ပေးခးလမ်. ခခေ. ခွခင်းလှိုင်း
လုၤလၢ၊ ဂိခင်လင်;ယး ပေးမဝ်းမး ဗိတ်းလုၤခးမေ၊ ဂီၢ်တၢ်
ဂေၤ ဂူခင်းကမ်,လီသေ ဂံ.ဂျၢ,တေၤ,လွင်းကေၤ။ ခးဂူခင်းဝါး
တၢ်ဂီၢ်တၢ်သၢင်;ပေးခးခခေ. ကမ်,လီခင်လး; ခးဂိုၢ်.ခဝး
တၢ်ဂီၢ်တၢ်သၢင်;လှိုင်းခခေ, ပေးခးဂီၢ်တၢ်သေ လင်,မၢ်ခးမီး
လီပီခင်ကေၤ ” လံာ်သီင်တွံ,လၢတၢ်; ဂျၢ, ခခေ,ခံယဝ်။

လှိုင်းဂူခံ. ပီခင်တွံခင်းသွခင်လီၤတေ.တေ။ လွမ်း
ခခေ,ဂုၤခင်းဂုၤခင် ဂုၤခင်းခင်း ဂုၤခင်းဂူခင်းလွင်;လွင်;ခခေ. လွင်;လီ
ဂူခင်းမေယိုင်း; လွင်;ဗိတ်းပိုင်းဂူခင်းခဝးယၢခင်ဂံ ပေးခင်လှိုင်း
တၢ်ဂီၢ်တၢ်သၢင်;ခင်းယု,မွဲ,သုင် ယု,ယဝ်။

ရှင်းလင်းစဉ်



ခင်၊ ဂြိုဟ် တေလုံးလွင်းလီယိုင်း၊ နှေးနှေးလီခပ်ခင်ခင်၊
ယု၊ နှေးနှေးဝင်းပပ်လိက်၊ သိုပ်လူထိုင်း ပိုခင်းနှေးမီး တင်းရှင်
ထိုင်လီ(ဂုခင်း၊ နေ၊ ထုန်) ခပ်ထိုင်းလေး။

တင်းရှင်ထိုင်လီလင်း၊ သြ၊ မတ်. တရ၊

လင်း၊ သြ၊ မတ်. တရ၊ ခင်. ပီခင်မုခင်လင်းဝါခင်းခွန်၊
ယုင်းယုင်း ပုခင်းခင်းရှင်။ လွမ်းခင်၊ **ကံ၊ မွန်၊ ဂျ၊ လွမ်းလူမ်း**
ကံ၊ ဂုခင်းဂျ၊ လွမ်းလိုင်၊ ခင်ခင်. လိုင်းလွင်းတေ။ ယုခင်းပိုင်၊
ရှင်၊ တင်းယိုခင်. ခခင်းလင်း၊ သြ၊ မတ်. တရ၊ ယု၊ ခေ၊ လေး
ခပ်၊ ငင်းလိုင်းသီခင်းလင်း သမ်. ပေးထိုင်ဂုခင်းမင်းတင်း။
ခုခင်းမင်းတင်းကမ်၊ ယမ်းရှုပ်. ထုပ်မင်းလင်းသေတေ။ ယုတီး
ဂံသေ ယုမ်၊ ယမ်ခင်. ထိုင်မင်းလင်းယု။

လင်း၊ သြ၊ မတ်. တရ၊ မီးတင်းရှင်ထိုင်လီ မေယိုခင်.
ကခင်းခေ၊ ကခင်းဝါခင်. လွင်းတေ. ကမ်၊ လွင်းတေ. ရှေးပေးလုံး
ရှု. ထိုင်၊ လီခင်လီခင်လေး၊ ခုခင်းမင်းတင်းလင်းပွဲ၊ ဂပ်. ပိယဂေ.
ခင်း၊ ရှေးဂျ၊ လမ်းတူလင်းမင်းလင်း။

ဂပ်. ပိယဂေ. ခခင်. ရှင်ခင်းခင်ခင်သေယပ်. ဂပ်၊
လင်း၊ သြ၊ မတ်. တရ၊ သေ ထမ်ဝါ-

“သုင်းခင်းသွမ်း ခိမ်. လီပ်ယု၊ ခုရှု”

“ခိမ်. လီပ်ယု၊ ခင်းခင်ခင်ထိုင်. ခင် လုံးဂိပ်. ခိုတ်းလွ

ခိုတ်းခေ၊ လေး၊ ကရသု၊ မခင်းကွန်၊ လီခေ၊ ” မခင်းလင်း

လံာ်ဝါးလၵ်



ခိုခင်းတွပ်,လါတ်းဂျးခင်,ခေံယဝ်။

ထီင်းဝခင်းခိုင်; ဂပ်.ပိယဂေ.ခခေင်. ဂှင်ခပ်းပိုင်.ပိုင်.
တုင်ကွန်းခွန်းသေ ဂါပ်းလဝ်းဒြး,မတ်.တဂျ,ထီင်း; ဗွင်း
ယမ်းလဝ်းဒြး,တိုက်.သုင်းသွမ်းယူ,ခခေင်. မခင်းထာမ်ဝး-

“သုင်းသွမ်းဝါခင်ယူ,ခးဂျ.”

“သုင်းဝါခင်ခေ, ခပ်းပိုင်.လိုင်.ခေံ ကမ်,ပေးလံးဂှိပ်.
ဂိုခင်လုင်းခေးဂေ,ခးဒါးခေ, ” လဝ်းဒြး,မတ်.တဂျ,တွပ်,ခိုခင်း
ခင်,ခေံယဝ်။

ထိုင်မုးထီင်းဝခင်းခိုင်; ဂပ်.ပိယဂေ.ခခေင်. ဂှင်ဗန်း
လိုင်လိုင် ကမ်,ပုးဂှိပ်ဂါပ်းလဝ်းဒြး,မတ်.တဂျ,သေ ထာမ်-

“ဗန်းထုတ်,သုင်းယူ,ခးဂျ.” ဝးခေံလး

လဝ်းဒြး,ယက်.တုလ်းခေ,ဂပ်.ပိယ ယုမ်.သေတွပ်,-

“ထုတ်,သုင်းကမ်,ဂး ထုတ်,ပုးပံးယူ,လီဂှခင်,ဂှိပ်;

ခေံ။ ဗန်းဂှိပ်လိုင်လိုင်.ခေံ လွတ်းဂါင်းတါင်းပီခင်လုတ်းခိုခင်း
ခခေင်.ခေ, ” ဝးခေံယဝ်။

ထီင်းဝခင်းခိုင်; ဂပ်.ပိယဂေ.ခခေင်. ဂှင်ဗန်းသွးဂှိပ်
လီမ်းလီမ်း ဂါပ်းလဝ်းဒြး,မတ်.တဂျ,ထီင်း;သေ ထာမ်-

“ဗန်းမိုခင်ဂှိပ်ခး, ကမ်,ပေးဝါခင်ခးယူဝ်.ခေ”

“ဝါခင်ခေ,ခေ, ဗန်းဂှိပ်လီမ်းလိုင်.ခေံ ဂှင်းလဝ်း

လံးလုယူ, မခင်းပခင်းဗွင်းလီ လုတ်းလုမ်းလိုင်;လိုင်,လီ
ဂှိပ်; ” လဝ်းဒြး,မတ်.တဂျ,တွပ်,လါတ်းခင်,ခေံယဝ်။

နှိုင်းလှိုင်



ကွခင်းကခင်းတိမ်၊ သုတ်း ခင်းဝင်းခင်းရှုလ်း ခင်းယဝ်။ ပုခင်းတု၊
လဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ လဝ်းဗုဒ္ဓမီးတၢင်းရှခင်းထိုင်လီၤတေ.
ခရးကမ်းပိုင်းသင်သေ-

“ခင်းဂေး၊ လီယု၊ ရှိုင်းတိမ်ခင်း သၢင်ထုဂ်တု၊
ရှခင်းကျယုယုခရ၊ ကမ်းလံးခိုခင်းလူင်းယပ်၊” လၢတ်းဝုး
ခင်းယဝ်။

ဝံးသေ လဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ အံ.လူင်း ခင်းသုမ်ရှိုင်း
ကွခင်း ပံ၊ ပေးရှိုင်းသင်ခခင်း ခေးပိုင်ခုခင်းမၢင်းတုင်းတုဂ်းလူင်း
မးထိုင်၊ ရှိုင်းလဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ ခိုခင်းခိုခင်းခိုခင်းလူင်း
ခင်းယဝ်။ လဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ လၢတ်းဝုး-

“ယုခိုင်ရှိုင်းလူင်းဂေးလီယု၊ ရှခင်းလိုဝ်းကခင်းမး
ထွမ်တြးခခင်း လွတ်းဗုဒ္ဓခင်းလွတ်းလူမ်းလီၤခခင်းခရ၊”
ခင်းယဝ်။

လဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ မီးတၢင်းရှခင်းထိုင်လီၤလး လံးပီခင်း
တီးရှိုင်းလီၤခုခင်းမၢင်းတုင်းသေတု၊ လဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ တေ.
ကမ်းလိဂ်းလံးမးသင်၊ မိုခင်းဂဝ်းရှုလ်း။

မီးဝခင်းခိုင်၊ လုဂ်းခွင်းတေပးရှိုတ်းပခင်းဝတ်းတြး
(မိပ်ခေတ်း)ပခင်း လဝ်းဩ၊ မတ်.တဂု၊ ယုခခင်း ခပ်ရှခင်း
သၢင်ဂၢခင်းမခင်းလဝ်း တီးဝင်းရှုခင်းခခင်း ‘တူင်းယုပံး တူင်း
ယုပံး’ ဝံ.လး၊ လင်လဂ်းပိုတ်တုဂ်းသၢင်ဂၢခင်းလွံးလွံးသေ

လံာ်ဝါးလံာ်



ဂုဏ်မိခင်၊ လိပ်းယီခင်း ခွင်သမ်.ပေးတီခင်းတံ၊ ဂျးသီင်း။
မိုဝ်းတပမခင်းလင်း ယွခင်းခွင်.ကပ်ကွန်,ခွင် တျ,သျှ,ယု
တီးလိပ်းယီခင်းခခင်း. လင်းသျှ,မတ်.တဂျ,ရှမ်းသီး ဝုး-

“ယုပေယု.လုမ်းခပ်လး တီးယု, တီးဂိခင်းခပ်”
ခမ်ယပ်။ လိုခင်းသုတ်း ယွခင်း.လိပ်းယီခင်းခခင်း.သေ လင်းသျှ,
မတ်.တဂျ,လံးလွခင်း,ဂျ,ယပ်။

ဗုဒ္ဓဂုဏ်းလီလိုခင်းလင်း,ခပ်ခပ်. ယမ်းမိုဝ်းထုပ်းလုး
လေးဂထမ်,ကမ်,လီဂေး ယိုခင်း.သီးလံာ် ကမ်,ပခင်လံာ်လမ်
တေးသကွန်,။ ယမ်းမိုဝ်းထုပ်းလုးလေးဂထမ်,ကမ်,လီဂေး
ယိုခင်း.သီးလံာ် ကမ်,ပခင်ပီခင်းလံာ်,မာ်းလေးဗေ။ ဂုဏ်းဂမ်း
ဗုဒ္ဓံ; ထတ်းသင်းဝုး ဂုဏ်းယိုခင်း.သီးလံာ်ခမ်. ပီခင်းဂုဏ်းလိမ်.
ဂုဏ်းဂုဏ်ကမ်ဝုးခခင်း. ဗိတ်းဒတ.ဒတ.။ ပေးထုပ်းလုး
လေးဂထမ်,လီလေးလု.ခမ်လိုင် တျ,တေယိုခင်း.လံာ်လံး ယု,ဂျး
ပီခင်းလေးဗေ တေးသခခင်း. တိုခင်းကမ်,ငါးလုးလုး။ ဗုဒ္ဓ
ဂုဏ်းလီမီးပုဂ်,လု,ခပ်ဂုဂ်း ယိုခင်း.လံး။

တင်းရှခင်းထိုင်လီ (ယောနိသောမနသိကာရ) ခမ်.
ပီခင်းဂိုတ်,လွင်းတင်းကမ်လမ်သုတ်း တျ,ပီခင်းလံာ်ဂုသုဂ်,။
တင်းရှခင်းထိုင်ဗိတ်း (အယောနိသောမနသိကာရ) ခမ်.
ပီခင်းဂိုတ်,လွင်းတင်း ကမ်လမ်သုတ်း တျ,ပီခင်းလံာ်ဂုသုဂ်,။
(အဂိုတ္ထရနိကာယ)

ရှင်းလင်းစဉ်



ပေးတူလှည်းတင်းအိတ်းမခင်းရှုလှည်းခံ ဂျော့ကခင်တေ
ရှိတ်းဂျော့ရှုမ်းလေးခခေင်. ကမ်,မီးနှို။ ပေးတူလှည်းလွင်း
လီမခင်းရှုလှည်းခံ ဂျော့ကခင်ကမ်,ရှိတ်းဂျော့ရှုမ်းလေးခခေင်.
ကမ်,မီးနှို။ (မေတ္တာရှင်)

တင်းရှုခင်းထိုင်လီခေရ,လွင်းလင်းလင်းသုဝခင်း,ခသေ,မ

လတ်းခေရ,လွင်းလင်းလင်းသုဝခင်း,ခသေ,မခေ. နှေးလူ
လိတ်းရှုမ်းခပ်တေယမ်းရှု.ဂခင်းယူ။ တီးခေ. နှေးတီမ်းလိတ်း
တေကမ်,တီမ်းခေမူတ်း။ တေထွခင်းတီမ်း လွင်းခေရ,လွင်း
လင်းမီးတင်းရှုခင်းထိုင်လီထိုင်.ရှိုဝ်။ နှင်းမိုဝ်းထူမ်းလျးပခင်းရှု
တင်းယပ်,နိုတ်,ခခေင်. ခေရ,လွင်းလင်းဝံ.ဝင်းလွင်ထိုင်.ရှိုဝ်
ခခေင်.ရှုလှည်းယမ်း။

မီးပွတ်းခခိုင်း ပေးမေးလင်းလင်းသုဝခင်း,ခသေ,မ လင်းရ
သေ.တူရှု,လလေး ပျ,ဂိုဂျ, ရှု,ရှုပိတ်းမာန်,မံ. ပုခင်းတျ,လုတ်း
ခပ် ဂျော့ပီခင်းခေရ,လွင်းလင်းလင်းသုဝခင်း,ခသေ,မ နှင်းယမ်း
ခပ်ပွတ်းဝံ,ခိုခင်းမေးခခေင်. နှုခင်းတူမ်းလွင်းမေးလေး ခပ်လံး
ငဝ.လိုဝ်းတျးရှုမ်းမံ.လှိုင်တီးခခိုင်း။ ရှုလှင်းဂျး တီးခပ်လုတ်းဂိုတ်း
ဝံ.ခခေင်. မီးလွင်ပူဂ်,ခခေင် ခပ်ကမ်,နှင်.မံခခေင်။ ရှိုဝ်,ခခေင် ကံတူဝ်
ကံခင်းခပ် ယွံ.လံလှင်းလွမ်းခခေင်.နှုခင်းသေ တူမ်းလွင်းခင်းရှု
လွင်ပူဂ်, (ရှုခင်းပူဂ်,)။ ငှုရှပ်,ကခင်းမီးခင်းရှုလွင်ပူဂ်,ခခေင်.

လိမ္မော်တိုင်းလွင်



ငါခင်းကံ့သီဝ်ဂူခင်း ထိုင်,ဂူခင်းကပ်ခမ်းထွက်,သွဲ,ဂူမခင်း
ခံလေး လွင်လမ်သေ ကွက်,မူးယုဂွင်,သွဲ,တၢ် ဂုသေ,သွင်ဗူဝ်
မေး မွတ်,တင်းသွင်ဗံးယဝ်။ ဝခင်းဂေး; ခမ်းမူးတိတ်းတိတ်း၊
မက်,တၢ်ဂေး; ကမ်း,ဂုခင်သင်ယဝ်.လေး; ခပ်သွင်ဗူဝ်မေးခင်း;
ဂိုးတိုးတူခင်းမံ.လွင်ခခေင်.ယဝ်။

ခင်းယမ်း ပေးမေးတၢ်ခင်း,ပွန်းဗီဝ်မူးယဝ်. ဂူလ်းဂေး
ကမ်း,ပံ,ပွန်းဗီဝ်မူးလေး; ခေးလွင်းသုဝခင်း,ခသေ,မ ခပ်;
ထိုခင်း,ခိုင်းသွက်,ဂူဂူးတီးတီးသေ ထုပ်းဂုခင်းပေးမေး; တီးတိုး
မံ.လွင်ခခေင်.ယဝ်။ ပေးဝုးခေး,လွင်းသုဝခင်း,ခသေ,မ
ဂုခင်းပေးမေးသွင်ပူး တၢ်မွတ်,ဂူး,ယဝ်.ခံ မခင်းဂွင်.ဂိုး ပေး
ယဝ်.သမ်. ခိုခင်းခုပ်၊ တင်းဂိုး; တင်းခုပ်သွင်မိတ်းယဝ်။

ဗုဒ္ဓလူလိက်,ဂုခင်းခပ် ယူ,တီးခေး,လွင်းသုခင်း,ခသေ,
မသေ လၢမ်း,ပူလ်း(ခံစား)တူလ်းလူး ပေးလီးဂုခင်းပေး
မေးတၢ်မွတ်, ဗုဒ္ဓခင်းသမ်.ယမ်းတင်းတူဝ်ခံ တေမံးလွင်ဂူးဂိုဝ်၊
တေမွင်လွင်လွမ်းဂူးဂိုဝ် ယဝ်.ဂေး; တေဂိုတ်းဂိုဝ်ဝူခင်း.ဗံး,ထုတ်,
သေ လိက်,လီးလွင်းမံးလွင် ကပ်ပီခင်းတင်းလွမ်းသိုဝ်းခေး။
ဂူလ်းဂေး; ခေး,လွင်းလင်းတေ. မေ့ဝူခင်း.ဗံး,ထုတ်,တေ.တေ။
လွင်းကခင်းခေး,လွင်းလင်းဂိုးခခေင်. ယုခင်းပိုဝ်းဂိုတ်းလူ
ပေးမေးခံ ထိုင်,လိင်,ယူ။ ပေးမေးတၢ်မွတ်,တင်းသွင်ဗံး,
ယဝ်. ယုခင်းသင် ခေး,လွင်းလင်းသမ်.တိုက်.ယုခင်းခုပ်လီးယူ,

ရှင်းလင်းစဉ်



လာ၊ ပေးထားလိမ့်။ ခင် တောတွင်း၊ ဝေး ယူခင်၊ ခေရ်လွင်းလင်းမီး
တင်းရှင်းထိုင်လီ မေဂျင်၊ နေ၊ ထုတ်၊ ခင်ယပ်။

ခေရ်လွင်းသုဝင်၊ ခေရ်မခင်၊ ခွဲလီလီလူလုမ်းလု
ပေးမေးတင်းသွင်တေ့တေ့။ ဂျင်ရှင်း၊ ပေးမေးတင်းသွင်
ကမ်းယွမ်းရှပ်၊ ခင်လာတ်းဝေး ခင်တိုက်၊ ခင်မီး၊ လီမီးရှင်းယူ၊
ပေးခင်တေ့ထပ်ယပ်၊ လင်းရှင်းလီလူခင် ခင်ယပ်။ မိုင်းလီဝ်
ခင်တေ့၊ မက်၊ တုပေးမေးမွတ်၊ ယပ်တေ့၊ ခေရ်လွင်းလင်း
မီးသုခင်၊ လီလူလုမ်းလုပေးမေး တင်းလူင်းတင်းလာတ်း
ယပ်။ ခေရ်လွင်းလင်းရှင်းထိုင်သုခင်၊ လီတု၊ လီလူပေး
မေးတေ့၊ လင်းယုမ်းခင်ယပ်။

ကိုင်ခင်လွင်းခင်၊ သေ နှုတ်မီးလိမ်းခင်းလှလုံး
လွင်းတူထုပ်ခင်းလိမ်းကိတ်ခင်း။ မိုင်းပီ 2010
ခခင်၊ ခင်၊ ဂိုဝ် သင်၊ ချ်လှိုင်းကခင်ရှင်းလိမ်း၊ တီးဝတ်၊
ပုပ်၊ ပျင်၊ ဝိုင်းလှိုင်း၊ တေ့မီးတီးပိုင်းကိုင်ပတ်၊ လေးသီ၊ ပု
ခခင်၊ နှုတ်မီးလိမ်းတင်းကုလုံးဂေ့သွင်သမ်ပုလုံးလူ၊ ခမ်း၊
နီဝ်ရှု၊ ခင်းမိုင်းတီးတီးခင်း။ လှိုင်းကမ်း၊ တေ့၊ လှိုင်းရှင်းသင်၊
ချ်လှိုင်းကွမ်း၊ လူ၊ ခမ်း၊ နီဝ်ရှု၊ ရှိုင်းကခင်မီးရှင်းတံ၊ နေ၊
ရှိုင်းခင်း။ ရှိုင်းတံ၊ နေ၊ ဂေ့ခခင်၊ ပီခင်မေးခင်း၊ ကျ်ယု
တေ့မီးမွတ်ရှိုင်းသိမ်းလှိုင်းလှိုင်း လီတင်းသိမ်းလမ်းလမ်း၊ မေးခင်း
ဂေ့ခခင်၊ လီဝ်တေ့ရှင်းလှိုင်းရှင်းသင်၊ ချ်တေ့၊ လင်း

လံာ်ဝါးလွံ



ဗိတ်းပင်း ဝါး- “ယေးခိုခင်းမးခိုင်ဂိုခင်းမးလး လင်း”
 ခံယပ်။ ဂမ်းခခေင်. လုဂ်းလံးမးခခေင်. ပွင်.
 လးဝါး- “ဗွိုင်တေခွ်ခိုခင်းမးလးမးရှင်း၊ ပိုခင်းမိခင်းယိတ်း
 မးရှင်းဂိုဝါး၊ ဂမ်းဂမ်းယိတ်းသွ်၊ ဗေးတိတ်းတိတ်း ဂ်ခခေင်.လွံး
 ခေ၊ တံဂေး၊ ကမ်းတံသေပွဂ်း” ခံယပ်။

ပေးဗုဒ္ဓတိတ်းလိတ်းလံးခင်းလိုင်.ခံယပ်. ခွ်းလွံ
 ဝုခင်းဝါး ဂုခင်းဂေးခေ. ပေးမခင်းမီးတင်းရှင်ထိုင်လီ မိုခင်း
 လိုင်.ခေင်,ခေေးလွင်းသုဝခင်း,ခေေးမခေံ တေလီတေ.တေ.
 ခံယပ်။

တင်းရှင်ထိုင်လီ ဗုဒ္ဓမာ်းမီးသုမင်ဂလ

မိုဝ်းပခင်းဗြေးပီခင်းလင်းဂသ်သပခခေင်. မီးဗုဒ္ဓမာ်းမီး
 ဂေးခခိုင် လိုဝ်းဝါး ‘သုမင်ဂလ’ ခံယပ်။ ဗုဒ္ဓမာ်းမီးဂေးခခေင်.
 လံးထွမ်းခင်း လိခင်းထမ်းဗြေးပီခင်းလင်းပုတ်.ထဂသ်သပ
 လး လွတ်းဂင်းဒိဌိ (တင်းရှင်ထိုင်ဗိတ်း)၊ ဝိစိကိစ္ဆာ
 (လွင်းကမ်း,မေုတိတ်းတတ်းလွင်းဗိတ်းထုဂ်း)သေ လံးပီခင်း
 ပုဂ်းရှင်,သေးတုပခင်းဂျးယပ်။

ဗုဒ္ဓမာ်းမီးသုမင်ဂလခေံ. ပံးသေဂူ.ရှင်တြေးပုတ်.ထ
 လင်းယပ်.ခေံ ယုမ်းယမ်းခေပ်.ထိုင်ဂုတေေးမုတ်းလင်း တင်း
 သမ်းတေ.တေ။ ထိုင်တီးခမ်း,သီင်းခိုခင်းခမ်းသေ သိုဝ်.တီး

ရှင်းလင်းစဉ်



လိခင်တီးခိုင်းသေ ဂြိုဟ်းဝတ်လူ့တုတ်၊ တာခင်းပုတ်၊ ထလင်းလေး
 သင်၊ ချ၊ လတ်၊ ယဝ်။ မီးဝင်းခိုင်း၊ ဖွင်းယမ်းဖူးမားမီး
 သုမင်ဂလလူ့တုတ်၊ ခမ်းယတ်၊ ခမ်းသေ ပွန်းဝါးမားခိုင်း၊ နီဝ်
 ထိုင်ဂိုမ်းသုလုးတီးခိုင်း၊ ဂုခင်းဂုခင်းဂေ့၊ ခိုင်း၊ ခွခင်းခိုဝ်
 သုလုး။ ဂုခင်းဂေ့၊ ခခေင်၊ ခိုဝ်၊ ခခေင်ဂေ့လမ်း ဝံ၊ ခုခင်းဂုဝ်ယတ်၊
 ခခေင်၊ မိုဝ်းယတ်၊ သမ်းခွခင်းဝင်းထိုင်လေး၊ ဖူးမားမီး
 သုမင်ဂလလတ်၊ ကွက်၊ သူပီး ဝုး၊ ဂုခင်းဂေ့၊ ခခေင်၊ ပီခင်းဂုခင်းဂု
 ဂိခင်းဂင်ခိုခင်းယူဝ်၊ ခခေင်ယူ။ (ဂုခင်းဂုဂိခင်းဂင်ခိုခင်း၊ ဂုခင်းလေး၊
 လိုဝ်း၊ ကခင်းဝုးခခေင်၊ ပွင်၊ ဝုး၊ ဖူးလက်၊ ခခေင်ယဝ်)၊ ဂုခင်းဂေ့၊
 ကခင်းမီးယူ၊ ခခေင်သုလုးခခေင်၊ ခွခင်းသေတု၊ ဂုလုးဂု၊ ကမ်း၊
 လမ်းလေး၊ ငိခင်းသီင်ဖူးမားမီးတင်းသွင်ဂုယတ်။ ခေးဂုခင်း
 သထေးလတ်၊ ခု၊ မပ်မပ်မင်မင်ဂုလုးဂေ့၊ လေးလုးမား၊ ဂုဝ်
 လှဲဂေ့၊ ကခင်းမီးခိုဝ်သုလုးခခေင်၊ လီဝ်းရှင်းတေ။ ဂုခင်းဂေ့၊
 ခခေင်၊ ခခေင်တုလုက်၊ မေးသေ တုလုးဂုဂေ့၊ ကခင်းဝုးရှင်းမခင်း
 လံးဂု၊ ဂုခင်းဝုး၊ ပီခင်းဖူးမားမီးခခေင်လေး၊ မခင်းကခင်းတွပ်၊
 တီခင်းခိုခင်း ဖူးမားမီးသုမင်ဂလ ဂမ်းလီဝ်ယတ်။

လွမ်းခင်းဝုး၊ ဂေ့၊ ကခင်းလီဝ်းသေတု၊ ဂေ့၊ လူမ်းတေ။
 ကမ်း၊ လိုဝ်း၊ ခခေင်လေး၊ ဖွင်းယမ်းတူခင်းခပ်၊ ခင်းခေးဖူးမား
 မီးသုမင်ဂလ မားပုင်းခွခင်း၊ သုန်းလှိုင်လီခခေင်၊ ဂေ့၊ ကခင်း
 လီဝ်းလှိုင်ခိုဝ်ဖူးမားမီးသုမင်ဂလခခေင်၊ ကပ်ဖူးခင်းခင်း

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



နန်းမာန်မီးသုမင်ဂလပီတ်း။ ပေးဝါး ဂူခင်းဂြိုဟ်းဂါခင်ဂုခင်
 နှိမ်းမံးခရဲခေံ လင်၊မးဂွင်၊နန်းမာန်မီးသုမင်ဂလဂျ၊တူလှ်း။
 သင်ဝါး ပီခင်ဂူခင်းယှိုင်းယှိုင်း ကမ်းမီးတြးခခေံ။ ပေးလံးဂုခင်
 နှိမ်းမံးခရဲတူဝ်ဂင်၊ခေံ တေလိုတ်၊မံး ဂွင်၊ဂံးကမ်း၊ဂှင်။ ဂူလှ်းဂါး
 နန်းမာန်မီးသုမင်ဂလဒတ။ မီးတင်းဂုခင်ထိုင်လီဒလး တူလှ်း
 နှိမ်းကခင်မံးလမ်းခရဲမခင်း မင်တီးနှိမ်းမုတ်၊ယပ်။ မင်တီးနှိမ်း
 တိုက်၊မံးခခေံ။သေ မတ်းတွင်းတြး လွင်းပီခင်လူ။ (ဥဒယဗ္ဗ
 ယ) ၊ မခင်းကမ်းမံးလှ် တိုဝ်။လှ်သေကိတ်း။

ဂေ၊ကခင်ခွဲးတွပ်၊တီခင်းနန်းမာန်မီးသုမင်ဂလခခေံ။
 ဂူဝါးနန်းမာန်မီးသုမင်ဂလကမ်း၊တိုဝ်။လှ်သင်ခေံဒလး မခင်း
 ကပ်နှိမ်းနပ်ခရဲနန်းမာန်မီးထီင်းဂူဂ်းပွဂ်း၊ ကပ်နေးတီပ်း
 တီခင်ပူဝ်းနန်းမာန်မီးလီတ်းပွဂ်း၊ ကပ်နှိမ်းနပ်ဂူခင်းသထေး
 လီတ်းပွဂ်းဂေ၊ ကမ်း၊ပံ၊ဂှင်။လှ် ယှခင်းပိုဝ်း နန်းမာန်မီး
 ကမ်း၊တိုဝ်။ကူဂ်းတိုဝ်။လှ်သင်။ ဂမ်းခခေံ။ မခင်းလင်၊သိုဝ်။
 လင်းလီင်။ဂူခင်းဂြိုဟ်းဂါခင်နန်းမာန်မီးသေ ချေးထမ်ဝါး ခွင်းခွင်
 ကခင်နန်းမာန်မီးဂှင်။လှိုဝ်ပိုခင်းခခေံ။ ပီခင်ကခင်လှ် ခေံဒလး
 ဂူခင်းဂြိုဟ်းဂါခင်ခိုခင်းတွပ်၊ဝါး ပီခင်ရွင်းတြး ခေံယပ်။

ဂင်ခေံလပ်။လပ်။ နှင်းပုတ်။ထလပ်းဒလး သင်၊ခါ၊
 လပ်း တိုက်၊ယေးဂျ၊တုင်းသွမ်းခခေံ။ ဂူခင်းဂေ၊ကခင်ခွဲးတွပ်၊
 တီခင်းနန်းမာန်မီးခခေံ။ မးတို့၊လီဝ်ကုမ်ခခေံ။ ပေးယပ်။

ရှင်းလင်းစဉ်



ကပ်ငြိမ်းပင်ဝတ်၊ ချွင်းထိုင်။ ဂူခင်းဝါခင်း၊ ဂူခင်းဝိုင်း ကိတ်၊ ပုဒ်
 ဗုဒ္ဓ၊ မာန်၊ မီး၊ ဂုဏ်၊ ပီပီ၊ ဗုဒ္ဓ၊ လုဂ်၊ ဂူခင်း၊ ဂူခင်း၊ ဂူခင်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ ပီပီ၊ ခိုခင်း၊
 သမ်၊ ပေး၊ မှုမ်း၊ မှုခင်း၊ ဂျ၊ မှုတ်၊ တမ်း၊ တီး၊ ဝတ်၊ ချွင်း၊ ခခင်း၊ ငလး၊
 ခပ်ခင်၊ တီး၊ ကွတ်၊ ခခင်း၊ များ၊ လူ၊ တီး၊ ဝတ်၊ ချွင်း။ ဂူလှ်၊ ဂျ၊ ကမ်၊
 လင်း၊ ခခင်း၊ ယပ်။ ဂွမ်း၊ ပိုင်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ မီး၊ ပေး၊ လွတ်၊ တွင်း၊ တင်း၊ ဝတ်၊
 ခခင်း၊ ယပ်။ ဗုဒ္ဓ၊ မာန်၊ မီး၊ သုမင်၊ ဂလ၊ ဂျ၊ တူလှ်၊ ဗုဒ္ဓ၊ မီး၊ ဝတ်၊ ချွင်း
 ကခင်း၊ မခင်း၊ လူ၊ ဝံ၊ ခခင်း၊ သေ တူပံး၊ မိုင်း ‘ပပ်၊ ပပ်၊ ပပ်’
 ခွပ်၊ ယူ၊ ‘ဂျ၊ ဂျ၊ ဂျ’ ဂူလှ်၊ မခင်း၊ ယပ်။ ဂူခင်း၊ ဂမ်း၊ ဗုဒ္ဓင်း၊ တူလှ်၊
 တင်း၊ ဂိုတ်၊ ဗုဒ္ဓ၊ မာန်၊ မီး၊ သေ ကပ်၊ ဂခင်း၊ ဝု၊ ‘သုမင်၊ ဂလ၊ ခခင်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ မီး၊
 ချွင်း ကခင်း၊ မခင်း၊ လူ၊ တခင်း၊ ဝံ၊ ခခင်း၊ ငလး၊ မီး၊ လှ်၊ ပုဒ်၊ လိုဝ်၊ သေ
 ယွင်း၊ ဂျ၊ ယပ်၊ ယွပ်’ ခခင်း။

ဂူခင်း၊ ဂျ၊ ခခင်း၊ များ၊ တွင်း၊ ထာမ်၊ ဗုဒ္ဓ၊ မာန်၊ မီး ဝု- “
 လှ်၊ ဂှ်၊ ယွင်း၊ ဂျ၊ ယပ်၊ ဂျ၊ ဂူခင်း၊ တင်း၊ လံ၊ ခပ် ပေး၊ ဝု၊ ခွင်း၊ ခွင်း၊ ခပ်
 လှ်၊ ဗုဒ္ဓ၊ ခခင်း၊ ဗုဒ္ဓ၊ ခခင်း၊ ကွတ်၊ ခခင်း၊ လိုဝ်၊ မီး၊ ဂွင်း၊ ဂိုတ်၊ လှ်၊
 ဂှ်၊ သမ်၊ ပီခင်း၊ သင်၊ ငလး၊ တိုက်၊ ယုမ်း၊ ခွပ်၊ လံ၊ ယူ၊ လှ်” ခခင်း၊
 ဗုဒ္ဓ၊ မာန်၊ မီး၊ သုမင်၊ ဂလ၊ လင်း၊ တွပ်၊ ခိုခင်း- “ ဂပ်၊ ကမ်၊ ယွင်း၊ ချွင်း
 လင်၊ ခခင်း၊ မခင်း၊ လိုက်၊ ကိတ်၊ ခခင်း၊ မိုင်း၊ လိုက်၊ ဗုဒ္ဓ၊ မီး၊ ဂျ၊ ယပ်၊ ငလး၊
 ဂပ်၊ မီး၊ သုခင်း၊ လံ၊ လှ်၊ တခင်း၊ ဝတ်၊ ချွင်း၊ ထိုင်။ ဂပ်၊ တေ၊ လံ၊ ဂူလှ်၊
 ထိုင်။ ဂပ်၊ တေ၊ မီး၊ တိုက်၊ တင်း၊ ဂိုတ်၊ လှ်၊ ဝတ်၊ မှ်၊ ယွ်၊ ယွ်၊ ငလး၊
 ဂပ်၊ မီး၊ တင်း၊ လှ်၊ သိုင်း၊ ယွ်၊ လှ်၊ လင်၊ သေ ယုမ်း၊ ခွပ်၊ ကိုင်း”

လိမ္မော်တိုင်းလွှဲ



ဝါးခင်ယဝ်။

ဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်ဂလခင်၊ ယုခင်မခင်းမီးတိုင်းရှခင်
 ထိုင်လီလေး၊ ဖွန်းပဂတိမံး၊ ဝတ်ချွင်းမခင်းလူ့ဝံ့ခခင်း၊ သေ
 တာ၊ ဖွန်းတေးသတေ၊ ကမ်၊ မားမံးရှင်လွှဲမခင်းလံး။ ဝံးသေ
 ခခင်း၊ ဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်ဂလဂြိုတ်းလူ့ဝတ်ချွင်းမံးမံး၊ ယှဲယှဲ၊
 ထိုင်လင်ခိုင်။ ဗုဒ္ဓမီးရှိုတ်းပွဲလူ့တခင်းယတ်၊ ခခင်း
 ခခင်း၊ ရှခင်းဂေ၊ ကခင်ဂြိုတ်းခီခင်တေး၊ ဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်ဂလ
 ခခင်း၊ ကပ်လီဝ်းမုန်းသိုင်းဝံ့၊ ခင်းဗုဒ္ဓဗုဒ္ဓခင်း၊ သေ ခိုခင်းမုန်းခိုင်
 ခင်း ခင်းရှိုမ်းဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်ဂလ၊ ပေးဝါး၊ ဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်
 ဂလ တူဂ်၊ လိုဝ်းလွင်းကမ်၊ လီ (ယုလှိုဝ်းသိုင်)မခင်း ခင်းဂေး
 ရှခင်းခခင်းလိုင် မခင်းကခင်းကပ်လီဝ်းဗုဒ္ဓခင်းသှဲ၊ ခေးဗုဒ္ဓမာန်
 မီးဂမ်းလီဝ် ခခင်းယဝ်။ မိုဝ်းလမ်ယတ်၊ ခခင်းခခင်း၊ ဗုဒ္ဓမာန်မီး
 သုမင်ဂလလတ်း၊ ဝါး- “ တိုင်းလူ့ကခင်းခေးတပေး ဂြိုတ်း
 လိုဝ်းခခင်း၊ ဗုဒ္ဓခင်းလီမခင်း တေလီဂ်၊ ပခင်းဂေ၊ ကခင်းကပ်ဗုဒ္ဓ
 ဗေဝ်ချွင်းဂင်၊ ခခင်း၊ ကွခင်းတင်းခေးဂေး။ ယုခင်းပိုဝ်း မခင်း
 လေး၊ ခေးလင်၊ လံးမီးတိုဝ်းတိုင်းလူ့ဝတ်ချွင်းမံးမံး၊ ထိုင်ခေး
 ဂေး။ လီခွပ်းလွှဲခိုင်မခင်းယှဲ၊ ခခင်းတေးခေး ” ခခင်းယဝ်။

ဗုဒ္ဓိဝ်းရှခင်းဂေ၊ ကခင်းဂြိုတ်းခီခင်တေး၊ ဗုဒ္ဓမာန်မီး
 သုမင်ဂလခခင်း၊ ဝိခင်းလိုင်ခခင်းယဝ်၊ လိုင် မခင်းတူဂ်းလွှဲရှင်
 ဂှဲ ခခင်းတေးခင်းဝံးဂခင်း၊ တေး ဂြိုမ်းတိုခင်းဗုဒ္ဓမာန် မီးဂမ်းလီဝ်

နှိုင်းလှိုင်း



ယဝ်။ ဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်ဂလဂေး၊ ထမ်ဂူခင်းဂေးခေင်။
 ဂူးလိုဝ်းဂူးလွင်းသေ လံးဂူးဝါး မခင်းလာတ်းဗိတ်းတေး၊
 ဂူခင်းဂေးခေင် ဝါး ဂူခင်း ဂျာဂ်ခင်းဂိုင်ခိုခင်း ဝံ ခံလေး မခင်း
 လင်၊ ယွခင်းခွမ်းဗိတ်းတေးဂူခင်းဂေးခေင်။ ဂမ်းလိပ်ယဝ်။
 ဂူခင်းဂေးခေင်။ ဂေး ဝါးခွင်ပခင်ဗုဒ္ဓမာန်မီးသေ ယွခင်း
 ဂြိုတ်းခါးလှိုင်းဗုဒ္ဓမာန်မီး ပိုဝ်းတု၊ သံးတီခင်းခိုခင်းလွင်းကခင်
 မခင်းမူလ်းခွင်ဗုဒ္ဓမာန်မီး။ ဂူလ်းဂေး ဗုဒ္ဓမာန်မီး ကမ်၊ ယွမ်း
 ဂုပ်။ မခင်းပီခင်းခါးလှိုင်း။ ဗုဒ္ဓိဝ်၊ ဂူခင်းဂေးခေင်။ တံဂျ၊ ယဝ်။ ခံ
 တုဂ်းငရံးကဝီ၊ လိပီယဝ်းခါးဂိုင် ထိုင်မုးပခင်ပုတ်။ ထဂေး
 တမခေင်။ လံးမုးပီခင်းငူးပိတ်။ တု၊ လူင် တီးလွံလင်းတ
 ခေင်။ ယဝ်။

ပေးထတ်းတုလ်းလိုင်ကခင်မုးခင်းဗုဒ္ဓိဝ်ထမ်း ထမ်၊
 မပတ ဂူဝ်ခံ။ ခံ လီဗုဒ္ဓိဝ်။ သူပီးဂွမ်းဂှမ်းတေ။ ။ ခေးဂွမ်း
 မခင်ခေး ဂှမ်းလာတ်းဂျ၊ မပ်မပ်မင်မင်ဂူလ်းသေတု။ ပေးဂူခင်း
 ထွမ်းငါခင်းမခင်း ပီခင်းဂူခင်းဝူခင်း။ ဗေ၊ ဗိတ်း မီးတါးဂှခင်
 ထိုင်ဗိတ်းခံ လါးမုးပီခင်းဗေခင်းတေး၊ တုဝ်ဂှမ်းခိုခင်း
 ယဝ်။ ဂူခင်းဂေးကခင် မီးတါးဝူခင်းဗိတ်း (Negative
 thinking) ခေင်။ လါးဂြိုတ်းဗိတ်းမိခင်းဂခင်မိုက်မိုက်၊ ကဂူ
 သူဝ်၊ သေ တုဂ်းငရံး လိုင်ခေင်၊ ဂူခင်းဂေးကခင်ဂြိုတ်းခိခင်း
 တေး၊ ဗုဒ္ဓမာန်မီးသုမင်ဂလခေင်။ ယဝ်။

လံာ်ဝါးလှိုင်



တၢ်းရှၢင်ထိုင်လီလဝ်းပုၤခၢ်,ခေ

မိုဝ်းပုၤခၢ်ဍုၤပီၤခၢ်လဝ်းဂၢၤတၢ်မၤရှၢင် ပံၤ,လၢမ်,ခိပ်ပံၤ
ပၢခၢ်,ခေခၢ်. ယၢမ်;မိးလဝ်း;ဗုၤမိးတၢ်းရှၢင်ထိုင်လီ (တၢ်း
ပုၤခၢ်.ဗၢ်,ထုၤ,) လဝ်း;ခိၣ်; လိုဝ်း;ဝုၤ ‘လဝ်းပုၤခၢ်,ခေ’
ခိၣ်ယဝ်.။

မိးပွၤခိၣ်; လဝ်းပုၤခၢ်,ခေဂၢၤတၢ်းတီးပုၤတံၤထ
ဂၢၤတၢ်မၤသေ ယုၤခၢ်လံးဗုၤခိၣ်ဂၢမ် ဂၢမ်,မထၢခၢ်းတြး။
ပုၤတံၤထမုၢ်တံးလဝ်း; ဂၢၤပုၤခၢ်တြးလံးဗုၤခိၣ်ဂၢမ်ဂၢမ်,မထၢခၢ်း
တီးနီၣ်ပံးမခၢ်း။ ဝံးသေ ဂၢၤပုၤခၢ်တြး လံးဗုၤခိၣ်ဂၢမ် ဂၢမ်,မ
ထၢခၢ်းယဝ်. ပုၤတံၤထမုၢ်တံးလဝ်း;ထၢမ်လဝ်းပုၤခၢ်,ခေ-

“လဝ်းကၢမ်ဂၢမ်,မထၢခၢ်းခိၣ်.သေ တေဂၢၤတီးဝါခၢ်း;
လှိုင် လဝ်းတေဗုၤခိၣ်ဂၢမ် တူၤလှိုင်တၢ်းဂၢမ်,မထၢခၢ်းတြးတီးလှိုင်”

“လဝ်းဗုၤခိၣ်ဂၢမ်ရှၢင်သလံၤ.လၢ,သီ,ပုၤ ဍုၤပီၤခၢ်လဝ်း
ရှၢင်တီးခး... ခးတၢ်ပးတေဂၢၤတီးဝါခၢ်း; ကၢမ်မိးလိုဝ်းဝုၤ
‘သုခၢ်,ပုၤခၢ်,တ’ ခးဂၢၤ”

“လဝ်းပုၤခၢ်,ခေ... ဂၢၤခၢ်းဝါခၢ်း;သုခၢ်,ပုၤခၢ်,တ
ခိၣ်ခိၣ်. ဂၢၤခးဂၢၤမၤတေ. ဂၢၤ.လှိုင်; မိုဝ်းမိုဝ်းတေ.တေ.။ သံဝုၤ
ဂၢၤခၢ်းဝါခၢ်း;သုခၢ်,ပုၤခၢ်,တခိၣ် ပွၤ.လၢ,လဝ်း; လှိုင်,ငိုတ်း;
လဝ်းခိၣ်လိုင် ပုၤခၢ်,ခေ... လဝ်း; တေဝံၤ.လှိုင်.ဂိုဝ်”

“ဍုၤပီၤခၢ်လဝ်းရှၢင်တီးခး... သံလှိုင်.ဝုၤ ဂၢၤခၢ်း

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



သုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးကားကောင်းပျော်စရာကောင်းစွာရှိသည်။ ကာမ၊
ပိ၊ကပ်လိပ်းပေခင်းကပ်အားလေး၊ ဂူခင်းဝါခင်းလှိုင်းခပ်။ လီတေ။
ဂျူတေ။ယပ်။^၁ အားတေဝံ့လှိုင်းခပ်အားကျေး^၂။

“ပုခင်းခေဝံ့ သင်လှိုင်းဝါး ဂူခင်းဝါခင်းသုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်၊
တစ် ကပ်လိပ်းပေခင်းလင်းလူ၊ တေဝံ့လှိုင်းခပ်^၃။”

“လင်းရှင်းတီးအားဝံ့ ပေးဂူခင်းဝါခင်းသုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်၊
တစ် ကပ်လိပ်းပေခင်းအားလှိုင်း ဂူခင်းဝါခင်းသုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်၊ တ
ခပ်ခပ်။ ကာမ၊ပိ၊ကပ်လိပ်းပေခင်း ပေခင်းကပ်အားတံ၊ ယူခင်းခေခေ
လေး၊ ဂူခင်းဝါခင်းသုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး။ လီတေ။ ဂျူတေ။
ယပ်။^၁ အားတေဝံ့လှိုင်းခပ်အားကျေး^၂။”

“ပုခင်းခေဝံ့ သင်လှိုင်းဝါး ဂူခင်းဝါခင်းသုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်၊
တစ် ကပ်လိပ်းပေခင်းပေခင်းလင်းတံ၊ခေလူ၊ လင်းတေ
ဝံ့လှိုင်းခပ်^၃။”

“ပုခင်းပိခင်းလင်းရှင်းတီးအားဝံ့ သင်ဝါး ဂူခင်းဝါခင်း
သုခကျေးပုဂ္ဂိုလ်တစ် ကပ်လိပ်းပေခင်း ပေခင်းအားတံ၊ခေ တေဝံ့
လှိုင်းဝါး ‘လှိုင်းခေခေ။တေပေးပုခင်းပိခင်းလင်း လှိုင်းကပ်ခေခေ၊
လင်းခေ တွပ်တွပ်၊တွပ်ခေခေခေခေခေ။ လိပ်းဂျူလင်းခေခေ၊ ကပ်
တေလင်းရှင်းတီးတွပ်ခေခေ၊တံ၊လိပ်းခေခေ။သေ လိပ်းအားရှင်းတွပ်ခေ
လင်းခေ၊ ယပ်၊ယပ်၊ပေခေ၊ပေခေ၊ ခေအားတေ။ ကာမ၊လိပ်း
ဂျူလင်းခေခေ၊သင် ကာမ၊လိပ်းအားရှင်းတွပ်ခေခေ၊ရှင်းဂူလင်းသေ

နှိုင်းလှိုင်း



မီးသုခင်၊လီးတံ၊ငါးငါးယပ်။^{၁၁} တေဝံ့လှိုလိုင်းခေ်ခါးကျေး^{၁၂}
လင်းပုခင်၊ခေလတ်း ခင်၊ခေယပ်။ ဂမ်းခေင်။ ဗြူးပီခင်
လင်းပုင်လတ်းဝါး-

“ သုထု... သုထု... လီတေယပ်း ပုခင်၊ခေ၊
လင်းမီးလွင်းယိုခင်၊ဂခင်း၊ ဂွင်းဝါး၊ လွင်းယီခင်၊ငေ၊ ကျခင်း၊
ကျခင်း၊တိမ်ထူခင်း၊လီခေ၊ငေ၊ တေယူ၊သင်းတီးဝါခင်း၊သုခေ၊
ပရခင်၊တလီယူ၊ ပုခင်၊ခေ မိုင်းလီဝ် လင်းဂူး၊ခင်းယမ်းတ၊ဂျ၊
ယပ်။ လင်းခွဲ၊မိုင်းလှိုသေဂမ်း၊ဝါး မီးတီးဂင်လှိုလင်း၊
ဂုလ်း^{၁၃} ခေယပ်။

ယမ်းခေင်။ လင်းပုခင်၊ခေလူမ်းသိုင်း လီးလှိုတြူး
ပုတ်ထလင်းခေ၊ငေ၊ ခုပ်ဝံးပုတ်ထလင်း၊ သမ်ဂမ်းသေ
လုဂ်၊ဖေတ်၊တီးခင်း၊ ဂျ၊သိမ်းတီးယူ၊တီးခွင်း ဂင်သပိတ်း
သင်၊ဂခင်းသေ ဂျ၊လူဝါခင်း၊သုခေ၊ပရခင်၊တယပ်။ ပေးဝါး
သိုင်းဂွတ်းဝါခင်း၊သုခေ၊ပရခင်၊တယပ်။ခေ မခင်းလင်းယူ၊
သင်းတီးဝါခင်း၊ခေင်ယပ်။

ခွဲးဝါး၊သမ်လိုခင် ယွခင်းပိုင်း ထမ်းတြူး ခေးသင်၊
သွခင်လင်းပုခင်၊ခေသေ ဂုပ၊သဂ၊လံးဂျ၊ပဂ်၊ ဂူးဂုခင်
သတ်၊လ၊သီ၊ပ၊ဂျ၊ယပ်။ ခွဲးဝါး၊သမ်လိုခင်ခေင်၊ဂုလ်း
ခင်၊ဂင်၊ လင်းပုခင်၊ခေဂုင်းလီးဝိလ်၊လ၊သမ်ပ၊သေ တူဂ်း
ပီခင်လင်းဂျ၊ခင်းတ၊ဂျ၊ယပ်။

လိမ္မော်တိုင်းလွှဲ



ခင်းဂါး ဗုဒ္ဓမီးတိုင်းရှာခင်ထိုင်လီတိုင်းသိုင်းခိံ၊ လဝ်း
ပုခင်း၊ ခပ်ခပ်ဗုဒ္ဓမီးတိုင်းရှာခင်ထိုင်လီ ထာခင်းသုင်လှိုင်သေ
ပိုခင်းယဝ်း။

ဗုဒ္ဓမိုဝ်း ဗုဒ္ဓတိုင်းလိက်ယု၊ ခိုင်သခင်လွဲခရေ၊ ခခေင်၊
ထူပိုးရုးလုက်ကွခင်း၊ ခရေ၊ ခ(ခင်ဒသ)ခပ် ဗုဒ္ဓကွခင်း၊ ဗုဒ္ဓလှိုင်
(ခိးယိုဝ်း) သွဲ၊ ခိုင်ရွှင်ကမ်း၊ ဂါး ရုးပုးဂုခင်းခပ်၊ ထိုင်ဗုဒ္ဓသု၊
ခရိတ်၊ ဂေ၊ ခိုင်၊ မးလှိုင်လံပုတ်၊ ထလဝ်းတီးခိုင်ရွှင်ကွခင်း။
သင်ဝါး ဗုဒ္ဓတိုင်းလိက်ကမ်း၊ လိးလှိုင်၊ ပိုခင်းလဝ်းပုခင်း၊ ခခေင်
တေလှိုင်လမ်းဂါးဂိုဝ်ကမ်း၊ ဂု။ ၀၀၀။

နှိုင်းလှိုင်း



မိမိ။ နှုတ်တမ်းခေးထာမ်ဂေး၊ လှိုတုတ်။ခေး၊ ဂှိုပိုခင်းကွင်၊ လိန်းယူဝ်။ ကမ်၊မေတမ်းခေးထာမ်ငါးငါး” ခံယူ။

ဂှိုလှိုဂေး၊ နှုမီးတင်းဂှိုခင်ထိုင်လီခပ်တေ။ ပေးတုန်း သုမ်းခံ ကမ်၊တွခင်းတင်၊တင်းခိတ်းပိုခင်း၊ ပေးတုန်းလိန်း ခံ ခိုခင်းထတ်းသင်းတုတ်ဂပ်၊ဝေး- ‘ဂပ်တုန်းလိန်းပွန်းခံ။ ယွခင်းပိုဝ်၊ ကမ်၊လိန်းဂှိုခင်းဝံ။ လီလီ၊ ကမ်၊ခိတ်းတွပ်၊ဝံ။ လှိုင်း ခေးလေး၊ ဂပ်လင်၊တုန်းလိန်းယဝ်။ ပွန်းတေမေး ဂပ်တေကမ်၊ ပခပ်ပီခင် လှိုင်းခံထိုင်” ခံယဝ်။

(3) နှုမီးတင်းဂှိုခင်ထိုင်ခိတ်းခပ်ခံ။ ပေးထူးလှို တင်းယပ်၊ခိတ်၊လေး၊ လှိုင်းလှိုလှို။ သေကခင်ကခင်ခံ ခင်း လှိုယိခင်းထင်၊ဝေး၊ လတတ်းပခင်လှို။သုမ်းတင်းမုတ်း တင်းပိုန်း ခံယူ။ ပိုင်တိန်းမခင်း- ထုတ်၊လှိုပိုခင်းလှို။လိဝ်းဂခင် သေ တီးတီး၊ ဝေးခင်လေး၊ ဂှိုပိုဝ်းခေးဂခင်လုတ်းဂှိုခင်းလေး၊ ထတ်း လှိုတုန်း၊ လှိုလိတ်။ခေးခွမ်ဂှိုလှိုကမ်၊ဂေး ဝုခင်းဝေး ‘ခေးဂှိုခင်း ဂပ်ဂေး၊ ကမ်၊မုခင်း၊ လုတ်းကွခင်၊ဂပ်သမ်။ သင်၊သွခင်ယပ်၊ ခေး၊ လဂှို၊ ဝုခင်းလှိုင်းခံခိုဝ်းခိုဝ်းယပ်၊ယပ်၊သေ ကပ်ပီခင် တင်းမံးလှို သေးဂ။

နှုမီးတင်းဂှိုခင်ထိုင်လီတေ။ ပေးထူးလှိုတင်း ယပ်၊ခိတ်၊သေပိုင်ပိုင်ခံ ကမ်၊ပခင်လတတ်းပခင်လှို။သုမ်းပေး ဂှို၊လှိုမ။ ခပ်ဝုခင်းဝေး ‘မိုဝ်းလိတ်ဂပ်ကမ်၊မီးဂခင်သင်ခံ လှိုယူ၊



တွဲခင်း(၂) ဝိဝါင်းလှ မှီခင်းခင်း,ခပ်

ဝိဝါင်းလှခင်း,လှိုခင်း

လှိုခင်းလှိုခင်းထွင်းမုဒ်လေး၊ မှီခင်းရှင်း၊ ငလေး၊ ယုပီးယာပီး၊
ဗုခင်း၊မုဒ်၊ ပိတ်ရှု၊လှိုခင်းလှိုခင်းမုတ်၊ ကမ်း၊ရှိုင်းသင် တူခင်း၊မိ
ကွခင်း၊ တူခင်း၊မိလှိုခင်း၊ ရှိုင်းရှိုခင်း၊ပင်းမုတ်၊ ရှိုခင်း၊
လှိုခင်းလှိုခင်းတေ၊ လှိုခင်းတင်း၊ခင်း၊ယုပီး၊ယုခင်းဝိဝါယု၊။

လှိုခင်းရှိုခင်း၊ လှိုခင်း၊ဝိခင်း၊ခင်း လှိုခင်းခင်း၊ လှိုခင်း။
လှိုခင်းလှိုခင်းကင်းဝါးလေး၊ ရှိုခင်း၊ခင်း၊ခင်း ရှိုခင်းထိုင်း၊လှိုခင်း၊ ရှိုခင်း
ပွင်းလှိုခင်း၊ ထွင်းမုဒ်လှိုခင်း ပေးပီခင်းရှိုခင်းကမ်း၊မေ၊ဝိလှိုခင်း၊ခင်း
ခင်း တေလှိုခင်းတေ၊သလှိုခင်း၊မိခင်းလှိုခင်းခင်း၊ မှီခင်းရှင်း၊
ပိတ်ရှု၊လှိုခင်းလှိုခင်းခင်းယုပီး၊ ရှိုခင်း၊ ရှိုခင်းဝိလှိုခင်းခင်းတေ၊
လှိုခင်း၊ခင်း၊ဝါ ငါးမှီခင်းခင်း၊လှိုခင်းလှိုခင်းခင်းယုပီး။

လံာ်ဝါးလှ်



လှ်လဝ်းမေးလိယ ဖက်.ဂုဆ မှ်ခင်မံ.ရှ်း

ဖွင်းမိုဝ်း ဩဒြးပီခင်လဝ်း တိုက်.ယူ,သဝ်း ခွ်းဝတ်. လေ,တၢ,ဝခင်, မိုဝ်းသၢ,ဝတ်.ထိခခေင်. မိးလဝ်းဂုဂုခင်းပုး ခိုင်; လိုဝ်းဝုး ‘လဝ်းမေးလိယ ဖက်.ဂုဆ’ ခံယဝ်.။ လဝ်း မေးလိယဖက်.ဂုဆခေင်. ကမ်,ခမ်,လံးဂုဂုခင်းသ.ခခေင် မှ်ခင်ခေင်,မံ.ရှ်း ကမ်,ခမ်,လံးလူမ်းထွင်းခခေင်.ယဝ်း။

လဝ်းမေးလိယ ဖက်.ဂုဆခေင်. ရံ.ဂု,ယူ,လွမ်း ဂုဂုခင်းခင်းယိင်း တင်းရှ်းတင်းရှ်း သမ်.ပေးကမ်,မိးပမ်းပိုင်။ ပေးဂုဂုခင်းတိုင်,လဝ်း လတ်းလွင်းကမ်,လီဂုဂုခင်းခင်း ယိင်း ဖ်း,ခေးလဝ်းမေးလိယ ဖက်.ဂုဆခေင် မခင်းလဝ်းလှ်လမ် ဧတ.။ ရှ်းလှ်ဂေး ကမ်,ဂတ်းယီခင်သေ ခိုခင်းတွပ်,ထိုင်ပိုခင်း တၢ,သေ,။

ဂုဂုခင်းခင်းယိင်းခပ်ဂေး ယုခင်.မိုတ်းဂိုဝ်းလမ်လှ် မိးလှ်ကွံ,ကွံးလဝ်းလွံး ခိုင်လဝ်းမေးလိယဖက်.ဂုဆလေး ပေးလဝ်းဂုဂုခင်းတိုင်,ပုး မေးလတ်းလွင်းကမ်,လီလဝ်းမေး လိယ ဖက်.ဂုဆ ဖ်း,ခေးဂုဂုခင်းခင်းယိင်းခပ်လှ် ဂုဂုခင်း ခင်းယိင်းခပ်ဂေး လှ်လမ်သံးဂမ်,သေ ရှ်းလှ်ကမ်,ဂတ်းယီခင် တွပ်,ထိုင်ခိုခင်းပိုခင်းယဝ်း။

လဝ်းဂုဂုခင်းပုးခိုင်; ရှ်း,လူး ဩဒြးပီခင်လဝ်းသေ လတ်းခခေင် ဩဒြးပီခင်လဝ်း လွင်းလဝ်းမေးလိယ ဖက်.ဂုဆ

နှိုင်းလှိုင်း



ယဝ်။ ပြေးပီခင်လဝ်း၊ လင်၊လှိုင်း၊ ဂျာ၊ခင်းပုဒ်ခိုင်၊ ဂျာ၊ဂွင်၊မုဒ်
လဝ်းမေးလိယ ဖက်၊ဂုဒေ၊ ပေးဝုဒ်၊ လဝ်းမေးလိယ ဖက်၊ဂုဒေ
မုဒ်၊ခိုင်၊ခင်း၊ပြေးပီခင်လဝ်း၊ ခင်း၊တီး၊သင်၊ထုဂ်၊ယဝ်၊ခင်
ပြေးပီခင်လဝ်း၊ ထာမ်-

“ ဖက်၊ဂုဒေ... လဝ်းယု၊ ဂွမ်း၊ဂွမ်း၊လွမ်း၊ဂျာ၊ခင်း
ခင်း၊ယိုင်၊ တင်း၊ဂိုင်၊တင်း၊ဂိုး၊ ကမ်၊မီးပန်း၊ပိုင်၊ ပေး၊ဂျာ၊ခင်း
တင်၊လဝ်း၊လတ်၊လွင်း၊ကမ်၊လီ၊ဂျာ၊ခင်း၊ခင်း၊ယိုင်၊ ဖက်၊ခင်း၊
လဝ်း၊ခင်၊လိုင် လဝ်း၊လှိုင်း၊ပိုင်၊ ဂွင်၊လှိုင်း၊ကမ်၊ဂတ်၊ယိုင်
သေ ခိုခင်း၊တွပ်၊ထိုင်၊ပိုင်၊ခင်း၊ခင် လှိုင်း၊တေ၊ယု၊ဂျာ။ ” ခင်၊ယဝ်။
လဝ်းမေးလိယ ဖက်၊ဂုဒေ၊ခိုခင်း၊တွပ်၊-

“ လှိုင်း၊ခင်း၊ဂေး၊ ” ဝုဒ်၊ခင်၊ယဝ်။
ပုတ်၊ထလဝ်း၊လင်၊ ပံ၊လှိုင်း၊ဂျာ၊ဂုဒေ၊သေ ပခင်၊သတ်၊လဝ်းမေး
လိယ ဖက်၊ဂုဒေ-

“ ဖက်၊ဂုဒေ... လဝ်းပီခင်၊ခင်း၊လိ၊ မီးလှိုင်း၊ယမ်
သတ်၊ထု၊သေ ခင်း၊မုဒ်၊ခင်း၊သု၊သေ၊ယဝ်။ သမ်၊ယု၊လွမ်း
ဂျာ၊ခင်း၊ခင်း၊ယိုင်၊ဂိုင်၊ ကမ်၊မီးပန်း၊ပိုင်၊ခင်၊ ကမ်၊သင်၊ထုဂ်၊ ”

“ ဖက်၊ဂုဒေ... သင်၊လှိုင်း၊ဝုဒ်၊ ဂုဒ်၊ခင်း၊သေ၊ဂေး၊ဂေး၊
လတ်၊လွင်း၊ကမ်၊လီ၊ဂျာ၊ခင်း၊ခင်း၊ယိုင်၊ ဖက်၊ခင်း၊လဝ်း၊ခင်
လဝ်း၊ထုဂ်၊လီ၊ဖက်၊ပီ၊တင်၊လှိုင်း၊တင်း၊ခင်း၊လိ၊ ကခင်၊ပိုင်၊ခင်း၊ဂင်၊မ
ဂုင်း၊လေး၊ တင်း၊ပိုင်၊ခင်း၊ခင်း၊ ကခင်၊ဂိုင်၊ပိုင်၊ခင်း၊မဂုင်း၊ ကခင်၊တေ
ပေး၊ပီခင်၊မုဒ်၊ခင်း၊ခင်း၊ခင်း၊ခင်း၊ခင်း။ ပေး၊ဖက်၊ပီ၊တင်၊လှိုင်း၊ တင်း၊

လံာ်ဝံးလံာ်



ဝူခင်းလိဝ်းခခင်းယဝ်. လဝ်းတေလံးတိုဝ်းဂမ် ဝံးဝင်းလံာ်ဝူ
‘လံာ်ဂပ်တေကမ်,ပခင်လိဝ်းလံးဂုးခခင်း,သဝ်းဝင်းလမ်၊ ခေ့ဂုးခခင်း
ဂုးဂုးဂေ့ တေကမ်,ပခင်ကွက်,သုဝ်း၊ ဝူခင်းဂုခင်းခင်းလီသေ
ဝံးလံာ်မိတ်.တု, တေယု,ဂု, ကမ်,မီးလံာ်ခိတ်းပိုင်; တေ့သံ
လဝ်းတေလံးဝံးဝင်းလံာ်လိဝ်.ခခင်း တိုဝ်းဂမ်ဂိုဝ်း’^{၁၁}

“ နဂ်.ဂုခခင်း သင်လိဝ်.ဝူ ဂုခင်းသေဂေ့ဂေ့.
လတ်းလွင်းကမ်,လီလဝ်း နဂ်,ခေ့သိုဝ်းတုလဝ်း၊ ကပ်မိတ်
ထုပ်.ပေ့လဝ်း၊ ကမ်,မဂ်,ဂိုခင်းနတ်,သိုဝ်းလဝ်း၊ ကပ်ခွခင်း.
ပေ့ဂုမ်လဝ်း၊ ကပ်နတ်. ကပ်လိဝ်းနခင်းလဝ်းခခင်း လဝ်းထုဂ်,
နတ်ပိတ်း ဂင်လံာ်ကမ်,လီ၊ တင်းဝူခင်း.ကမ်,လီ၊ ပေ့နတ်ပိတ်း
ဂင်လံာ်ကမ်,လီ တင်းဝူခင်း.ကမ်,လီလိဝ်းခခင်းယဝ်. လဝ်း
တေလံးတိုဝ်းဂမ် ဝံးဝင်းလံာ် ‘လံာ်ဂပ်တေကမ်,ပခင်ခခင်း,သဝ်း
ဝင်းလမ်၊ ခေ့ဂုးခခင်းဂုးဂုးဂေ့ တေကမ်,ပခင်ကွက်,သုဝ်း၊ ဝူခင်း.
ဂုခင်းခင်းလီသေ ဝံးလံာ်မိတ်.တု, တေယု,ဂု,ကမ်,ဝံးလံာ်
ခိတ်းပိုင်; တေ့သံ လဝ်းတေလံးဝံးလံာ်လိဝ်.ခခင်း ယု,
သဝ်းဂု,ဂိုဝ်း’^{၁၁} ပုတ်.ထလဝ်းပခင်းနတ်.သတိလဝ်းမေ့လိယ
နဂ်.ဂုခခင်း ခင်း,ခခင်းယဝ်.။

(ပုတ်.ထလဝ်းခခင်း. ကမ်,လံာ်.ခေ့ပုင်ခခင်း (ကမ်.
လူင်) သေ သင်,သွခင်းလဝ်းဂုခင်းခပ် တေ့.တေ. ပခင်းနတ်.
သတိဂုလံး။ ပိုင်တိတ်းမခင်း- ဂုခင်းဂေ့လေ့.ဂေ့ခိုင်;ဂေ့

ရှင်းလင်းစဉ်



လေ့ကျင့်ထိုင်တိုင်းပေးသော သီအိုရီနှင့် ပေးမခန်းခွဲကျသီအိုရီ
 တိုင်းပေး၊ ချုပ်ကိုင် တောကပ်ခွဲခင်းပေးပေးသတိ ပိုင်းပေး၊ သို့
 လွှဲလွှဲသေ သမ်းလက်ထိုင်ခွဲပိုင်းပေး၊ ချုပ်လွှဲလွှဲပိုင်း ကမ်းလှေ
 ချေးပိုင်ခန်း လက်မှတ်ပိုင်းပေး၊ ချုပ်ပေး၊ ချုပ်ပေး၊ ချုပ်
 ပေး၊ ခင်းခင်း၊ ပုတ်ထုတ်ပေး၊ ကမ်းလှေချေးပိုင်ခန်း
 သေ သင်၊ သွင်း၊ တေးပေး၊ ပေးပေးသတိပိုင်း)

မခန်းကျေးလက်ကပ်၊ လီ

ရှင်းခင်းခင်း၊ ကပ်ပေး၊ မခန်းပံ့ထူပေးပေး
 စီခင်းလေး၊ တိုင်းယပ်၊ ခိုတ်၊ ခင်း၊ မခန်းပီခင်းရှင်းလီကျေ
 ပီခင်းရှင်းကမ်းလီကျေခင်း တိုင်းတိုင်းယပ်၊ ပံ့ယူ၊ ယွမ်းခင်း
 လေး၊ မိုင်းလှိုင်းပေး၊ ပေးစီခင်းလေး၊ ပခင်းကျ တိုင်းယပ်၊ ခိုတ်၊
 သိုင်းရှင်းပေးယပ်၊ လင်၊ ရှေ့ခင်းကပ်၊ မခင်း၊ လင်၊ လင်း
 တိုင်းတိုင်းပေး၊ ပီခင်းရှင်းလီ ကမ်းလီ၊ မိုင်းလှိုင်းကမ်းခင်း
 လီ၊ ပံ့ပေးရှင်းထိုင်တိုင်းခင်း၊ ရှင်းခင်းခင်း၊ ပိုင်း
 ယွင်းကမ်းခင်းကပ်၊ မခင်းပေးယပ်၊ တိုင်းတိုင်းပေး၊ မခင်း
 ပီခင်းရှင်းလီခင်းကပ်၊ ခင်း ပံ့လှိုင်း၊ တိုင်းယပ်၊ ခိုတ်၊ လေး
 ပေးစီခင်းရှင်းထိုင်တိုင်းပေးလေး၊ ပေးပံ့လှိုင်းခင်း၊
 စီခင်းသေ ရှင်းတေး၊ သွင်းပေးစီခင်း၊ ရှင်းလိတ်လှိုင်း ပခင်း
 (ပျံသေ၊) တိုင်းယပ်၊ ခိုတ်၊ ယပ်၊ ရှင်း၊ လင်၊ ထုတ်၊ လှိုင်းတိုင်း

လံာ်ဝါးလံာ်



တတ်းဝုး ဂူခင်းဂျေ့ခေခေ. ပီခင်းဂူခင်းမီးခမ်းဂတ်း၊ ပီခင်းဂူခင်း
ဂုတ်းဂျေ့ခေ. ပီခင်းဂူခင်းမီးခမ်းလံာ်လီ ခံယူ၊။

မိုဝ်းဂူခင်းဂူခင်း, တီးမိုဝ်းသျှဝတ်းထီခေခေ. မီးမေး
လဝ်းဂူခင်းဂျေ့ခေခေ; လိုဝ်းဂူခင်းဝုး ခေခင်းဝေတေဂိုဂျေ့, ခံယဝ်း။
ပိုခင်းကွခင်းဂတ်းတူဂ်, လိုဝ်းမခင်းခေခင်း “ ခေခင်းဝေတေဂိုဂျေ့, ခံ
တင်းယမ်း (လွင်းတိုဝ်းဂမ်) လီခေ, ခမ်းလံာ်လီခေ, ဝံ.လံာ်
ယီခင်း, ငးကွခင်းကွခင်း, လီခေ, ” ပိုခင်းကွခင်းဂတ်းယွင်းကမ်း
ခေခင်းဝေတေဂိုဂျေ့, ခေခင်း, ခံယဝ်း။

ဂူခင်းခင်းပွဂ်.ခင်းယွမ်, လိုဝ်းယူ, လမ်ခေခင်းဝေတေ
ဂိုဂျေ့, ခေခေ. ဂျေ့; ကွခင်းဂတ်းယွင်းကမ်း “ ခေခင်းဝေတေဂိုဂျေ့, ခံ.
မီးလံာ်ဗုဂူခင်းလီဂိုဝ်း, လွင်းလတ်းလွင်းလတ်းဂျေ့ လီခေ, ဂျေ့
သီဝါခေခင်းပိုခင်းခေ, လွင်းသိုဝ်းသမ်, တိတ်းတေ, ပိုခင်းဂျေ့
မေ့ခေ, မခင်းပီခင်းဗုဂူခင်းယိုဝ်းလီ ဗုဂူခင်းယိုဝ်းမူတ်းတေ. ကိုဝ်း ”
ခံယဝ်း။

တီးဂူခင်းခေခင်းဝေတေဂိုဂျေ့, ခေခေ. မီးမေးလံာ်.ယိုဝ်း
ဂျေ့ခေခေ; လိုဝ်းဂူခင်းဝုး ခေခင်းဂျေ့လီ, မခင်းခေခင်းခေ. ဂျေ့တီးလံာ်
ထူပီးဗုဂူခင်းဝုး ဝါခင်းလွင်းလီခေခင်းဝေတေဂိုဂျေ့, ဂျေ့.
ပီခင်းမေးလီဝ်.မခင်းခေခင်းငလး; လွင်းမေးလီဝ်.မခင်းခေခင်း
မီးခမ်းလံာ်လီ မေ့ယိုခင်းဂတ်း; ဝါခင်းလံာ်.ခေခင်းတီးယဝ်း။
ခေခင်း; မခင်းခေခင်းလဝ်, ဂူခင်းဝုး- “ မေးလီဝ်.ဂတ်းခေ. မီးခမ်း

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ပွင်.လျးဂူလှ်းကမ်,ဂး ပံကပ်ခွခင်.(ငသးဃန်းတူ) တွံ,ဂူဝ်
 ခခင်းဂး,လီ, သမ်.ပေးတီဂ်,ဂွခင်း။ ဂမ်းခခင်း. ခခင်းဂး,လီ,
 လီခင်းလှ်းဂူခင်းဂျ,သေ ဂွင်.ပပ်,ခင်းပွဂ်.ခင်းယွမ်, “ တူလှ်းခး
 လှ်း... တူလှ်းခးလှ်း... ခခင်းဝေတေဂိုဂျ, ဂျေ.ကခင်သူလဝ်း
 ယွင်းကမ်ဝး မီးတင်းယိုခင်း.ဂခင်းခေ, ယီခင်း,ငငးခေ, မေ
 လတ်းသီင်ဝါခင်းခေ, မေမြိုတ်းဂိုဝ်းပိုခင်းခေ, ခခ်ခခင်း. မိုဝ်း
 လီဝ်ငတ. ကပ်ခွခင်း.ပေ.ဂူဝ်ခးတီဂ်,ယပ်.။ ခးလှ်.မီးဂေ.လီဝ်
 ခခင်း,ခးခခ်. ဂွမ်.ဂးလှ်.လျးဂူလှ်း လှ်,ဂိုင်,ကပ်ခွခင်း.ပေ.
 ထိုင်တီဂူပေးတီဂ်,ယူ,ခးဂျ.။ သူလဝ်းဂူခင်း.တူလှ်းလှ်း^{၁၁}
 ဝးခခ်ယပ်.။

ဂူခင်းဂိုမ်းဂွမ်းဂေ, ဂူ.ခခမ်.လှ်ဃိုင်;တိုခင်းပီခင်း
 ခခင်းဝေတေဂိုဂျ,ဂျ,ယပ်.။

ခခင်းဝေတေဂိုဂျ,ခခ်. မိုဝ်းခးလှ်.မခင်းခခင်း ဂေ.
 ပီခင်းခခင်းဂး,လီ, ဂိုတ်းပခင်းဂခင်းခခင်းခခင်း ခခ်.ခခ်.လီပံးလီပံး
 တီမ်တီမ်ထူခင်းထူခင်းခခင်း. မိုခင်းဂျင်းပီခင်းဂူခင်းလီသေတျ.
 ပေးခခင်းဂး,လီ, ကမ်,ဂိုတ်းပခင်းဂခင်းခခင်းခခင်းယပ်.ခခ်
 လှ်လမ်သံးဂမ်,သေ ကပ်ခွခင်း.တွံ,ဂူဝ်ခခင်းဂး,လီပေးတီဂ်,
 လှ်းခခ်. မခင်းငခေဝး ဂူခင်းဂျင်းခခ်. ပေးပံ,ထူပံးတင်းယပ်,
 ဃိုတ်,လိုင် မခင်းပီခင်းဂူခင်းလီဂျ.။ ပီခင်းဂူခင်းကမ်,လီဂျ.ခခ် ပံ,
 လင်းတီပံးတတ်း ခခ်ယူ,။ ဂူခင်းဂမ်.ပးခခမ် ယွခင်းပိုဝ်း



ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း၊ လိုအပ်ချက်များ

ဝါးသေပုတ်ထဲထဲ၊ လိင်ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း
ကင်းရှင်းရေးမေးလိမ့်မည်။ နေ့စဉ်အသုံးပြုမှုများ၊
လုံခြုံရေးအတွက်၊ နေရာအသုံးပြုမှုများ၊ နေရာအသုံးပြုမှုများ
ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း၊ လိုအပ်ချက်များ

ခင်၊ နှစ်၊ ကင်းရှင်းရေးပေးခြင်း၊ လိင်ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း
ပုတ်ထဲထဲ၊ ကင်းရှင်းရေးပေးခြင်း၊ လိင်ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း
ကင်းရှင်းရေးပေးခြင်း၊ လိင်ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း

“ လူ့အဖွဲ့အစည်းများသည် လိင်ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း၊
ကင်းရှင်းရေးပေးခြင်း၊ လိင်ဆေးဝါးပံ့ပိုးပေးခြင်း
ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း၊ လိုအပ်ချက်များ

လံာ်ဝါးလွံ



မိုဝ်း တီးခိုင်ဒ်ယဝ်. တီးခိုင်ဒ်၊ ထူမ်,ခမ်.လံးသ့,လိခမ်မိုဝ်း
တီးခိုင်ဒ်ယဝ်. တီးခိုင်ဒ်၊ ဖါးကွခမ်, ဖါးလူင်သ့,လိခမ်မိုဝ်း
တီးခိုင်ဒ်ယဝ်. တီးခိုင်ဒ်ဒေ လါတ်ဒ် ‘ယုဂ်ဒ်ပီခမ်ခင်လိခမ်
မိုဝ်းသေဂမ် ယုဂ်ဒ်ပီခမ်လိခမ်မိုဝ်းသေဂမ်’ ဝုခမ်ယဝ်။
ဂုဂ်ခမ်ခပ်ဂိုလ်း... သူလဝ်ဒ်ဂုခမ်ထိုင်လွင်ဒ်ခမ်. လိုဝ်.ဂိုဝ်၊
လွင်,ဖုဒ်လံးဂေ.ခမ်. ယု.ခမ်လိခမ်မိုဝ်း ယုဂ်ဒ်ပီခမ်ခင်
လိခမ်မိုဝ်း လံးယုဂ်။”

“ဗြေပီခမ်လဝ်ဒ်ဂုဂ်တီးခါး... တိုခမ်ဂမ်,ယု.
လိခမ်မိုဝ်း ယုဂ်ဒ်ပီခမ်လိခမ်မိုဝ်းလံးလုးလုးခါး”

ဗြေပီခမ်လဝ်ဒ်လဝ်,သိုပ်,ထမ်-

“ယုခမ်.ပိုဝ်ဒ်သင်လုး ယု.လိခမ်မိုဝ်း ယုဂ်ဒ်ပီခမ်
လိခမ်မိုဝ်း ဂမ်,လံးလုး”

“ဗြေပီခမ်လဝ်ဒ်ဂုဂ်တီးခါး... ယုခမ်.ပိုဝ်ဒ်ခင်လိခမ်
မိုဝ်းခမ်. ခေဂေ, ခေခေ,ခါး၊ တါးခါးမခမ်ဂေ, ခါးယု,
ခေ,ခါးလုး တု,ယု.ခမ်လိခမ်မိုဝ်း ယုဂ်ဒ်ပီခမ်ခင်လိခမ်မိုဝ်း
ခမ်. ဂမ်,ဝံးဝံးခါး၊ ဖုဒ်လံးဂေ.ခမ်. တေလံးတါးဂိုဝ်.
ကုခမ်, ဂုခမ်.မူလ်းလံးလံးဂုလ်းခါး” ဂုဂ်ခမ်ခပ်တွပ်, ခမ်,ခမ်
ယဝ်။

ပုတ်.ထမူတ်းလဝ်ဒ် ခိုခမ်ဂေ.ခမ်ပိုင်ပီခမ်ကုပမေ,
ယုမခမ်- “ဂုဂ်ခမ်ခပ်ဂိုလ်း... မိုဝ်းထိုင်.ခမ်ဂုလ်းခမ်,ဂမ်,
ခေ,ခါးဂမ်ခမ်တင်,ဂေ. တေလါတ်ဒ်တမ်.လုးသူလဝ်ဒ်

နှိုင်းလှိုင်း



တင်းလံာ်ခေင်. လံာ်မခင်းမီးဂှးလံာ်းဂှးလှိုင်း။ ဂှးလံာ်းခေင်. လမ်း-

- (1) ခေးဂှးခင်းသင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်း။ ခေးဂှးခင်းကမ်း,သင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်းလေးသင်
- (2) ခေးဂှးခင်းလှိုင်းလှိုင်း။ ခေးဂှးခင်းကမ်း,လှိုင်းလှိုင်းလေးသင်
- (3) ခေးဂှးခင်းသီင်ဝါခင်ကူခင်းကူခင်း, ခေးဂှးခင်းသီင်လင်ဂှးခင်းဂှးခင်းလေးသင်
- (4) ခေးဂှးခင်းမီးလွင်းမီးတင်း (မီးကချင်းကချင်း)။ ခေးဂှးခင်းကမ်း,မီးလွင်းမီးတင်း (ကမ်း,မီး ကချင်းကချင်း) လေးသင်
- (5) ခေးဂှးခင်းဂိုင်းဂှးခင်းလှိုင်းမိတ်.တပု, ခေးဂှးခင်းပုလှိုင်းခင်းခင်း,လေးသင်

လှိုင်းခေင်. ပီခင်ခေးဂှးခင်းဂှးလံာ်း ကခင်းဂှးခင်းတင်,ဂေး. တေလတ်,တင်.လူးသုလင်းဂှိုင်း”

“လုဂ်,ဂှး.ဂှးခင်းခင်းဂှိုင်း... ဂှးခင်းတင်,ဂေး. ကပ်ခေးဂှးခင်းသင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်း တင်.လူးသုလင်းဂှးခင်းယမ်း. ကပ်ခေးဂှးခင်းကခင်းကမ်း,သင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်းသေ တင်.လူးသုလင်းဂှးခင်းယမ်း. ကပ်ခေးဂှးခင်းလှိုင်းလှိုင်း

လံာ်ဝါးလွံ



လၢဝါးခိုဝ်းခဵုဂ်ခဵုဝ် ယူဝ်သဝ်းဝ်ခဵုခိုဝ်းဂၢ်ခဵုဝ်တိ
ယလး မိုဝ်းမၞိၤခဵုဝ်မၤ ပွတ်းခဵုဝ်လိဝ်တၢ်ဂၢ်ခဵုဝ် ခဵုဝ်တိုဝ်းလး
ဂၢ်ခဵုဝ် ငလးဝါးခဵုဝ်ဂၢ်ခဵုဝ် သးဝါးခဵုဝ်လးဝါး - ဝါးလးသးဝါး
ဝါးလးဝါးဝါး ဝါးခဵုဝ်ယုဝ်ခဵုဝ် လိုဝ်းခဵုဝ်ယဝ်။ လၢဝါးခိုဝ်းခဵုဝ်
ခဵုဝ်ခဵုဝ် သးဝါးခဵုဝ်မၤ ယုဝ်ခဵုဝ်လိဝ်ဂၢ်ခဵုဝ်တၢ်ဂၢ်ခဵုဝ်
လိဝ်ယုဝ်
သဝ်းဝ် ခဵုဝ်လးဝါးလးဝါးခဵုဝ်ဂၢ်ခဵုဝ်။ လွဝ်ခဵုဝ်ယုဝ်
တၢ်ခဵုဝ်လိဝ် ဂၢ်ခဵုဝ်ခဵုဝ်တၢ်-

1. တၢ်ခဵုဝ်ဂၢ်ခဵုဝ်
2. မၤဂၢ်ခဵုဝ်
3. ဂၢ်ခဵုဝ်(ဂၢ်ခဵုဝ်)ခဵုဝ်
4. ပုဂ္ဂိုလ်ခဵုဝ်
5. ဂၢ်ခဵုဝ်ခဵုဝ်
6. လွဝ်ယုဝ်ခဵုဝ် ငလးဝါးခဵုဝ်ယဝ်။

မိုဝ်းပုဂ္ဂိုလ်ဂၢ်ခဵုဝ်လိဝ်ယုဝ်ခဵုဝ်ခဵုဝ်ခဵုဝ် ယုဝ်ခဵုဝ်
ခဵုဝ်ယုဝ်သးဝါးခဵုဝ်ခဵုဝ်မၤပုဂ္ဂိုလ်ခဵုဝ်ယုဝ်ခဵုဝ် ခဵုဝ်
သးဝါးခဵုဝ်ခဵုဝ်လးဝါးခဵုဝ် ဂၢ်ခဵုဝ်ယုဝ်သးဝါးခဵုဝ်
ခဵုဝ်ခဵုဝ်ခဵုဝ်တၢ်ခဵုဝ်တၢ်ခဵုဝ်။ ဂၢ်ခဵုဝ်ခဵုဝ် ပုဂ္ဂိုလ်ခဵုဝ်
ပုဂ္ဂိုလ်ခဵုဝ်သးဝါးခဵုဝ်တၢ်ခဵုဝ်ယုဝ်ခဵုဝ်။

ဝါးခဵုဝ်ခဵုဝ်ယုဝ်ခဵုဝ်လိဝ်ယုဝ်ခဵုဝ်ယုဝ်ခဵုဝ်ယုဝ်ခဵုဝ်
သးဝါးခဵုဝ် ဝါးခဵုဝ်လၢဝါးခဵုဝ်ခဵုဝ်ဂၢ်ခဵုဝ် ဂၢ်ခဵုဝ်ခဵုဝ်
ဂၢ်ခဵုဝ် ဝါးခဵုဝ်ဂၢ်ခဵုဝ်လၢဝါးခဵုဝ် ခဵုဝ်ယုဝ်။ လၢဝါးခဵုဝ်ခဵုဝ် 35

ရှင်းလင်းစဉ်



ရှုခင်း၊ ရှုခင်းပေးရှုခင်း မီးယူ၊ 164 ဂေ့၊ ခင်းရှု 164 ဂေ့၊
ခင်း. ဂေ့.ကခင်းခင်း.ယမ်ပတ်.ထယျာ, မီးယူ,ဂ်းဂေ့.
ရှုရှု။ ယူခင်း.ခင်းခင်းလေး ရှုခင်းဂေ့.ကခင်းမေ့လတ်းရှုခင်း
လွမ်းခင်း, နှိုင်းခင်းပတ်.ထယျာ,ခင်း. မီးဂေ့,ခင်း။

မင်ပွန်းမင်လှ ရှုခင်းခင်းခင်းမေးတူလှ်းခင်းတူင်. ယမ်း
ဂင်ခင်းခင်း ဂင်တင်းရှုခင်းခင်း,မိခင်းလွမ်းခင်းယမ်း
ခင်း,မိခင်းလွမ်းခင်းခင်းခင်း.ယျာ,ဂေ့ တူင်.တင်.ခင်းတိုင်း
လိဂ်း “မိုးဂိခင်းခင်းယမ်း.ယမ်း.ဂျ်” ဝါးခင်းယမ်း။ “လင်း
သင်းသွမ်းယမ်း.ယမ်း.ဂျ်” လှိုင်းခင်း ခင်းခင်း,မေ့လတ်း။
လတ်းလှိုင်း.ရှုခင်းယမ်း. နှိုင်းတိုင်းလိဂ်းရှုခင်းယူ, ခင်း
လှိုင်းခင်း ခင်း,ခင်းရှုခင်းတူင်.တင်.ခင်းခင်း။

မိဂ်းပီ 2016 ခင်း. နှိုင်းတိုင်းလိဂ်းလုံးတင်းလှိုင်းထိမ်
သိုင်းရှုခင်းသင်းခင်းခင်း တီးလှိုင်းတိုင်း(ဝင်းသီသီ) သမ်းယူခင်း
တင်းလှိုင်းထိမ်ခင်းခင်းခင်းလှိုင်းခင်း (ခင်းပင်ခင်း- လှိုင်းခင်း
တူးရှုခင်း)ခင်း နှိုင်းခင်း.ပခင်း ခင်းတိုင်းခင်းခင်း နှိုင်း
ခင်းခင်း ရှုခင်းခင်းခင်း. တမ်းတူင်.နှိုင်းတိုင်းလိဂ်းခင်း.လမ်း.
ခင်းထတ်း ခင်းခင်းခင်းရှုခင်းခင်းခင်း. သမ်းခင်း. လှိုင်းခင်း
လှိုင်း, ခင်းခင်းခင်း,သိုင်းခင်းခင်း ပေးယမ်း. ဂင်မေးလှိုင်းတင်း
ပခင်းလှိုင်းရှုခင်းခင်းခင်း,ဂေ့,ဂေ့.ယူ ယူခင်း.ခင်းခင်း ခင်းခင်း,ဂ
ဂေ့.ခင်းခင်း ထင်,နှိုင်းတိုင်းလိဂ်း မီးခင်းခင်းခင်းခင်း, ခင်းယူင်.

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



မခင်းလင်၊ များလှူဒါနတို့တိမ်လိက်သေ ကပ်ခေးရှမ်းသီင်ဝါခင်
 ကူခင်းကွခင်း၊ တက်လှူဒါနတို့တိမ်လိက် “ ပေးမြဲစွာ၊ ဝီင်းလေး၊
 သျှီလိုင် သိုဝ်။ များသိခင်းတု၊ ကပ်ခိုင်ခိုင်ဒေရဲ ” ဝါး ခင်ယပ်။
 ။ ဂိုမ်း... တေးခင်း၊ ပုခင်းတု၊ မေးဒါနတို့တိမ်လိက် ယင်းကမ်း၊
 တွခင်းသိုဝ်။ ပခင်းသိခင်းသေပွန်း၊ သိုဝ်ဒေတ။ ယမ်းသိုဝ်။ ပခင်
 ယူ။ ပီခင်မုခင်းလင်၊ မုခင်းလင်းသေ သိုဝ်။ သိခင်းခင်။ ကမ်း၊ သင်၊
 ထုန်း၊ လေး၊ ဒါနတို့တိမ်လိက်၊ ကမ်း၊ လင်းသိုဝ်။ သိခင်းပခင်းခင်း
 ခေး၊ ရှေးခင်း။

ပေးမျှယူခင်းဝါခင်းရှု၊ ဂီလင်း၊ ပျ ခိုင်သခင်လှူခေး၊ ရှေး
 ယပ်။ ခင် လုံးရှင်ခပ်၊ သွမ်းခင်းသွမ်းရှင်ရှုလှူ။ ရှုခင်းကပ်၊ သွမ်း
 ရှေး ကမ်း၊ မီးလေး၊ လုံးကပ်၊ မိုဝ်ခင်း၊ သံ၊ ကပ်၊ မိုဝ်ခင်း၊ ချသမ်။
 ရှပ်။ သုင်။ ပေးယပ်။ လုံးလင်း။ ဝါခင်း၊ ရှင်းရှုလှူ။ မီးပွန်းခိုင်၊
 ယမ်းမိုဝ်၊ ဒါနတို့တိမ်လိက်တိုက်။ လင်း။ ဝါခင်း၊ ယူ၊ ခင်း။ လင်းခေး၊ ရှေး
 ရှေးခိုင်၊ များရှုခင်းဒါနတို့တိမ်လိက်သေ ကပ်တင်းခေးရှမ်းမီး
 လှိုမိတ်။ တု၊ ကိတ်လှူသေယပ်။ တိုင်။ တက်လှူဒါနတို့တိမ်လိက်
 “ ကပ်မေးသေလေး၊ ပေးမီးမေးလိုင် ကမ်း၊ တပ်၊ လင်း။ ဝါခင်း၊
 ရှင်းရှုလှူ ” ဝါးခင်ယပ်။ ဒါနတို့တိမ်လိက်ခိုခင်းလတ်၊ ဝါး
 “ ရခင်းလင်း။ ဝါခင်းခင်။ ကမ်း၊ ယပ်၊ သင် လင်း။ ရှင်းရှုလှူလုံး
 ယူ ” ခင်ယပ်။ ခေး၊ ရှေး ဝါခင်းရှု၊ ဂီလင်း၊ ပျခပ်ခင်။ ရှုခင်းခင်း၊
 ဒေတ။ ရမ်းပေးခင်းမေလိက်၊ မခင်း၊ ရှမ်းမခင်းယူ၊ ရှုလှူခေး

လံာ်ဝဲးလံာ်



သေကိတ်း၊ လင်,ဝူခင်. ‘ပေးဝဲးလံာ်လေ,တခေး,လီလီသေ
ကွဲးခပ်းမုလုဝိုင် လံးကုသုဝဲး,မခင်းကမ်,ရှင်. ပီခင်သင်လေး ပေး
လီင်.ခပ်မု လံးကုသုဝဲး,မခင်းလေး,ဝဲး’ ခင်,ခင်ယဝ်။

ဝဲးသေ နူတံးလိမ်းလိမ်း;ဗီဝိုင်ဝဲးခင်းရှု,ခိးလဲာ်,ပု
ဂိုင်မွဲးသီ,ရှုခင်းခင်း. မိးမုမေးယွမ်ယွမ် မေးယု,ပွဲ.
တီးသိုင်,ဗွဲး၊ နူတံးလိမ်းမိးလံာ်ကိတ်းလုမုမေးယွမ်ခေး.
တူဝဲးခင်း.သေ လီင်.ခပ်မခင်းကိမ်,ကိမ်,တိမ်တိမ်။ ပေးဝဲး
မုမေးတူဝဲးခင်း. လံးခင်ကွဲးမိုဝ်းနူတံးလိမ်းယဝ်.ခင် လီင်
တေလပ်းလံာ်ခင်းဝဲးခင်း ကခင်းနူတံးလိမ်းရှင်လီင်.
ခင်း.ရှင်ကမ်,ရှု. မေးပွဲ.ခိခပ်းတီး ဝတ်.ချင်ရှုခင်းဝင်းဝင်း
သမ်.ပေးကမ်,ပွဲးမိုဝ်းခိခင်းရှုခင်းလပ်းမခင်း။ ရှင်မွဲးသွင်
ဝိုင်လိပ်လိပ် မုမေးယွမ်တူဝဲးခင်း. ယီခင်းပီခင်မုပီးကုတ်း
တုတ်းရှု,ယဝ်။

မိးခင်ခင်း ရှုခင်းလံးဂေးခင်းမေးကပ်လိမ်းမတ်.မုတူဝဲး
ခင်း. ရှု,ခင်းထိုခင်း, ကမ်,ပေးရှင်ရှုရှင် နူတံးလိမ်း
လံးခင်းသီင်မုရှင်.သီခင်း, ‘လိမ်း လိမ်း လိမ်း’ သေ သမ်.
ခိခင်းယီခင်းရှု,၊ ဝဲးသေခင်းခင်း. မုမေးတူဝဲးကခင်းကံ.မေးပွဲ.ခိခင်း
ခပ်းတီးသိုင်,ဗွဲးနူတံးလိမ်းခင်း. ရှု,လွဲ ယီခင်းလိမ်းရှု,
ယဝ်။ လွပ်,ထာမ် ရှုခင်းရှုမ်းရှုမ်းသေ လံးရှု.ဝဲး မုမေးတူဝဲး
ခင်း. ယွမ်းပိုင်; နူတံးလိမ်းလီင်.ခပ်မခင်း ပီးလီခေး,

နှိုင်းလှိုင်း



ယပ်.ငလး; လဝ်းခွင်မခင်းနှိမ်ခိခင်မခင်းယပ်. ခံယူ,။ ဂမ်း
 လိုခင်း ဗုဒ္ဓတီမ်းလိက်ဂေး; ယွမ်းဂုပ်.ခွမ်းပခင်ဗုဒ္ဓင်. လဝ်း
 ဂေး.လှိုင်းကခင်းမီးတူဝ်ထူင်းခခင်းဂျ,ယပ်.။ ဝံးသေခခင်း. ဗုဒ္ဓ
 တီမ်းလိက်; ကမ်း,ဂုတ်းလိင်.ခဝ်းမု ကိမ်း,ကိမ်း,တီမ်တီမ်ယပ်.။

တီးယူ,လောင်းခိုင်းခေး,ဂခပ်ခံ. ပီခင်ခိုဝ်လွံသုင်သုင်၊
 တင်းသုင်ခခင်း.ပင်,လံ, မင်တီးမီး ၈၀၀၀ ထတ်း၊ မင်တီးမီး
 ၁၀၀၀၀ ထတ်းလှိုဝ်လှိုဝ်ငလး; ဂတ်းခေး,ခေး,။ ခင်,ဂိုဝ် တေ
 ယူ,သဝ်း ခမ်း,ဂတ်းလံးခခင်း. လံးဂိခင်ခိုဝ်.မု၊ မင်,ဗိတ်.
 လင်.ဂွင်.၊ ခမ်း.ခဝ်းခိဝ်မွင်(ခေါင်ရည်)၊ ဗုဒ္ဓခွင်,ငလး;
 ယုဒ်ဂီခင်ယိုတ်း; လဂျ,လှိုင်းခိ.ယပ်.။ လွင်;တူဝ်ထူင်း
 ဗုဒ္ဓတီမ်းလိက်;ခခိုဝ်သခင်လွံဂျ,ဂခခင်း. မီးခခင်းခေး, ဂူလ်းဂေး;
 တေမွင်,ခခေးခိ.ဂူလ်းယပ်.။



ဝံ့ဝါင်းလွံ ပျံခင်ခင်,ဂါင်ဂါင်

ဝံ့ဝါင်းသေ ပုတ်ထလဝ်း; ကပ်လိခင်ပိုင်းဂှိတ်းပိုင်တီၣ်း
သေ ဂျေထမ်းတြး လံးဝံ့ဝါင်းလွံပခင်လဝ်းဂျာခင်းခပ်ယပ်.
သမ်.ခိုခင်းကပ်ကျးကျးသ(ဂါင်ဂါင်)ဂှိတ်းပိုင်တီၣ်းသေ သိုပ်,
ဂျေထမ်းတြး လံးဝံ့ဝါင်းလွံပခင်လဝ်းဂျာခင်းခပ်ထီၣ်း-

“လုတ်းဂှိတ်းဂျာခင်းခပ်ဂှိတ်း... ပိုင်တီၣ်းမခင်းလမ်.
ဂျာခင်းလံးဂျေခိုင်; ကပ်မးခမ်.ယု; ခမ်.မိုက်. သီလိင်
သီလိုင် သီဂမ်,လဂျ, သီဂျေပိုင်ပိုင်သေ ‘ဂပ်တေတီၣ်းဂျာခင်း
ခိုင်ဂါင်ဂါင်ခမ်. ဂပ်တေခိုင် ဂှိတ်းဂျာခင်းဂျာခင်း,ထိုင်,လိင်;’
လတ်းလိုင်.ခမ်ယပ်.။ (ပေးယပ်. ကပ်ခမ်.မိုက်. သီခိုင်;ယပ်.
သီခိုင်; တျးဂါင်ဂါင်) ဂျာခင်းခပ်ဂှိတ်း... သူလဝ်းထိုင်,လွင်း

နှိုင်းလှိုင်



ခင်္ဂလိပ်ဂိုဝ်၊ ဗုဒ္ဓလံးဂေါ့ခေခေ။ လွင်၊တိမ်းဂှ်းခိုင်ဂင်ဂှ်
ခေံ။ လံးယုဂှ်၊ ဂှ်တိမ်းဂှ်းဂှ်းဂှ်း၊မး ထိုင်၊လိင်းလံး
ယုဂှ်။” ပုတ်ထလင်းထမ်ဂှ်းခေခေ ခေင်၊ခေယဝ်။

လင်းဂှ်းခေခေခေခေခေခေ-

“ဗြဲပီခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ
လင်းဂှ်းခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ”

“ယုခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ”

“ဗြဲပီခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ
ကမ်၊မီးသီ ကမ်၊မီးဂှ်းဗြဲဗြဲ၊ ကမ်၊လှ်းမိပ်းကပ်မိပ်းယိပ်း
တိုဝ်။လံး၊ ကမ်၊လှ်းမိပ်း ကပ်တဂှ်ခေခေခေခေခေ။ တ၊တိမ်းဂှ်း
ခိုင်ဂင်ဂှ် ဂှ်းပေးဂှ်း၊ဂှ်းဂှ်း ထိုင်၊လိင်းခေခေ။ ကမ်၊ငါး
ခေခေ။ ဗုဒ္ဓလံးဂေါ့ခေခေ။ တေလံးတိုင်ဂှ်းမွဲး ဂှ်းကူခေခေ
လံးလံးဂှ်းယဝ်။ခေ” လင်းဂှ်းခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ
ခေယဝ်။

(က၊ဂ၊သ ဂှ်းဂင်၊ ဂင်ဂှ်ကခေခေခေခေ။ ပီခေခေ
လှ်းပပ်၊ (space) ကမ်၊မီးသင်၊ ကမ်၊မီးသီ ကမ်၊မီးဂှ်းဗြဲ
ကပ်မိပ်းယိပ်းတိုဝ်။ကမ်၊လံး)

“ဂှ်းခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ
မေးခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ
တေလတ်း၊ တက်။လှ်းသုလင်း
တင်းလံးခေခေ။ လံးမခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေခေ

ဂှ်းလံးခေခေခေခေခေ-

လံာ်ဝါးလံာ်



- (1) ခေးဂျာမ်းသင်,ထုဂ်,လွမ်းခါးယါမ်း၊ ခေးဂျာမ်းကမ်,သင်,ထုဂ်,လွမ်းခါးယါမ်းလေးသင်
- (2) ခေးဂျာမ်းလိဝ်းလံာ်၊ ခေးဂျာမ်း ကမ်,လိဝ်းလံာ်လေးသင်
- (3) ခေးဂျာမ်းသီင်ဝါခင်ကူခင်းကွခင်း၊ ခေးဂျာမ်းသီင်လင်ဂျာမ်းဂျာမ်းလေးသင်
- (4) ခေးဂျာမ်းမီးလွင်းမီးတင်း(မီးကချင်းကချင်း)၊ ခေးဂျာမ်းကမ်,မီးလွင်းမီးတင်း(ကမ်,မီးကချင်းကချင်း) လေးသင်
- (5) ခေးဂျာမ်းဂိုဂ်းဂွမ်းလံာ်မိတ်.တ၊ ခေးဂျာမ်းပုးလံာ်ခွဲးခိတ်းခိတ်း,လေးသင် လိဝ်းခိတ်းပီခင်ခေးဂျာမ်းဂျာမ်းလံာ် ကခင်ဂူခင်းတင်,ဂေး.တေလတ်းတက်.လူးသူလင်းဂိုဂ်း”

“လုဂ်းဂုဂ်.ဂျာမ်းခင်ဂိုဂ်း... ဂူခင်းတင်,ဂေး.ကပ် ခေးဂျာမ်းသင်,ထုဂ်,လွမ်းခါးယါမ်း တက်.လူးသူလင်းဂေးယပ်. ကပ်ခေးဂျာမ်းကမ်,သင်,ထုဂ်, လွမ်းခါးယါမ်းသေ တက်.လူးသူလင်းဂေးယပ်. ကပ်ခေးဂျာမ်းလိဝ်းလံာ် တက်.လူးသူလင်းဂေးယပ်. ကပ်ခေးဂျာမ်းကမ်,လိဝ်းလံာ် တက်.လူးသူလင်းဂေးယပ်. ကပ်ခေးဂျာမ်းသီင်ဝါခင် ကူခင်း

နှိုင်းလှိုင်း



ဗုဒ္ဓလူလိက်ရှုထောင့်များ မြှင့်တင်ခန်းစွမ်းကမ်း၊ လီ
 ယာ၊ ပခင်လှိုင်းလှိုင်း၊ မိုး၊ မြှင့်တင်ခန်းစွမ်းယွင်းယော၊ ယာ၊ ပေး
 ခင်တံးလှိုင်းလှိုင်း။ ဝံ့လှိုင်းလီမိတ်တံး၊ လှိုင်းရှုထောင့်တေးသ
 လမ်ဝမ်း မြှင့်တင်ခင်၊ ရှုထောင့်ကမ်း၊ လှိုင်းယိပ်းတိုဝ်း
 ကမ်း၊ လှိုင်းတံးရှုထောင့်လှိုင်းခင်သေ ယု၊ သမ်းရှု၊ ရှုလှိုင်းရှုထောင့်
 တေးသလေး၊ မေးခင်သေကမ်း။

ဗုဒ္ဓတံးလှိုင်း ကမ်းတံးခင်ရှုထောင့်၊ ကမ်းရှုထောင့်၊
 ခင်သေယုလှိုင်း ကမ်း၊ မေးခင်ရှုထောင့်။

လံးဝံ့ဝါင်းလွံ



ဝံ့ဝါင်းကွဲခင်,ခမ်.ပါင်,ပါ,

ပုတ်.ထလဝ်း; ကပ်လိခင်မိုင်းလေး; ဂါင်ဂျာဂ်ဂိုတ်းပိုင်
တီဂ်းသေ ဂျေးဒေပေခင် လံးဝံ့ဝါင်းလွံယဝ်.ခခေင်. ခင်,ဂိုဝ်
တောပွင်,လိင်;လီငါမ်းထိုင်;ခင်လေး; ပုတ်.ထလဝ်း; ကပ်ခမ်.
ပါင်,လံး,ဂိုတ်းပိုင်တီဂ်းသေ သိုပ်,ဂျေးလံးဝံ့ဝါင်းလွံပခင်
လဝ်းဂျာခင်းခပ်ထိုင်;-

“ဂျာခင်းခပ်ဂိုလ်း... ပိုင်တီဂ်းမခင်းလမ်. ဗူလံး
ဂျေးခိုင်; ကပ်ဗွဲးဂါခင်းခေ ကခင်လုဂ်.ဂူခင်းဂူခင်းခခေင်.
သေ ‘ဂပ်တေကပ်ဗွဲးခပ်ခမ်.ပါင်,လံး, ဂွဲးခမ်.ပါင်,လံး,
လူတ်,မံးတင်းမူတ်း’ လါတ်းဝုးခမ်ယဝ်. ကပ်ဗွဲးခပ်ခမ်.
ပါင်,လံး,။ ဂျာခင်းခပ်ဂိုလ်း... သူလဝ်းဂူခင်း.ထိုင်,လွင်;ခမ်.

လံာ်ဝါးလံာ်



- (3) ခေးဒှ်ခါးသီင်ဝါခင်ကူခင်းဒှ်ခါး၊ ခေးဒှ်ခါး
သီင်လိုင်ခါးဂျါးခါးလေးသင်
- (4) ခေးဒှ်ခါးမီးလွင်းမီးတိုင်း(မီးကချင်း
ကချိုင်း)၊ ခေးဒှ်ခါးကမ်၊မီးလွင်းမီးတိုင်း
(ကမ်၊မီးကချင်းကချိုင်း) လေးသင်
- (5) ခေးဒှ်ခါးခိုင်းဒှ်ခါးလံာ်မိတ်.တၢ၊ ခေးဒှ်ခါး
ပုးလံာ်ခိုင်းဒှ်ခါးလံာ်,လေးသင် လိုဝ်းခါး.
ပီခင်ခေးဒှ်ခါးဂျါးလံာ် ကခင်ကူခင်းတိုင်,ဂေ.
တေလတ်းတက်.လူးသူလဝ်းဂိုဝ်း”

“လုာ်ဒှ်ခါးဂျါးခါးခင်ခိုင်းလံာ်... ခိုင်းတိုင်,ဂေ. ကပ်
ခေးဒှ်ခါးသိုင်,ထုာ်,လွမ်းခါးယါး တက်.လူးသူလဝ်း ဂေ
ယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါးကခင်ကမ်,သိုင်,ထုာ်,လွမ်းခါးယါး
သေ တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါးလိုဝ်းလံာ်
တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါးကမ်,လိုဝ်းလံာ်
တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါးသီင်ဝါခင်ကူခင်း
ဒှ်ခါး, တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါးသီင်လိုင်
ခါးဂျါး တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါးမီးလွင်း
မီးတိုင်း တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေးဒှ်ခါး ကမ်,မီး
လွင်းကမ်,မီးတိုင်း တက်.လူးသူလဝ်းဂေယပ်. ကပ်ခေး
ဒှ်ခါးမီးလံာ်မိတ်.တၢ, တက်.လူးသူလဝ်း ဂေယပ်. ကပ်ခေး

လိမ္မော်ဝါင်းလွင်



ဗုဒ္ဓလူလိက်ရှမ်းခပ်ဂေး၊ ထူပံးဂုဗုဒ္ဓါမ်းလျှံလိင်္ဂိုင်
ကမ်၊ဝါး၊ ဝိလ္လိတ်၊တု၊ယု၊ရှင်၊မိုခင်ခမ်၊ပင်၊လံ၊၊ ဝိလ္လိ
ဂတ်၊ယီခင်လီ မိုခင်ခင်၊ခမ်၊ပင်၊လံ၊၊ ကခင်ကမ်၊လင်၊
ကပ်၊ဗုဒ္ဓိတ်၊ဗင်လိတ်၊မံးလံးခခင်၊တု။



ပဲ.ဟိုအောင်,ထူင်အောင်,အောင်အောင်

အောင်,ဟိုလင်း,ရဟန်းခပ် ပေးတေ့.လမ်းဝဲ.ဝါင်းလှိုင်
ဟို,ပွင်,လီင်း,လီင်း,လီအောင်. ပုတ်.ထလင်း,ကပ်ထူင်အောင်
ကပ်ထုပ်.အောင်,ဟို. ကျွမ်းကျွမ်း,အောင်အောင်အောင်. ဂြိုဟ်း
ပိုင်တီဂ်းသေ သိုပ်,ဂျေးထီင်း-

“လှမ်းရှက်.ရဟန်းခပ်ဟိုလင်း... ပိုင်တီဂ်းမခင်းလမ်.
မီးထူင်အောင်ကျွမ်း,အောင်အောင် ကပ်အိုင်, ထူင်အောင်အောင်. လီမ်
ဗေ,အောင်အောင်,အောင် ထုပ်.ပေး. ဗေ.အောင်,ဟို. ကျွမ်းကျွမ်း
အောင်အောင်အောင် အောင်,ပေး သီင် ခွမ်းခွမ်း, ခိမ်းခိမ်း, ဂျေး သမ်.ပေး
ကပ်,မေးလမ်း, ယမ်းအောင်. မီးအောင်လမ်းဂျေး,အိုင်, ကပ်ခွမ်း.

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



ကပ်ပေရ်၊မေးတီရ်၊မေးသေ လာတ်း “ ဂပ်တေကပ်ခွခင်းပေ၊
 ထိုင်ခင်ကူခင်းကူခင်းခူခင်းခူခင်းခမ်း ဂွေးသိုင်မခင်းကွန်၊မေး
 ‘ခွပ်းခွပ်း ခိပ်းခိပ်း’ ဂွေး ” ဝါးခင်သေ ကပ်ခွခင်းပေ၊ထိုင်ခင်
 ကခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း ဂူခင်းကူခင်းခူခင်းခူခင်းခင်းယပ်။
 ဂုာခင်းခပ်ဂိုဂ်း... သူလပ်းဝူခင်းထိုင်၊လွင်းခင်း လိုင်၊ဂိုဂ်၊
 လွင်း၊ယူခင်းလံးဂေးခင်း ကပ်ခွခင်းပေ၊ထိုင်ခင် ဂွေးသိုင်
 မခင်းမေး ‘ခွပ်းခွပ်း ခိပ်းခိပ်း’ လံးယူ၊ဂု။ ” ပုတ်ထလပ်းထမ်
 လိုင်ခင်းယပ်။ လပ်းဂုာခင်းခပ်ခိုခင်းတွပ်၊ဝါး-

“ ခြေးပီခင်လပ်းဂုာခင်းဝါးခင်း... ယူခင်းလံးဂေးခင်း
 တိုခင်းကမ်၊လင်းကပ်ခွခင်းပေ၊ထိုင်ခင် ဂွေးသိုင်ကွန်၊မေး
 ‘ခွပ်းခွပ်း ခိပ်းခိပ်း’ လံးခါး ”

“ ယူခင်းပိုင်းသင်ခင်း သိုင်ကမ်၊ကွန်၊လံးလါး ”

“ ထိုင်ခင်ခင်းခင်းခင်း ပီခင်ထိုင်ကခင်းထုပ်ပေ၊
 ယင်းခင်းခင်းခင်းကူခင်းခူခင်းလီခင်း၊ ထိုင်တီးသိုင်ပေးကမ်၊
 ကွန်၊လံး ‘ခွပ်းခွပ်း ခိပ်းခိပ်း’ ခါးဂေး။ ယူခင်းခင်းခင်းခင်း
 တါးကပ်ခွခင်းပေ၊ တါးကပ်ပေရ်၊မေးတီရ်၊သိုင်းထိုင်ခင် ဂွေး
 ကွန်၊သိုင်ခင် ကမ်၊လံးခါး။ ယူခင်းလံးဂေးခင်း တေလံးတင်း
 ဂိုဂ်းတွပ် ဂိုဂ်းလုံလုံလုံလုံဂေး ” လပ်းဂုာခင်းခပ်ခိုခင်း
 တွပ်၊လာတ်းခင်းခင်းယပ်။ ဂမ်းခင်း ခြေးပီခင်လပ်း
 လင်၊သိုပ်၊ဂေးပိုင်ပီခင် ကုပမေယူမခင်း-

နှိုင်းလှိုင်း



“ရုာခင်းခပ်ဂိုလ်း... မိုခင်လိုင်.ခေဂိုလ်းခင်,ဂိုလ်း
ခင်,ဂပ်, ခေးဂှါမ်းဂှါမ်းတိုင်,ဂေး.တေလတ်းတက်.လူးသူ
လပ်းတင်းလံခင်. လံးမခင်းမီးဂှါးလံးဂိုလ်း။ ဂှါးလံးခင်.
လမ်.

- (1) ခေးဂှါမ်းသိုင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်း၊
ခေးဂှါမ်းကမ်,သိုင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်း
လေးသင်
- (2) ခေးဂှါမ်းလိုင်းလှိုး၊ ခေးဂှါမ်းကမ်,လိုင်းလှိုး
လေးသင်
- (3) ခေးဂှါမ်းသိုင်ဝါခင်ကူခင်းကွခင်း၊ ခေးဂှါမ်း
သိုင်လိုင်ဂှါမ်းဂှါမ်းလေးသင်
- (4) ခေးဂှါမ်းမီးလွင်းမီးတင်း(မီးကချင်း
ကဂျိုင်း)၊ ခေးဂှါမ်းကမ်,မီးလွင်းမီးတင်း
(ကမ်,မီးကချင်းကဂျိုင်း) လေးသင်
- (5) ခေးဂှါမ်းဂိုဂ်းဂှါမ်းလှိုမိတ်.တု၊ ခေးဂှါမ်းပု
လှိုခင်းမိတ်းမိတ်,လေးသင် လိုင်ခင်. ပီခင်
ခေးဂှါမ်းဂှါးလံး ကခင်ဂှါမ်းတိုင်,ဂေး.
တေလတ်းတက်.လူးသူလပ်းဂိုဂ်း”

“လုဂ်းဂှါး.ရုာခင်းခပ်ဂိုလ်း... ဂှါမ်းတိုင်,ဂေး.
ကပ်ခေးဂှါမ်းသိုင်,ထုဂ်,လွမ်းခင်းယမ်း တက်.လူးသူလပ်း

လံးဝံ့ဝါင်းလုံ



ဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်းကခင်ကမ်၊သင်၊ထုဂ်၊လွမ်းခါဝ်း
 ယါမ်းသေ တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်းလိုင်လုံး
 တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်းကမ်၊လိုင်လုံး
 တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်းသိုင်ဝါခင် ကူခင်၊
 ကွခင်၊ တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်း သိုင်လင်
 ခွမ်းဂျါမ်း တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်းမီး
 လွင်းမီးတင်း တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေးခွမ်း
 ကမ်၊မီးလွင်းကမ်၊မီးတင်း တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်
 ခေးခွမ်းမီးလုံမိတ်၊တ၊ တဂ်၊လူးသူလဝ်း ဂေးယဝ်း၊ ကပ်ခေး
 ခွမ်းမီးလုံခွ်းခိတ်းဗင်၊ တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယဝ်း၊ ကပ်လံး
 လာတ်ခွမ်းလိုင်၊ဂိုင် တဂ်၊လူးသူလဝ်းဂေးယ၊ သူလဝ်းတေ
 လံးဝံ့ဝါင်းလုံ- ‘ဂပ်တေကမ်၊ပခင်လုံဂပ် လံးဝံ့ဝါင်း ဂ်းဂပ်၊သဝ်း
 ဝင်းမွင်၊ ခေးခွမ်းဂူဂ်၊ဂေး တေကမ်၊လာတ်ခွမ်း၊သူပံး၊
 ဝုခင်၊ဂခင်ဗွခင်းလီသေ ဝံ့လုံမိတ်၊တ၊ တေယူ၊ဂျ၊ ကမ်၊မီးလုံ
 ခိတ်းပိုင်၊ တေးသ၊ တေဗေးတိုခင်းလုံမိတ်၊တ၊ခိုင်ပုဂ်းဂုပ်၊
 ဂေး၊ကခင်တဂ်၊လူး ဂပ်ခခင်၊သေ ယူ၊သဝ်းဂျ၊ တီးခိုင်
 သတ်၊တဝ၊တင်းသိုင်ခခင်၊ဂေး ဝံ့လုံမိတ်၊တ၊ ဗေးလူး
 သေ ဂပ်တေဝံ့ဝါင်း ခင်၊ထိုင်ခင်ကူခင်းခခင်း ကခင်ကမ်၊
 လင်းကပ်ခွခင်၊ပေးဂ်းကွဂ်၊သိုင်၊ ကခင်ကမ်၊မီး တင်းယပ်၊
 ခခင်လုံခခင်၊သေ ယူ၊သဝ်းဂျ၊ သူလဝ်းတေလံးဝံ့ဝါင်းလုံ

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ခင်သေ တိုင်းဂမ်ယူ,သင်းဂျှ်,ကိုဝ်း” ပုတ်.ထလဝ်း; လိခခေ
လံးဝံ.ဝါင်းလှ် ခင်,ခင်ယဝ်.။

ဗိုခင်ခင်ကခင်ကမ်,ပံ,လံး;ဗခင်.ခင်တုတ်; ဂှ်းကူခင်း
ခင်ခင်းလီခခင်. ပေးကပ်ခွခင်.ပေး.လိုင် သီင်မခင်းတေကွက်,
မေး ‘ခွပ်;ခွပ်; နီပ်;နီပ်; ဂှ်းလှ်; ဂါး;လါး;’ ယဝ်.။
ဗိုခင်ခင် ကခင်ဗခင်.ခင်တုတ်;ဝံ. ကူခင်း;ကူခင်း;ခင်ခင်း
ခခင်. ပေးကပ်ခွခင်.ပေး.ခင် သီင်မခင်းတေကမ်,ကွက်,မေး
‘ခွပ်;ခွပ်; ခါး; ခါး; ဂှ်း;ဂှ်း; ဂါး;ဂါး;’ လံး;။ တေးခင်,
ခခင်ယဝ်. ဂေး.ကခင်ကမ်,ပံ,လံး;ဗိုခင်းဗခင်.လှ် ဂှ်းနီခင်,ခိုင်
မခင်းဂိုမ်းခခင်. ပေးဝိုင်ခင်းဂှ်မ်းကမ်,ထုတ်,မီခင်းလှ်လိုင်
လင်းလှ်လမ်တေးသသေ တွပ်,ထိုင်ခိုခင်းပိုင်;။ ပေးထုပ်
လှ်တင်းယပ်,ဗိုတ်,ခင်ဂေး လှ်လင်းသုတ်.ယုင်း ထါတ်;လှ်
ဂေးလင်းတုတ်;သေ ပွင်.ဝုတ်; ပွင်.ဂမ်,လဝ်;ဂပ်,ယဝ်.။ ဂေး.
ကခင်ဗိုခင်းဗခင်.လှ်နီခင်,ခိုင် မခင်းဂိုမ်းလီခခင်. လှ်လေး
ဂထမ်,လိုင်.ဂိုင် ကမ်,ဝုတ်; ထါတ်;လှ်တိုခင်းကမ်,ပခင်ခွခင်းဝံ.။

လွမ်းခင်,ဗိုင်းထုင်းဂှ်မ်းကင်းဂိတ်;မီးဝံ. ဝုတ်-
Practice makes perfect လွင်းဗိုခင်းခင်. ဂှ်းဂှ်း; ကွင်,မိုင်,
ယဝ်.တုတ်; ခင်လေး; ဗိုလှ်လှ်လှ်;ဂှ်းခပ်ဂေး ခင်,ဂိုင် လှ်တေ
နီခင်,ခိုင်ခိုင်,တု.လေးဂထမ်, ပီတ်,ပုလံး;ခခင်. ဗိုခင်းဗခင်.
လှ်ဂှ်းနီခင်,ခိုင်သေဂမ်းတု.။



ပျေးပီခင်လုမ်းခွင်.တပေး.ဖြူးပီခင်ကပ်.ပိုင်

ဖြူးပီခင်လင်းရှင်းခင်. ပီခင်လင်းခွင်ရှင်းရှင်းသင်.
လှ၊သီ၊ပုဒ်လေး ထမ်းကြိုး သမ်းမေ့ရှေးသင်.လှ၊သီ၊ပုဒ်
ပခင်သတ်.တဝှ၊ ရှင်းပေးရှင်းလွမ်းမခင်းလင်းလေး ခင်းလိုင်းဝှ၊
‘ပုတ်.ထ’ ယင်။

တ၊တေပီခင်ပုတ်.ထခခင်. လုံးထိမ်သင်းပု၊ရမီ၊
သိမ်းပုဒ် ကခင်ဇယသိမ်သိမ်း တေ၊ကပ်လတ်းလင်းရသေ.
သုမေ၊ထ၊ တေ၊ထိုင်လတ်းလင်းဝေသခင်.တဂျ၊ တင်းရှိုင်
သီ၊ကသင်.ခေ၊ပံသီခင်ခင်.ဇေ၊ လုမ်းလုမ်းယင်။

ခင်းရှိုင်တေပေ၊ပန်းလုံး လှိုလေးဇေ ခေ၊လွင်း
လင်းလုံးထိမ်သင်းတ၊ခပေးရမီ၊-လုခင်.လှ၊ ခင်းခွင်ခိုခင်းခမ်း

နှိုင်းလှ်ခိုင်



လာတ်းရှမ်းမာခင်၊မိခင်းလိုင်းလှ်း၊ ပိန်.သမ်.ဝါး ထုဂ်၊ခါးရှမ်းဂျေး
ယပ်. တိုခင်းကမ်၊လာတ်းရှမ်းပိတ်.လီခင်။

ခင်း၊ရှိုပ်တေဂြိုတ်းပီခင်လံး လွမ်းခင်း၊ခေးမခင်းနှီခင်၊
လင်းဂပ်၊ခခင်း.လေးသင် ခင်း၊ရှိုပ်တေဂြိုတ်းပီခင်လံး လွမ်း
ခင်း၊တင်းလာတ်း တင်းဝူခင်း.ခံး တင်းတိပ်းတတ်းလင်းဂပ်၊
လံးခခင်း.လေးသင် ခေးလွင်းလင်း လံးထိမ်သင်း ကတိတ်.
ထု၊ခပေး၊ရမိ၊- ကမ်၊ပခင်ခေးတိပ်းတတ်း ကတိဂ်းထာခင်း၊
လင်းဂပ်၊လီပ်။ ပိန်.သမ်.ဝါး သံလှ်တေလံးလုသုမ်းဂျေးယပ်.
ဝံ.လှ်နှီခင်၊ခိုင်မခင်းရှိုမ်းသေ ကမ်၊ပခင်ခေးတိပ်းတတ်းလင်း
ဂပ်၊လူ။

ခင်း၊ရှိုပ်တေပေ၊ပာဂ်းလံးလှ်တေးသလေးသင်
ခင်း၊ရှိုပ်တေမီးဂှ်.မိတ်.တု၊ခခိုင်သတ်.တဝု၊တင်းသီင်း
ခခင်း.လေးသင် ခေးလွင်းလင်းလံးထိမ်သင်း မိတ်.တု၊
ပု၊ရမိ၊- ဝံ.လှ်ဂှ်.မိတ်.တု၊ခခိုင်သတ်.တဝု၊တင်းသီင်း။

ပေးပီခင်.ခင်းရှိုပ်.ရှာခင်ထမ်းကြး ဖြေးပီခင်လင်းမေး
ယပ်.ခံ ရှမ်းယွင်းယေးဂျေးတေခင်း၊ ရှမ်းသာခင်းခတ်းလေး
ရှမ်းခသ.ခခင်းဂျေးတေခင်း၊ ငိခင်းရှမ်းလှိုင်း.ရှိုပ်ဂျေးယု၊
ခင်း၊ရှိုပ်လှ်တေကမ်၊ဝင်၊ရှိုပ်း ခပ်၊ခွခင်းခခင်း. ခေးလွင်း
လင်း လံးထိမ်သင်းကုပိဂ်.ခု၊ပု၊ရမိ၊- ဝံ.ဝင်းလှ်.ဖေးဂင်
ဝင်းခိုင်၊ ဂု၊လွင်းလီဂျေးယပ်. လွင်းကမ်၊လီဂျေးယပ်. ကမ်၊
ပခင်လှ်ခွခင်းဝံ။

လံာ်ဝါးလွံ



ပေးလိပ်းဂီၢ်ခင်းတူၣ်းထီၣ်းဂုတၢ်ဒုးသုတ်းလိုင်
လွၣ်းတၢ်ဒုးယိုၣ်းကၢၤခင်းခေၣ်းလွၣ်းလဝ်း ထီၣ်းသၢ်းပုၤဂုမိ၊
ခေၣ်း မီးယုၤသၢ်မိၣ်-
1. ပုၤခင်းတၢ်ပိၤခိၣ်ပုတ်.ထ

- 2. ပုၤခင်းတၢ်ပိၤခိၣ်ခွၣ်.လိၣ်.ခိၣ်း
 - 3. ပုၤခင်းတၢ်လေၤဂုၤ(သတ်.တၢ်တၢ်တၢ်ဒုးသၢ်း) လိၣ်.ခိၣ်.ခိၣ်.
- ယဝ်.။

ပေးမးလိပ်းဂီၢ်ခင်းတူၣ်းထီၣ်း ပုၤ.ပခိၣ်ဒုးသုတ်း
ဂုၤထုၤပုၤလိၣ် ကၢၤခိၣ်ပိၤခိၣ်-

မဟာကာရူၤကိၤကော နာထော၊
ဟိတာယ သဗ္ဗပါဏိနံ။
ပူၤရေၤတွာ် ပါရမီ သဗ္ဗာ၊
ပတ္တော သမ္မောမိ မုတ္တမံ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊
သောတ္ထိ တေ ဟောတု သဗ္ဗဒါ။

တီးပွၣ်,ဗၢ်,တီးလဝ်.-

“ပုတ်.ထ [] နဝ်းဗုဒ္ဓုၤကၢၤခိၣ်မီးမဂုၤဂုၤဒုး-
လွံကိတ်းလူၤယုၤဂီၢ်း၊ ပိၤခိၣ်တီးပုၤခိၣ်ကိၣ်ခိၣ်းလိ လိတ်,လၢၣ်,ခိၣ်.
ပုၤခင်းတၢ်ပိၤခိၣ်ခိၣ်းလိပုၤခင်းပၢ်းသတ်.တၢ်တၢ်တၢ်ဒုးသၢ်းလံးလိလံး
ပိၤခိၣ် လံးဂုၤတီးလံးယိၣ်ခိၣ်ခေၣ်း. ဂီၢ်ခိၣ်,လဝ်းထီၣ်း သၢ်းပုၤဂုမိ၊

ရှင်းလင်းစဉ်



တင်းသင်း၊ တိမ်ထူခင်း၊ သေယပ်-လေး၊ ရွတ်းထိုင် (ရှင်းလုံး) တီးမျှတ်းထွတ်း၊ ကာရုတ်-တမာ်းလှာခင်း၊ သပ်-ပလ်၊ လူတ လှာခင်း၊ ယပ်။ ယွခင်းပိုင်၊ ခေးတိုင်၊ ရာပ်၊ ရှမ်းမခင်း၊ မိခင်း၊ သလ်-လှာခင်း-သေ ရှင်းသူလင်းမီးတင်းဂတ်းယီခင်းချမ်းသာ၊ ရှင်းမိုင်းသေဂမ်း^{၁၁} ပွင်၊ ဝါး ခံယပ်။

ပေးထတ်းတူလ်းဂါးထု၊ ရှမ်းတိုင်၊ ရာပ်၊ သလ်-လှာ ရှပ်ခင်းခံ လုံးရှု-ဝါး၊ ငြေးပီခင်းလင်းထိမ်သင်းပု၊ ရမီ၊ သိပ်းပု ပုခင်း၊ တု၊ ရှင်းလုံးမဂျ၊ ရှာခင်းလေး၊ ပေးထိလှာခင်း၊ ကမ်းခခင်း ကာရုတ်-တမာ်းလှာခင်း၊ သပ်-ပလ်၊ လူတလှာခင်း။ ပေးမီး မဂျ၊ ရှာခင်း(လှ်ကိတ်းလူယှ်)လေး၊ သပ်-ပလ်၊ လူတလှာခင်း၊ လင်းပီခင်းတီးပိုင်၊ ကိတ်းမခင်း၊ မိခင်း၊ လင်း၊ တေလင်းရှိတ်းပခင်း ဗွခင်းလီပုခင်းတု၊ သတ်-တဝါးတင်းသင်း။

ပုတ်-ထဂေးတမာ်းခင်း ယွခင်းပိုင်၊ ရှုခင်းလွင်း လေးဂသမ်ပု၊ ရှု-ဂင်လှ်သတ်-တဝါးခင်းလေးဂတင်းသင်း လေး၊ မီးရှင်းလေးဂဝိတူ။ ပုတ်-ထလင်းရှုခင်းဝါးသတ်-တ ဝါးဗီသင်သတ်းရှုခင်းတင်းသင်း၊ သူတ်-ဂိခင်းခင်းရှင်းငူခင်း လေးဗေ၊ တေးသ၊ မေးရှု ရှုခင်း။ မှန်းလှ် ယူခင်းခင်း ပခင်း၊ ကူတ်၊ ကေးခသီ၊ ငမး၊ ကခင်းပီခင်းဂါးမေးခ- လှ်ခွ်းလုံး ဂါးမရှင်း၊ ကျ၊ ရှင်းဂါးပု၊ ဗေ၊ ဝေးခ- လှ်ခွ်းလုံးဗေဝဗီ သင် သတ်း ရှုခင်း၊ တိတ်-ထေးခ- ယုမ်းဗိတ်းပိုင်၊ ကဝိလ်။

လံးဝံ့ဝါင်းလွံ



လော့ခ- လွံသုမ်,ဂုမ်; ငုမ်တခင်မေးဂှ လိုဝ်းခိံ.ယဝ်။ သမ်.
 ထီင်း ပုတ်.ထလဝ်းဂှ.ဂှခင်ထိုင်ဝုး ပုထုလဝါခင်,ပုဂ်းဂှ, တင်း
 သီင်းခိံ. ယု,ခင်းဒုမ်းဂိလေ,သု,သေ လိုတ်,မံးဂှ;ဝခင်။ ပုတ်.
 ထမုတ်းဂှ.ဂှခင်လိုင်းခိံလေး; မီးလွံကိတ်းလုယု,ဂှ်း ဂှ.ပိင်း
 ခိိုင်သတ်.တဝု,တင်းသီင်းခါး။ ယုခင်.ခခင်လေး; ပုတ်.ထ
 လဝ်းကမ်,လိုင်းကမ်,သဝ်း ခတ်းလွံဂှေးတြးဗုတ်,ကဝ်
 သတ်.တဝု,လိုင်းကခင်မုမ်းလုမ် ခင်းခမ်.ပခင်,ကုတ်, ကေးခ
 သီ,မေးသေ တာင်,ခိိုင်ဂုင်းဂတ်းယီခင်ခိပ်.ပခင်,။ လဝ်းဂှေး
 ထမ်းဗုတ်,ကဝ်သတ်.တဝု, သီ,သိပ်းဂှးပီလုမ်းလုမ်းသေ
 ယဝ်. ဝါးသေ မခင်းလဝ်းလဝ်,ပဂိုခိပ်,ပခင်,ဂှ,ယဝ်.ခိံ
 သမ်.ဝံ့.ပခင်သု,သခါး- ခေးသင်,သွခင်မခင်းလဝ်းဂှးဂှ်းပီ
 ခွခင်,ယဝ်း။

ပုတ်.ထလဝ်းဂှ.ပိင်းဂှး။ ကိတ်းလုဂှးတခင်,ခိံ.
 လေး; ပေးပီခင်လုဂ်းခွင်.တပေးတြး- ဗုးဂှခင်းလီလဝ်း
 ပုတ်.ထဗု,သု,တေ.ယု,လိုင်း ဂှးထုဂ်,လီလီပ်းဂှ်းထမ်း
 တြး ပုတ်.ထလဝ်းသေ တိုင်းဂမ်လွမ်းထမ်းတြးပုတ်.ထလဝ်း
 တေ.တေ။

ဝါးသေ ပုတ်.ထလဝ်း; ကဝ်လိခင်မိုင်း။ ဂါင်ဂှါဝါ ခမ်.
 ပါင်,လံး,လေး; ထိုင်ခင်ဂှ်းပိုင်တီဂ်းသေ ဂှေးခခေပခင်
 လံးဝံ့ဝါင်းလွံယဝ်. ခင်,ဂှ်းလဝ်းဂှးခင်းခဝ် သမ်.ပေးတေ
 ဗုဂ်းတိုင်းဂမ်လွမ်းထမ်းတြးမခင်းလဝ်းသေ လံးမီးလွင်း

ရှင်းလင်းစဉ်



တူင်လှ်ဂတ်းယီခင်ဗ်မခင်းခခေင်. ပုတ်.ထလဝ်းဂျော့ဝုး-

“လဝ်းဂျော့ခင်းခပ်ဂိုလ်း... ပေးသူလဝ်းပီခင်လုက်း
ခဏ်.တပပး ဂျော့ကခင်ဂိုတ်းလွမ်းခွမ်းသင်, သွခင်ဂပ်လဝ်း
လိုင် ပီဂ်.သမ်.ဝုး ဗုဒ္ဓလုက်.ရှုခင်းလူခင်၊ ဗုဒ္ဓမိုက်းရှုခင်းလိုင်ခပ်
ကပ်လီဂ်းလိုင်ဂျော့ခင်းခွမ်း (ခိဝ်း) သွင်, ဗေ၊ ဂိုတ်းလိုင်
ခိုင်ဂျော့, ဂျော့လီဂ်.ယု, ကခင်ပီခင်တိခင်မိုဝ်းသူလဝ်းဂျော့ယပ်.
ယု, ပေလှ်လမ်၊ ယု, ပေဝံ.လှ်ခွဲးလု.ဗိတ်းဗိတ်, ခိုင်ခါ၊ ပေးသူ
လဝ်းလှ်လမ်ဗိတ်းဗိတ်, ခိုင်ခင်းလိုင် သူလဝ်းဂမ်, လှ်လုက်း
ခဏ်.တပပးဂပ်ခြေ။ ဂျော့ခင်းခပ်ဂိုလ်း... ပေးလုးလီဂ်းလိုင်
သွင်ခွမ်း ဂိုတ်းလိုင်တိခင်မိုဝ်းသူလဝ်းလိုင် တေလံးဗိုင်
တိုဝ်းဂမ် ဝံ.လှ်ဝုး ဂပ်တေကမ်, ပခင်လှ်ဂပ်လီဂ်းလံး၊ ဂှ်းဂပ်,
သဝ်းဝ်းမွင်၊ ခေးခွမ်းဂှ်.ဂို.ဂျော့ တေကမ်, လတ်းကွက်,
သူပ်း၊ ဝုခင်.ရှုခင်ဗုဒ္ဓခင်းလီသေ ဝံ.လှ်မိတ်.တု, တေယု, ဂျော့
ကမ်, မီးလှ်ဗိတ်းပိုင်; တေးသ၊ တေဗုဒ္ဓတိုခင်း လှ်မိတ်.တု,
ခိုင်ပုဂ်းဂှ်, ဂျော့ကခင်ကပ်လီဂ်းလိုင်; သွင်ခွမ်း ဂိုတ်းတိခင်
မိုဝ်းဂပ်ခခေင်.သေ ယု, သဝ်းဂျော့၊ တီးခိုင်သတ်.တဝု, တင်း
သီဒ်ခခေင်.ဂျော့ ဝံ.လှ်မိတ်.တု, ဗုဒ္ဓလုးသေ ဂပ်တေဝံ.လှ်
မိတ်.တု, ကခင်ကမ်, မီးခွပ်, လီခင်၊ ကခင်ကမ်, မီးတင်းယပ်,
ခခေင်လှ်ခခေင်.သေ ယု, သဝ်းဂျော့၊ သူလဝ်းတေ လံးဝံ.လှ်လိုင်.
ခခေင် တိုဝ်းဂမ်ယု, သဝ်းဂျော့, ဂိုဝ်း”

လံာ်ဝါးလွံ



“ဂျာခင်းခပ်ဂိုလ်း... သူလင်းထွမ်းတွင်း ခေးသင်၊ သွင်ကခင်ကပ်လီဂ်းလိုင်သွင်ခူမ်း ဂိုတ်းပိုင်တိုက်ခေံ။ သှံ့ဝံ့ ခင်းကူဂ်းမာ်၊ ဂူင်လုံသူ ဂူးမိုဝ်းလေး”

“ဂျာခင်းခပ်ဂိုလ်း... ပေးကပ်ခေးသင်၊ သွင်ကခင်မီးပိုင်တိုက်လီဂ်းလိုင်သွင်ခူမ်း တွင်းမံဝံ့ခင်းလုံခေံ ခေးဂွမ်းလီလီဂံာ်၊ ခင်းဂေးလံးလတ်းဂွမ်းဂျးပိုင်ခေံ။ ခေးဂွမ်းကခင်ကပ်၊ ယိုခင်းခမ်း၊ လံးခေံ။ လွင်၊ တေမီးဂိုဝ်၊ လွင်၊ သူဂခင်ဂိုဝ်”

“ဗြဲပီခင်လင်းဂှ်းတီးခေး... ကမ်၊ ဂှ်ခေံ၊ ကမ်၊ မီးခေး” လင်းဂျာခင်းခပ်တွပ်၊ လတ်းခေံ၊ ခေံ။

“ဂျာခင်းခပ်ဂိုလ်း... ယွခင်းခေံလေး၊ ကပ်ခေးသင်၊ သွင်မီးပိုင်တိုက်လီဂ်းလိုင်သွင်ခူမ်းခေံ။ သွင်းဝံ့ခင်းဂူင်လုံသူဂူးမိုဝ်းလေး၊ ခေးသင်၊ သွင်ခေံ။ ယပ်း တေပီခင် ဗြဲခင်းလီ လွင်ဂတ်းယီခင် ပုခင်းတု၊ သူလင်း ယိုခင်းယပ်း ခင်းဂိုင်ဂိုဝ်း” ပုတ်ထလင်းဂျေးပခင်ဂျာခင်းခပ် ခေံ၊ ခေံယပ်။ လင်းဂျာခင်းခပ်ဂေး လံးလုံဂူင်လွမ်းခေးသင်၊ သွင်ပုတ်ထလင်းတေ။ (ဂဂလူပမသုတ်း)

သူလင်းဂှ်းခေးဂေး လူဂ်းဂေးတိုက်၊ ယူသင်း ခင်းလေးဂခေံ။ ကမ်၊ ဧဝးလွတ်းတင်းတုဂ်းခေံလေး တင်းယပ်၊ ဗိုတ်၊ ပေးလုးတင်းယပ်၊ ဗိုတ်၊ ကမ်၊ ခေံ ပေးငိုခင်းဂွမ်း

ရှင်းလင်းစဉ်



ကမ်း၊လီကမ်း၊ငါမ်းလိုင် ကပ်ခေးသင်၊သွန်ပုတ်.ထလဝ်း
ကခင်တီမ်းခေးလှိုဝ်းခံ။ သွ်,လှိုဝ်.တၢ။ ခေးသင်၊
သွန်ပုတ်.ထလဝ်း တေပီခင်ယၢနးတၢင်းပီခင်ရှိုက်လှိုဝ်း
ကမ်းရှၢင်.ယဝ်။

လံာ်ဝံးလံာ်



ပံးကုပိူခင်ခင်,ခိ်,

မိူဝ်းန့းပုတ်.ထမုခင်သီင်ခမ်းတြးပီခင်လဝ်း
 တိုက်.ယူ,သဝ်း၊ ခိ်းဝတ်.ရွှင်းလေ,တဝခင်၊ မိူဝ်းသုတ်.ထိ
 ခခင်. မီးပုင်,ခရးကက်.ဂေးသ ဖရးဂုတ္တု,လ၊ မခင်းမေလု,
 ခရးလး, လင်,လံးလိုဝ်းဝုး ကက်.ဂေးသယဝ်.။ မခင်းမေလု,
 ဂးဂိုဝ်ခိ် ဂေး.ကခင်ခိ်ခင်းဂုမ်းလု,မခင်းခခင်. တိုဝ်.လံာ်ခရး
 သေ သမ်.ပေးဂွင်.ဂံး ခိ်ယဝ်.။ လံးလု, လံးပွင်. လံးခိုခင်း
 သီင် လံးခိ်းခရးခိ်းတုမခင်းခခင်ခရး.။

ဂေးပီခင်ပီးကံးမခင်း ပုခင်,ခရး ဖရးဂုတ္တု,လခခင်.
 ဧတ. ဂံး.ကဝ်ခေးထာမ်ယပ်,ယပ်, ဧလ,ဂုထာမ်ပိူခင်း၊ ပေး
 ပိူခင်းကမ်,တွပ်,လံးခိ် ဝုးပိူခင်းခုဂ်းပိူခင်းဂုမ်း.။ ခိ်ပုင်,ခရး

ရှင်းလင်းစဉ်



ထအရပ်၊လှ၊အီ၊သမ်။ ပီခင်ပုဂံ၊ရုပ်၊သေ၊တု၊ပ၊ခင်၊လှ၊
ယမ်း၊မိုဝ်း၊မခင်း၊ခင်း၊ခိး၊လမ် ကံ၊ ခိး၊လိုတ်၊ ပလတ်၊ခခင်။
မခင်း၊ခင်း၊လတ်၊ ရှမ်း၊ဝံး၊**ဖြူး**- “**ခမေ၊ တသံသ ခေဝ**
တေ၊ ကရုတေ၊ သမ်၊သမ်ပုတ်ထသံသ” ခံတု၊သေ၊
ယပ်။

မီးဝခင်း၊ခိုင်၊ ယမ်း၊မိုဝ်း၊ပုခင်၊ခေး၊ခေး၊ဂုတု၊လ
တိုက်၊ဂိခင်၊ခင်း၊ယူ၊ခခင်။ ခင်း၊ပင်၊ခေး၊ထအရပ်၊လှ၊အီ၊ကပ်
ခင်း၊ခင်း၊မေး၊သေ သမ်၊ကပ်၊ဝ၊ခင်း၊ခင်း၊တုဂ်း၊လှ၊ မခင်း၊ခင်း၊
ရှင်း၊ခင်း၊လတ်၊ကွက်၊ ရှမ်း၊ထု၊ယွင်း၊ရှင်း၊**ဖြူး** ခမေ၊ တသံသ
ခံ ဂမ်း၊လိပ်၊ယပ်။ မှု၊လှမ်း၊ပုခင်၊ခေး လိုဝ်း၊ကခင်၊မီး၊ယူ၊ခိုင်
ရှင်း၊ပုခင်၊ခေး၊ခေး၊ဂုတု၊လှ၊ခခင်။ ပေး၊ခင်း၊သိင်၊ရှမ်း၊ယွင်း၊ရှင်း၊
ဖြူးပီခင်၊လတ်၊ယပ်။ခံ ကမ်း၊ခမ်း၊ကမ်း၊ယိုခင်း၊လံး၊သေ ပံး၊ကွက်၊
ရှင်း၊ပုခင်၊ခေး၊ခေး၊ဂုတု၊လှ၊ယပ်။ ဂမ်း၊ခခင်။ ပုခင်၊ခေး
ခေး၊ဂုတု၊လှ၊လမ်၊**ဖြူး**ပီခင်၊လတ်၊သေ ရှမ်း၊လှ၊ထိုင်၊**ဖြူး**ပီခင်
လတ်၊သေ ကပ်၊တု၊တမခင်း၊တွင်း၊ထမ်၊**ဖြူး**ပီခင်၊လတ်၊-

“လင်း၊ဂု၊ခင်း၊ဂေ၊တမ... ပေး၊တိပ်း၊ခတ်၊သင်၊ယပ်။
လင်၊လံး၊ယူ၊ဂတ်း၊ဂတ်း၊ယီခင်၊ယီခင်။ ပေး၊တိပ်း၊ခတ်၊**တြူး**
သင်၊ယပ်။ လင်၊တေ၊ကမ်း၊လံး၊မံး၊လှ၊ ပေး၊တိပ်း၊ခတ်၊လံး၊
တြူးသိခင်း၊လိပ်၊ရှင်း၊ဂေး၊ လံး၊တင်း၊လှမ်း၊သိုဝ်း၊ခခင်။ ပီခင်
တြူးမိပ်း၊လှ” ပုခင်၊ခေး ခေး၊ဂုတု၊လှ လှလမ်၊သံး၊ဂမ်း၊သေ
ထမ်၊**ဖြူး**ပီခင်၊လတ်၊ခခင်၊ခံယပ်။ **ဖြူး**ပီခင်၊လတ်၊ခခင်၊တု

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



ခင်မိလွင်သေ ခိုခင်းတွင်- “ ပုခင်း၊ခရီး... ပေးတော်မူပေး၊ပီတိနှင့်
 လွင်းလွင်လမ်းတေးသခင် လင်၊လိမ္မော်၊ဂတ်းဂတ်းယီခင်ယီခင်၊
 ပေးတော်မူပေး၊ပီတိနှင့် လွင်လမ်းတေးသခင် ကမ်း၊လိမ္မော်လွင်သင်
 ယင်။ ပေးတော်မူပေး၊လိမ္မော်လွင်လမ်းတေးသ ကာခင်ပံ၊မခင်းမီး
 ကာဂုဏ်၊လိမ္မော် ငင်းမခင်းမီးငှင်ခင်ခင်ယင်ခင်ခင် လင်က
 ဂိုယု၊ဗုဒ္ဓ၊မုတ်းခင်ယင်ယင်ယေးတေယင်။ ” ဝါးခင်ယင်။
 ပုခင်း၊ခရီးဗုဒ္ဓ၊ဂုဏ်၊လင်ကေး လိမ္မော် ဂုဏ်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်ခင်
 ပုတ်ထမုတ်သင်ခင်းပြေးပီခင်လင်ခင်းခင်းလေး ခင်းခင်းသု၊သ
 ခရ၊ ဗုဒ္ဓ၊တိုင်းခင်းကြေးသေ ပီခင်ဂုဏ်ခင်းတု၊ဂု၊ယင်။ ပုခင်း၊
 ခရီးကာ၊ဂေးသဗုဒ္ဓ၊ဂုဏ်၊သကာ၊ထုဂ်၊လွင်ပီးဂုဏ်မခင်း
 ဂု၊ဂုဏ်ခင်းလင်ဂုဏ်ခင်းလေး ဝံလွင်ခင်းဂုဏ်ခင်းတေးပြေးပီခင်
 လင်ခင်းသေ ကာဂုဏ်ခင်းဂုဏ် ဂု၊လု၊ပြေးပီခင်လင်ခင်း၊ ဂု၊ခင်းမခင်း
 မေ၊လု၊ခင်း လု၊သု၊ပြေးပီခင်လင်ခင်းလု၊လု၊ လု၊ပေးလေး
 ပေးလွတ်၊ လု၊တေးထိုင်ခင်းလု၊ပေးမုတ်းသင်ခင်း လင်၊ဂုဏ်
 လိုင်းလွင်လု၊။ ပေးဝါး ပုခင်း၊ခရီးကာ၊ဂေးသ ဗုဒ္ဓ၊ဂုဏ်၊လ
 ကာ၊မီးဂုဏ်ခင်းလု၊ယင်ခင် ပြေးပီခင်လင်ခင်းလင်၊ထမ်း-

“ ပုခင်း၊ခရီး... ခိုခင်း၊လိမ္မော်ပီခင် ပီးခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
 လင်ခင်းခင်းခင်း လွင်၊ယမ်းမေးလေး၊ဂုဏ်ခင်းလင်ခင်းခင်းယု၊ဂု၊ ”

“ လင်ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း မင်ပွန်းမင်လွင် ခိုခင်း၊မေး
 ဗုဒ္ဓ၊ဂုဏ်ခင်း ခု၊ယု၊ခင်း ”

နှိုင်းလှိုင်း



“ပုခင်း၊ခရီး... လဝ်းဂပ်၊ယမ်းလီင်.တၢင်းဂိခင် တၢင်းယီမ်.ပခင်ခိန်,လှိုင်းခခေင်.ယူ, ကမ်,လှိုးဂှ်.”

“မၢင်ပွန်ဒုမၢင်လှို ယမ်းလီင်.တၢင်းဂိခင်ခိန်,လှိုင်းပီခင် ပီးခခွင်.ကူလှိုဒဂေၤ.ယူ,ခး”

“ပုခင်း၊ခရီး... တၢင်းဂိခင်တၢင်းယီမ်. ကခင်လဝ်းဂပ်, တမ်းပခင်ခိန်, လှိုင်းပီခင်ပီးခခွင်.ကူလှိုဒဂေၤ.ခခေင်. ပေၤခပ် ကမ်,ဂှ်.ခမ်,ကပ်လှိုင် တၢင်းဂိခင်လှိုင်းခခေင်. တေဂှ်တံးဝံ. ပုခင်းတၢးဗွဲ”

“တေဂှ်တံးဝံ.ပုခင်းတၢး,ခးကူလှိုဒဂေၤ”

“ပုခင်း၊ခရီး... မိခင်ခင်ကူလှိုဒဂေၤ,ဂပ်, ခေၤခးခမ်း ပွင်.လၢ,လဝ်းဂပ်,ခခေင်. ဂပ်လဝ်းကမ်,ကပ်တေၤဒကွန်, သေ တုမ်.တွပ်, ဂှ်.ခမ်,ကပ်၊ ယွခင်.ခခေင်လး၊ ခမ်းပွင်.လၢ, လဝ်,ဂပ်,လှိုင်းခခေင်. ပီခင်ခိုခင်းပုခင်းတၢး,လဝ်းဂပ်,ကူလှိုဒ ကှိုင်း”

“ဗြဲပီခင်လဝ်းပွင်လၢတံးခခေင်,ခမ်ယပ်။

ပုခင်း၊ခရီးကမ်.ဂေၤဒသ ဗေၤ,ဂုတူ,သဂေၤ ယုမ်,ယမ် ခပ်.ထိုင်ဗြဲပီခင်လဝ်းခရီး,လး၊ ခမ်းမးခင်းသၢ,သခေၤ, ခခေင်; သၢင်,ဂၢခင်းဂှ်တံးဂုဂၢခင်းသေ ဗိုင်းတိုင်းဂမ်တြး။ ကမ်,ဂှ်သင် တူဂ်းပီခင်လဝ်းဂုဂၢခင်းတၢး, ချးယပ်။။(ကမ်ဂေၤသုတ်တ ငလး ထမ်မပတၢ၊ ကမ်ဂေၤသဗေၤဂုတူ,ကဝတ်ထု)

ယမ်းမိဝ်းခင်းခမ်းလၢ,ကူခင်းတၢင်,ဂေၤခခေင်. ပေၤ

ရှင်းလင်းစဉ်



ယုခင်မခင်းပီခင်ဇိန်၊ ငလး၊ ကမ်၊ မံးလှဲလွမ်း

မိုဝ်းပီခဂိုတ်။ 2010 ခခေင်။ ဗူဒ်တီမ်းလိက်ဂှ၊
 ပာင်သွမ်းတောင်တူင်လုင်း၊ ကျေးလိင်၊ ဝါခင်းခခေင်၊ ငလး၊ ငမး။
 ဝံးသေ ဗူဒ်တီမ်းလိက်၊ ဗီဝ်ဂှ၊ တီးဝါခင်းခခေင်၊ ငလး၊ ငမးယပ်။
 တူင်၊ တက်၊ ပီးပီးခခေင်၊ ခခေင်။ လွင်းလီလွင်းလုင်း၊ ယုယပ်။
 ဂျေပီခခေင်၊ ဝါခင်းလုင်း၊ ကျေးလိင်၊ ခခေင်။ တိုက်၊ လိုတ်၊ မံး
 ဂွင်း၊ ဂှ၊ ယုခင်၊ လုင်း၊ ကျေးလိင်၊ လူ၊ ဂှ၊ ခခေင်၊ ယု။ ဂှလုင်း၊ ဂှ
 ငမးထဝ်းမံး(ခခေင်မံး) ငတ။ ပီဂ်၊ သမ်၊ ဝုး လုင်းလံးလုင်းမခင်း
 ဂျေပီခခေင်၊ ကျေးလိင်၊ လူ၊ ဂှ၊ သေတ၊ ကမ်၊ လိုတ်၊ မံး
 ဂွင်း၊ ဂှ၊ သေကမ်၊ ဂှ၊ ဝံးခဂှ၊ ခခေင်၊ ယု။ သေ ဂှ၊ တွခင်းဇိန်၊
 တီးလမ်တီးဂှ၊ ယု။

ဗူဒ်တီမ်းလိက်လင်၊ ထာမ်ငမးထဝ်းမံး “ လုင်းလံးလုင်း
 ငမးထဝ်းလူ၊ သီင်းဂှ၊ ပီခခေင်၊ ကမ်၊ လှဲလိက်၊ ခေးခွမ်လွမ်းဂှ။ ”
 ခခေင်။ ငမးထဝ်းမံးခခေင်တွပ်၊ - “ လှဲလိက်၊ ခေးခွမ်လွမ်းဂှ၊
 တေမီးလွင်းလီသင်ခး။ မခင်းပီခင်ဇိန်၊ ဂှလုင်း၊ မးငလးခခေင်၊
 ငမးထဝ်းကမ်၊ လံးဂှ။ မိုဝ်းငလးခခေင်၊ ငမးထဝ်းကမ်၊ လှဲ
 မိုဝ်း၊ ဇိန်၊ ကခင်ဝုးခခေင်။ မီးမိုဝ်းမးဂှ၊ ဂှ၊ မီးမိုဝ်းမိုဝ်းခး
 ဂှ၊ ” ဝုးခခေင်။

ငမးထဝ်းမံးခခေင်။ ယုခင်မခင်းယမ်းခင်းပာင်တြ၊ သ
 ထုင်၊ မှု၊ လမ်ခင်းဂှခင်းငလး၊ မေဝံးဝါင်းလှဲ၊ တူင်မခင်းဂှ၊

လမ်းဝိုင်းလွှဲ



ရှာခင်ထိုင်ဝါးပီခင်ခိန်၊ လုန်းမခင်းဂေးရှာခင်ထိုင်ဝါး ပီခင်ခိန်၊
ကမ်းဝူခင်းဝါး ‘တူဝ်ဂဝါ၊ လုန်းဂဝ်’ ခင်လေး လုန်းလံးလူင်မခင်း
လူ့ရှာပီခင်ဂေးဂေး ကမ်းလံးလို့တ်၊မိးရှင်.ရှ်းလွမ်းသင်။

သူလဝ်းရှမ်းခါးဂေး ပီခင်ခိန်၊လေးဂေ လူဝ်းရှ်း.ကွခင်း
ရှူလုး။ ယမ်းမိုဝ်းရှူဝ်.ထူဝ်းဂခင်ခင်းလေးဂေ ခါဝ်းယမ်း
လူဝ်းရှ်း.ကွခင်းခေံ. ကမ်းထုဂ်၊လီတီဂ်းတီင်ပေ.ဂါခင်ဂခင်း၊
ထုဂ်၊လီဝ်.လွဲမိတ်.တု၊ခင်းခင်းခင်းသေ ယူ၊လွမ်းဂခင်း၊ ဂပ်းသိုပ်၊
တိတ်းတေးဂခင်းရှူယူ။ ဂေးခိုင်းလေး၊ ဂေးခိုင်း ဖွင်းမိုဝ်း
ယူ၊လွမ်းဂခင်းခေံ. ဝ်.တူဝ်ဂု၊ယမ်းမိတ်.တု၊သေ ရှိတ်းသင်း
ပခင်ဖွခင်းလီဂခင်း၊ လွဲးထီမ်ပခင်ဂခင်းလေး၊ ဝ်.သူဝ်းဝလီ၊ဂမ်း၊
မိတ်.တု၊သေ လါတ်းတေးဂခင်းလေး၊ ဝ်.လွဲမခေးဂမ်း၊
မိတ်.တု၊သေ ဝူခင်း.သွခင်း၊တေးဂခင်း ခိးလွဲတေးဂခင်းလေး။
ယူခင်း.ရှမ်းပီခင်ခိန်၊ ခင်း.ဂခင်းရှူလုးလူး။

နှိုင်းလှိုင်း



နိဂုံး

ယျာမုဒါဂေါရု ဂင်တောရုကမ်၊မီး သုခင်၊ရှာမ်းသီး
ယျာမုဒါဂေါရု ဂင်တောရုကမ်၊မီး သုခင်၊ရှာမ်းသီး။

ဂင်ခင်- ရှေးရှင်ကမ်၊ပုဒ် ဂွတ်တိုင်မုဒ်ယင်။
ရှေးလှိုင်းပင်၊ရှာမ်း ထိုင်ယမ်းမိုင်းယင်။

သမ်လှိုင်း- ကာခင်ဂင်ရှင်ထိုင်ခပ် ဂိုခင်းတီးခပ်ယူ၊သင်း
ဂိုခင်းရှင်းဂင်ခိုင်ပွင် ခွင်းခွင်ရှင်လှိုင်း
ပေးဒေမုဒ်လှိုင်းလင်း ကိတ်၊မေးခင်းလင်းခင်
ကပ်တင်းလှိုင်းမုဒ် ထိုင်မုဒ်၊ခင် တခင်ရှင်
တိတ်။ထိခင်းရှင်သေ လာတ်ဒေဝေး

“ဂင် ဂင်” ခင်၊-

ရှင်ခင်- မိုင်းဂင်ရှိုတ်၊မုဒ် ပုဒ်မုဒ်မိုင်းလှိုင်း
မိုင်းဂင်လှိုင်းတံ၊ ခိုခင်းမိုင်းမိုင်းလှိုင်း
မိုင်းခွင်းခွင်တေ၊ ကမ်၊မီးသင်ခေရု။

ကေး- ယွခင်ပိုင်းကပ်လင်းလှိုင်း တခင်၊ခင်၊ခင်၊ခင်၊
ရှင်ခင်၊ကပ်တခင်၊သင်၊ခင်၊ရှင်၊ခင်၊
လင်း၊တေလှိုင်းမုဒ် ခင်၊ထုရှင်ခိုင်၊ရှင်။
လှိုင်းခိုင်၊ခင်၊တံ၊ ခိုခင်းရှင်တင်းမိုင်း
လှိုင်းရှင်းပီခင် “နိဂုံး” ရှင်ခင်၊ရှင်ယင်။

လင်းခင်၊တိယ (ပင်လှိုင်း)



တွာ်ဒဲး(ဒ) ဝံ.လွံမိတ်.တၢ, (ထၢတ်းလွံတံးဂၢၤ)

တံးပွင်,မိတ်.တၢ,

မိတ်.တၢ,ကၢခင်ဝါးခံ. ပွင်,ဝါး ဂှ်.မိတ်း ခွံးဂှ်း
သတ်.တၢ,မိးဗွာ်ဒဲးလီ၊ မိးလွင်္ဂတ်းယီခင်သိုဝ်းသၢ, ခိုခင်း
ယံ,မိ,သုင် ခံယဝ်.။ ပေးတေလၢတ်းငံးငံး ဂှ်းပွင်,လီင်းလီ
 ပေးခံလိုင် မိတ်.တၢ,ခံ. ပွင်,ဝါး **ခမ်.လွံတၢင်းဂှ်.တံးဂၢၤ**
လီ ခံယဝ်.။ တံးဂၢၤလီခံ. ခွံးဂှ်းဂၢၤမခင်းလွတ်းဒေဒေခီခင်၊
 လွတ်းဂၢင်းဟံးတေးသလှိုင်,မံး၊ လွတ်းတၢင်းပီခင်လီင်းဂျေး
 ဂၢ,။ မခင်းခွံးဂှ်းဂၢၤမခင်းဂတ်းယီခင်သိုဝ်းသၢ, ခိုခင်းယံ,မိ,သုင်၊
 ကမ်,ဂှ်းလင်ကူလ်းဂၢၤမခင်း၊ ကမ်,ခီခင်ကူလ်းဂၢၤမခင်း၊
 မခင်းဂှ်းလွံးထီမ်ကူလ်းဂၢၤမခင်းဂှ်းလွင်္ဂတ်းလွင်္ဂတ်း ကမ်,လှိုင်း
 ခေးလီဂ်.ခေးယံ,၊ ဂှ်းလီဂှ်းလၢ,၊ ဟခင်ဟခင်မိးမိး။
 မခင်းဂှ်းကူလ်းဂၢၤမခင်း မိုဝ်းလွံဂၢၤ လုမ်းသိုဝ်းယုမ်.တေး,

ရှင်းလင်းစဉ်



ဂေ။မခင်းတၢ၊သေ။ လှဲရှက်။မိတ်။တၢ၊ဂေ။ မှိုခင်လှိုင်းခင်၊
ခမ်းလှဲ တၢင်းရှက်။တံးဂေ။လီ ခခင်းယပ်။ ဂူလှ်းဂေ။ တၢင်း
ရှက်။တံးဂေ။လီခံ။ ရှက်။ကူလှ်းဂေ။မခင်းဂူလှ်း။ တၢင်းရှက်။မိတ်။
တၢ၊ဒတ။ ရှက်။ပိုင်သတ်။တၢ၊တၢင်းမူတ်းတၢင်းသီင်းယပ်။

လိက်၊ဗေ

တၢင်းရှက်။မိတ်။တၢ၊လေး။တၢင်းရှက်။တခင်၊ဂၢ၊(တခင်၊ခေ)

မၢင်ပွက်။မၢင်လှဲ တၢင်းရှက်။တခင်၊ဂၢ၊လေး။ဗေ ကခင်
ရှက်။ဂေ။ရှက်။လုက်။လၢင်း။ ခခင်းမေးလင်း။ဗေခင်ခခင်။ လၢင်းပွမ်
ပီခင်တၢင်းရှက်။မိတ်။တၢ၊။ ယွခင်းပိုင်။ တၢင်းရှက်။တခင်၊ဂၢ၊ လေး
ဗေ ခွဲမှိုခင်တၢင်းရှက်။မိတ်။တၢ၊။ကိတ်းကိတ်း။ ပေးကပ်တခင်၊
ဂၢ၊လေး။ဗေသေရှက်။မိတ်။ခင်းဂူခင်းသေဂေ။ဂေ။ခင် ခွဲမှိုခင်းမခင်းယူ၊
လီဂိခင်တခင်၊ ကမ်၊မီးဗေခင်းခခင်၊ လွတ်းတၢင်းပီခင်၊ ဂတ်းယီခင်
ခိုခင်းယှဲ၊မှဲ၊သုင် မှိုခင်ဂခင်တၢင်းတၢင်းရှက်။မိတ်။တၢ၊လေး။ မၢင်
ပွက်။မၢ၊ ဂေ။ကခင်ရှပ်းရှက်။ခခင်။ ကပ်တၢင်းရှက်။မိတ်။တၢ၊
သေရှက်။ဂၢ၊ ကပ်တၢင်းရှက်။တခင်၊ဂၢ၊လေး။ဗေသေ ရှက်။ဂၢ၊
ကခင်ဝုးခခင်။ လိက်၊ဗေသမ်။ပေးယပ်၊။ တၢင်းရှက်။
တခင်၊ဂၢ၊လေး။ဗေလေး။ တၢင်းရှက်။မိတ်။တၢ၊ခံ။ ပိုင်။ဂခင်လှိုင်း။
ဂှိုဝ်ခံ တေလိက်၊ဗေတူလှ်းခွခင်း-

1. တၢင်းရှက်။တခင်၊ဂၢ၊- မီးလှိုခင်း

လံာ်ဝဲတၢ်လၢ



- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ကၢမ်မိးလၢခိၣ်ခိၣ်
- 2. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ပုၤတၢ်ခိၣ်တၢ်ဂၢၤ (ပုၤလၢတၢ်ခိၣ်လံး
ကိၣ်ကိၣ်)
- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ကၢမ်ပုၤတၢ်ခိၣ်တၢ်ဂၢၤ
- 3. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ဂၢၤကၢမ်ခိၣ်ပိၣ်
- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ဂၢၤခိၣ်ပိၣ်
- 4. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- လၢတၢ်ခိၣ်တၢ်ဂၢၤ (တူၤလၢတၢ်ခိၣ်လိၣ်
ခၢၤ)
- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ကၢမ်လၢတၢ်ခိၣ်တၢ်ဂၢၤ (ကၢမ်လၢတၢ်ခိၣ်
ခၢၤ)
- 5. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- လၢတၢ်ခိၣ်လိၣ်လံး (ဂၢၤကၢမ်မၤခိၣ်
ခိၣ်)
- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ကၢမ်လိၣ်လံး (ဂၢၤမၤခိၣ်ခိၣ်)
- 6. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- မိးတၢ်ခိၣ်မိးလၢ တၢ်ခိၣ်လၢ လၢတၢ်ခိၣ်
ခၢၤ
- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- မိးလၢတၢ်ခိၣ်မိးလၢတၢ်ခိၣ်လၢ
- 7. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ခိၣ်လံးဂၢၤကၢမ်တၢ်ခိၣ်တၢ်ဂၢၤ (လံးခိၣ်
လံးယိၣ်၊ ယိၣ်ခိၣ်လံးလံး)
- တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- ခိၣ်ယိၣ်ခိၣ်ပၤ၊ ခိၣ်လံးတၢ်ခိၣ်
- 8. တၢ်လၢတၢ်မိတ်တၢ်တၢ်- တူၤလၢတၢ်ခိၣ်ပုၤခိၣ်တၢ်ဂၢၤ

နှိုင်းလှိုင်း



တၢင်းရှၢ်.မိတ်.တၢ်- တူလ်းပုခင်းသုခင်း,ပိုခင်း; (သတ်. တၢ်)

၉. တၢင်းရှၢ်.တခင်း,၅၅- ကမ်,မီးလွင်းသွခင်း,တူဝ် (ရှုဝ်, ချိခင်းလၢ)

တၢင်းရှၢ်.မိတ်.တၢ်- မီးလွင်းသွခင်း,တူဝ်

1၀.တၢင်းရှၢ်.တခင်း,၅၅- ယူ,ဃံ,ကပ်

တၢင်းရှၢ်.မိတ်.တၢ်- ယူ,ဃံ,ပခင်း

တၢင်းရှၢ်.တခင်း,၅၅,လေးဃေလး; တၢင်းရှၢ်.မိတ်. တၢ်, ပိုင်းခင်းလိုင်းခင်း, လၢတ်းမုးပုးခိုဝ်ခံ.ယဝ်.။

လုံးဝံ့တိုင်းလွှဲ



ခမ်းဂတ်မိတ်တု၊

တမ်းတီးဂျေ့လွဲလမ်တေးသယံ့ခေခေ။ တေလံး
 ကပ်တိုင်းရှ်းမိတ်တု၊သေ ကွင်၊ပေ။ တမ်းတီးဂျေ့လွဲ
 ကမ်၊လီခေခေ။ တေလံးဝံ့လွဲလီသေ ကွင်၊ပေ။ တမ်းတီး
 ဂျေ့ကခင်ထီ၊ခေခေခေခေ။ တေလံးကပ်လွင်းယိုခင်းပခင်သေ
 ကွင်၊ပေ။ တမ်းတီး ဂျေ့လတ်းလီခင်ခေခေ။ တေလံးကပ်
 လွင်းလတ်းလိုင်းလွဲသေ ကွင်၊ပေ။ (ထမ်မပတ- 223)

‘ကန်ဂျေ့ထေခေ ကိခေ ဂျေ့ထံ’ ဂျေ့လွဲလမ်
 တေးသယံ့ခေခေ။ တေလံးကပ်တိုင်းရှ်းမိတ်တု၊သေ
 ကွင်၊ပေ။ ပုတ်ထလင်းဂျေ့မုးခင်၊ခေခေလး ပျေဝံ့လွဲ
 မိတ်တု၊လိုင်း ပေလံးယုးခေခေသေကမ်၊ဂျေ့ ပူခေလံးပုး
 တိုင်းယပ်၊ယိုတ်၊လး ပခင်ဂျေ့ထီင်းခွခေ။ ကခင်ဂျေ့ခေလတ်း

နှိုင်းလှ်စီင်



ခိုင်းရှိုင်းယမ်ပုတ်ထသျှသခရုနံယမ်းငိခင်း လွင်းပုတ်ထ
လင်းကွင်ပီတ်ပိုင်ခခေင် ကမ်းလှ်းဝုး ပုတ်ထလင်းကပ်
လွင်းရှားရှုမ်းသေ ကွင်ပေ ကပ်မိတ်တျခမ်းခရုသေ
ကွင်ပေယဝ်။

မိတ်တျခေံ ပီခင်းလွင်းကူခင်းကွင်ကူလှ်းသေတျ
ကပ်ပေလံးနုးခီခင်းလေး တာင်းယပ်ပိုင်တုလံးယု။ ပိုင်တီခင်း
မခင်း- ပေးနုးမံးရှိုခင်းခေံ ပိုင်လံးကပ်ခမ်းကတ်သေ ကူတံး
ရှုးနုးမွတ်။ ကူလှ်းကု ပေးခမ်းခမ်းလှိုင်နုးကွင် နုးလင်
တေမွတ်လံး။ မှိုခင်းခေံလှ်းခင်းကပ် လွင်းလှ် လမ်းတေးသ
လေးသင် နုးခီခင်းသေဂေ။ဂေလေးသင် ဂေ။လခင်းလင်း
ရှင်းလေးသင် တေလံးဝံလှ်မိတ်တျသေ ကပ်မိတ်တျ
ခေံတိုခင်းလှ်ခပ် လှိုင်ပီခင်းနုးခီခင်းလေး ဂေ။လခင်းလင်း
ရှင်း ပေးခေံလှိုင် သင်ဝုး မိတ်တျရှင်း ကီခင်းရှိုခင်းယှ်
မခင်းဂေးမခင်းမိခင်းယုတေခေံ ကမ်းရှိုခင်းသင် ဂေ။ကခင်း
လခင်းလင်းရှင်းလေး နုးခီခင်းရှင်းခခေင် တေမုးပီခင်းကူလှ်း
ဂေ။လှ်ရှင်းကမ်းရှင်ယဝ်။ ဝတ်ထသျှထခေံ- ပိုင်လမ်း
ထခင်းခင်းလမ်း-

မှိုင်းကွင်ကွင် တီးခင်းမှိုင်းပျရုခေံသီ မီးခင်းဂေ
ခမ်းပုးခင်း လှိုင်ရှင်ဝုး ‘ဗြဟ္မတတ်’ ခေံယဝ်။ ခင်းဂေ
ခမ်း ဗြဟ္မတတ်ခေံ တိုင်းခင်းခင်းတြးခင်းရှင်(၁၀)ပိုင်

လံာ်ဝါးလွံ



တီၢ်မံၤတီၢ်မံၤ ထူၤခါးထူၤခါး; မူၤခါးလူၤလုၤတၢ်အေ သီလၤတၢ်ယဝ်ၤ။
မီးဝါးခါးခါး; နွံၤခါးလွံၤတၢ်ဂၤဂၤခါး; ဂီၢ်တၢ်ပုၤခါးပီၤခါးတၢ်မံၤ,
ခါးခါးလၢ; ထုၢ်, လိုၢ်ခါးကွၢ်, ဝါးခါးကွၢ်, မိုၢ်ခါးဂၤယဝ်ၤ။

နွံၤခါးလွံၤတၢ်ဂၤဂၤခါး. ဂၤပုၤခါးသွၢ်ခါးဂၤမံၤ;
ခုၤခါးတၢ်မံၤ, မိုၢ်ခါး ကါခါးမီးလၢမံၤခါးပုၤဂၤ, ခါးသီ, ခါးခါးယဝ်ၤ။
လွၢ်ခါးခါး, ဝါး ‘မၤပိတ်. ကါခါး, လိုၢ်ခါးတီၢ်ခါး ဂၤခါးသွၢ်တီၢ်ခါး
ကါခါး, လိုၢ်ခါးတၢ်ခါးယါးခါး, ‘ ခါးလၢ; နွံၤခါးလွံၤတၢ်ဂၤဂၤခါး.
ခါးခါး. သေ, သူၤခါးခုၤခါးမိုၢ်ခါးကါခါးမီးလၢမံၤပုၤဂၤ, ခါးသီ, ဂၤခါးဂၤ,
တိုၢ်ခါးသီခါးကါခါးမိုၢ်ခါးပုၤဂၤ, ခါးသီ, ခါးယဝ်ၤ။ ယူၤခါးပိုၢ်ခါး; ဂၤခါး
သေ, သူၤခါးနွံၤခါးလွံၤတၢ်ဂၤဂၤခါး. သေ ခုၤခါးမိုၢ်ခါးဂီၢ်ခါးလၢမံၤ ခါးမုၢ်
တီၢ်လွၢ်ခါးကါခါး ခုၤခါးဂၤခါးပုၤဂၤတၢ်ခါးလၢ; နွံၤခါးလွံၤတၢ်ဂၤဂၤခါး
ပါး, ဂၤခါး. သေ သွၢ်, လိုၢ်ခါးသုၤခါးတီၢ်ခါး (လိုၢ်ခါးခါးတီၢ်ခါး) ပေးယဝ်ၤ.
ခါးဝံ. ခါးခါးခါးလိုၢ်ခါးယဝ်ၤ။

ခုၤခါးဂၤခါးပုၤဂၤတၢ်ခါးဂၤခါး; ကါခါး, လိုၢ်ခါးလၢမံၤနွံၤခါးခါး
ကါခါးမုၢ်တီၢ်လွၢ်ခါးမခါးလၢ; နွံၤခါးမိုၢ်ခါးယူၤ, ခါးခါးခါးယူၤ, ခါးခါး.
မခါးလၢ; ဝံ. လိုၢ်ခါးတၢ်ခါး, ပိုၢ်ခါးခါးမိတ်. တၢ်ခါး, လူၤခါးခုၤခါးဂၤခါး
နွံၤခါးလၢ. ယဝ်ၤ။ (ခုၤခါးဂၤခါးမုၢ် ကါခါးလွၢ်ခါးလီၤခါးတီၢ်ခါးသီခါးကါခါး
မိုၢ်ခါးပိုၢ်ခါးခါးခါး. ဂၤခါး. ဝါး ‘ **ခုၤခါးဂၤခါးနွံၤခါးလၢ.** ‘ ခါးယဝ်ၤ.)
ယူၤခါးပိုၢ်ခါး; ခါးခါး. မိတ်. တၢ်ခါး, ခုၤခါးဂၤခါးပုၤဂၤတၢ်ခါးသေ
တီၢ်တၢ်ခါးခုၤခါးဂၤခါးနွံၤခါးလၢ. ခါးခါး. လိုၢ်ခါး, လိုၢ်ခါး, မံၤမံၤ; သါး.

ရှင်းလင်းစဉ်



ပေးတာခင်၊ လုံးခါမ်၊တောင်းကပ်နှံးလုတ်၊ဗေပ်ယပ်။ ခုခင်ဂျေ
 ခမ်းဗုဒ္ဓလက်၊လင်၊ထမ်ဗွင်းမိုင်းခပ် လွင်းတောင်းကခင်မခင်း
 လုံးလှိုတ်၊မံးတင်းတူပ်၊ ဗွင်းမိုင်းခပ်တွပ်၊ဝါး ယုခင်၊ပိုဝ်း
 ဗေတ်းမိခင်း၊ခုခင်ဂျေခမ်း ကခင်မီးသိခင်းလေး လင်၊လုံးလှိုတ်၊
 မံးခင်ယပ်။ ခုခင်ဂျေခမ်းဗုဒ္ဓလက်၊ဂေး၊ လင်၊လုံးမေးယွမ်း
 ဗေတ်းတီး၊ခုခင်ဂျေခမ်းပြုမတတ်၊သေ ခိုခင်းကပ်၊မိင်၊ပခင်
 ဂှင်းဂျေဝါခင်းမိုင်းယပ်။ ဝါးသေခခင်၊ ခုခင်ဂျေခမ်းဗုဒ္ဓလက်၊
 သင်၊လတ်၊ “ ခုခင်ဂျေကပ်ပုခင်း၊ဗွင်းခင်၊ခပ်၊ခပ်မိုင်းပု၊ဂျေ
 ခသေ၊ကေး၊ ” ဝါးခင်သေ ပွန်းမိုင်းခိုခင်းမိုင်းမခင်းလင်၊ယပ်။
 ယု၊ကမ်း၊ဂိုင်းဂျေဂိုဝ် ခုခင်ဂျေခမ်းပြုမတတ်၊ လုခင်၊ဂှင်းဂျေ
 ဝါခင်းမိုင်း ခင်၊ဂျေသေ၊သေ ဂျေ၊ဗုဒ္ဓတိုဝ်းဂမ်းသမထဗေ၊ဝ
 ခေ၊တြ၊ တီးခင်းထိုခင်း၊ယပ်။

ခုခင်ဂျေခမ်းပြုမတတ်၊ခင်၊ ပိတ်၊သမ်၊ဝါး မခင်းမီး
 ဗွင်းမိုင်းဂတ်၊ခိခင်း၊လိတ်၊ပဂ်၊ မီးသိုက်၊ဂှင်း ခပ်၊ဂှပ်မိုခင်၊
 ဂှပ်သိခင်းမခင်းသေတု၊ ကမ်း၊ကပ်ကိခင်းရှင်းသိုက်၊သေ ဂှေ
 တိုက်၊ခိုခင်းဗုဒ္ဓခိခင်း၊ ယုခင်၊ပိုဝ်း ကမ်း၊ခွဲ၊ခွဲ၊သိခင်းလင်၊ဂပ်၊လူ
 ဂေး၊ပိုဝ်းခိုခင်း၊ ကမ်း၊ခွဲ၊ခွဲ၊သိလှိုတ်၊သိုက်၊သွင်ဗေ၊သွင်တင်းလူ
 သုမ်းဂေး၊ပိုဝ်းခိုခင်း၊လေး လင်၊ယွမ်းသုမ်းပခင်းဗုဒ္ဓခိခင်း လှုပ်၊ဂျေ
 လီလီယပ်။ ဂှပ်၊ဂျေ ယုခင်၊မခင်းလင်၊မီးလှိုတ်၊မိတ်၊တု၊
 ကမ်း၊လှိုတ်၊လမ်၊ဗုဒ္ဓခိခင်း၊ ဝိ၊မိတ်၊တု၊တေး၊ဗုဒ္ဓခိခင်းလေး
 လုံးဂတ်၊ယိခင်းချမ်းသု၊ဂျေ၊ယပ်။

လံာ်ဝါးလွံ



အခါခါနီၤဂမၠး တိုၣ်သ့ၣ်န့ၣ်

မၤပွဲၤခါခါခါ ပေၤစးၣ်၊ လံာ်၊ ဂၢတ်၊ သိုၣ်ဝဲ၊ ခုၣ်ခါခါ သေ
မိၣ်မိၣ် ပေၤစးသိုၣ်ဝဲသ့ၣ်ကၢၣ်လီၤလီၤ လံာ်ကၢၣ်လီၤလီၤ ခါခါနီၤဂမၠး။
ဂူၤလုၤဂး ပေၤမိးလွံမိတ်တၢ၊ ပိုင်လီၤဂူၤလုၤဂး လံာ်ကၢၣ်လီၤလီၤ
မၤခါခါသ့ၣ်ပိုင်ဂ့ၣ်ခါ။

ပေၤမိးလွံဂၢ်မိတ်တၢ၊ လီၤလီၤ လွံကိတ်းလူ ဂၢၤခါ၊
လွံဂူၤမဲၤလူၤမဲၤလူၤ မုတိတၢ၊ ခါခါဂး တေၤဂိုၣ်းဂ့ၣ်မၤယၢဝဲ။
ပိုင်တီၢ်ခါခါ- မိးပေၤစးသ့ၣ်ဂေၤ ဝါးခါခါလး၊ ပေၤစးမၤ
ကၢၣ်ဝါးခါခါ တိုၣ်ခါခါလုၤလၢၣ်းခါခါယူၤ။ ခါခါနီၤဂမၠး
လၢၣ်းလၢၣ်းလီၤသီၣ်ခါခါ၊ ခါခါနီၤဂမၠးလၢၣ်းယူၤလီၤခါခါဝါခါ
မိးတၢၢ်မၤခါခါသ့ၣ်ခါ။ ခါခါနီၤဂမၠးလၢၣ်းတေၤယူၤလီၤခါခါဝါခါ

နှိုင်းလှိုင်း



လက်လိမ်သိမ်းကျခံရခင်။ ပေးမေးခတ်လှ လှမ်းလှမ်းလှမ်း
 သင်၊ သွင်လှမ်းရှုခင်းယဝ်း။ ခင်၊ ဂွင်၊ ဝါး၊ တာင်းရှက်၊ မိတ်၊ တာ၊
 ပေးမေး။ သင်ဝါး လှမ်းလှမ်းလှမ်း၊ ယူ၊ လီလိုင် ကိတ်၊ လှမ်းလှမ်း
 လှမ်းတေ၊ တေ၊ ခင်၊ ကတ်လှမ်းရှု၊ လှမ်းမေ၊ ယာ၊ ရှမ်းလီဝ်။
 ပေးလှမ်းလှမ်းယူ၊ လီခင်၊ ဝါးခင်၊ ခင်၊ ခင်၊ ခင်၊ သင်၊ ကွင်၊ လှမ်း
 ခင်၊ သင်၊ ဂွင်၊ လှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်းတေ၊ တေ။ တေးခင်၊ ခင်
 ယဝ်း။ ပေးမီးလှိုင်း၊ မိတ်၊ တာ၊ ခင်၊ သတ်၊ တာ၊ ခင်၊ ပေးရှမ်း
 တက်၊ ခင်၊ သတ်၊ တာ၊ (သတ်၊ တာ၊ တက်၊ ယာ၊ ရှမ်းခင်) လှိုင်း
 မီးလှိုင်းကိတ်၊ လှမ်းလှမ်းလီဝ်။ ပေးရှမ်းသုခင်၊ သတ်၊ တာ၊ (သတ်၊
 တာ၊ မီးတင်၊ ကတ်၊ ယီခင်၊ သိုင်း၊ သာ၊) လှိုင်း ဂွင်၊ လှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်း။

ပေးမီးလှိုင်း၊ မိတ်၊ တာ၊ လှိုင်း ကင်၊ ခင်၊ သင်၊ ဝါး၊ ဝါး၊
 မခင်၊ သေ လှိုင်းကိတ်၊ လှမ်းလှမ်း လှိုင်းရှမ်းလှမ်း တိုခင်းတေ
 ပီခင်၊ မေးရှမ်းမခင်၊ ယဝ်း။ ပေးကမ်း၊ မီးလှိုင်းမိတ်၊ တာ၊ လှိုင်း
 ရှမ်းရှမ်းကင်၊ တက်၊ ယာ၊ ရှမ်းခင်၊ လှိုင်းရှမ်း တေကမ်း၊ ကိတ်၊ လှမ်း
 ရှမ်းရှမ်းကင်၊ ခင်၊ ခင်၊ မာ၊ ရှမ်းလီဝ်၊ ပီခင်၊ ရှမ်း တေကမ်း၊ ဂွင်
 လှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်း ယာ၊ ရှမ်းခင်၊ သီးခင်၊ ရှမ်းတေ၊ ထိုင်၊
 ရှမ်း။ ပေးမီးလှိုင်းမိတ်၊ တာ၊ လှိုင်း လှိုင်းကိတ်၊ လှမ်းလှမ်း လှိုင်းရှမ်း
 လှမ်းရှမ်း ရှမ်းလှမ်းရှမ်းလှမ်းလှမ်းလှမ်း လှိုင်း၊ ဝါး၊ နှမ်းရှမ်းခင်၊
 တိုင်း၊ သွင်၊ ရှမ်း ခင်၊ ယဝ်း။ ခင်၊ ရှိုင်းတေထိုင်၊ လှိုင်းပွင်၊ လှိုင်းလီ
 ခင်။ တေကင်၊ လှိုင်းပွတ်၊ ရှမ်းခင်၊ နှမ်း၊ တွင်၊ ခင်၊ ပခင်၊ နှမ်းလှမ်း
 လှိုင်းရှမ်းခင်၊ ရှမ်း။

လံာ်ဝါးလှ်



မီးပွဲးခိုင်း; ယါမ်းဂှ်ခမ်း; ဗုဒ္ဓတီမ်းလိာ်ဒုတံာ်ခါးဂျါး
 ဂိုမ်းဂှ်ခိုင်း; ယါမ်းခခေင်. လူမ်းယီခေင်ကွခေင်,ဂေး; ထွင်းမုး
 ငလး; ဖါင်လေး;ခါးခါးခိုင်း; ပိာ်မုးလွမ်းလူမ်းယီခေင်သေ
 တူမ်းလူင်းဂိုမ်းဗုဒ္ဓတီမ်းလိာ်ဒု; ဗုဒ္ဓတီမ်းလိာ်ဒုဂေး; ဂိမ်းလူ
 တူလုးလိာ်ဒုခိုင်းခခေင်.ယဝ်း; လိာ်ဒုခိုင်းခခေင်. လိာ်ဒုယီခေင်
 လိာ်ဒုပွင် ခွင်လုာ်ခိုင်းလခေင်.သွင်၊ လီခါးလှ်တေ။ ယဝ်.ဂေး
 ကာင်လွင်းတူဝ်ထူမ်းသေ တီမ်းဝံ.ဂိုဝ်၊ ဝုခေင်.သေ တီမ်းဂိုဝ်
 ကခေင်ဝုးခခေင်. လါမ်းယါးဝံ.။ ဂှ်လုးဂေး; လုာ်ခိုင်းလခေင်.
 သွင်ကွခေင်,ဂှ်လုးတေ. ကမ်,မီးတါးဝုခေင်.ခိမ်.ထိုင်မွာ်ဂေး
 ခခေင်. ခခေင်,ဂဝ်,။ လိာ်ဒုခိုင်းခခေင်. တီမ်းဝံ.ဝုး-

တါးပုးသိုဝ်းလံးပုးတီးပုးသိုဝ်း

မိာ်ဒေပုး; ပီးခခေင်ခးမိာ်ဒေ; ဂှ်ခခေင်ခးမိာ်ဒေ. ဂှ်ခခေင်ခးမိာ်ဒေ.
 တေ။။ ပီးခခေင်ခးမိာ်ဒေခိ. ပေးလံးမုးမိာ်ဒေ,မိ. သွင်လုာ်ခခေင် ဂံ.ခိာ်,
 ပခခေင်ခးမိာ်ဒေလုာ်ခခေင်;။ ပေးလံးမုးခခေင်;လုာ်ခခေင်;ဂှ်ခခေင်ခးမိာ်ဒေ
 ခခေင်ခခေင်;မိာ်ဒေ။ ပီးခခေင်ခးမိာ်ဒေခိ. ကမ်,ကွခေင်ခခေင်မိာ်ဒေ,မိ. ဂှ်ခခေင်ခးမိာ်
 လိာ်ဒေပုးခးမိာ်ဒေ;။ ပီးခခေင်ခးမိာ်ဒေခိ. မိာ်ဒေ,မိာ်ဒေ,မုးသုာ်ခခေင်;။ ဂှ်ခခေင်
 မိာ်ဒေ,မိာ်ဒေ,ခခေင်ခိ. ပီးခခေင်ခးမိာ်ဒေလံးမုးမိာ်ဒေ,မုးသုာ်ခခေင်ခးမိာ်ဒေမိာ်ဒေ;။

မီးခခေင်ခခေင်; မိာ်ဒေ,မုး,မုးခခေင်ခခေင်; ကမ်,မိာ်ဒေ ကမ်,ခခေင်
 လုးမိာ်ဒေ,သုာ်ခခေင်,မိာ်ဒေ,မုး,မုး. ခခေင်ခခေင်ခးမိာ်ဒေ မိာ်ဒေ,မုးသုာ်ခခေင်; မုးမုးမိာ်ဒေ
 ခခေင်;။ ပေးဝုး ခးမိာ်ဒေလံးမုးမိာ်ဒေ,မုးသုာ်ခခေင်ခခေင် ခခေင်ခခေင် လံးမုးခခေင်ခး

လံာ်ဝံ့ဝါင်းလွံ



ခွင်းခွင်ဗလး၊ တာင်းဂါဝင်တဝင်ဗိးဝံ့၊ ခင်းဂါခိတ်းဂုတ်းခေခေ၊
ပေးဝုးပွဲဗးသုးဗေ ပခင်ဂေ့တဝင်ခွဲလံး၊ ပခင်ဂေ့တဝင်ဖဂ်ခေခေ၊ ဟိုတ်
ဂုတ်းခးတလံး၊ တာင်းတုးခိတ်းခွင်ဗေ၊ ခွင်ဗး၊ တခင်ဝုးခေခေ၊ ခးဗိး
တုတ်တုတ်မတ်ခး။

လိဂ်းခိုခင်ခေခေ၊ တိမ်းဝံ့ခေခေ၊ ခေယပ်။ ပေးထတ်း
တူဂုတ်းလိဂ်းခိုခင်ခေခေ၊ လံးဂုတ်းဝုး ပေးမီးလွံဂုတ်းမိတ်းတု၊
လိုင် ကခင်ပီခင်လွင်းဂိတ်းလူလး၊ လွင်းဂုတ်းလူမီး ဂုတ်းဂုတ်း
လွမ်းမုးယပ်း။



လိပ်ရှ်ခင်းလှိုင်.မှခင်းမိတ်.တၢ,သုတ်;

ရှုခင်းခိုင်းရှိုင်းယမ်ပုတ်.ထဗၢးသုတ်ခံ. ရှေးကခင်
ကမ်,ယမ်ခိုင်းမိတ်.တၢ,သုတ်ခခင်း. ကမ်,မိခ၊ ရှုလှိုင်ရှု
ရှေးကခင်ကမ်,ပိ,ရှု.တီးပွင်,မိတ်.တၢ,သုတ်ခတ. တေမိးယူ.။
မိတ်.တၢ,သုတ်ခကခင် ရှုခင်း.လိခထွမ်,ခိုင်းခခင်း. မိးတီးပွင်,
လှိုင်.ရှိုပ်၊ မိးဗွခင်းလိလှိုင်.ရှိုပ်ခခံ တေခူခင်း.ခူ. ထတ်းသင်
တူလှိုင်ခခင်း.။

ဗွခင်းလိရှေးလွတ်; ပရိတ်;မိတ်.တၢ,သုတ်;

- (1) ယမ်သုတ်ခတေၢ ယမ်ခူ
ခေဝ တမ်သေခင်တိ ငိသခံ။

လံာ်ဝံးတံးလံာ်



ယုဂ်ဂို ဂေဝုဒုယုဂ်ကခဲင်တေ၊
ရုတ်တိခဲင်တိဝ မတခဲင်တိတေ။

- (2) သုခံ သုပတိ သုတ်တေ၊ လ၊
ပုပံ ဂိဂုင်လိ ခေ ပသံသတိ။
ကောဝမုတိ ဂုခဏပေတံ၊
ပဂိုတ်တံ တံ ဖေဒေမ ဂေ။

မိတ်.တၢ,သုတ်; ဂထၢ,ပုဂ်;မံ(1) ဂလ; မံ (2) ခံ.
မီးတီးပွင်,ဗံး,တံးဝုး ‘ယုခဲင်.ခေမ်.ဂတ်. ဖုင်းပဂိုတ်;မိတ်.
တၢ,သုတ်;ခဲ.သေ ဗီလုး၊ ဗိုဝ်.၊ ဗီတ်,၊ လုင်း; မိတ်.လီဂုဝ်
လီဖေခဲင်;ခေခဲင်. တိုခဲင်.ကမ်,ဂုတ်.ခေဂုင်း; ဂေတုဝ်။
ဂေ.ကခဲင်ကမ်,ခခဲင်.ကမ်,ဂုဝ်ခဲင် ဂမ်.ဂမ်. ဂံ.ဂေ.လွတ်;
မိတ်.တၢ, ဝခဲင်.ကိဂ်,ခမ်;ခေခဲင်. လံ;ခွခဲင်.ဂတ်.ယီခဲင်လီ
ကမ်,မီးဖေခဲင်. ယမ်းမိုဝ်; တိုဂ်.ခွခဲင်.လမ်းယု,ခေခဲင်.
ကမ်,လံ;ခွခဲင်.ဖုခဲင်လွင်းကမ်,လီဂေ; လွင်းလီဂုဝ် လဂု,
လိုဝ်.ခဲ.ယဝ်.’ ခဲယဝ်.။

ခွဲးဂုး;ဖုခဲင်.လီမိတ်.တၢ,သုတ်; (11) ပုခေခဲင်. တီး
ခဲ.ဂေ. ဂေဝံ. သွင်ပုးဂုဂုး။ (1) သုခံ သုပတိ- လံ;ခွခဲင်
လမ်းဂတ်.ဂတ်.ယီခဲင်ယီခဲင် (2) သုတ်တေ၊ လ ပုပံ ဂိဂုင်လိ
ခေ ပသံသတိ- ယမ်းမိုဝ်; ခွခဲင်.လမ်းယု,ခေခဲင်. ကမ်,လံ;
ခွခဲင်.ဖုခဲင်. သွင်ပိုင်ခဲ.ယဝ်.။ ဖုခဲင်.လီမိတ်.တၢ, (11)

နှိုင်းလှိုင်



ပျားငလး၊ လုံးငလးတိုခင်းမိတ်.တၢ၊ မီးဝံ.ခင်း.တွခင်းခရး၊ တီးခင်း၊
ငတ.ကမ်း,တိမ်းခယေဝ်း။

လုံးတိုဝ်ကမ် (15) ပျား တၢ၊မီးလှိုင်မိတ်.တၢ၊တြး

- (3) ဂရုခီယ မတ်ထဂုသလေခေ၊
ယခ်တ သခ်တံ ပတံ ကထိသမေလ်လ။
သဂ်ဂေ၊ ကုက္ကု လ သုဂုက္ကု လ၊
သုဝလေ၊ လသံသ မုတု ကခတိမုခီ။
- (4) သခ်တုသ်သဂေ၊ လ သုဖေရေ၊ လ၊
ကပ်ပဂိလ်လေ၊ လ သလ်လဂုဂဝုတ်တိ။
သခ်တိခင်တြိယေ၊ လ ခိပဂေ၊ လ၊
ကပ်ပဂမ်ဖေ၊ ဂုလေသွခခေဂိတ်ထေ။
- (5) ခေ လ ခုတ်တမုလရေ ဂိလ်လိ၊
ယေခေ ဝိလ်ဂု ပရေ ကုပဝတေယံ။
သုခိခေရဝ ခေမိခေရ ဂျေခင်တု၊
သပ်ပသတ်တၢ ဖေခင်တု သုခိတတ်တၢ။

ပဂိုတ်းမိတ်.တၢ၊ ဂထၢ၊ပုဂ်းမံ (2) ငလး၊ မံ (3/4)
ငလး၊ မံ (5) ထိဝ်ခိုင် သွင်ထိဝ်ခခေ. ငခပခင်လုံးတိုဝ်းကမ်
(15) ပျား ပုခင်းတၢ၊ဂေ.ကခခ်ခွးဂု.ဂခင်သတ်.လတၢ၊သီ,ပျားငလး၊

လံာ်ဝဲတိုင်းလွဲ



ခွဲးဝဲလွဲမိတ်တၢ်ခၢ်သတ်တၢ်တၢ်တၢ်တၢ်သီဒ်။ လံာ်တိုင်းဂမ်
(15)ပုးလမ်-

1. **သန်ဂ**- ခမ်ဂတ်ပွင်ပီခင်လံးခင်,ဂိုဝ် တေမီး
လွဲမိတ်တၢ်တၢ်တၢ်သင် ခင်,ဂိုဝ် တေဂူသတ်
လၢ,သီ,ပုးလမ်သင် တေလံးမီးခမ်ဂတ်
တိုင်းဂမ်လံး။
2. **ကုကု**- တူဝ်သိုဝ်းယူဝ်း၊ တူဝ်တေကမ်,လံး
ဂိုဝ်းခိတ်း ဂိုဝ်းပိုင်းဂၢခင်ပု,ပမိုဝ်းခွဲး။
3. **သုဂုကု**- လွဲသိုဝ်းယူဝ်း၊ လွဲတေကမ်,လံး
ဝုခင်,ခိတ်းဝုခင်,ပိုင်း။
4. **သုဝလ**- ဝုးငါးထွမ်,ရှၢမ်။ တေလံးထွမ်,သုဝး
ကပ်ရှၢမ်ပေးမး [သု]၊ တေကမ်,လံးပီခင်ဂုခင်
ထိုင်လၢ။
5. **မုတု**- ယီခင်,ငး; ကုခင်,ကုခင်,၊ တေလံး
ယီခင်,ငး; ကုခင်,ကုခင်, ခပ်.ယမ်ရှင်, က
ခင်,တ ဂုးလပ်းလး; နုးယု,ဂုခင်လုင်။
6. **ကခတိမုခိ**- တေကမ်,လံးမီးလွဲမု,ခ
ခိခင်သုင်။
7. **သခင်တုသံသဂ**- တေလံးမီးလွဲးဂုခင်လွဲ။

ရှင်းလင်းစဉ်



8. **သုဇေယျ-** တေလံဒုလိင်္ဂံသံ၊ လှိုင်ငံ၊ တေကမ်၊ လံဒုလိင်္ဂံဒုဗေဒါ။
9. **ကပ်ပဂိလ်လ-** ဂါဇင်ကော၊ မာင်၊ တေကမ်၊ လံဒုမီးဒေရေဂါဇင်ခမ်၊ ပေဒုမီးဒေရေဂါဇင်ခမ် ဂုမ်၊ မိုင်လွမ်းဒေရေဂါဇင်ဂုလ်းလေ၊ တေကမ်၊ မီး ခါဝ်းယမ်းဂြိုတ်းဂါဇင်ဂမ်၊ မထာဇင်၊ တေကမ်၊ တာဇင်ပိုင်ဇဗေဒိတ်တု။
10. **သလ်လဂုဂုတ်တိ-** တေလံဒုမီးလွင်ဒုလိင်္ဂံသံ၊ လှိုင်မင်မာင်၊ လွင်ဒုလင်္ဂံဂါဇင် လီဇင်ဂါဇင် လဂျု၊ တေလံဒုဝေဒါ။
11. **သဒင်တိဇင်ကြိယ-** တေလံဒုထိင်္ဂါဇင်၊ တေဂျု၊ တဂျုတေ၊ ဂျု၊ ဂြိုဇင်မယ်ဇင်။
12. **ခိပဂ-** တေလံဒုမီးပလ်၊ ဂျု၊ ဂေ၊။
13. **ကပ်ပခပ်ဇ-** သုလ်း တုင် ဂုင်လှိုင် တေကမ်၊ လံဒုဂါဝ်းဂျုမ်။
14. **ဂုလေသု ကာဒေဒုဂိင်ထ-** တေကမ်၊ လံဒုမီး လှိုင်တိတ်းဂြိုဇင်လင်္ဂံဒုတု၊ ခေ တု၊ ယဂျု။
15. ဂါဇင်ကမ်၊ လီ တုလဂိုတ်း ကာဇင်ဗုဒ္ဓလီမီးပလ်၊ ဂျု၊ ဂေ၊ ဂေဒေဒေဒေ။ ကိတ်းကွာဇင်၊ ဂုလ်းဂေ၊ တေကမ်၊ လံဒုဂြိုတ်း။

လံာ်ဝံးလံာ်



ဂေၤကၢၤခၢ်ဂျၢၤဂၢ်ဂီၢ်တၢ်လွၢ်ခၢ်, လံာ်တိုၢ်ခၢ်
(15)ပုၤခၢ်. လူၤလူၤလီၤခၢ်,လီၤခၢ်,လိၢ် ဂျၢၤဂၢ်တြၢ်ဂေၤ
လိၢ်ခၢ်လံာ်ဝံး။ ယၢ်ဂေၤ လၢၤဝံးလံာ်ဝံးတၢ်လိၢ်ခၢ်,လံာ်
ခၢ်ယၢ်။

လံာ်သ့ၣ်,မိတ်တၢ် လွၢ်ခၢ်,မၤခၢ်မိတ်တၢ်သ့ၣ်

မိတ်တၢ်သ့ၣ် ၅၂၂ပုၤခၢ် (5) ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်
ခၢ်. မိတ်တၢ်ပုၤခၢ် “ **ဂၢ်ပီၤခၢ်သတ်တၢ်တၢ်သးသီၣ်; င့ၣ်မိတ်
လွၢ်ခၢ်ဂၢ်ယီၤခၢ်ချၢ်သ့ၣ်, တီၢ်ထူၣ်ခၢ်သေဂၢ်။ င့ၣ်လွၢ်ခၢ်
ဂၢ်ခၢ်ခၢ်သေဂၢ်။ တူၢ်လံာ်သ့ၣ်ပုၤ င့ၣ်ဂၢ်ယီၤခၢ်သ့ၣ်
သ့ၣ်သေဂၢ်** ” ခၢ်ယၢ်။

ဂၢ်ခၢ်ခၢ်တၢ်သ့ၣ်ခၢ် ဂၢ်,လိၢ်,ပုၤခၢ်,တီၢ်
လၢ်တီၢ်ခၢ် တူၢ်လိၢ်.တူၢ်ယၢ်, တူၢ်ပိတ်တူၢ်ယၢ်သၢ် ဂၢ်ပီၤခၢ်ခၢ်
သၢ် သတ်ခၢ် ဂၢ်ခၢ်တၢ်သးသီၣ်; ဂၢ်ခၢ်ခၢ်လၢ်ခၢ်သေ
ခၢ်တၢ်ခၢ်မိတ်တၢ်လုၤသတ်တၢ်တၢ်သးသီၣ်ခၢ် လၢ်,ပုၤ
‘ **သၢ်ပေသတ်တၢ်- ဂၢ်ပီၤခၢ်သတ်တၢ်တၢ်သးသီၣ်** ’ ခၢ်ယၢ်။

သတ်တၢ်ဂၢ်ခၢ်ခၢ်. ဂၢ်ခၢ်ခၢ်ထၢ်,ပုၤ
ပီၤခၢ်သတ်တၢ်တီၢ်ဂၢ်, (Animals) မိတ်လိၢ် ခၢ်ဂၢ်ခၢ်။
တီၢ်ခၢ်.မိတ် ပီၤခၢ်သတ်တၢ်မိတ်လိၢ်ဂၢ်ခၢ်,လံာ်; ဂၢ်ပီၤခၢ်ခၢ်
သၢ် သတ်ခၢ် တူၢ်မိတ်လံာ်တၢ်သးသီၣ်; ခၢ်ပုၤမုၢ်တၢ်ယၢ်။

နှိုင်းလှိုင်း



တူင်လင်းကပ်၊ ကမ်းခခေ ဗုဒ္ဓဂျေ.ကခေသုင်၊မိတ်.တၢ၊ဂေး
ခပ်းပုးယူ၊ ယုခေ.ခခေလေး၊ ပေးတေသုင်၊မိတ်.တၢ၊ခေ
ကွခေတင်းသုတ်း ကပ်လှိုလင်းတီးတူခေ;တူင်ရှမ်းလေး
သတ်.တၢ၊တင်းသိင်း ကခေမီးခင်း (31) ဗုင်၊ခေ.သေ သုင်၊
ခေမိတ်.တၢ၊လေး။

(6) ယေ ဂေလိ ပုခေတေတတ်ထိ၊
တသု ဝု ထုဝဂုဝခေဝေသေသု။
တီးစု ဝု ယေဝ မရှခေတု၊
မကပ်သိမု ရသ်သဂု ကခေဂထူလု။

(7) တိတ်ထု ဝု ယေဝ ကတိတ်ထု၊
ယေဝ တူဂေ ဝသခေတိ ကဝိတူဂေ။
တူတုဝ သမ်ခေဝေသိဝ၊
သပ်ပသတ်တု ခေခေတု သုခိတတ်တု။

မိတ်.တၢ၊သုတ်း ဂုးထု၊ပုဂ်း မံ (6) ထိပ်ခေဝ်သုတ်း
ခခေ.ခတေ. တိမ်းခခေဝေ. ပုခေ;တု၊ပုခေခေ; မိတ်.တၢ၊ပခေ
သတ်.တၢ၊ လှိုင်းကခေမီးလှိုဂုဂု။ ကမ်းပုးပုခေ;တု၊ သတ်.
တၢ၊လှိုင်းယူ၊ခင်းတွင်. ခင်းခံ၊။

ဂုးထု၊ပုဂ်းမံ (6) ထိပ်တုးသမ်ထိပ်လေး မံ (7)
လမ်. ဂုးပီခေသတ်.တၢ၊တင်းသိင်း ကပ်ကခေမိတ်.တၢ၊ခေ ဂုး
လေးဂခေသေ လိဂ်၊ခေသွင်လှိုခေလေး သမ်လှိုခေသေ သုင်၊
မိတ်.တၢ၊လူးခပ်။

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



သတ်.တဝါ, ကခင်လိင်, ကွက်, သွင်လုမ်း-

1. သတ်.တဝါ, မေ့ရှုပ်၊ မေ့တူန်းလွင် (ပုထုလဝါခင်, ငလး၊ သေ့တု, ပါခင်,၊ သဂတု, ကမ်,)
 သတ်.တဝါ, ကမ်, မေ့ရှုပ်၊ ကမ်, မေ့တူန်းလွင်
 (ကခေ, ကမ်,၊ ရှာခင်းတု,)
2. သတ်.တဝါ, ကခင်ကပ်တုတူလုန်းရှခင်လံး; (ရှခင်း တင်းသတ်း)
 သတ်.တဝါ, ကခင်ကပ်တုကမ်, တူလုန်းရှခင်လံး;
 (ခီ၊ သင်)
3. သတ်.တဝါ, လှိုင်းကခင်မီးတီးခံ
 သတ်.တဝါ, လှိုင်းကခင်မီးတီးလမ်။
4. သတ်.တဝါ, လှိုင်းကခင်ခေဝသမ်, သရု, သီင်း သုတ်း (ရှာခင်းတု,)
 သတ်.တဝါ, လှိုင်းကခင်ခေဝသမ်, သရု,
 ပံ, သီင်းသုတ်း (ပုထုလဝါခင်,၊ သိင်.ခပုန်းရှုပ်,)

သတ်.တဝါ, ကခင်လိင်, ကွက်, (3) လုမ်း

1. သတ်.တဝါ, တုပ်ယင်း (ငး)
 သတ်.တဝါ, တုပ်ပွတ်း (ခန့်,၊ ခံ,)
 သတ်.တဝါ, တုပ်ကမ်, ယင်းကမ်, ပွတ်း (ပါခင် ရင်)

ရှင်းလင်းစဉ်



- 2. သတ်.တဝါ,တူဝ်လူင် (ပုလူင်၊ လာင်.)
 သတ်.တဝါ,တူဝ်လီၤ.(မူတ်.မတ်းမိၣ်းလီၣ်
 မူၣ်းမိၣ်း)
 သတ်.တဝါ,တူဝ်ကမ်,လူင်ကမ်,လီၤ. ပါခင်ဂါင်
- 3. သတ်.တဝါ,တူဝ်ပီး
 သတ်.တဝါ,တူဝ်ယွမ်
 သတ်.တဝါ,တူဝ်ကမ်,ပီးကမ်,ယွမ် (ပါခင်ဂါင်)

(၈) ခေ ပရေူ ပရံ ခေဂုၣ်ပေထ၊
 ခေတိမလၣ်လေထ ဂတ်ထလိ ခေ ဂိၣ်လိ။
 ပူၤရေူသခေ ပတိစသၣ်လု၊
 ခေဂၣ်လုမလၣ်လုသံသ တုၣ်ခမိၣ်လဲၤပေယူ။
 ဂၤ,ထၣ်,ပုၣ်းမံပိတ်,ခေ. တီးပွင်,ဂမ်းသိုဝ်းမခင်းတေ.

**‘ဂေၤခိုင်;လေး; ဂေၤခိုင်; ယၢ,လှဲလမ်ဂခါ ယၢ,ခီ,ခီၣ်း
 တီၣ်းတီၣ်ဂခါ ယၢ,ကပ်လှဲခွဲ;ဃိတ်းဃိတ်,ဂခါ သေ
 ထာင်,လီၤဂခါ ဂေၤခိုင်; ယၢ,ခွဲ;ဂေၤခိုင်; တုၣ်.ခ ခခါ
 လှဲသေဂမ်း’ ခေယဝ်။**

**ဂေၤခိုင်;လေး; ဂေၤခိုင်; ယၢ,လှဲလမ်ဂခါ ကခင်ဝုး
 ခခေ. ပွင်,ဝါ; ဂေၤခိုင်;လေး; ဂေၤခိုင်; ယၢ,ပိတ်.လီၤခင်ဂခါ**

နှိုင်းလှိုင်း



တၢ်၊ၤဂၢ်၊ၤသီခင် သမ်၊ခိခင်းပံ့ထီင်း၊ မွှ်း၊ၤသွင်၊ၤသၢမ်၊ၤဝခင်း၊ၤသေ ခပ်
 တေ မၤ၊ၤဂၢ်၊ၤ ခံယဝ်။၊ မုခ်၊ၤလဝ်း၊ၤလှိုင်း၊ၤကၢင်၊ၤကၢမ်၊ၤလီပ်၊ၤလီခင်
 လံး၊ၤခခေင်၊ၤသမ်။ ခပ်၊ၤကပ်၊ၤယု၊ၤတၢ်၊ၤ မိတ်၊ၤဂီတီး၊ၤဂွံး၊ၤငိုဝ်း၊ၤလှိုင်း၊ၤတူဝ်
 ခခေင်။ လွမ်၊ၤလီမ်၊ၤတၢ်၊ၤမုခ်၊ၤလဝ်း၊ၤ ခံယဝ်။၊ ပေး၊ၤဂု၊ၤယု၊ၤတၢ်၊ၤ
 ခပ်၊ၤယဝ်။၊ ငိုဝ် ယုမ်၊ၤဂွမ်း၊ၤခပ်၊ၤဂု၊ၤခေး၊ၤ ခပ်၊ၤယွခ်၊ၤခင်း၊ၤသင်၊ၤဂေး၊ၤ ပခင်
 တိတ်၊ၤတိတ်၊ၤဝဲ၊ၤ ထွမ်၊ၤဝဲ၊ၤတေ။၊

လဝ်း၊ၤသြ၊ၤခင်း၊ၤဝီင်း၊ၤလွံ၊ၤဂေး၊ၤပု၊ၤခိုင်၊ၤ (ကမ်၊ၤခွံး၊ၤလၢတ်၊ၤ
 လှိုင်း၊ၤခလး၊ၤ လှိုင်း၊ၤချင်း၊ၤ) မိုဝ်း၊ၤတိုက်၊ၤဂု၊ၤပိုခင်း၊ၤယွတ်၊ၤလီခင်၊ၤ မိုဝ်း၊ၤပံ့၊
 ဂု၊ၤဝဲ၊ၤပိုခင်း၊ၤယွတ်၊ၤလီခင်၊ၤခခေင်။ သုမ်း၊ၤငိုခင်း၊ၤသိပ်၊ၤသီခင်၊ၤသေ၊ၤတၢ်၊
 သမ်။ထၢင်၊ၤတေ၊ၤလံး၊ၤငိုခင်း၊ၤဂှပ်၊ၤပၢင်၊ၤသီခင်၊ၤ ထၢင်၊ၤတေ၊ၤလံး၊ၤဂှ၊
 ပုတ်၊ၤထၢဂု၊ၤယု၊ၤခလး၊ၤ လက်၊ၤလွမ်၊ၤလှိုင်း၊ၤသိုဝ်း၊ၤပံ့။ယု။၊ ဝံး၊ၤသေ၊ၤဂု၊ၤဝဲ၊
 ဂု၊ၤပိုခင်း၊ၤလိင်၊ၤလီခင်၊ၤယဝ်။ခံ လှိုလမ်၊ၤဂေး၊ၤ လှိုလမ်၊ၤ ကံ၊ၤဂေး၊
 ကံ။၊ ငိုခင်း၊ၤသိပ်၊ၤသီခင်၊ၤဂေး၊ၤသေ၊ၤလံ၊ၤ ခံယဝ်။၊

ဂေး၊ၤခိုင်၊ၤခလး၊ၤ ဂေး၊ၤခိုင်၊ၤ ပေး၊ၤပိတ်၊ၤလီခင်၊ၤဂခင်၊
 ကမ်၊ၤသိုဝ်း၊ၤယွတ်၊ၤတေ၊ၤဂခင်၊ၤ ဂီတီး၊ၤဂှတ်၊ၤတေ၊ၤဂခင်၊ၤလှိုဝ် ဂေး၊
 ကခင်၊ၤလံး၊ၤခမ်၊ၤတၢင်၊ၤလီခင်၊ၤခခေင်။ ပေး၊ၤမခင်း၊ၤဂု၊ၤဝဲ၊ၤ မခင်း၊ၤထုတ်၊
 လီခင်၊ၤခံ တေ၊ၤလှိုလမ်၊ၤသံး၊ၤဂမ်၊ၤတေ။၊ ယွခ်၊ၤခခေင်၊ၤခလး၊ၤ ‘ဂေး၊
 ခိုင်၊ၤခလး၊ၤ ဂေး၊ၤခိုင်၊ၤ ယု၊ၤလှိုလမ်၊ၤဂခင်’ ကခင်၊ၤဝဲ၊ၤခခေင်၊ၤပွင်၊
 ဝဲ၊ၤ ‘ဂေး၊ၤခိုင်၊ၤခလး၊ၤ ဂေး၊ၤခိုင်၊ၤ ယု၊ၤပိတ်၊ၤလီခင်၊ၤဂခင်’ ခံယဝ်။၊

ဂှိုခင်း၊ၤဂေး၊ၤလှိုသေ၊ၤကမ်၊ၤဝဲ၊ၤ ကမ်၊ၤခွံး၊ၤမီး၊ၤလွင်၊ၤတိတ်၊ၤတိတ်၊
 ခွံး၊ၤယု၊ၤလွတ်၊ၤလိင်၊ၤဂု၊ၤဂေး၊ၤယဝ်။၊ ယွခ်၊ၤပိုဝ်း၊ၤ လွင်၊ၤတိတ်၊ၤတိတ်

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



သေ လင်း၊မီးလွင်းလှိုင်း၊ နှင်း၊ တွပ်၊ တီခင်း၊ ကမ်း၊ သူတီး
ကမ်း၊ ဝါး။ ယွမ်း၊ ခေင်း၊ လေး၊ မိုင်း၊ သူင်၊ မိတ်တု၊ ခေင်း၊ တေလံး
လာတ်၊ ပုး၊ ရှေး၊ ခိုင်၊ နေလး၊ ရှေး၊ ခိုင်၊ ယု၊ တီ၊ နီး၊ တိုင်၊ ခေင်း၊ သေ
ဂမ်း၊ ခံယပ်။

ဖွဲ့ခင်း၊ လွင်း၊ ထိုင်၊ လိပ်။

လွင်း၊ ထိုင်၊ လိပ်။ မာတ်၊ မပ်၊ ခေင်း၊ ကမ်း၊ သူ၊ နီး၊ ခေင်း၊ ခေင်း
ခေင်း၊ ရှေး၊ လင်း၊ ရှိုတ်၊ ခိုခင်း၊ ပခင်း၊ ရှုလှိုင် လွင်း၊ ထိုင်၊ နီး၊ မေ၊
ခေင်း၊ ပေး၊ နှိုခင်း၊ တူလှိုင်း၊ ပိုခင်း၊ မိုင်း၊ ရွှေခင်း၊ ပူခင်း၊ မေး၊ ခေင်း၊ လှိုင်
ခိုင်း၊ သု၊ ရှိ၊ ခပ်ခေင်း၊ ယွမ်း၊ ပိုင်း၊ ထိုင်၊ လိပ်။ မာတ်၊ မပ်၊ လင်း၊ လံး
ဝိတ၊ တူပလေး၊ လှိုင်း၊ သူတီး၊ လင်း၊ လံး၊ ဝိတ၊ တူပ လံး၊ ခိုခင်း၊
ပီခင်း၊ ခေင်း၊ ရှေး၊ ခမ်း၊ သေ၊ မေး၊ တိုင်း၊ ခိုင်း၊ သု၊ ရှိ၊ လှိုင်း၊ ကမ်း၊ ယမ်း၊
ထိုင်၊ လိပ်။ မခင်း၊ ခေင်း၊ သမ်း၊ ပေး၊ တိုင်း၊ သု၊ မင်း၊ တင်း၊ လှိုင်။ တင်း
ခိုင်း။ မိုင်း၊ ပခင်း၊ မိုင်း၊ ပူခင်း၊ ဖွဲ့ခင်း၊ ယမ်း၊ ခေင်း၊ ရှေး၊ ခမ်း၊ က၊ ခေင်း၊
ရထု၊ လမ်း၊ ဝါခင်း၊ ခေင်း၊ မိုင်း၊ ယူ၊ ခေင်း၊ မခင်း၊ ရှုပ်၊ ထုပ်၊ လင်း၊ ကရ
ဂံ၊ သေ၊ ယုမ်း၊ ယမ်း၊ ခေင်း၊ ထိုင်၊ ပုတ်။ ထေး၊ သု၊ ရှု၊ နေလး၊ လင်း၊ လှိုင်။
ဖွဲ့ခင်း၊ ခိပ်၊ မခင်း၊ ရှု၊ ပင်း၊ မေး၊ ပိတ၊ ကတ်၊ သမ်း၊ ရွှင်၊ တီး၊ ဝိုင်း၊ သထိုင်၊
မိုင်း၊ မွှေခင်း၊ ပူခင်း၊ ယပ်။ ရှုလှိုင်း၊ ရှု၊ ခေင်း၊ မိုင်း၊ မွှေခင်း၊ ကမ်း၊ ပီခင်း၊ ခေင်း
မခင်း၊ ရှု၊ ခေင်း။ ကမ်း၊ ပခင်း၊ ထမ်း၊ ပိတ၊ ကတ်၊ သေ၊ ကမ်း၊ ရှေး၊ ပုး
လွင်း၊ ထိုင်၊ လိပ်။ သေ လာတ်၊ ဝုး “ ခုခင်း၊ မိလ်။ သု၊ တိတ်၊ ထိုင်ခေင်း
ကမ်း၊ ရှိုင်၊ ထိုင်း၊ တင်း၊ ထမ်း၊ ပိတ၊ ကတ်၊ သမ်း၊ ရွှင် ” ခံယပ်။

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ပေးဝေးခုခင်ကခေပျာ့ထု၊ ငိုခင်းထိုင်ခင်း၊ ခင်ယပ်၊
 လိုင် လှ်လမ်ခေပျာ့သေ ဂျာင်းနှိုခင်းသိုင်း၊ လေးတိုင်းဝိုင်းသထုင်၊
 ရမ်းလိပ်။ ဝံးသေခခေခေ ဝိုင်းသထုင်၊ ရေးလူလိပ်၊ ခုခင်မခေ၊
 ဂျာ၊ ရေး၊ ထုတ်၊ လှုပ်မေးတီးမှိုင်းပူးဂါမ်၊ ယပ်။ ယုခင်းပိုင်း၊
 ဂျာမ်းထိုင်၊ လိပ်၊ ခေးခိုင်၊ ဂျာလှ်၊ ဝါခင်းမှိုင်းသမ်၊ ပေးလုံးလူ
 လိပ်။

မှိုင်းသိုင်းဂမ်၊ နေ၊ ပွန်းဂမ် (1) ခခေခေ၊ ရေး၊ ဂျာခင်းမှိုင်း
 ဂျူး၊ ကခင်းမီးခင်းမှိုင်းဂျူး၊ မခေ၊ ထုတ်၊ ကပ်ဂွင်၊ ငှုခင်း၊ ခေးနှိုမ်
 တံ၊ ဂျာမ်းလားခင်းလှိုင် ယုခင်းပိုင်း၊ ခပ်ယမ်းထိုင်၊ လိပ်၊ ဂျာ
 သိုင်းဂိုတ်၊ ထလှိုင်၊ ယမ်းမှိုင်း၊ ဂျာသိုင်းဂိုတ်၊ ထလှိုင်၊ တိုက်၊
 လိပ်၊ ခခေခေ၊ မခင်းမံလှ်လှိုင်၊ ဂျူးခပ်ထိုင်၊ လိပ်၊ မခင်း၊ ဝံးမေး
 မခင်းခိုခင်းပီခင်ဂျာသိုင်း၊ လှမ်းခခေခေ၊ မခင်းမံလှ်လှိုင်၊ ဂျူးခပ်
 ထိုင်၊ လိပ်၊ မခင်း၊ ကမ်၊ သျှင်းဂိခင်းခခေခေခေခေ၊ ထိုင်၊ လှုပ်
 ဂျာခင်းမှိုင်းဂျူး၊ ကခင်းမီးခင်းမှိုင်းဂျူး၊ မခေ၊ ခခေခေ၊ သိုင်၊ သိုင်၊ သေ
 ယပ်၊ ရေး၊ ဂျာမ်တံ၊ ပိတ်း။

လှိုင်ထိုင်၊ လိပ်၊ မတ်းမပ်ဂခင်းခေခေခေ၊ ရေး၊ လောင်းဂိုတ်းဂှ်း
 ရေး၊ ကခင်းလုံးခမ်၊ တောင်းထိုင်၊ လိပ်၊ ခခေခေ၊ လိပ်လှ် ကမ်၊
 ဂျာခင်းလှ်သေ လောင်းမီးမေးလှိုင်၊ တွပ်၊ တီခင်းဂခင်း၊ ယုခင်းခခေ
 ငလး၊ ယမ်းမှိုင်းခေခေတိုခင်းမိတ်၊ တ၊ ခခေခေ၊ တေလုံးဝေးပေး
 ‘ဂေးခိုင်၊ ငလး၊ ရေးခိုင်၊ ယ၊ မီးလှိုင်ထိုင်၊ လိပ်၊ ဂခင်းသေ
 ဂမ်၊ ခခေယု။’

လံာ်ဝံ.တၢ်းလၢ်



ရှၢ်မးသုင်,မိတ်.တၢ်, ကၢင်မၤခၢ်မိတ်.တၢ်,သုတ်;

လွမ်းခၢင်,ပုတ်.ထမုခၢင်သီင်ခမ်း[ခြးပီခၢင်လဝ်း
 ဂျးဝံ.ဝါး; “လဝ်းဂျးခၢ်ခၢ်မိတ်.တၢ်... နးတၢ်ခၢ်မိတ်.တၢ်,
 လုင်;ယၢ်မး ဂွတ်;ခၢ်.ခၢ်မးကွၢ်,ဂုဏ်;ဂၢၤ; နးခၢ်.လီမခၢ်
 ယံ,ခၢ်လီဝ်သေ နးခၢ်.လီကၢင်လံးလု,တၢ်ခၢ်.ခၢ်;သွမ်း
 ခၢ်;ဝၢ်မးပၢ်,မးခၢ်.ဂွၢ်,။ လဝ်းဂျးခၢ်ခၢ်မိတ်.တၢ်...
 ဂျး.ကၢင်နးတၢ်ခၢ်မိတ်.တၢ်, ခၢ်;လုင်;ယၢ်မးနီဝ်.တၢ်
 လီဝ်;မိတ်;ကွၢ်,ဂုဏ်;ဂၢၤ; ခၢ်;ပီခၢ်နးကၢင်ထံးဂုဏ်.ခၢ်;
 သွမ်း ကၢင်ဂုဏ်;တၢ်ခၢ်မးလု,တၢ်ခၢ်.ခၢ်.ယဝ်း။ ဂျး.
 ကၢင်နးတၢ်ခၢ်မိတ်.တၢ်, ဂုဏ်;ခၢ်.ခၢ်.ခၢ်. နးခၢ်.လီ
 မခၢ်.ခၢ်ဂုဏ်;ခၢ် ကၢ်,လၢ်;လၢ်;ယဝ်.” နးခၢ်.လီ
 မိတ်.တၢ်,မိးလီဝ်.ခၢ်လး; ဝံ.လၢ်မိတ်.တၢ်,ဂီဝ်; ဂုဏ်.ပီခၢ်
 သတ်.တဝါ,တၢ်ခၢ်.သီင်;သေ သိုပ်,လုရှၢ်မးသုင်,မိတ်.ပါး
 တုးခံ.တၢ်။

1. သတ်.တဝါ,တၢ်ခၢ်.သီင်;လၢ်၊ ခမ်းဝၢ်ခၢ်ခၢ်၊ တုင်လၢ်
 သိုဝ်းသါး။
 နးခၢ်.ခၢ်.သၢ်လၢ်ခၢ်၊ မံးလၢ်ခၢ်ခၢ်၊ လွတ်;တၢ်ခၢ်.လွင်;
 တုဂ်.ခါး။
2. တုင်မိးလၢ်တၢ်ခၢ်.သီင်;လၢ်၊ ခမ်းဝၢ်ခၢ်ခၢ်၊ တုင်လၢ်
 သိုဝ်းသါး။

နှိုင်းလှိုင်း



ဗေးဒီခ်သောင်းလင်း၊ မံးလှိုင်း၊ လွတ်းတင်းလွင်း
တုန်းခါး။

3. တူင်မေ့ရှုပ်၊ ကမ်၊မေ့ရှုပ်လှို၊ ခမ်းဝမ်းခင်း၊ တူင်လှိုင်း
သိုင်းသါး။

ဗေးဒီခ်သောင်းလင်း၊ မံးလှိုင်း၊ လွတ်းတင်းလွင်း
တုန်းခါး။

4. တူင်ရှုခင်းလံး၊ ကမ်၊ရှုခင်းလံးလှို၊ ခမ်းဝမ်းခင်း၊ တူင်လှိုင်း
သိုင်းသါး။

ဗေးဒီခ်သောင်းလင်း၊ မံးလှိုင်း၊ လွတ်းတင်းလွင်း
တုန်းခါး။

5. တူင်မီးတီးခါး၊ တီးခင်းလှို၊ ခမ်းဝမ်းခင်း၊ တူင်လှိုင်း
သါး။

ဗေးဒီခ်သောင်းလင်း၊ မံးလှိုင်း၊ လွတ်းတင်းလွင်း
တုန်းခါး။

6. ဗေဝလားတီးသုတ်း၊ ကမ်၊ပံးသုတ်းလှို၊ ခမ်းဝမ်းခင်း၊
တူင်လှိုင်းသိုင်းသါး။

ဗေးဒီခ်သောင်းလင်း၊ မံးလှိုင်း၊ လွတ်းတင်းလွင်း
တုန်းခါး။

7. တူင်ယား၊ ပွတ်း၊ ပါခင်းလှို၊ ခမ်းဝမ်းခင်း၊ တူင်လှို
င်းသိုင်းသါး။

လံာ်ဝံးတံးလံာ်



ဖေဒေခိခိခိသံးလံာ်ခိ၊ မံးလံာ်ခိ၊ လွတ်းတံးလွင်း
တုဂ်းခါ။

8. တုဂ်းလံာ် လိဂ်၊ ပါခိခိခိ၊ ခိခိခိခိ၊ တုဂ်းလံာ်
သံးခါ။

ဖေဒေခိခိခိသံးလံာ်ခိ၊ မံးလံာ်ခိ၊ လွတ်းတံးလွင်း
တုဂ်းခါ။

9. တုဂ်းယုခိ ပါခိ ပါခိခိခိ၊ ခိခိခိခိ၊ တုဂ်းလံာ်
သံးခါ။

ဖေဒေခိခိခိသံးလံာ်ခိ၊ မံးလံာ်ခိ၊ လွတ်းတံးလွင်း
တုဂ်းခါ။

10. ဂုဂ်းဂုဂ်းခိခိခိ၊ ယုလိခိခိခိ၊ ဂုဂ်းခိခိခိ
ယုလိခိခိခိ။

11. ဂုဂ်းဂုဂ်းခိခိခိ၊ ယုလိခိခိခိ၊ ဂုဂ်းခိခိခိ
ယုလိခိခိခိ။

12. ဂုဂ်းဂုဂ်းခိခိခိ၊ ထံးလိဂ်ခိခိခိ၊ ဂုဂ်းခိခိခိ
ယုလိခိခိခိ။

13. ဂုဂ်းဂုဂ်းခိခိခိ၊ တုဂ်းခါခိခိ၊ ဂုဂ်းခိခိခိ
ယုလိခိခိခိ။



နှောင်းပီဖိတ်၊ 11 ပိုဒ်

1. လံးခွခင်းလမ်းလီငါမ်း
2. လံးတိုခင်းလီငါမ်း
3. ကမ်းခွခင်းဟေခင်ဂံ၊
4. ဂူခင်းတင်းလံာ်ရှက်ဂွမ်
5. ဗီတင်းလံာ်ရှက်ဂွမ်
6. ဗီလီခပ် လူလွမ်ပွဲပုး ကမ်းပခင်ထူင်းပေးခီခင်
7. ဗွဲ၊ ငူခင်းခွင်၊ လမ်းခင်းခင်း၊ လဂျာ၊ ပေးခီခင်တင်းလံာ်
ကမ်းဂွတ်ရှင်းထိုင်တူင်
8. လှိုင်ခင်းလောင်၊
9. ခေးပင်၊သို့
10. မိုဝ်းလမ်းတံ၊ ကမ်းငပ်မိုင်ခွင်ဂျးသင် လံးတံတင်း သတိ
တြး ဝံးတံဂျာ၊ လံးဂွတ်ထိုင်မိုဝ်းသင် (ပေးပံ၊လံးကရုတ်
တဟူလ်၊)။



တေလံးဝံ.လွ်မိတ်.တၢ,ကိုင်.ဂိုဝ်

- (၅) မၢတၢ ယထၢ ခိယံပုတ်တ-
မၢယုသၢ ကောဂပုတ်တမခရုဂ်ခေ။
ကောဝမ်ပိ သပ်ပနေတေသၢ၊
မၢခသံ ဖေဝယေ ကပဂိုမၢခိ။

မိတ်.တၢ,သုတ်; ဂၢ,ထၢ,ပုဂ်;မံ(၅)ဂ်;ခိ. တိမ်းခေ
လံးဝံ.လွ်မိတ်.တၢ, ခိဝ်သတ်.တဝၢ,တင်းသိင်း; တေလံးဝံ.
လွ်မိတ်.တၢ, ဂုဂ်.သတ်.တဝၢ,လိဝ်.ဂိုဝ်ကခင်ဝုးခခေ. ပုတ်.ထ
လဝ်;ဂျေဝံ.ဝုး “တေလံး ခေတိုခင်းလွ်ဂုဂ်.မိတ်.တၢ, ကမ်,
မီးခပ်,လီခင်လူးသတ်.တဝၢ,တင်းသိင်း; ဂုးဂုဂ်.သတ်.တဝၢ,
တင်းသိင်း; မိုခင်လိဝ်.ခေ, ခမးဂုဂ်.ဂုမ်လုမ်းလုးလုဂ်;

ရှင်းလင်းစဉ်



ဂျော့လီဝ် ဂျော့ကခင်လုန့်တီးခိုင်လူဝ်းမးသေ ဂိုတ်, ကွက်, မးခခင်. ငလး” ခံယဝ်။

မးဂျော့ကခင်မီးလုန့်ကွက်, ကွက်, ဂျော့လီဝ်ဂူလုန့်ခခင်. တေဂှ်. လုန့်ခတေ. ငတေ။ ဂူလုန့်ဂး ဂှ်. ဂးဂိုဝ် ဂှ်. လိုဝ်. ဂိုဝ် ကခင်ဝးခခင်. ဗရူးတီမ်းလိက်ကမ်, မီးလုန့်ငလး တု, တေ တီမ်းလီဝ်. လီဝ်. ငခခင်. မီးလွင်. ယာပ်, ဝံ။ ပီခင်ဂိုဝ်ဂျော့ တေတီမ်းခခင် လွမ်းခခင်, ကခင်လံးဂူ. လံးခခင်မးခခင်. ယူ,။

မးဂမ်းခခင်. ဂှ်. လုန့်တခင်, ဂိုဝ်ခခင် ဂူခခိုင်. ခခင်လုန့်မခင်ခခင်. တိုဝ်. လီဝ်, တိုဝ်. လုန့်မံးငလး သမ်. ပေမး ခွဲကပ်ခမ်းဂူမ်, တူမ်းဝံ. လုန့်မခင်ခခင်. ခံယဝ်။

မးဂမ်းခခင်. လမ်းဝး ဂှ်. လုန့်ဂင်တွင်. ဂွင်. သံး ခေ, သင်ပီခင်လံးခခင် ခွဲကူမ်ဝံ. တု, သေ, ခံယဝ်။

မးမင်ဂျော့. သမ်. ဝး ဂှ်. လုန့်မိုခခင်, ဂူလုန့်, တု မခင်ခခင်. ခွဲကပ်လုန့်မခင်ခခင်. တု, သေ, မိုခခိုင်. ခခင်, ထိုင်. တုကမ်, ပခင်လူ. လီဝ်. ကမ်, ပခင်မုခခင်. ခခင်. သေ လုန့်မခင်ခခင်. ဂျော့ ကမ်, ခွဲကွဲ. လူ. လီဝ်. ကမ်, ခွဲကွဲ. ခွဲကွဲ, ကင်တိုဝ်. လိုဝ်. ခခင်, ဂူလုန့်, တုမခင်ခခင်. ခံယူ,။

မးမင်ဂျော့. ငတေ. ဂှ်. လုန့်လူဝ်သေ မက်, တုမခင်ခခင်. ခခင်. မီးပွားခခိုင်. မခင်ခခင်. ဂွပ်, လုန့်လံးမခင်ခခင် ထမ် “ သင်ဝးမက်, တုမးမွတ်, ဂျော့ခခင် လုန့်လံးတေဂှ်. ခခိုင်”

လံာ်ဝါးလွံ



ဝါးခိယဝ်။ လုာ်းလံးခိုခိး တွပ်,ဝါး “တေလီင်.လူလုမ်း
လုးမး တေ,လုာ်း”

“သင်ဝါးမာ်,တုးလုာ်းမွတ်,ဂျ, တင်းသွင်ခွခိယဝ်လုး မး
တေလီင်.လူလုမ်းလုာ်းယု,ခါးဂျ.”

“ပေးမာ်,တုးလုာ်းမွတ်,ဂျ,ခိ မးတေခွခိယဝ်,မာ်တု
မးသေ သွ,ပခိလုာ်းဂျိး” ဂေ.ပီခိမးခိုခိးတွပ်,
လါတ်းခိင်,ခိယဝ်။

ကွခိ,ယိင်ဂေ.လုခိးသုတ်ဂေ.ခိင်; ထါမ်မး
မခိးခိင် “မးဂျိလုာ်. . . မးမီးလုာ်းပေးပီခိသိပ်ဂေ.
ခေ. မးဂျိတ်ဂျိတ် လီင်,တင်းဂျ.မိတ်.တု,မး ပခိပုခိး
တု,လုာ်းလါင်ခါး. မးဂျ.လုာ်း ဂေ.လု ခိမ်သေဂေ.
လုခါး” ဝါးခိယဝ်။

ဂေ.ပီခိမးခိုခိးတွပ်,ဝါး “ မိတ်.တု,မးခိ.
ကမ်,လုးမာ်လီင်, ဂျ.မး,မင် ပီခိမာ်ခိ မးခိဂျိတ်ဂျိတ်
ခိမ်ခိင်.လုာ်းဂျိတ်. မးဂျ.လုာ်းခိင်,ပိင်ဂခိဂျ.ဂေ.
ယပ်းခါ လုာ်း. . .” ခိယဝ်။

မးဂေ.ကခိမီးလုာ်းဂေ.လီင်ခိင်. မီးမိတ်.တု,
ဂျ.ခိင်လုာ်းမခိးခိင်.မတေ.မတေ။ တီးခိင်သတ်.တဝါ,
တင်းသိင်ဂေ. တေလံးဂျ. မိခိင်.ခိင်,မးဂျ.လုာ်း
ကွခိ,ကွခိ,ဂေ.လီင်ခိင်.ယပ်း။ တု,တေဝံ.လုဂျ.မိတ်.တု,

ရှင်းလင်းစဉ်



ခန့်ဝင်သတ်.တၢၢ်တၢ်တၢ်သၢ်သီၣ်; ရှ်းဃီၣ်,ပီၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်. ကၢၢ်,ငါး
 ငါး၊ ပေးကၢၢ်,လှ်းဂၢၢ်ခၢၣ်တၢၢ်,လၢ; ဃးဂၢၢ်ခၢၣ်လီၤလိၣ် တိုၣ်ခၢၣ်
 ကၢၢ်,ငါး။ ရှ်းဂၢၢ်ခၢၣ် ပေးဝံ.လှ်းဝါး “သတ်.တၢၢ်, ခၢၣ်လၢၢ်,လၢ.
**တၢ်သၢ်သီၣ်; ပီၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်ဂၢၢ်ခၢၣ်လီၤဂၢၢ်. သမ်,သၢၢ်,ခၢၣ်.
 ယၢၢ်ခၢၣ်,လၢ; သတ်.တၢၢ်,တၢ်သၢ်သီၣ်; ဂၢၢ်.ကၢၢ် တၢၢ်ကၢၢ်
 ကၢၢ်,ယၢၢ်ပီၣ်ခၢၣ်ပေးမးလၢၢ်,လၢ; ပီၣ်ခၢၣ်.လိၣ်.ခိၣ်.ရှ်း
 ခၢၣ်. တိုၣ်ခၢၣ်ကၢၢ်,မိး”^{၁၁} ပေးဝံ.လှ်းရှ်းရှ်း ဂၢၢ်ခၢၣ်ထိုင်သတ်.တ
 ၢၢ်,တၢ်သၢ်သီၣ်; ပီၣ်ခၢၣ်ခၢၣ်.ရှ်းရှ်းဂၢၢ်.ရှ်း ပေးခၢၣ်လိၣ် တၢၢ်,
 တေဝံ.လှ်းရှ်း.မိတ်.တၢၢ်,ခန့်ဝင်သတ်.တၢၢ်,တၢ်သၢ်သီၣ်;ခၢၣ်.
 တေဝံ.မးယုၢ်။**



မိတ်.တု,ကမ်,မီးခွပ်,လီခ်

(10) မေတ်တရ်လ ညပ်လေ့ဂသမိံ ၊
 မုခသေံ ဖျေဝယေ ကပဂိုမုခဓံ။
 ကုတ်ထံ ကထေျ လ တိဂိုယရ်လ၊
 ကသမ်ပုထံ ကဝေရ မသပတ်တံ။

ပေးမေးထတ်းတူဂ်းမိတ်.တု,သုတ်း ဂု,ထု,ပုဂ်းမံ

(10)ခံ.လိုင် လံးဂူ.ဂုခ် ကခ်လီမံလီတွင်း ခင်,ပုဂ်းတုး
 ခံ.ယဝ်။

1. **ကပဂိုမုခ**- တေလံးဝံ.လွံမိတ်.တု,ယု,ခွင်း
 ကမ်,မီးခွပ်,လီခ် ကခ်တတ်းခီခ်း

ရှင်းလင်းစဉ်



2. **ကုတ်ထ-** ပုဒ်အိုင် တေလံးဒေဒေတိုခင်းမိတ်.တၢ၊
တေ၊ထိုက်၊သိုက်၊ဂွတ်၊ဖေဝ်ဂ် (ခင်းသင်ပုဒ်အိုင်
သုတ်၊သုတ်)
3. **ကထေ-** ပုဒ်တုး တေလံးဒေဒေတိုခင်းမိတ်.တၢ၊
တေ၊ထိုင်ငရံးကဝီ၊လိ ခင်းတုးသုတ်၊သုတ်
4. **ကသမ်ပုထ-** တေကမ်၊လံးဝံ.လှုံမိတ်.တၢ၊နိပ်း
5. **ကဝေ-** ‘ဗုဒ္ဓစီခင်’ ခင်ခေခေ. ယ၊ဝံ.ခင်းလှုံ၊
ယ၊သုးခင်းတၢင်းပူခင်။ (တီးခိုင်ဗုဒ္ဓစီခင် ပုဒ်
ခင်းဂေး တေလံးဝံ.လှုံမိတ်.တၢ၊) (ဗုဒ္ဓစီခင်
ဗုဒ္ဓစီခင်ကခင်ပီခင်ဂိလေ၊သု၊ခေခေ.တေ. ရှိမ်
တံတၢင်းမူတ်း ယေးခင်းလီ)
6. **ကသပတ်တ-** ‘ဂေးသၢခင်ခတ်း’ ခင်ခေခေ.
ယ၊ဝံ.ခင်းလှုံ၊ ယ၊သုးခင်းတၢင်းပူခင်။ (တီးခိုင်
ဂေးသၢခင်ခတ်းဂေး တေလံးဝံ.လှုံမိတ်.တၢ၊
သေ ရှက်.ပိုင်)

ကခင်လၢတ်းမုးပုဒ်အိုင် ဂှုးပိုင်လှိုင်ခေ. တေခွတ်း
တီးဂှုးမခင်းခွခင်း။ လှုံရှက်.မိတ်.တၢ၊ခေ. တေလံးဒေဒေတိုခင်း
လှုးသတ်.တၢ၊ လှိုင်ကခင်မီးခင်းလေးဂတၢင်းသိုင်၊ ကမ်၊မီး
ခွပ်၊လီခင် ကမ်၊မီးကခင်ခင်း။ ပေးဝံ.ခွပ်၊လီခင်မခင်းလှိုင်
ကမ်၊လှုံမိတ်.တၢ၊လိတ်းလၢင်၊ ပီခင်တၢင်းရှက်.လေးဗုဒ္ဓလှုး။

လံာ်ဝံးလံာ်



လွင်တၢ်ဒးဂၢမ်, ညးမိုဝ်းလီဝ် ကၢမ်, မိးတၢ်ဒးဂတ်းယီုခင်တီမ်
 ထူခင်းခေံ. ယုခင်းပိုဝ်း ကၢမ်, ဝံးလံာ်မိတ်. တၢ်တၢ်တၢ်, ဂၢမ်. ဝံးလံာ်
 မိတ်. တၢ်, ဂၢ်း သမ်. ဝံးခွပ်, လီုခင် ကၢမ်ခိခင်းတတ်းမခင်း
 ခခေံ. ယဝ်း။ ကၢမ်ယု. လံာ်မိတ်. တၢ်, ခေံ. ပီခင်တၢ်ဒး. ကၢမ်
 သ့, ပခင်ခွပ်, လီုခင်မိတ်. တၢ်, သမ်. ပီခင်တၢ်ဒးဂၢမ်ထိုင်ဗိတ်း
 ပိုဝ်း။ ဂၢ်းပီခင်သတ်. တၢ်, တၢ်ဒးသီဒ်း မိးဂုဏ်း(တူဝ်) ငလး ခခေံ,
 (လံာ်) မိုဝ်းကၢမ်မူတ်း။ ဂုဏ်းငလးခခေံ, ကၢမ်, လံာ်မခင်း ကၢမ်, လံာ်
 တံး ကၢမ်, လံာ်ခေံ, ကၢမ်, လံာ်ခါ ကၢမ်, လံာ်ခရိတ်. ယၢခင်း, ကၢမ်,
 လံာ်မူ, သလိမ်, ကၢမ်, လံာ်ဂၢ်းခါဂၢ်းခါ, ဂၢ်းလမ်ဂၢ်းခါ, ကၢမ်,
 လံာ်, လံာ်ပိုဝ်း ကၢမ်, လံာ်ဂၢ်း။ ဂုဏ်းဂၢ်း ဂုဏ်းဂၢ်းသမ်. တူဝ်
 ဗိတ်ခွတ်းမခင်းသေ ထၢင်, ဝၢ်ပီခင် **ဂၢ် မိး မခင်း။** ထၢင်, ဝၢ်
 ပီခင်တံးမခင်း; **ခေံ, ခါ ယၢခင်။** ထၢင်, ဝၢ် ပီခင်ပုတ်.
ထၢ်ညး, ခါဂၢ်. ယၢခင်, ဂၢ်, တၢ်, ဂၢ်လံာ်သလမ်။ ပေးမိး
 တၢ်ဒးဂၢမ်ထိုင်ဗိတ်းပိုဝ်းလိုင်. ခေံလိုင် ကၢမ်, လၢင်ဒးဗး
 တိုခင်းမိတ်. တၢ်, ဂၢ်ဒးခါလံး။

ပိုင်တံးဂၢ်မခင်း- ဗးလံာ်ဂၢ်ခိုင်; မိးခေံဂၢ်ခင်းသေ
 ဂၢ်. ဂုဏ်းခေံဂၢ်ခင်းမခင်းခေံ, ခွဲးဂၢ်ခင်း ခေံခေံဂၢ်ခင်းမခင်း
 ယု. လီုခင်ဝါခင် ခိုင်ယု, မှ်, သုင် ဂုဏ်းဂၢ် ဂၢ်. ကၢမ်ကၢမ်, လံာ်
 ဂုဏ်းခေံဂၢ်ခင်းမခင်းခေံ. သမ်. ကၢမ်, ခွဲးဂၢ်ယု. လီုခင်ဝါခင်
 ကၢမ်, ခွဲးဂၢ်ခင်းယု, မှ်, သုင် ပေးခေံလိုင် ပွင်, ဝၢ် မိတ်. တၢ်, မခင်း

ရှင်းလင်းစဉ်



မီးခွပ်, လီခင် ကာခင်တတ်းခိခင်း။ ယွခင်းပိုင်; တာင်းရှခင်ထိုင်
 ကာခင်ဝါး; “မခင်းကမ်, လှ်းဂူခင်းခေးဂိုခင်းဂပ်” ခံခခေင်.
 မျးခိခင်းတတ်းသွံ, ခွပ်, မိတ်. တျ, မခင်း။ ထိုင်; ဂျေးခိုင်; လမ်.
 မီးလှ်မိတ်. တျ, ခွဲ; ဂွဲ; ပီးခွင်. မခင်းယူ, လီဂါခင်ဝါခင် လွတ်;
 နေခိခင် ခိုခင်းယှ်, မွဲ, သိုင် မာ်; မီးလီပီခင်ယူ, ဂူလှ်းဂျး
 ဂျေး. ကာခင်ကမ်, လှ်းပီးခွင်. မခင်းငတေ. ကမ်, ပံ. မိတ်. တျ, တျေး
 ပျေးခင်လိုင် မိတ်. တျ, မခင်းမီးခွပ်, လီခင် ခံယပ်.။ တာင်းထိုင်,
 နိတ်း ကာခင်ဝါး; “မခင်းကမ်, လှ်းပီးခွင်. ဂပ်” ခံခခေင်.
 မျးခိခင်းတတ်းမိတ်. တျ, မခင်း။ ထိုင်; ဂျေးခိုင်; သမ်. ပီခင်ဂူခင်း
 ခိုဝ်းတံး ဝါးခင်လေး; ယွခင်း. မခင်းပီခင်တံးလေး; မီးလှ်ဂှ်. လိုင်.
 ခိုဝ်းတံး; ခွဲ; ဂွဲ; ပီးခွင်. လိုင်. ခိုဝ်းတံးခိုခင်းယှ်, မွဲ, သိုင်ယူ, ဂူလှ်းဂျး
 မခင်းကမ်, မီးမိတ်. တျ, တျေး, ဂူခင်းတိုင်, ခိုဝ်း ပျေးခင်လိုင်
 ပွင်, ဝါး; မိတ်. တျ, မခင်းမီးခွပ်, လီခင်။ ဂွပ်; ပိုင်; တာင်းထိုင်,
 နိတ်း ကာခင်ဝါး; “မခင်းပီခင်ဂူခင်းတိုင်, ခိုဝ်း” ခံခခေင်. မျးသွံ,
 ပခင်ခွပ်, မိတ်. တျ, မခင်း။ ဂူခင်းဂျေးခိုင်; ဂိုဝ်းယမ်ပုတ်. ထ
 နေ, သျ, ဝါးခင်လေး; ယွခင်း. မခင်းဂိုဝ်းယမ်ပုတ်. ထနေ, သျ,
 ပံ. လှ်မိတ်. တျ, ခိုင်လင်ခိုဝ်း ဂိုဝ်းယမ်ပုတ်. ထနေ, သျ, ယူ,
 ဂူလှ်းဂျး ကမ်, မီးလှ်မိတ်. တျ, ခိုင်ဂူခင်းခွဲ; သျ, သခေး
 ပျေးခင်လိုင် ပွင်, ဝါး; မိတ်. တျ, မခင်းမီးခွပ်, လီခင် ကာခင်တတ်း
 ခိခင်း။ ယွခင်း. တာင်းထိုင်, နိတ်း ကာခင်ဝါး; “မခင်းပီခင်ဂူခင်း
 ခွဲ; သျ, သခေး” ခံခခေင်. မျးသွံ, ခွပ်, လီခင်မိတ်. တျ, မခင်း။

လံာ်ဝံးတၢ်လၢ



ယုခၢ်ခၢ်ခၢ်လၢ၊ ခၢ်ခၢ်ခၢ်ဂၢၢ်လၢဝံးဂၢၢ်တၢ်သတ်။
 တၢ်တၢ်တၢ်သၢ်ခၢ်ခၢ်။ ဂၢၢ်ဂၢၢ်မိတ်တၢ်၊ ဂၢၢ်သိုၣ်လၢဝံးတၢ်
 ဝံးလၢ။ ယုဂၢၢ်တၢ်ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ် “မၤခၢ်ခၢ်လၢ၊ ဂၢၢ်ဂၢၢ်ခၢ်
 ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ်။ မၤခၢ်ခၢ်လၢ၊ ဂၢၢ်ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ်” ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ်
 လၢဝံးလၢ၊ ဂၢၢ်ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ်။ မၤခၢ်ခၢ်လၢ၊ ဂၢၢ်ဂၢၢ်ခၢ်
 မိတ်တၢ်လၢဝံးဂၢၢ်။ ယုဂၢၢ်လၢဝံးလၢ၊ ဂၢၢ်ဂၢၢ်ခၢ်
 ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ်လၢဝံးဂၢၢ်။ မၤခၢ်ခၢ်လၢဝံးဂၢၢ်၊
 ဂၢၢ်ခၢ်ခၢ်လၢဝံးဂၢၢ်။



မိတ်.တု,ကမ်,နှိပ်;

ပေးသိုပ်,လိပ်;ဂြိုခင်းတူလှ်းထီင်း; မိတ်.တု,သုတ်; ဂျာ
ထု,ပုဂ်းမံ (10) ပေးခေင်လိုင် လှိုမိတ်.တု,ခေံ. တေကမ်,လံး
ဝံ.နှိပ်;၊ တေကမ်,လံးလိုင်းခေးသေ ပိုခင်းဒဲးမိတ်.တု,။
ယွခင်းခင်းမိတ်.တု,သုတ်;ခေင်. ပုးဝံ.ဝုး ‘ကသမ်ပုထ-
တေကမ်,လံးဝံ.လှိုမိတ်.တု,နှိပ်;’ ခေင်လး; ပေးဂုဂ်.ဂေ့.လိပ်
လုမ်းလိပ်၊ ခွဲ;ဂုဂ်.ဂေ့.လိပ် လုမ်းလိပ် ခိုခင်းယွ,မံ,သုင် မာဂ်းမီး
လိပ်ခေင်ဂတ်းယီခေင်ချမ်းသု,ဂုဂ်းလိုင် ပွင်,ဝုး မိတ်.တု,နှိပ်;
ခေံယဝ်.။ တေလံးဝံ.လှိုမိတ်.တု, ဂုဂ်.သတ်.တဝု,တင်းသီင်း;

လံာ်ဝံးတၢ်လၢ



ခင်,လုာ်ကွာ်,တွင်.သေ ပိုခင်ဒေဒေလၢမိတ်.တၢ်,လုာ်သတ်.
 တၢ်,လုာ်ကွာ်ကခိးခိးလၢဂၢၤ,လၢ, သိးခါးဒုၤ. ပိတ်,ခါး
 မိုင်း၊ ကုတ်ထံ- ပါးခိတ်တၢ်, ထိုက်,သိုက်,ဂွာ်, မိုင်းသၢင်ဒုၤ,
 ခိတ်သုတ် (ဒေဝ်)၊ ကထေ- ပါးတုာ်တၢ်,ဂွာ်,ဂုၤဒုၤ
 ကဝီ,လိ၊ တေလံးဝံးလၢမိတ်.တၢ်, ဂွာ်,ခါးလၢဝံး.ခိတ်.။

ပုထုလၢခင်,ဂုၤခိးဂုၤခိးဒုၤခိး. ပါးခိးဂုၤခိး
 သုၤ,မိတ်.တၢ်, ‘သတ်.တၢ်,တၢ်,လုာ်ကွာ်, ဂုၤခိးဒုၤခိး တွာ်
 တိုက်, လိုခိးဂုၤခိး’ ခိတ်လၢဝံး ခိးသတ်.တၢ်,တၢ်,လုာ်ကွာ်
 ကခိးဝါးခိး. ပါးခိးယုၤ,ဂၢၤ, ကခိး,ပါးလုာ်ကွာ်,ခိးခိး
 ထွာ်,ကခိးဂုၤခိး. ပါးခိးခိး ‘ဂုၤခိး.သုၤ,ဂုၤခိး’ ပါးခိး
 ဒတ. ဂုၤခိး.လုာ်ကွာ်,ခိးခိး.။ တီးဒတ.လုာ်ကွာ်,ခိးခိး ယင်း
 ကခိး,ဂုၤခိး. ပါးခိးခိးကခိးဂုၤခိးခိးခိးခိးခိးခိး
 ပါးခိးလၢဝံးလၢဝံး.ခိတ်.။ ယါးခိးခိး မခိးကခိး,ပါးခိး
 သုၤ,ပါးခိးခိး; ပါးခိးဂၢၤ,ပါးခိးလုာ်ကွာ်,ခိးခိး
 လံးယဝ်.ခိတ် တေခိးခိးခိး ကခိးဝါးခိး. နုၤလုာ်ကွာ်
 ခိတ်.တၢ်,လုာ်ကွာ်,ခိးခိးခိး.။ ဂၢၤ.ကခိးခိးတၢ်,ထွာ်
 ဒတ. တေပွင်,လုာ်ကွာ်,။ ပါးခိးခိးဂၢၤခိး ခိးဂုၤခိး
 သုၤလၢဝံးခိး. ယါး,ဝံး.တၢ်,လုာ်ကွာ်. ကခိးဂုၤခိး.လုာ်ကွာ်,လၢဝံး
 မခိး မိတ်.လိ၊ ဝံး.လုာ်ကွာ်,ခိးခိးခိး ကခိးဂုၤခိး.သတ်.တ
 တၢ်,တၢ်,လုာ်ကွာ်, တၢ်,ခိးခိးခိး.လၢဝံး.။



မိတ်.တု,ကမ်,မီးရှူးစိန်ငွေ, ရှေးသခင်စတား

တု,တေဒဗေဒတို့ခင်းမိတ်.တု, ဝံ.လှိုင်.ခိုင်သတ်.
 တဝု,တင်းသိုင်းလုံးခခေ. တေလုံးခိုင်းလှိုင်.ခိုင်,ခိုင် သမ်.
 ပေးတခင်း,လှိုင်ခင်း။ ခင်းရှေးသတ်.တဝု,တင်းသိုင်း; ရှေး.ကခင်
 ဂှ်.ရှင်းရှေးတေမီး၊ ရှေး.ကခင်လင်းရှင်းရှေး တေမီး၊ ရှေး.
 ကခင်သခင်ခတ်.ရှင်းရှေး တေမီး၊ ရှေး.ကခင်ခွဲရှိုတ်.ခိုင်
 တေ,ရှင်းရှေးတေမီး၊ ရှေး.ကခင်ကမ်,ရှ်. ကမ်,လင်း
 ရှင်းရှေးမီး။ ရှုလုံးရှေး ရှင်းတေလုံးဝံ.လှိုင်ဝု, ခပ်ပီခင်လှ်းကွက်,
 တွင်.ရှင်းခိုင်သေ ဝံ.လှိုင်မိတ်.တု,ရှ်.ပိုင် ခပ်ရှု,တင်းသိုင်း။
 တေ,ခင်း,ရှေး.ကခင်သခင်ခတ်.ရှင်းရှေးယူတု,သေ,၊ ခွဲရှိုတ်.
 ခိုင်တေ,ရှင်းယူ,တု,သေ,ရှေး တေလုံးဝံ.လှိုင်.မိတ်.တု,

လံာ်ဝံးတၢ်လၢာ်



တၢ်ပၤခၢ်။ ပၤပၤမံၤလၢာ်ဝံး “မၤခၢ်သၢၤခၢ်ခၢ်တၢ်ခၢ်၊ မၤခၢ်ပီၤခၢ်
 ဃုၤခၢ်ခၢ်” ပၤပၤခၢ်လၢာ် တၢ်ကၢၤမၤလၢာ်၊ ဝံးလၢာ်ဂၢၤမိၤတၢ်
 တၢ်လၢာ်။ လၢာ်ခၢ်ခၢ်ပုၤတၢ်ထၢၤလၢာ်ဂၢၤခၢ်ခၢ်မိၤတၢ်တၢ်သုၤတၢ်
 ဂၢၤထၢၤပုၤမံၤ (10) ခၢ်ခၢ်ဝံး ‘ကၢၤဝၢၤ- ကၢၤမၤမိၤခၢ်ခၢ်
 ကၢၤသပတ်တ- ကၢၤမၤမိၤဂၢၤသၢၤခၢ်ခၢ်’ ခၢ်ခၢ်လၢာ် တၢ်လၢာ်ဝံး
 လၢာ်မိၤတၢ်တၢ် ခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ် ဃုၤသၢၤခၢ်ခၢ်ခၢ် ယၢ်ဂၢၤ
 ခၢ်ခၢ်လၢာ်ခၢ်ခၢ် ယၢ်သုၤဂၢၤဝၢၤဝၢၤ တၢ်ပၤ ကၢၤခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်
 ဃုၤဂၢၤဂၢၤခၢ်ခၢ် ကၢၤခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်တၢ်ခၢ်ခၢ်၊ တၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်
 “မၤခၢ်ဂၢၤခၢ်ခၢ်တၢ်ခၢ်ခၢ်၊ မၤခၢ်သၢၤခၢ်ခၢ်ခၢ်” လၢာ်ခၢ်ခၢ်
 ယၢ်ဝံးခၢ်ခၢ်လၢာ် သၢၤခၢ်ခၢ် သၢၤပုၤဂၢၤ။ ပၤပၤခၢ်လၢာ်၊ တၢ်လၢာ်ခၢ်ခၢ်
 ဃုၤခၢ်ခၢ်မိၤတၢ်တၢ် သုၤယုၤခၢ်ခၢ်လၢာ်သတ်တၢ်တၢ် ဂၢၤပီၤခၢ်ခၢ်
 သတ်တၢ်တၢ်တၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်ခၢ်



လုံးပျက်သွားသော မှီခိုခွင့်

(11) တိတ်ဆိတ် လှုပ် ခင်သိခင်ခေရဝ၊
 သယံဇာတ ယုဝတသိသ ဝိတမိတ်ထေရ။
 ကောတံ သတိံ ကာထိတ်ထေယျ။
 ဗြဟ္မမေတံ ဝိဂ္ဂရ မိထမဂ္ဂ။

ပေးမေးလိပ်နှိုင်းတူလုံး မိတ်တုသုတ်၊ ရှေ့ထုပုဂ္ဂိုလ်

(11) ခင်၊ ပေးခင်လိုင် တေလုံးရှုလုံးယူသွားမျှတ်ထွတ်၊
 လခင်သုင် မှီခိုခွင့်သင်။ ခွင့်သင်ခွင့်ဂုဏ်လေး ကာဂုဏ်
 ခင်ခင်၊ ပိတ်သမ်ဝါး ကမ်၊ခင်ခင်ခင်တင်ခင် မှီခိုခွင့်၊
 ရှုခင် ခင်၊ ဗီသေတု၊ ခင်ကမ်၊တံ။ ခင်ယူသွားလုံးယိုခင်
 ယာဝါးခင်လိုင် ခင်ကမ်၊ပီခင်သမ်၊ပေးယာဝါး၊ ရှေ့ပီခင်

လံာ်ဝံးလံာ်



သတ်တဝါတင်းသီင်; ကိုင်ပိုင်; ကျးကျးရသေ လုန်းမခင်းတူင်
 လံာ် ဝါးခဲသေတု၊ ခုခင်သင်ခပ်သမ်၊ ကမ်၊ ဂိခင်လုန်းကျးကျးရ
 ကခင်ပီခင်တင်းဂိခင်တင်းယမ်။ ယွခင်းပိုင်; သင် မီးသံလံာ်
 လုန်းတင်း; တူင်လံာ်; ယူ၊ သင်းခင်းဂိုင်လံာ်; ပေးခင်လိုင် ယွခင်းခပ်
 ဝံးလံာ်မိတ်၊ တု၊ ရဂုခေ၊ မုတိတု၊ ကုပိတ်၊ ခု၊ သေ ယူ၊ သင်းကျး
 ကမ်၊ ခခေ ခပ်ဂိခင်ခေ၊ ကျးကျးရ (ကျးကျးရဂမ်၊ ထီမ်လံာ်)
 ကခင်ပီခင် မိတ်၊ တု၊ ရဂုခေ၊ မုတိတု၊ ကုပိတ်၊ ခု၊ သေ
 ယူ၊ သင်းကျးယပ်။

ယမ်းမိုင်; လုန်း၊ ယမ်းမိုင်; ကျးမိုင်; ပံ၊ ယမ်းမိုင်; ခွခင်း
 ယူ၊ ခခေ၊ ဂှ်းဂင်းယခင်လွင်းငပ်လင်းငပ်ခွခင်းသေ ယူ၊
 လူလုန်းသတိ ကခင်ဂှ်းခေလံာ်မိတ်၊ တု၊ ကမ်၊ ခခေ ဝံးသတိ
 သေ ယူ၊ သင်းလူလုန်းလံာ်မိတ်၊ တု၊ ပေးခင်လိုင် ပုတ်ထလင်း
 ဂျေးဝံးဝါး ပီခင်လွင်း; ယူ၊ သင်းမျုတ်; ထွတ်; (ဗြဟ္မမိဂုရု)
 ခဲယပ်။

ဂူခင်းဂေ၊ ကခင်ဝံးလံာ်မိတ်၊ တု၊ ငယေးတိုခင်းမိတ်၊ တု၊
 လူသတ်တဝါတင်းသီင်; ဂှ်းခင်; ဂှ်းခင်းခခေ၊ ဂူခင်းဂေ၊
 ခခေ၊ ပီခင်တူင်ဂူခင်း လံာ်သမ်၊ ပီခင်သင် ခဲယပ်။ “ လင်း
 မျုတ်;၊ လင်းမျုတ်; ” လင်းကခင်ပီ; ခွင်၊ တံးရှင်းခပ်
 ဂံ၊ တူဂ်၊ လတ်;၊ လင်းယေးကခင်ပီ; ခွင်၊ တံးရှင်းခွံးဝံးသု
 ခွံးလူ၊ တခင်းခေ၊ ခခေ၊ ခပ်လင်းယူ၊ လံာ်လံာ်သေ မျုတ်; ကမ်၊

နှိုင်းလှိုင်း



လှိုင်း။ ယူခင်းပိုင်၊ ခပ်လင်းယူ၊ သင်းလူလှိုင်းသတိ ကာခင်းခိုင်းရှမ်း
လှိုင်းမိတ်.တၢ၊ သေ ပီခင်းလင်းမျှတ်းယင်း။

ပေးခွဲးပီခင်းလင်းမျှတ်း၊ ကမ်းခခေ ယူ၊ သင်းလှိုင်း
နှိပ်. ခင်း၊ ရှိုပ်တေမီးဂးခခေလှိုင်းနှိပ်.၊ ယူ၊ သင်းခခိုင်းဝခင်း
ခင်း၊ ရှိုပ်တေမီးဂးခခေတၢ၊ ခခိုင်းဝခင်း၊ ယူ၊ သင်းခခိုင်းလှိုင်း
ခင်း၊ ရှိုပ်တေမီးဂးခခေ ခခိုင်းလှိုင်း၊ ယူ၊ သင်းခခိုင်းပီ ခင်း၊ ရှိုပ်
တေမီးဂးခခေခခိုင်းပီခခေ. ပီ.သတိကာခင်းရှမ်းလှိုင်းမိတ်.
တၢ၊ ခခေ.သေ ယူ၊ သင်းဂျးလး။



လံးတိုဝ်းဂမ် တု,တတ်းခတ်,တု,တို

(12) တိတ်ထိလိုလ ကဆပုဂ်ဂမ်မါ
 သီလဝု တသ်သခေခေ သမ်ပခင်ခေရူ။
 ဂုမေသု ဝိခယေ ဂေထံ၊
 ခေ ဂို ကု,တုဂ်ဂပ်ဖေသေယု ပုခေ ဂေတိ။

ကုတိဝိ တုဂ်ခု- ယုခင်.ပိုဝ်း; ကုတိလွင်;ဂိုတ်,
 ပေ,ပီခင်မုးလေ; လင်,လံးတုဂ်ခယပ်,ယာဂ်; ခါခင်လွံယပ်။
 ယုခင်.ပိုဝ်း; မီးလွင်;ဂိုတ်,လေ; လံးဂုလိင်.တွင်.၊ လံးသုဂ်;
 သီလုဝ်းတု; လုမ်းလုးတုဝ်. လံးမိပ်,ဖေခင်.ခေတုးတုဝ်.
 လံးဂေ,ထဝ်း; လံးလိပ်းသိပ်,ဂုခင်.မုလုး;ခိုခင်; ခုမ်းဂံး; လံးတံ။
 ပေ;ခွံးပုခင်. လွတ်းကု,တိ လွင်;ဂိုတ်,ခေ တေလံးတိုဝ်းဂမ်

နှိုင်းလှိုင်း



လွှမ်းခင်၊ ပုတ်ထလင်းရှေးဝံ့ခင်းမိတ်တၢ၊ သုတ်၊ ပုန်း
လိုခင်းသုတ်-

1. တိတ်ထိလှိုလ ကဆုပုခမ်းမ- နှိုင်းရင်းယာခင်
မိလ်ဃုတိတ်ထိ တာင်းယုမ်း၊ ဗိတ်း (တာင်းကပ်
ဗိတ်း)
2. သီလဝါ- နှိုင်းပီခင်းဗုဒ္ဓိမ်းသိခင်းမခင်း (နှိုင်းပီခင်းဗုဒ္ဓိမ်း
တာင်းတိုင်းဂမ်လီ)
3. တသ်သခေခေ သမ်ပခင်းခေ- နှိုင်းတိမ်ထူခင်း
လူလှ်းလှါခင်း၊ လီင်းလီင်း (သေတၢပတ်တိ
မာ်းလှါခင်း)
4. ရမေသု ဝိခယေ ခေထံ- နှိုင်းပပ၊ ပာ်းပိတ်း လှိုခွဲ
လံး တိတ်းနှိုင်းဂျးမဝုတ်ထုလေး၊ ရှးမရှင်၊ ကျ၊
ရှင်၊ ရှးပုး (ရှင်းဗုဒ္ဓိမ်း၊ သီင်း၊ ကံသီင်း၊ ကရသု၊
လွင်းတုမ်းတိုင်း)

ပေးတိုင်းဂမ် ဂြိုတ်းလွမ်းလံးသီ၊ ပိုင်ကခင်းလတ်းမေး
ပုးခိုင်ခင်းခေ တိုင်းတေကမ်၊ လံးတေ၊ ပတိသခင်း၊ ထေ၊ ခင်း
တွင်းထီင်း၊ ခေယပ်။

ခင်း၊ ဂြိုတ်းတေဂြိုတ်းလွမ်းလံးသီ၊ ပိုင်ပုးခိုင်ခေ
တေလံးဝံ့လှိုမိတ်တၢ၊ ရှင်းခွင် ဗုဒ္ဓိမ်းတိုင်းမိတ်းရှုမိုင်း။
ဗုဒ္ဓိမ်းလီဂေ၊ ကခင်းဗုဒ္ဓိမ်းတိုင်းမိတ်တၢ၊ လိမ်မိုင်းလှိုင်း

လံာ်ဝံ.ဝါးလွံ



မိုဝ်းဂျှ၊ မိုဝ်းခင်း၊ မိုဝ်းခွင်း၊ ပီင်၊ လိုဝ်သေ ယါမ်းခွင်းလပ်း၊
ခေတိုခင်းမိတ်.တၢ၊ ယေ၊ ဝခေ၊ ဂုးခိုင်၊ ဂုးမိုဝ်းခင်း၊ ပီခင်ဂုခင်း
ယု၊ သင်းမူတ်းထွတ်း(ဗြဟ္မဝိဂျာ) မိုခင်ခုခင်သါင်၊ မိုခင်ပုဂ်းဂုင်၊
သေးတၢ၊ ပါခင်၊ ခံယပ်.။ တေးသခံ. စီခင်ခမ်

တေးသခံ. စီခင်ခမ်
ကျားဂေကမ်ကွဲဂေး ကါင်းပံး။
မိတ်.တၢ.ခံ. ဂတ်းယိန်
ပန်ပိန်ဂေဂုက်.လိုင်.။



ပိုဒ်အေးအေးကုသကပ်မိတ်.တၢ်,သေ
ကွင်,ပေ.တၢင်းယၢပ်,မိတ်,

မိတ်.တၢ်,တိုင်လှိုင်အေး,တိယ (အေးတိယမိတ်တၢ်)

မိတ်,ကွင်,ကွင်, ဖွင်းယၢမ်းအုတ်ဂျေအမ်းဂျေသလ
လၢမ်း,ဂၢင်းဂျေခင်းဝိုင်းသၢ,ဂေ,တၢ် တိုင်းဂျေသလယူ,အေး.
ခေဂျေလှိုင်,အေးပီအင်လင်းဂှ်း ပီအင်တိုင်လှိုင် လိုင်းဝး ‘**အေး,
တိယ**’ အံယဝ်။

အုတ်ဂျေအမ်းဂျေသလအံ. ဂိအင်ခိုဝ်.လှိုင်.လှိုင်
ဂိုတ်.ခိုဝ်.ဒတ.ဒတ။ မအင်းလင်းဂံ.ယၢမ်းကွင်.ကပ်ကုအ်း
ဝါအ်းကုအ်းဝိုင်းခပ် ဂျေ,ဂျေပိုတ်းယိုဝ်းတိုင်ဂျေ ငလး ဖအင်း
ကုဝအ်း။ ကုအ်းဝါအ်းကုအ်းဝိုင်းခပ် ဂုမ်း,လံးလှိုင်,လမ်း
ဂိတ်,ပအင်တိုင် တၢ်,အုတ်ဂျေအမ်းပိုတ်းယိုဝ်း ကုဝအ်းဝအ်း

လံာ်ဝါးလွံ



ဧလး၊ ခပ်ကမ်၊ ပီခင်ဂိုတ်းကမ်ဂိုတ်းငါခင်းသင် ယွခင်.ခခေင်
ဧလး၊ ခပ်လင်,တိုင်,ပင်,ခခေင်၊ လံးလွံတူဂ်းလူင်ခခေင်သေ
လိုပ်းဂျေးတိုင်ရှင်တင်းသီင်;ခပ်းမုးခင်းသူခင်ခုခင်ဂျေခမ်း
ပေးယဝ်. ဂှပ်းခခေင်တူဂ်.ပီတ်း။

တိုင်ရှင်လိုပ်းခခေင်. လံးကွတ်,မုးပခင်ခုခင်ဂျေခမ်း
ပိုတ်းယိုပ်းခခေင်;ဝခင်းခခေင်;တူဂ်။ မီးဝခင်းခခေင်; ထိုင်ခမ်း
ခေရ,လွင်;လဝ်;ခုခင်တိုင်ခခေင်,တိယ ပခင်ဂှ်းခုခင်ဂျေ
ခမ်းပိုတ်းယိုပ်းယဝ်း။ ပေးဝုး မခင်းဂှ်းခခေင်ကွင်;တီး တု,
ပခင်ခုခင်ဂျေခမ်းယိုပ်းယဝ်.ခခေင် မခင်းသူင်,မိတ်.တု, ယိုင်း
လူးခုခင်ဂျေခမ်း။ ခုခင်ဂျေခမ်းဂေးသလဂေး ကပ်ပိုခင်
ကပ်ဂင်,မုး။ ပေးဝုး ဂှခင်ခုခင်တိုင်လူင်ခေရ,လွင်;လဝ်;
ယဝ်.ခခေင် ကပ်ဂင်,ယိုင်းယိုပ်းသွ်,ခမ်းလီဝ်။

နီခင်,လီကမ်းခတေ. ပီဂ်.သမ်.ဝုး ပီခင်မိတ်.တု,
သတ်းတူဂ်ခခေင်;ဂှ်းသေတု. ခခေင်.ဂတ်.မခင်းဂတ်.ယမ်
ခတေ.။ ပိုခင်ဂင်,ခုခင်ဂျေခမ်းဂေးသလခခေင်. ပိုတ်းကမ်,
လံးလုးလုး။ ခုခင်ဂျေခမ်းဂေးသလခခေင်. မခင်းဂိုတ်.ခခေင်.

ရှင်းလင်းစဉ်



သေတၢ၊ မီးလျာခင်၊ပလှ်၊လျ၊လေး၊ ဝူခင်၊ခိးဝါး၊ “ပိုခင်ဂင်၊
 မိတ်၊ကမ်၊မီးလှ် ယင်းဂူ၊ရှင်၊မုခင်ငင်းမိတ်၊တၢ၊ခုခင်တိုင်ယူ၊
 ဂင်သမ်၊ပီခင်ဂူခင်းမီးတူဂ်လှ် သမ်၊ကမ်၊ဂူ၊ရှင်၊မုခင်ငင်း
 မိတ်၊တၢ၊တိုင် ခင်၊ခင်သေ ဂူမ်းဂွမ်း ယွခင်းခွမ်းဗိတ်၊
 ခုခင်တိုင်ဂမ်းလိပ်။ ယွခင်၊ပိုင်၊ ရှင်၊မုခင်ငင်းမိတ်၊တၢ၊တိုင်
 သေ တေ၊ကပ်ဝင်းခခင်၊မး သတ်၊တိဂိုတ်၊သ၊ခင်၊တင်း
 သိင်းဂေး၊ လွတ်၊ပေးခိခင်၊ ခုခင်ဂှေ၊ခမ်းဂေး၊ တိုင်းဂမ်
 သိခင်ဂှေ၊သိခင်း၊ တေ၊လှ်၊သုတ်၊ပ၊ခင်ယပ်။



တၢ်တၢ်ဂၢၢ်ပုၤတၢ်တၢ်

မၤတၢ်ပုၤတၢ်မၤတၢ်တၢ်တၢ်ဂၢၢ်ပုၤတၢ်တၢ် (ခၢၣ်သၢ်သိၣ်
 ပေမ)ဂၢၢ် မိၤခၢၣ်ခၢၣ်.ယုၤ. မိၤပုၤတၢ်ခၢၣ်; ပုၤတၢ်တၢ်တၢ်ခၢၣ်;
 တၢ်ဂၢၢ်.မိၤခၢၣ်; န့ၣ်သ့ၣ်ခၢၣ်လုၤတၢ်တၢ်,မခၢၣ်ယုၤ. န့ၣ်ခၢၣ်.
 လၢတၢ်ခၢၣ်.ဂၢၢ်ခၢၣ်; ကၢၣ်တၢ်,ပုၤတၢ်,ပုၤတၢ်တၢ်ခၢၣ်.ယၢၣ်;
 မိၤခၢၣ်.လိၤခၢၣ်, ထီၣ်တၢ်ပုၤတၢ်တၢ်ခၢၣ်.ခၢၣ် တၢ်,ကၢၣ်ခၢၣ်.ခၢၣ်
 လိၤခၢၣ်, လိၤခၢၣ်, မိၤခၢၣ်.ယၢၣ်.။

လုၤတၢ်တၢ်ခၢၣ်.လိၤခၢၣ်,ကၢၣ်ခၢၣ်.ခၢၣ်.ခၢၣ်.လိၤခၢၣ်,ခၢၣ်,
 တၢ်တၢ်ခၢၣ်.ယုၤ.ယုၤ.ပုၤတၢ်; ခၢၣ်,မုၤခၢၣ်.ခၢၣ်.မိၤခၢၣ်.တၢ်, ကၢၣ်,
 လိၤခၢၣ်.။ ပီၤခၢၣ်.ယုၤ.ပုၤတၢ်; ခၢၣ်.လိၤခၢၣ်.ပုၤတၢ်.ခၢၣ်.လုၤ
 လၢတၢ်ခၢၣ်.ယုၤ.။



မိတ်.တု,ခင်းရှေ့ခမ်းသု,မု,ဝတီ,

ခုခင်းရှေ့ခမ်းကတေ,ခေ ရှေ့.ကခင်းကုပ်.ပိုင်,ဗွင်း
ငါမ်းမိုင်းရှေးသမ်,ဗီ,ခခင်း. မီးမေးသမ်ရှေ့.- ခင်းသု,မု,
ဝတီ,၊ ခင်းမု,ခခင်း,ဝီ,၊ ခင်းဝု,သုလတတ်.တတေ,ဝီ,။

ခင်းသု,မု,ဝတီ,ခခံ. ယုမ်း,ယမ်ဂုတခေ,မု,တ်းလင်း
တင်းသမ်သေယပ်. ဂံ.သုင်,မိတ်.တု,၊ ဂံ.ဗေဒတိုခင်းမိတ်.
တု,ဗေဒ,ဝခေ,ဒတေ.ဒတေ.။

ခင်းမု,ခခင်း,ဝီ,လမ်. ဝံ.လှုပ်တိခတ်း ခွဲ,ဂိုတ်းခိခင်း
တေ,ဗြေ,ပီခင်းလင်း လိမ်မိုင်းမခင်းခင်း ပံ,ပီခင်းခင်းရှေ့ခမ်း
ဗွင်းတိုက်.ပီခင်းသပ်ခမ်း,ခခင်း.ယပ်.။

ခုခင်းရှေ့ခမ်းကတေ,ခေသမ်. မီးတင်းသုင်ဝု,သခေ,
ဂံ.ဂျု,လူးရှင်းရှေ့လင်းခင်း (ခင်းရှေ့ခမ်း) တင်းသမ်သေ
ခင်းရှေ့ယု,ဂိုင်လိတ်းဝခင်း၊ ပေးယပ်. ခိုခင်းပုတ်းဂျု,လမ်,

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



ရှာင်းရှော့လွမ်းမေးခင်းထိုင်း၊ ရှော့ခိုင်း၊ မခင်းရှော့ရှာင်းရှော့
တီးလွင်သေကမ်း၊ ဘုရား၊ ကပ်ရှော့ပုရားတိုင်၊ တာ၊ သေ၊ ယပ်။

မီးပွန်းခိုင်း၊ ခုခင်ရှော့ခမ်းယူ၊ သမ်းဝံ၊ ခင်းရှော့ခင်းမ၊
ခခင်း၊ တီး၊ သေ လမ်းထိုင်ခင်းယမ်းလိန်းလိ၊ အံ၊ ရှော့ယူ၊ ရှာင်းရှော့
ခင်းသ၊ မ၊ ဝတီး၊ ယပ်။ ငလး၊ ခင်းမ၊ ခခင်း၊ တီး၊ လွင်၊ ပေးဂိုင်း
မခင်းခင်းရှော့ကပ်ငှား ကခင်းမီးခင်းငှားခင်းယပ်။ လွင်၊ ငှားခင်း
ပိုင်းခင်းငှားသေ ကပ်ငှားတုပ်ခခင်း။ သွားခင်းကွန်းလွန်းတိုင်၊
ပေးယပ်။ သမ်း။ ကပ်ခင်းမွှား၊ ကိုတီးပိုင်းရှော့တိုင်၊ ဝံ၊ သေ
ခခင်း။ ခင်းမ၊ ခခင်း၊ တီး၊ ကိုတီးခင်းမီးတင်းမီးလွင်ရှော့ခင်းသေ
ရှော့လှားခင်းရှော့ခမ်းကတေ၊ ခယပ်။ လာတီး၊ “လင်းပီး...
ယ၊ အံ၊ ရှော့လှားရှာင်းရှော့ခင်းသ၊ မ၊ ဝတီး၊ သေခမ်းခင်း၊ ယူခင်း။
ပိုင်း၊ မိုင်းခမ်းဝ၊ ခင်းခင်းခင်းခင်း ကမ်း၊ လိ၊ ရှပ်ပီးရှော့
ထုပ်ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း” ကပ်မ၊ ယ၊ ခင်းယိုင်းသေ
တင်း၊ လင်းခင်းရှော့ခမ်းလှိုင်ခင်းယပ်။ ရှပ်ခင်းရှော့ ခင်းရှော့ခမ်း
ကမ်း၊ ဝံ၊ ခင်းရှော့ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ရှာင်းရှော့ခင်းသ၊ မ၊ ဝတီး၊ ယပ်။ ခင်းမ၊ ခခင်း၊ တီး၊
ရှော့ကိုတီးခင်း၊ ရှာင်းမီးလွင်တာ၊ ခင်းရှော့ခမ်း ကမ်း၊ တမ်းလွင်
ခင်းသ၊ မ၊ ဝတီး၊ လှိုင်လှိုင်သေ လွမ်းလင်ခင်းရှော့ခမ်းရှော့
ယပ်။

ပေးဝ၊ ခင်းရှော့ခမ်းရှော့ခင်းရှော့ခင်းရှော့ခင်းသ၊ မ၊
ဝတီး၊ ယပ်။ ခင်း ရှပ်ခင်းတင်းခင်းတင်းယပ်။ ကခင်းခင်းလွင်ခင်း

ရှင်းလင်းစဉ်



ရှိတ်းမုးလှိုင်းခေင်.သေ ခဏ်းလီခင်းခိုင်ရှု,ခမ်း၊ ယမ်းမိုဝ်း
 လမ်းလီ ကမ်း,လမ်းလီခေင်. ခေင်မုး,ခေင်,တီ,လက်,လွမ်ရှု,
 ငခင်ကွက်,ခိုင်,မုး,ကခင်ပိတ်.ဝံ.ရှုတိုင်,။ ခမ်းခေင်. ငှူးတိုင်
 ကခင် လံးခမ်း,တင်းခင်ဝံ.ခင်းရှုတိုင်,ခေင်. ယုခင်း.မခင်းကိပ်း
 တင်းဂိခင်သွင်ဝခင်းယပ်.ငလး; မခင်းလှလမ်းခေ,သေ ပုင်း
 ကွက်,မုးခင်းရှုတိုင်, တုန်းလှိုင်းရှိုမ်းရှုခိုင်ရှုခမ်း။ ခေင်မုး,
 ခေင်,တီ,ဂေ; ရှိတ်းရှိတ်းတုန်းကွက် တုန်းလှို မံးလှို တုး,ခိုင်
 ရှုခမ်းသေ “ ငှူး... ငှူး...၊ ဖှိုင်.တိုင်ခးလင်းပီး... ငှူးခေင်
 သု,မုး,ဝတီ,တေခိုင်တုတ်,လင်းပီးဂေ;” လတ်းဝုးခိုင်သေ
 လိုင်းခေင်သု,မုး,ဝတီ,ငလး; ခးလှို.ရှုခင်းသွံမခင်းခေင်ကွက်,
 ရှိုင်းရှု ပေးယပ်. တိုင်,တင်းခေင်ခိုင်ရှုခမ်းဝုး- “ လင်း
 ပီးကမ်း,ထွမ်,ကပ်ခွမ်းခးခေင်.ငလး; လင်း,ပီခင်းမုးလှိုရှု.
 လှိုင်းခေ ခးဂေ;” ခေယပ်.။

ခိုင်ရှုခမ်းကုတေ,ခေဂေ; ကမ်း,ရှု.ပီခင်းခေင်
 ရှုတ်.ငေခေင်မုး,ခေင်,တီ,ငလး; တုန်းလှို. လှိုလမ်းခေ,သေ
 ကပ်ဂင်,ကပ်ပိုင်ခေင်ခေင်မခင်းယိပ်းတုး,သေ,ခေင်.မုးသေ
 လှို.လှိုမ်းသု,မုး,ဝတီ,ခပ် ခပ်.လီခင်း,ထီဂခေင်ဝံ. တုး,ကပ်ဂင်,
 ပိုင်ပိုင်တီးသု,။

ခေင်သု,မုး,ဝတီ, ရှု.ပီခင်းခေင်ရှုခင်းလီ မီးလှိုမိတ်.
 တုး,ခေင်. ပခင်းဖှိုင်.တုန်းသုခင်းလှိုခေင်.တေပး ခးလှို.

လံာ်ဝါးလံာ်



ဂူခင်းသွံမခင်းဝုး “ ယုပေလံာ်လမ်လဝ်းမုခင်းယု၊ ခုခင်းဂျေခမ်း တင်းခင်းမု၊ ခခင်း၊ စီ၊ သေကိတ်းခင်း။ ဗွင်းယမ်းလိုင် ခခင်း လိုင်သေမိတ်.တု၊ ကမ်းမီးတီးလံာ်ယု၊ ကမ်းမီးတီး ပိုင်ကိုင်သင်။ ကွခင်းခင်းသုင်၊ ယုခင်းမိတ်.တု၊ ပခင်းခင်းဂျေခမ်း တင်းခင်းမု၊ ခခင်း၊ စီ၊ ငလးခင်း ” တိုင်းသုခင်းလိုင်.ခခင်း သေ လုမ်းခပ်ဂုမ်းခင်းပိုင်ခင်းဗေမိတ်.တု။ ခုခင်းဂျေခမ်းဂျေ လံာ်လမ်သု၊ ခခင်း၊ သေ ကပ်ပိုင်ခင်း၊ ယုခင်းလုမ်းခင်း သု၊ မု၊ ဝတီ၊ လီလီယပ်. လခင်းသု၊ ခခင်း၊ ဂုခင်း၊ ဂုခင်းမီးခခင်း သေ ပိုတ်းသု၊ ခခင်းသု၊ မု၊ ဝတီ၊ ပိုင်ခင်း၊ ဂျေ ပုင်းသီခင်းဂျေ သိုင်းသိုင်းခင်းကုမ်းခင်းသု၊ မု၊ ဝတီ၊ ခခင်းလီဝ် ဂုလုမ်းဂု ယုခင်း.ဂုခင်း၊ မုခင်းမိတ်.တု၊ ခခင်းသု၊ မု၊ ဝတီ၊ သေ ပိုင်ခင်း၊ ပိုင်ခင်း၊ ဝါ၊ ဂုခင်းလင်လုမ်းခင်းခင်းဂျေခမ်းကုတေ၊ ခခင်း မခင်း လဝ်းသမ်. ပေးလံာ်ခင်းခင်း.ပိုတ်းပိုင်ခင်း၊ မခင်းလဝ်းယပ်း။ မခင်းခင်းဂု.တင်းခင်းခင်းလဝ်းသေ ယုခင်းခင်း တွင်း ပါခင်း၊ ခခင်းသု၊ မု၊ ဝတီ၊ ခခင်းလီဝ်။ (သုမုဝတီဝတ်ထု။ ။ ထမ်မပတ)

မိတ်.တု၊ ခခင်း. မခင်းခင်းယုခင်းကုခင်း၊ သေတု. ကပ်ပေ.လံာ်လမ်းခင်း ကခင်းဂုခင်းယု၊ ခခင်း.ဂုခင်း။ ဂူခင်းဂုခင်း ခခင်း.ပုခင်း ကပ်ခင်းလမ်းခင်း ဂုခင်း၊ သေ ကိတ်, ငခ ဂျေ. ဗေခင်း။ ပေးထုမ်းခင်းမုခင်းဂျေ ကပ်ခင်းလမ်းခင်း ပုခင်း

နှိုင်းလှ်ခိုင်



တော့သသေ တိုက်တော့ခိုခင်းဗုဒ္ဓခိုင်။ ကပ်ခိုင်းလက်ခင်းဒေသ
 သေ ဂှေဂါင်းခိုင်။ ကပ်ခိုင်းလက်ခင်းဒေသ တိုက်တော့ဗုဒ္ဓ
 ခိုင်လိုင် ခိုင်ကမ်၊ဝါးဂုံလံး၊ ခိုင်ဝါးဂုံဂေး၊ လှ်ခိုင်ဂုံဂူလှ်။
 သင်လိုင်ဝါး ဂူဂေး၊ ဂူမိုင်းမိုင်း မီးမိတ်တော့တော့ခင်း၊
 ကပ်မိတ်တော့သေ ဂှေဂါင်းဗုဒ္ဓခိုင်။ ကပ်မိတ်တော့ခင်း
 ဒေသ ဂပ်သိုပ်၊ တိုက်တော့ခင်းခိုင် တိုက်တော့လံးဂတ်
 ယိုင်။ ခိုင်ခိုင်ဂေး၊ တိုက်တော့ဝါးဂုံကမ်၊ ဂိုင်ယပ်။

သင်ဝါး ကပ်ဂပ်၊ ခိုက်ယိုင်လိုင် ဝါးလှ် ခိုင်ခိုင်
 ပိုင်းတင်၊ ဂေး၊ ဂတ်ယိုင် (လှ်မိတ်တော့) ခိုင်ဗုဒ္ဓ၊ တိုက်
 တော့လံးဂတ်ယိုင်ကမ်၊ ဂတ်ယပ်။

(လှ်ခိုင်၊ ခိုင်ဝါးခင်းဂေး၊ လှ် ဂေးဝိုင်၊ ဂေးလှ်ခိုင်၊ မိုင်းမိုင်း)

လှ်ခိုင်လှ်ခိုင်ခိုင်။ ပေးကပ်မမ်၊ တိုက်တော့
 ဂေးခိုင်ပတ်၊ ဂေးသော့တိုက်လှ် လှ်ခိုင်ခိုင်၊ လှ်ခိုင်ခိုင်
 ခိုင်ခိုင်။ ပေးဝိုင်ခိုင် ယှ်ခိုင်ခိုင်၊ တိုက်လှ်ခိုင်ခိုင်၊ ဂေး
 ကပ်ခိုင်လှ်ခိုင် ခိုင်တေးသ မိုင်းခိုင်ခိုင်ခိုင်။ လှ်ခိုင်။
 ကပ်ခိုင်ခိုင်ခိုင်ခိုင်ခိုင်၊ သွမ်းယမ်းပိုင်ခိုင်ခိုင်။

(လှ်ခိုင်၊ မိုင်းခိုင်ခိုင်)



တွံး (4) လွံးယိုခင်.ဂခင်းငလး
လွံးပွံးဝါး

လွံးယိုခင်.ဂခင်းဂခင်းဝါး

လွံးဂခင်း,လွံးဂခင်း,ဂခင်း,ဂခင်း,ဂခင်း,လံာ်လံာ်, လွံးငသ.
ငခင်း လွံးသါခင်ခင်းငလး, လွံးဂခင်းတေပီခင်တေပုသ
တူဂ်းထိုင်တူဂ်းလံာ်လံာ်.ခင် သမ်.ဂခင်း,ပခင်ပီခင်လံာ်
တေပုသ ဝံ.လံာ်ယါးယါးသေ ယိုခင်.ဂခင်းလံာ်ခင်လံာ် ဂွံ.ဝါး
‘လွံးယိုခင်.ဂခင်း’ ယဝံး။

ဂခင်းဂခင်းခင်. လွံးဂခင်းတိုဂ်း.မီးသံလံာ်ယူ,ခင် တိုခင်း
လံာ်တူဂ်း.ခင်ဂခင်းသါးယဝံး။ လွံးဂခင်းတူဂ်း.ခင် ဂခင်းသါး
ယူ,ခင်. ဂခင်းမီးပခင်ဂု တါးယါး,ခင်, ခင်ပေယုလံာ်.
လံာ်ယဝံး။ မခင်းပိုင်ဂခင်းလံာ်.ငလး ယို,ဂခင်း။ ခင်းလံာ်
ပါခင်ဂခင်းဂခင်းခင်. ဂခင်း,လွံးလံာ်တါးယါး,ခင်, ထူပံး

နှိုင်းလှိုင်း



လျားလွင်းယာပ်၊ လှိုင်းရှိုပ်သေကမ်း၊ ဝါး ကပ်တိုင်းယှိုင်းခင်း၊
တော့၊ သူ့လတ်ခမ်း၊ လင်၊ တေလံး။ တျားမေ့ကပ်တိုင်းယှိုင်း
ခင်း၊ နားလိတ်၊ ပခပ်ဂျာ တိုင်းယာပ်၊ ဗိုတ်၊ ခံ။ လွင်းယှိုင်းတေ။

ရှုခင်းခမ်း၊ ယှိုင်း၊ ထင်၊ ဗိုတ်၊ ဂုတ်၊ ပိုင်း၊ ဝါး၊ ဂျား၊ ကပ်
ယှိုင်းခင်း၊ ပွဲ၊ ဝါးခင်း၊ ပီခင်းရှုခင်းကမ်း၊ မီးခမ်း၊ ဂတ်၊ ပီခင်း
ရှုခင်းရှုခင်း၊ ဝါးခင်း၊ ပီခင်းရှုခင်းယှိုင်း၊ သူမ်း၊ ခံယှိုင်း။ တီးတေ။
မခင်း၊ ရှုခင်းဂျား၊ ကပ်ဝံ၊ လှိုင်းယာပ်၊ ယာပ်၊ သေ ယှိုင်းခင်း၊
ပွဲ၊ ဝါးခင်း၊ ဂျား၊ ကပ်မီးလှိုင်းရှုခင်း၊ ဝါး၊ များမိပ်၊ ငိုခင်းမခင်းခင်း၊
ပီခင်းရှုခင်းရှုခင်း၊ ဂုတ်၊ မီးခမ်း၊ ဂတ်၊ ပီခင်းရှုခင်းရှုခင်း၊ ပေ၊ လံးလှိုင်း
လတ်၊ ဂတ်၊ ယာပ်။

သင်လှိုင်းဝါး၊ ရှုခင်းသေဂျား၊ ဂျား၊ လတ်၊ ဝါး၊ ဝါး၊ ဝါး၊
ရှုခင်း၊ များလှိုင်း ယှိုင်း၊ သင် တိုင်း၊ ဝါး၊ ဝါး၊ ဝါး၊ ဝါး၊ ဝါး၊
မခင်း၊ လီလီလေ၊ ပျားရှုခင်းလှိုင်း၊ တိုင်းမခင်း၊ လင်၊ မေ့ယှိုင်း
ခင်း၊ များ။ ပျားကမ်း၊ ယှိုင်းလံးခံ လင်၊ ပီခင်းလှိုင်းလမ်းတေး၊ သာ
ပျားတေးသကွတ်၊ များလှိုင်း လင်း၊ လတ်၊ ဝါး၊ ဝါး၊ ဝါး၊ ဝါး၊
လှိုင်းလင်သေ လံးကံ၊ လံးခင်းလှိုင်းဝါးလှိုင်းယှိုင်း။

တေးသခံ၊ ဗွတ်ခင်း၊ မခင်းမီးတိုင်းခမ်း၊ ယှိုင်း
တေးသသေ ဂိခင်းကမ်း၊ ဝါးခင်းခင်းကမ်း၊ လမ်း၊ လှိုင်းကမ်း၊ ဝါး၊
ကမ်း၊ သိုင်း၊ တူပ်လှိုင်း၊ မွဲ၊ လှိုင်း၊ လင်း၊ ပျား၊ ပီခင်းများလေး၊
ပျားကမ်း၊ ယှိုင်းလံးလှိုင်းတေးသလှိုင်း ဗွတ်၊ များမိပ်၊ ငိုခင်းရှုခင်း

လိမ္မော်တိုင်းလွင်



လွင်ရှမ်းခိုခင်းမိပ်၊ ငါခင်းရှမ်းကွခင်းတိုင်းယဝ်း။ ပေးရှူးပွင်၊ လွင်
လှိုင်ခေံ တေမယှိုခင်းခင်းမေးယှူး။

လွင်ယှိုခင်းခင်းခေံ။ ကမ်း၊ လွင်တု၊ တုန်းတီမ်၊ တုန်း
သုမ်း။ ပီခင်းလွင်တု၊ ခိုခင်းယှူး၊ သုင် ပီခင်းမင်၊ ဂလ၊ ကြူးခေံ
ပုတ်ထလင်းရှေးဝံ။ ခင်းမင်၊ ဂလ၊ (38) ပုခင်းယှူးလှူး။
ယှူးထင်၊ ဝုး လွင်ယှိုခင်းခင်း၊ တေကွခင်းရှမ်းတုန်းတီမ်၊ တုန်း
သုမ်းလေးလေး။

“ကခင်းပီခင်းယဝ်းရှေး ပွဲးရှူးယဝ်းသေလေး။ ယှူးတုန်း၊
ခိုခင်း။ ယှူးဝုခင်းခိုခင်းလေး” ဝံလွင်လှိုင်ခေံသေ ကမ်းကပ်လွင်
လင်း လွင်ရှူးလှူးကခင်းပီခင်းပုခင်းမေး။ ကမ်း၊ ခုခင်းခိုခင်းရှမ်းဂပ်၊
ပေးခေံလှိုင် ကရုသုင်၊ ကမ်း၊ ငပေးတိုခင်းသေ ပီခင်းလွင်ယှိုခင်း
ခင်းလီကခင်းခိုင်းယဝ်း။

“ခေံခေံတပသံသု သတ်တုရှမေဝ ဖေဝိသံသတိ-
လွင်းငသေလေး လွင်ယှိုခင်းယေး တေပီခင်း ခင်းလီတီးဝခင်း
ရှူးလှူး” ခေံ ပုတ်ထလင်း ရှေးမေးလှိုင်ခေံယဝ်း။ ကပ်ခေး
သင်၊ သွခင်းပုတ်ထလင်းရှပ်ခေံ။ ရှိတီးပီခင်းယှိုခင်းရှပ်လွင်သေ
ယှိုခင်းခင်းလှူး၊ ခိုခင်းတိုင်းယပ်၊ ခိုခင်း၊ တိုင်းလေးဂထမ်၊
လွင်လီလွင်လှူး ကခင်းခေံတီးပေးမေး ခင်းလှတ်းပခင်းရှမ်း
ခေံငလေး။ ရှမ်းယှိုခင်းခင်းလေးတိုင်းယပ်၊ ခိုခင်း၊ ရှူးရှိုပ်
ခမ်းပုခင်းလေးတိုင်းယပ်၊ ခိုခင်း၊ ခေံရှူးရှိုပ် ထတ်းလွင်ရှမ်း



ဂူခင်းလီ

- ဗုဒ္ဓ်မံးလမ်းထိုခင်းခါ၊ မံးမံးမံးဂိုင်းငါးယူ၊
မံးယမ်းခတ၊ ကမ်းလင်းမံး၊
ဗုဒ္ဓ်တေးသဗုဒ္ဓ်မိုက်လမ်း၊
မံးဂေးကခင်းခမ်းမိတ်တု၊ဂိုင်းခခင်း၊ ငါးယူ၊
ဂေးကခင်းခမ်းမိတ်တု၊ယမ်းခခင်းခတ၊ ကမ်းလင်းမံး။
- တုမ်မံးခမ်းသု၊ခါ၊ လှိုင်းဂေးပံ၊ပီခင်းခင်း၊ ပီခင်းတင်းခခင်း၊
ကွက်၊ဂံ၊ဂွမ်ပခင်း ဂေးကခင်းခင်းခင်းယူ၊
ဗုဒ္ဓ်ဂူခင်းလီခင်းဂေး၊ လှိုင်းဂေးပံ၊တံ၊ခခင်း၊
ဂိုင်းသင်းခင်းဗုဒ္ဓ်ခင်းလီ
ပုခင်းတု၊ ဂေးကခင်းတိုင်းတိုင်းခခင်းယူ။
- ဂူခင်းလီခါ၊ ခခင်းခင်းတင်းဂူခင်းကမ်းလီသေ
ကမ်းလီပခင်းတေးသကွက်၊မု။
- ယမ်းမိုင်း ဂူသိုင်းသေ လီခင်းပံ၊သိုင်းယူ၊ခခင်း၊
လု၊မု၊ဂု၊ဂေး၊ ယု၊ကပ်လိုင်းမခင်း၊
ယမ်းမိုင်းဂူငါးခင်း တိုင်းခင်းသိုင်းယူ၊ခခင်း၊
လု၊မု၊ခင်းမိုင်းခင်းတိုင်းတိုင်းဂေး၊ ယု၊ကပ်လိုင်းခင်း။
- ပိုင်းခင်းဗုဒ္ဓ်ဂိုင်းတု၊ခခင်းသေ
လု၊တခင်းခင်း
တု၊ခပေး၊ဂု၊မိ၊တိုင်းထိုခင်းယမ်း။

နှင်းလှိုင်



ပိုင်းကိုင်ရှုခင်းကမ်း၊လီသေ

ယှိုခင်းကမ်းလိုင်

ခခင်းတီ၊ပု၊ဂုမီ၊တီမ်ထူခင်းယဝ်။

(ပထမသျှုလှ်၊ရှိုခင်း၊သယ၊တော၊ ဗယေးရှိုခ)



ပေးကမ်းပျိုခင်လံာ်၊ ကင်းပံးခင်လံာ်

တေလါတ်းသင် တေဂြိတ်းသင်သေကမ်းဝါး၊ တေ
 လံးကပ်မိတ်.တု၊လေး၊ ပရ်၊လု၊ခေမ်းခေး၊ ကပ်သတိ
 လမ်းလွမ်းရှမ်းဗေ၊ ထတ်းသင်းတူလ်းလီလီသေ လါတ်းလု
 ဂြိတ်းသင်းရှု၊လေး။ သင်ဝါးလုးလွင်းသုဂ်. လွင်းတုဂ်.ခင်
 ယု၊ကပ်လေးဗေ တေးသတ်းတတ်း ဂြိတ်းရှုတ်းလုင်ရှု။
 ဝံ.လုခင်ယီခင်သေ ယိုခင်.ကခင်းလေး၊ ပေးကမ်းပျိုခင်.လံး
 လိုင် ဝါးမုးလင်းလံးခင်လံာ် တိုဝ်.လုခင် တေခေလေန်းထါခင်း
 ရွခင်း။

မိုဝ်းခခင်.ခခင်. တီးခင်းမိုင်းဂုတ်.သုး မီးခုခင်ဂှု
 ခမ်းလဝ်းခိုင်၊ ကွဂ်၊ရှု၊လေးထိုခင်။ ခုဂ်.ရှု.လမ်းလီမ်တူဝ်

နှိုင်းလှိုင်း



ခိုင်; ယူ,ခိုင်မိုဝ်းမခင်းလဝ်းသေ ဂျ,လွမ်းမခင်းလဝ်း။ ခုန့်.
 ဂှင်.တူဝ်ခခေင်. ဗိုင်းသွခင်ပခင်ခိမ်.လိပ်းလီငါမ်းယဝ်.ငလး
 လှို.လွမ်းတူဝ်သတ်းသင်သေကမ်,ဝး တိုခင်းကမ်,ပခင်လွတ်း
 လွမ်းလံးတု,သေ,။ ယဝ်.ဂေး, ထွမ်း,ခါမ်းလဝ်းမခင်း မိုတ်းဂိုဝ်း
 လဝ်းခွင်မခင်းခေ,။

ခုခင်ဂျေခမ်းလှို.ခိုင်.ဂှင်.လွမ်းတူလှို.ပင်တံး ကခင်
 မေုလီခင်းဝံး၊ ဂှင်.တူဝ်ခခေင်. လွမ်းလံးပင်တံးခတ.ခခေင်,ဝး။
 သတ်းတင်,တူဝ် တင်,မိဝ်းဂေး, ဂှင်.လွမ်းမးပခင်မခင်းလဝ်း
 ယူ,။ ခုန့်.ဂှင်.ဂေး, မိခင်လမ်းတူဝ်သတ်း ခုခင်ဂျေခမ်းဂေး,
 ခိတ်းဂျ,လွမ်းလင်ဂှင်.မခင်းလဝ်း၊ ဂိုတ်းခိသေ ဗေတ်,ယခင်
 ဂှင်,ဂို တင်းသိုက်းဂှခင်ခင်ဂျ,ယဝ်.။ ကမ်,ဂိုဝ်သင် ခုခင်ဂျေခမ်း
 ဂှတ်းဂျ, တီးလှိုဂိုခင် ကခင်ယုမ်းခိုဝ်းဂှမ်,ဝံ.ခခေင်.သေ ဂှခင်
 မိခင်းတွမ်,ခခေင်.လုဂ်.တီး ခိုင်လှိုဂိုခင် ယွတ်,တူဂ်းလူင်း မး
 ဂမ်းတွမ်,တွမ်,။

ယမ်းခခေင်. ခုခင်ဂျေခမ်းဂေး, တွင်.မံးခခေင်.ခေ,
 ယဝ်.။ ခခေင်.ကခင်မခင်းလဝ်းပးမးခခေင်.ဂေး, သီင်းမူတ်း
 ပိတ်း။ ယွခင်.ခခေင်ငလး မခင်းလဝ်းလင်,လူင်းမ.မး ပိတ်း
 ကပ်မုံမံ.ယှ,ယှ,သေ ဂိုတ်းပီခင်ကူတ်, လှိုင်းခခေင်,ခွက် ပေး
 ယဝ်. တင်းကပ်တွမ်,ခခေင်. ကခင်ယွတ်,တူဂ်းလူင်းခိုင်လှို
 ဂိုခင်။ ပေးဝး, ခခေင်.တီမ်ကူတ်,တွင်မခင်းလဝ်းယဝ်. ကါင်း
 တေသုတ်.ခခေင်.ယူ,ခခေင်. ခုန့်.ဂှင်.ကပ်ပိဂ်,မခင်းဗေတ်.

လံာ်ဝါးလွံ



သွံးကူတ်,တွင် မခင်းလင်းတူန်းပိတ်း။ ခုခင်ဂျေုခမ်းတွင်.မံး
 ခမ်း.ခေ, တေလံးဂိခင်ခမ်း.ယူ,ငလးငလး; ခုဂ်.ဂူင်.မခင်း
 လင်းသမ်း.ပတ်.တူန်းကူတ်,ခမ်း.မခင်းလင်း; ယူခင်း.ပိုင်; ခမ်း.
 ဂျေုဂျေုပိတ်းငလး; မခင်းလင်းလွံလမ်းဂျေု,ငတေ.ငတေ။ တျ,ခမ်း.
 တေတီမ်ကူတ်,ဂျေု; လံးပွံ.ဂိုင်ငတေ။ ခုခင်ဂျေုခမ်းလင်း,
 ကပ်ကူတ်,တွင်တုင်းတွမ်,ခမ်း.ထီင်း။ ယမ်းမိုဝ်း; ခမ်း.တီမ်
 ကူတ်,သေ တိုက်.ကင်း;သုတ်.ဂိခင်ယူ,ခခေ. ခုဂ်.ဂူင်.ပတ်.
 တူန်းကူတ်,ခမ်း.မခင်းလင်းထီင်း။ မခင်းလင်းတုင်းကပ်တွမ်,
 ခမ်း. ကင်း;တေဂိခင်ဂမ်းလွံဂျေု; ခုဂ်.ဂူင်.ပတ်.ကူတ်,ခမ်း.
 မခင်းလင်းဂျေုတိုက်.တိုက်း။ လိုခင်းသုတ်း; ခုခင်ဂျေုခမ်း
 ကမ်း,ယူခင်း.လံး။ တျေုသမခင်းလို့တ်,မံးတခင်, ပံးသီခင်မုက်.
 ယပ်.ငလး; မခင်းလင်းလင်း,ကပ်ဂွမ်း;ဂိခင်သိုင်း သွံ,ခုဂ်.ဂူင်.
 တူင်ခခေ.ယပ်။ ခုဂ်.ဂူင်.တူင်ခခေ.ဂျေု; လံး;တံဂျေုပိတ်း;
 ဂမ်းလီပ်။ ခမ်းယမ်းခခေ.ဂူလ်းခခေ,ဂပ်, သိုက်ဂျေုခင်ခပ်
 ခင်တ်းမုး; လူးခုခင်ဂျေုခမ်းသေ ဂျမ်းခုခင်ဂျေုခမ်း ယျ,ဂ်းဂိခင်
 ခမ်း. ကခင်တူန်းလုင်းမုးခိုင်လွံဂိခင်ခခေ.ယူ။ လွင်း;တင်း
 မခင်းလမ်း. ခမ်း.ကခင်တူန်းလုင်းမုးခိုင်လွံဂိခင်ခခေ.
 ပုးဂူခင်း.ဂူင်.ဂူ ပျေးဗွံဂိခင်မိခင်းခမ်း.ခေ.လိုင် တံဂမ်းလီပ်ခခေ
 သိုက်ဂျေုခင်ခပ် လတ်း;ခခေ လိုင်.ခခေယပ်။

ဝံးသေခခေ.ယပ်. ခုခင်ဂျေုခမ်းလင်း,ပွင်,လွံဂျေု,
 လွင်း;ခုဂ်.ဂူင်.မခင်းလင်း; ခမ်း,သုမ်းသံလွံလီ,ဝိတ်.သေ

ရှင်းလင်းစဉ်



လွှဲထိမ်းမခင်းလင်း။ “ ဂင်လုံးများရှိမ်းမိခင်း၊ လင်းမီးရှင်း၊ မုခင်
 ကခင်လွှဲထိမ်းသံလွှဲဂင်ယပ်။” ခုခင်ရှေ့ခမ်း ဂမ်းဂမ်းဝူခင်းလှိုင်။
 ခင်သေ ခင်လှိုင် တိုင်းလှိုင်ကမ်း၊ သုတ်းကမ်း၊ ဝါးလုံး။ ဂူလှိုင်ဂေး
 ခင်လှိုင် တိုင်းလှိုင်တခင်း၊ ရှိပ်ဂေးယပ်။ ခင်ရှင်၊ ရှင်၊ ကမ်း၊ ရှင်၊ တူဝ်
 ကမ်း၊ မီးလှိုင်မေးခိုခင်းလုံး။ (ကပုမ်း၊ ရတ်၊ သူ့ခ)

ယုခင်၊ ခခင်၊ ငလေး၊ ထူပေးလုလွင်း၊ ကမ်း၊ ထုတ်၊ လှိုင်
 လှိုင်၊ ရှိပ်သေကမ်း၊ ဝေး ယု၊ ကပ်တေးသခမ်းခေးသေ လာတ်၊
 လိတ်၊ ရှိတ်၊ ရှိတ်၊ လှိုင်၊ ရှိတ်။ ယုခင်၊ ဂခင်းလှိုင်သေ ဝူခင်၊ လီလီ
 ထာတ်၊ သင်း၊ တီဂ်၊ တီဂ်၊ လိင်းလိင်း ခတ်၊ ရှိတ်၊ ရှိတ်၊ သင်း၊ ရှိတ်၊
 ငလေး။



ဂုဏ်, မုၢ်ခၢ်ဂ့ၢ်, တွၢ်မံၤ တၢ်လၢ်ခိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လုၢ်မံၤ

သးတၢ်ဝူၣ်ခၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်. ယူၣ်လူၣ်ဂ့ၢ်ပမၤတၢ်တြး (လွဉ်း
 လူၣ်မံၤလုၢ်မံၤ) ငလး ပီၣ်ခၢ်သျှံ, တၢ်ပးဂၢၢ်. ပီၣ်ခၢ်ကူၣ်ဂ့ၢ်ဂၢၢ်. ပီၣ်ခၢ်
 ဂၢၢ်ဂ့ၢ်. ပီၣ်ခၢ်ခိၣ်ပီၣ်ခၢ်မၤခၢ်ဂၢၢ်ယၢ်. မၤခိၣ်ပွၢ်
 မၤခိၣ် ယူၣ်ပီၣ်ခၢ် လွဉ်းတၢ်လၢ်သးလွဉ်းလွဉ်းငလး တၢ်လၢ်
 ထီၣ်ခိၣ်တၢ်မၤခၢ်ယူၣ်. ဂ့ၢ်ဂ့ၢ် ယုၣ်တၢ်သး ဂၢၢ်ဂ့ၢ်,
 လူၣ်ဂ့ၢ်. ယုၣ်ပီၣ်ခၢ်တၢ်လၢ်. တၢ်ခိၣ်တၢ်ခိၣ် လၢ်လၢ်ခိၣ်
 မၤခိၣ်ယၢ်ခၢ်ဂ့ၢ်. ဝူၣ်ထီၣ်ခိၣ် ဂၢၢ်ယၢ်လွဉ်းထီၣ်ခိၣ်
 မ့ၢ်ပူၣ်ခၢ်. မၤခၢ်ခိၣ်. သး ထုၣ်, လီၤပူၣ်တၢ်လၢ်ခိၣ်. ပခၢ်တၢ်လၢ်
 ခိၣ်တၢ်ခိၣ်ယူၣ်. ယုၣ်ပေၤကပ်လၢ်ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်လီၤပူၣ်ခၢ်လူၣ်
 သုၣ်မံၤ မၤခၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်, ဂ့ၢ်လၢ်လၢ်ခိၣ်, ပေၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်

လံာ်ဝံ.ဝါးလွံ



ကွက်,ကုင်မးသေ လံးယူ,ငါးခိးခိးလွံ မိုခိးဂပ်,ယပ်. မခိးတွက်,
တူပ်လိဂ်းခိပ်ခိပ်ဂိခိးဝါး “မိုဝ်းခိ. တံးဂေ.လိဂပ် လွံးထိမ်
ဗူတ်,ပခိးလတ်းပခိးဂပ်” ခိယပ်။

လံးခိးကမ်,ပွင်,လွံတါးဂိတ်းသါး; လံးသိင်လး
မခိးလင်,ထမ်ဝါး “မိုဝ်းဂပ်ခါး တူပ်းခါး[သျှ],ဂေ.ခခိ.
ယူခိ.ပိုဝ်းသင် လပ်းဂပ်,တိမ်းမံဝံ.ခိပ်သံး။ ယူခိ.သင်လး
မိုဝ်းလိပ်သမ်. ခါမ်,ယပ်,သေ တိမ်းတွက်,မံဝံ.ခိပ်ခိပ်ဂိခိး
တိမ်းမံခိပ်ဗူင်သံးလိင်.ခခိ,ပွက်းကွခိးတင်ခိ ငါးခါ,
ကမ်,လွံးဂါး”

လံးသိင်ခိးခိးတွပ်,ဝါး “ယမ်မိုဝ်း သေဂေ.ဂေ.
ဂိတ်းလိပ်းတီးဂွမ်းခခိ. ဂွမ်းထုက်,လိတ်းမံဝံ.ခိပ်သံး
တီးကခိလူမ်း လွင်းပွံ,ဝါး လင်းထွင်းမွတ်,လံးဂွမ်းလိပ်း
တီးဂွံလွံခခိ.ကိပ်း။ ဂုလ်းဂါး ယမ်မိုဝ်း သေဂေ.ဂေ.
ဂိတ်းသါးလွင်းလိသေလွင်းလွင်း ပုခိးတု,ဂွမ်းလိင်
ဂွမ်းတေ လံးခိးတူပ်လိဂ်း ခိပ်ဗူဂိခိ တီးကခိလူမ်း
ကမ်,လင်းထွင်း မွတ်,လံးခခိ.ကိပ်း” ခိယပ်။ (SAND
AND STONE - IN 100 MORAL STORIES)

ခိးလတ်းပခိးဂွမ်းဂါး ပေးလုးသေဂေ.ဂေ.
ဂိတ်းဂွမ်းလံးလိပ်းတူပ် လိပ်းလွံလိင် ယု,ဗေင်ဝံ.ခိးမက်,
ဂွံလွံဂွမ်းပီယပ်းခါးဂိင် ဝါးခါ.ပခိးသေ ခတ်းလွံလိမ်

နှိုင်းလှိုင်း



ပိတ်ခုံးဝံးဝံးလေး။ ဂူလှ်းဂး၊ ပေးလျး၊ သေဂေး၊ ဂေး၊ လွဲးထီမ်ရှင်၊
ဂြိုတ်းသင်း၊ ပခင်၊ ဗွင်၊ လီဂြိုတ်းလိုင် တွက်၊ လုမ်းဝံးခွဲးမာ်၊ ဂူလှ်း
ဂိုင်ဂိုင်လေး။ ယ၊ ပေလုမ်းလေးလေး။

သိုပ်၊ သေခံ။ ဂူခင်းကခင်၊ ခခင်း၊ ကမ်၊ လှိုင်းသတ်။
တဝ၊ မိမ်းယူ၊ တူလီဝ် ဂေး၊ လီဝ်၊ ပီခင်သတ်။ တဝ၊ မိမ်းသုခင်
သိခင်းသခင် ခုခင်းခင်းယူ၊ လွမ်းဂခင် ပီခင်ဂျေ၊ ပီခင်ဂိုခင်း
ပီခင်ဝခင်း၊ ပီခင်ဝီင်းလေး၊ မိုဝ်းလှိုင်းထီမ်ဂခင်ဂေး၊ တေမီး၊
မိုဝ်းဂြိုတ်း၊ ဗိတ်းမိခင်းခိုင်ဂခင်ဂေး၊ တေမီးယူ။ ဂူလှ်းဂး
ရှင်းထုတ်၊ လီပူခင်၊ ထိုင်ရှင်၊ မုခင်မခင်းသေ ပွဲ၊ ဝင်းခွင်၊ ပခင်
တင်း၊ ဗိတ်းယူ၊ ခခံ မိုဝ်၊ ပူခင်၊ မး (2000) သွင်ရှင်ပီလိုင်ခခင်း
ပုတ်၊ ထလဝ်း၊ ကပ်လွင်း၊ တင်း၊ ဗွင်၊ မိုဝ်းဂေး၊ ခိုင်၊ ဂေး၊ ကခင်
ဂြိုတ်း၊ ဗိတ်းပိုင်၊ ခိုင်မေးခွံ၊ ခုခင်ဂျေ၊ ခမ်းဂေး၊ သလသေ
ဂေး၊ ဝံ၊ လတ်း၊ ပပ်ပတူပတ်ထဂယမ်း။ လတ်း၊ ပပ်ပတူပတ်ထဂ
ခခံ။ လီခင်းလှို၊ လီကပ်တွခင်း၊ သွခင်းတေ။ လူလိမ်းတူလှ်း
ပးတုံးခခံ။ လေး။

ပူခင်းမး မိုဝ်းဂွခင်း၊ ဂွခင်း၊ ဗွင်းယမ်းခုခင်ဂျေ၊ ခမ်း
ဗြဟမတတ်းလမ်၊ ဝခင်း၊ ဂိခင်မိုဝ်းယူ၊ ခခင်း။ ခေ၊ လွင်း၊ ဗြေး
ပီခင်လဝ်းရှင်း ပီခင်၊ ဗွင်၊ မိုဝ်းမီးပလ်၊ ဂျေ။ တီးခွဲးရှင်းဂျေ
မိုဝ်းပျ၊ ဂျေ၊ ခသေ၊ ခခင်း၊ ဂူလှ်းခင်း၊ ဂပ်၊ မီးထီင်း၊ ဗွင်၊ မိုဝ်းခခမ်း၊
လင်း၊ မေ၊ ရဝ်း၊ မေ၊ လတ်း၊ ဂေး၊ ခိုင်၊ မခင်းခခံ။ ဂံ၊ ဂံ၊ ထူပံး

လံာ်ဝါးလွံ



လဝ်းခါးကွာ်ခါး, (မေးခွံ) ခုခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဝါးဝါး
 မါး,တုာ်သံလီုတ်,ဂံ.ဗတ်.လုးဂါး ခါးဝါးဝါးဝါး.ဗုဒ္ဓါး
 ကွာ်ခါးဂျော့ သွာ်ခါးယါးခါးဂျော့ ဂျော့ခါးခါးဝါးဂျော့, ခါးယုာ်.
 မုာ်,ဂါးလီုကွာ်ခါးဂျော့,ဂါးမုာ်ခါးဂျော့, ဂျော့ခါးဂျော့, ဂျော့ခါးဂျော့,
 တုာ်ခါးဂျော့ခါးဂျော့,ဂါး ဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ ဗုဒ္ဓါးခါး
 ခါးဂျော့ခါးဂျော့. ဗိတ်ခါးခါးဂျော့မေ,သုဂျော့ယါး။

ခုခါးဂျော့ခါးဂျော့.လွာ်ခါးမေးခွံ.မခါးခါးဂျော့ ဗုဒ္ဓါးခါး
 ခါးဂျော့, လါး.ယုာ်လွာ်ခါးဂျော့.တုာ်ခါးဂျော့. တီုခါးခါးဂျော့,
 သေတုာ်. ဂါး,လါးခါးဂျော့လီုတ်ခါးဂျော့ ယုာ်ခါးဂျော့ ဗုဒ္ဓါးခါး
 ဗိတ်ခါးခါးဂျော့,မုာ်ခါးခါးဂျော့ခါးဂျော့။ တေခါးဂျော့, ဂါး,
 ထုာ်,။ မေးခွံ.မခါးခါးဂျော့ ဗိတ်ခါးဂျော့.ခါးဂျော့ခါးဂျော့
 ဂျော့.ဂါး ဗိတ်ခါးဂျော့ တေခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့
 ဂျော့ သါး.သေလံာ်ဝါးဝါး။ ယုာ်ခါးခါးဂျော့ ခုခါးဂျော့
 လဝ်,ကုာ်,ကုာ်ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့, “ မုာ်ခါးဂျော့ခါးဂျော့
 ဂျော့.ယုာ် ဗိတ်ခါးဂျော့ခါးဂျော့. ဂါးခါးဂျော့ခါးဂျော့,သီုခါးဂျော့.
 သါး.မုာ်ခါးဂျော့ခါးဂျော့.တီုခါးဂျော့ခါးဂျော့.ခါးဂျော့.ခါး
 ဗိတ်ခါးဂျော့. ဂါးဝါး”

“လဝ်းမုာ်ခါးဂျော့,ခုခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့. မုာ်
 ဗိတ်ခါးဂျော့. တီုခါးဂျော့ ဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ မုာ်ခါးဂျော့
 ဂျော့ယုာ်, ယုာ်ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့ခါးဂျော့.သေ

ရှင်းလင်းစဉ်



တားခမ်းကမ်း၊ လိက်၊ လုံး၊ ဂျာ၊ ပီတီး၊ ချား။ တားခမ်း၊ ရေး၊ တိုခင်း၊ ပီခင်း
 တားခမ်း၊ ဂူလ်၊ ရေး၊ ဖွင်း၊ မိုင်း၊ မီး၊ ပလ်၊ လျ၊ တွပ်၊ လိုင်း။
 ခင်၊ ယင်။ ယွခင်း၊ ပိုင်း၊ ခေး၊ တွပ်၊ ဖွင်း၊ မိုင်း၊ မီး၊ ပလ်၊ လျ၊ ငလး၊
 ခုခင်း၊ ဂျေ၊ ခမ်း၊ ယိုခင်း၊ ဂခင်း၊ ပွဲ၊ ဝင်း၊ ပခင်း၊ ဖွင်း၊ မိုင်း၊ ခင်း၊ ငလး၊
 မေးခွံ၊ မခင်း၊ လင်း၊ ပေး၊ ယင်။ သင်၊ သွခင်း၊ တင်၊ ပွန်း၊ မေး
 ယျ၊ ရှိတ်၊ လိုင်း၊ ခင်၊ ထိုင်၊ ခင်၊ ယင်။ ဝါး၊ သေခခင်း။ ဖွင်း၊ မိုင်း
 ငလး၊ မေးခွံ၊ ခုခင်း၊ ဂျေ၊ ခမ်း၊ ဝိုင်း၊ ငဝး၊ ဂခင်း၊ ကမ်း၊ ရှတ်၊ ထုပ်၊ ခခင်း
 မိုင်း၊ လိုင်း၊ ခင်း၊ မိုင်း၊ ရှား၊ ပွန်း၊ ယင်။

သင်၊ ဝေး၊ ပခင်း၊ ဂျေ၊ မေး၊ လိုင်း၊ ထုန်း၊ လီ၊ ကုပ်၊ ကူင်း၊ တင်း
 ဖွင်း၊ မီး၊ ပလ်၊ လျ၊ ဂူလ်၊ ယျ၊ ကုပ်၊ ကူင်း၊ တင်း၊ ဂူခင်း၊ မိုင်း၊ မွေး၊ ငလး၊
 ရှင်း၊ မီး၊ ယခင်း။ ဝူခင်း၊ ထိုင် (ထွန်း၊ တေး၊) ရှင်း၊ မုခင်း၊ သေ ထုန်း၊ လီ
 ကူတ်၊ ယိုခင်း၊ ဝင်း၊ ခွင်၊ ပခင်း၊ တင်း၊ ခင်း၊ ခင်း၊ ယူ။ ဖွင်း၊ လီ၊ မီး၊ ပလ်၊
 လျ၊ ခင်း။ ကမ်း၊ ထုန်း၊ ပခင်း၊ တေး၊ သကွန်း။



လွင်;ရှုတ်းယိုခင်. (2) ပိုင်

လွင်;ကူတ်းယိုခင်.ခံ. မီးယူ,သွင်မိဝ်း သွင်ပိုင်- ပီခင်
တိတ်ိက်းခခင်တီ၊ **ကထိဝုသခခခင်တီ** သွင်ပိုင်ခင်.ယဝ်.။

ပိတ်.သမ်.ဝုးဂုခင်းတင်,ဂျေ.ပွင်.လု၊ ထုပ်.ပေ၊ တိတ်း
တိုင်ခါးရှိမ်ဂျေ;ယဝ်. ကမ်,လွံလမ်၊ ကမ်,တွပ်,တီခင်းခိုခင်း
သင်သေ ယိုခင်.ဂခင်း;လိုင် ဂွင်.ဝုး **တိတ်ိက်းခခင်တီ** ခင်ယဝ်.။

ခရးဂခင် ကခင်လဝ်းဂဝ်,တိုက်.ဂီတ်း၊ သီခင်း;တင်း
ကခင်လဝ်းဂဝ်,တိုက်.ပံယူ,ခခင်. ပေ;မီးမုးယုမ်းခခင်မလး;
တေ,လွန်, ကခင်ဂိတ်,ကခင်ခွင်;၊ ကခင်ယု.ကခင်ဂဝ်၊ ကခင်
ငှ.ကခင်သီးခင် ကမ်,သုတ်; ကမ်,ဂူခင်၊ ယိုခင်.လွံသေ သိုင်,

ရှင်းလင်းစဉ်



ရှိတီးသား၊ သိုင်းယားပံ တော့ထိုင်ယိုင်းမံအေခေ။ ဣင်းဝုး
ကထိဝုသအေခေတီ ခေယဝ်။

ပေးလိပ်းရှိခင်းတူလှီးလာတီး**ခေခေတီဝုတီ**လိုင် လံးဂူ။
ဝုးခေရ၊လွင်းလင်းရသေ။ တိုက်းဂမ်လွင်းယိုခင်းခေခေ၊ **တီတိန်**
ခေခေတီ ခေယူ။

မိုင်းပူခင်းမုး ပီယာင်းခင်းဂိုင်း ဗွင်းခုခေဂျေခမ်းဂျေလုပု
လာမ်၊ဝါခင်းဂိုခေမိုင်းပု၊ဂျေ၊ခေသီ၊ယူ၊ခေခေ။ ခေရ၊လွင်း**ခြေ**
ပီခေလင်းရှင်း ပီခေလိုင်၊ခိုင်းပုခေ၊ခေရ၊ ကခေမန်းမီးငိုခင်း
ပီတ်၊သိပ်းဂုက်၊တေ၊၊ လိုင်းခေရ၊လွင်းလင်းဝုး၊ **လံးဂုခေခေလ**
ခေယဝ်။

မခင်းလံးခေ။ ပေးဝုး သီခင်းပခေထိုင်မုးယဝ်။ခေ
ရွာ၊သွခေရှိခင်းကပ်ပလ်၊ဂျေ၊ တာင်းဂူ။တာင်းမေ၊ ဂူးလွင်း
လွင်းယဝ်။၊ ဝံးသေ ပေးမုးမခင်းလင်းလပ်။လွိုခင်း လွံခမ်း
ယဝ်။ခေ မခင်းလံးလုခေ။လူ၊ခိုင်းခွင် ရှိုခင်းယေးတင်းသီင်း
သေ ခေခင်းရသေ။ ရွာ၊ယူ၊တီးလွိုဂိုမခေ၊တု၊ယဝ်။

ယူ၊ဂိုင်းတာခေ၊တာခေ၊ လဝ်ရသေ။လုက်၊တီး ထိုခေ၊လွို
ဂိုမခေ၊တု၊သေ မုးမိုင်းပု၊ဂျေ၊ခေသီ၊ တု၊လူ၊ခမ်းဂိုခေခေ။
ဂူဝ်သိုက်းလူင်ဂျေခေခိုင်း လံးထုင်းဂုခေလင်းရသေ။သေ မီးလွို
သတ်၊ထု၊ ယုမ်၊ယမ်လင်းရသေ။ခေရ၊လေး၊ ဗေတ်းပင်းလင်း
ရသေ။ ယေးရွာ၊ယူ၊သင်းခေခေ၊သွခေသိုင်းလူင်ခုခေဂျေလုပု
ပေးယဝ်။ လူ၊တာခင်းခင်းခေခေ။သွမ်းပခင်းလေး၊ ခေရ၊လာခေ၊

လံာ်ဝါးလှ်



လိမ်းသုမ်း၊ ခုမ်ပေတ်၊ဝါခင်ဂွမ်ဗီတ်းဂိုခင်း တီမ်တီမ်ထူခင်း၊ ထူခင်းယပ်။

မီးဝခင်းခိုင်၊ ခုခင်ဂျေခမ်းဂလ၊ပုမင်းလင်းသေ
ဂွင်ခင်း လင်းဂုးခပ် ခပ်မုးခင်းသုခင်သိုဝ်းသေ ခိုခင်းဂျ၊
ခိုင်ခိပ်ဂိုခင်မင်၊ဂလ၊ ပေးယပ်။ ခွခင်းကိုင်ကူဂ်းခင်း
လင်းခင်၊ ဂျေကခင်မခင်းဂု။ ပေးဝုး ခုခင်ဂျေခမ်းခွခင်း
လင်းဂျ၊ယပ်ခပ် ခင်းလင်းဂုးခပ် ခိုတ်းလွင်းဂုးလွင်းခိုင်
လွင်းတိုင်း၊ လွင်းဂွင်ခင်းသေ ဂျ၊ထွမ်ထမ်းတြး လင်း
ရသေ။ တီးတုးဂုမ်းမံပပ်ခခင်းတင်းသိုင်ယပ်။

ဝါးသေခုခင်ဂျေခမ်းတိုခင်၊မုးယပ်ခပ် မခင်းတူဂုး
သံ၊ ဝါး၊ဗျ၊ ကမ်၊လိးဂုခင်ခင်းလင်းဂုးသေဂျေလး လင်း၊
ထမ်တူဂုးခင်းယိင်းလင်းခင်၊ ဂျေကခင်မခင်းဂု။
ခင်းယိင်းဂျေခခင်း လတ်းခခခုခင်ဂျေခမ်းဝုး ခင်းလင်း
ဂုးခပ် ဂျ၊ထွမ်ထမ်းတြးလင်းရသေယပ်။ ခပ်ယူ။ ခုခင်ဂျေ
ခမ်းလှ်လမ်လင်းရသေသေ ထမ်“ရသေ... လင်းဂပ်၊မီး
ဝုတ(တင်းဂုခင်ထိုင်)သင်” ဝုးခပ်လး လင်းရသေ
ခိုခင်းတွပ်၊ ဝုး “**မီးခင်တီဝုတ**”

“ခင်တီဝုတ ကခင်းဝုးခခင်း ပွင်၊ဝုးဂိုဝ်”

“ခင်တီဝုတ ကခင်းဝုးခခင်း ပွင်၊ဝုး **လုးပိုခင်းပွင်**

လု၊ ထုပ်.ပေ.ဂျေယပ်. ယိုခင်းဂခင်းလှ်သေ ကမ်၊လှ်လမ်

ရှင်းလင်းစဉ်



တော၊ ရှေးကန်များပွင့်လှ၊ များထုပ်ပေါ့။^{၁၁} လင်းရသေ့တွပ်၊
လတ်းလှိုင်းခေယဝ်။

ဂမ်းခေခေ။ ခုခင်ရှေးခမ်းလှိုင်းလက်မလွန်၊ ခပ် ကပ်
ခွခင်းဝံ၊ ကခင်မီးခေခေခေခေ။ များပေါ့ရှိုမ်းလင်းရသေ့ တျာသွင်
ရှိုင်းဂမ်း။ ဝံးသေခေခေ။ “ရသေ့... လင်းဂပ်၊ မီးဝါတသင်”^{၁၂}
လင်းရသေ့ခိုခင်းတွပ်၊ “မီးခခင်တီတျာ”^{၁၃} ဝါးခခေ မှိုခင်းခေ
တွပ်၊ ဂမ်းကွခင်တင်းခေခေ။ ရှိုင်း။ ဂမ်းခေခေ။ ခုခင်ရှေးခမ်း
လှိုင်းလက်မလွန်၊ ခပ် တီမ်းတီခင်းတီမ်းမိုင်းလင်းရသေ့ထိုင်။
ခုခင်ရှေးခမ်းထိုင်ဝါတရသေ့။ ဂမ်းလှိုင်းသေကမ်း၊ ဝါး လင်းရသေ့။
ခိုခင်းတွပ်၊ ဝါး မခင်းမီးခခင်တီဝါတခေတီဂ်းတီဂ်းလေး၊ ခုခင်
ရှေးခမ်းလှိုင်းလက်မလွန်၊ ခပ် ပါတ်၊ ရှိုင်း ပါတ်၊ ခွဲခင်းလင်းရ
သေ။ ရှိုင်းဂါး ခေရးယုမ်းလင်းရသေ့။ ကမ်းပိုင်း၊ ကမ်းကွန်၊
တေးသလှိုင်းလမ်းသင်။ ရှေးကန်လှိုင်းလမ်းခေခေ။ ပီခင်းခုခင်
ရှေးခမ်းဂလပု။ ခုခင်ရှေးခမ်းဂလပုများလှိုင်းလင်းရသေ့။
သေ လတ်း၊ “ရသေ့လှိုင်းရှိုင်း။ ပေးမွှေးယိုခင်းလံးခေရေး
ယိုခင်းပု၊ ခေရးတီခင်းဂပ်လေး”^{၁၄} ဝါးခခေသေ ကပ်ခေရးတီခင်း
မခင်းပိတ်။ တိုင်းသွဲ၊ ခေရးကွန်လင်းရသေ့ရှိုင်းရှိုင်းသေ ခေတ်၊
ယခင်ကွန်၊ ရှိုင်းယဝ်။

ဝံးသေခုခင်ရှေးခမ်းဂလပုကွန်၊ ရှိုင်းယဝ်။ ရှိုင်းသိုင်း
လှိုင်းခင်းများတီးလင်းရသေ့သေ လှိုင်းလှိုင်းလီတ်။ ပခင်းလှိုင်း

လံာ်ဝါးလံာ်



ကဆဲးဂုဏ်းဂိုဏ်း၊ လွမ်းတူင်လဝ်းရသေ။ ပေးယဝ်။ လါတ်းဝါး
 “ပေးလဝ်းရသေ။ တေလံာ်လမ်ခံ လံာ်လမ်ခုခင်ဂျေခမ်းပု
 လီဝ်ဂုဏ်းခါးဒလး၊ ယု၊ လံာ်ပုဂ္ဂိုလ်းဝါးခင်ဂုဏ်းခင်မိုဏ်းသေ
 ခမ်းခါး” ခံယဝ်။ လဝ်းရသေ။ ခိုခင်းတူပ်၊ ဝါး “ဗုဒ္ဓမီး
 ပလု၊ ဝါး၊ လိုဏ်းခင်၊ ခင်ခံ။ ကမ်၊ မေလံာ်လမ်ဗု၊ ခုခင်ဂျေခမ်း
 ဂျေ၊ ကဆဲးသင်၊ တီဝ်းတိခင်မိုဏ်း ပါတ်၊ ခုခင်ခင်ခင်ခင်။ ဂုဏ်း၊
 ယု။ ကသာဂ်းယိုခင်းယဝ်းသေခမ်း” ယုခင်းသုခင်ခုခင်
 ဂျေခမ်းလိုဏ်းခံယဝ်။ လဝ်းရသေ။ ခံ။ ယု၊ ဝါးတေလံာ်လမ်
 ခုခင်ဂျေခမ်း ပံ၊ ယုခင်းသုခင်ခုခင်ဂျေခမ်းထီင်းဂုဏ်း။

ခုခင်ဂျေခမ်းဂလုပုဂျေ၊ ပေးဝါးဗေတ်၊ ဂျေ၊ လပ်။ ဂု
 လပ်။ တုလဝ်းရသေ။ ဗီဝ်ဂျေ၊ ဂိုဏ်းဂုဏ်း။ ဗေတ်းတူသုခင်သိုဝ်း
 ယဝ်။ ခံ လိခင်ကိုခင်မခင်းလဝ်းပိတ်းယဝ်။ လိခင်မိုဏ်းခံ။
 ဂျေ၊ ဂုဏ်းလံးလံးဂိုဏ်းခင်ခင်လုဏ်းသေတု။ ကမ်၊ ဂျေ၊ ဂုဏ်းလံး
 ဂုဏ်းကဆဲးဂိုဏ်းကုသုဝ်၊ ဂမ်၊ ခင်ခင်ခေ။ လဝ်းရသေ။ ဂျေ
 လွခင်၊ ဂျေ၊ ဝခင်းခခင်။ ခမ်းလိဝ်ယဝ်။ လွင်းယိုခင်။ ဂခင်း
 လဝ်းရသေ။ ခံ။ ပီခင်တိတ်းခခင်တိတ်းယဝ်။

**ဗုဒ္ဓမိုဏ်း၊ ဗုဒ္ဓလီဂုဏ်းမုတ်းခင်ယိုခင်။ ဂခင်းယု၊
 ခခင်။ ဗုဒ္ဓမိုဏ်းဂုဏ်းလိုဏ်းခင်လမ်။ ကပ်ခမ်းယမ်းလီသေ
 ထိုင်၊ ဂျေ၊ မိပ်၊ ခုတ်းတိတ်းတီဗုဒ္ဓလီမီးလွင်းယိုခင်။ ဂခင်း။
 ဗုဒ္ဓလီဂုဏ်းမုတ်းခင် ယိုခင်။ ဂခင်းပွဲ၊ ဝါးပခင်တါးဂိုဏ်းမိုဏ်း
 မိုဏ်း ဗုဒ္ဓဂုဏ်းလိုဏ်းခင်သေတု။ ဂုဏ်းဂါး ကုသုဝ်၊ ဂမ်၊ ကဆဲး**

ရှင်းလင်းစဉ်



ဗုဒ္ဓမိုက်ရှုခင်းလှိုင်းခပ်တီးသင်းဝံ့ခေခေ။ ကမ်းယိုခင်းခင်း၊ ပွဲဝင်းပခင်းခပ်လံး။

ခမ်းခေ။ တေသိုပ်၊တီမ်းခေထီင်း၊ တူပ်ယင်၊ပိုင်တီန်း
ကထိဝုသခေခေတီ ရွခင်း။ ခင်းလေးဂလုန်းလှိုင်ခေ။
ပတ်ထလင်းပီခင်းတူပ်ယင်၊ပိုင်တီန်း၊ ကခင်းလီထိသုတ်။ ပီခင်း
ခူးသွခင်းလီသုတ်၊ ပုခင်းတု၊ ရှုခင်းခေသင်သတ်တင်းသီင်း
ယင်း။ လွမ်းခင်းဝု၊ “**ပတ်ထေ၊ လေးဂေ သမုပ်ပခင်းခေ၊
ဂိုတုယ သပ်ပ ပုခင်းခေ- ပတ်ထလင်းဗုတ်းဂီ၊ရှိုင်းရှိုင်း
ခင်းမိုင်းလေးဂေ ပုခင်းတု၊ပွင်သင်းဂိုတုဗုတ်းလီပခင်းသတ်။
တဝု၊တင်းသီင်း**”^{၁၁} ခေခေ၊ ဝံးသေ ခေ၊လွင်းလင်းသီ၊
ထာတ်းရှုင်းလံးသပ်ပလှိုင်တုဂေ၊သေ ပီခင်းခြေးပတ်ထ
လင်းယင်းလှိုင် မခင်းလင်းကမ်း၊လှိုင်ကမ်း၊သင်း ပုခင်းတု၊ပွင်
သင်းပခင်းဗုတ်းလီသတ်။တဝု၊ ခမ်းကွခင်းတင်းသုတ်း မခင်း
လင်းဂေးထမ်းမလဂျု၊သေ ဗုတ်း၊ကပ်ပလှိုင်၊လဝဂ်၊ဂီ၊ဂု၊
လင်း၊ ပေးယင်း။ ဗုတ်း၊ကပ်လုန်းလံးသထေး-လံးယသလေး
ကျုင်းဂေ၊မခင်းလံး 54 ဂေ၊ တုန်းပီခင်းဂုတ်းတု၊တင်း
မုတ်းယင်း။ ဗုတ်းခေခေ။ ခင်းလေးဂခေ။ လင်းဗုတ်းကခင်း
လွတ်းကွတ်း၊တူင်း၊ရှိုင်းခင်းသွင်သေ ပီခင်းဂုတ်းတု၊ခေခေ။
မီးယုတ်းသိမ်းဂီတ်း (၆၁) လင်းယင်း။

ခင်း၊ရှိုင်း ရှုခင်းခေသင် တေဂုတ်း၊ကခင်းသတ်းလု၊သီ၊ပု၊
ခင်း၊ရှိုင်း တေကွတ်း၊ပုခင်းလွတ်း၊တူင်း၊ရှိုင်း၊ဂိလေး၊သု၊ခေခေ။

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



ပုတ်ထလင်း၊ လှော်ဂှာခင်းရှုန်းသိမ်းလင်း၊ ရှု၊ပိုခင်းဗေးသျှ၊သ
ခေး၊ ရှုတီးရှုတင်၊ ခိုင်တီး၊ လိမ္မော်၊ပု၊လိင်ရှုလှ၊ ကမ်း၊လိမ္မော်၊
ပီခင်းမူ၊ပီခင်းလှမ်း။ တမ်းတုပ်၊ဗြူးပီခင်းလင်း၊ရေး၊ လှော်တီး၊ရှု
လှဝေလသေ ရှု၊ဝါခင်း၊သေခေ တျ၊ရှေး၊တြး၊ ချွတ်၊ဗီချွတ်၊
ရှုခင်း။

ခမ်းခေခင်း၊ခုခင်းသုင်၊မာရ်၊ခေတ်၊ ရှုရှုခင်းတင်း၊လိမ္မော်
ပူခင်း၊လှတ်၊တီး၊ရှု၊ခင်း၊မခင်း၊လေး၊ ရှု၊လိမ္မော်၊ တျ၊ယု၊ခင်း၊ဗြူး
ပီခင်းလင်း။ ပွန်း၊ခင်း၊ခိုင်၊ ခုခင်းသုင်၊မး၊လှူး၊ဗြူးပီခင်းလင်း၊သေ
လတ်၊ဝေး “ လင်းထုန်း၊ရှိုင်း၊ခိလေး၊သျှ၊မတ်၊ဝိ၊လင်း၊ယပ်။
ရှိုင်း၊ခိလေး၊သျှ၊ရှိုင်း၊ဝိ၊လင်း၊မခင်း၊ရှိုင်း၊ခေ၊ယပ်။ လင်း၊ရှု၊ခင်း
ရှုလှမ်း။။ လင်း၊ကမ်း၊ပူခင်း၊လှတ်၊လိမ္မော်၊ခင်း၊မိုင်း၊ခင်း၊ခေ၊
ခေယပ်။

“ ခုခင်းသုင်၊ရှုလှမ်း။။ ခင်း၊ဗြူး၊ပူခင်း၊လှတ်၊ရှိုင်း၊ခိလေး၊
သျှ၊ ကခင်း၊မတ်၊ရှိုင်း၊ဝိ၊ဗီလေး၊ရှုခင်း၊ခေခင်း၊ယပ်။ ခင်း၊ပူခင်း၊
လှတ်၊လှိုင်း၊ရှိုင်း၊လှိုင်း၊ခိလေး၊သျှ၊ယပ်။။ ခုခင်းသုင်၊ရှုလှမ်း။။
လင်း၊ခင်း၊သုမ်း၊ယပ်။” ပုတ်ထလင်း၊ ပုင်လတ်၊ခင်း၊ခေယပ်။။
ခမ်းခေခင်း၊ ခုခင်းသုင်၊သိုင်း၊လတ်၊ထိုင်၊ဝေး “ ရှိုင်း၊တခင်း၊ရှု၊
(တခင်း၊ခေ၊) ကခင်း၊ရှုမ်း၊ဗေလှိုင်း ကခင်း၊မတ်၊ရှိုင်း၊လိမ္မော်၊ရှေး၊
ကခင်း၊ရှု၊မး၊ခိုင်၊ရှု၊ခင်း၊ခေခင်း၊ ပခင်း၊ရှု၊ပခင်း၊မး၊ယု၊ခေခင်း။ ရှိုင်း၊
တခင်း၊ရှု၊ခေခင်း၊ တေမိပ်၊ဗီခင်း၊လင်း၊ယပ်၊။ ရှု၊ခင်း၊။
လင်း၊ကမ်း၊ပူခင်း၊လှတ်၊လိမ္မော်၊ခင်း၊မိုင်း၊ခင်း၊ခေ၊
ခေယပ်။။

လံာ်ဝါးလံာ်



ဝါးဝါး (ခုခင်လံာ် 30 လံာ်) ပေးယဝ်. ဗူတ်, (ခါးချွတ်) ကပ်ဂုသေ.ကုဂုဝေလဂမ်သပလေး လုဂ်းခွင်.မခင်းလံာ် 500 လံာ်၊ ဗူတ်,ကပ်ဝါး လံာ်ဂုသေ.ခေဝီ ဂမ်သပလေး လုဂ်းခွင်.မခင်းလံာ် 300 လံာ်၊ သမ်.ဗူတ်, ကပ်ဝါးလံာ်ဂုသေ.ခါးဂမ်သပလေး လုဂ်းခွင်.မခင်း 200 လံာ်။ လံာ်ဂုသေ. (1003) ဂိုင်ပံသမ်လံာ် ပီခင် ဂုဂ်ခင်းတု,သေ လံာ်လံာ်ခင်းမခင်းသု,သခါးပုတ်.ထလံာ် သီင်းမုတ်ယဝ်။

ဝါးသေခေဝ်. ပုတ်.ထလံာ်ဂုဂ်ခင်ကပ်သင်,ခါး ခိုင် ဂိုင်သေ ယေးဂု,မိုင်းဂု,ကခါး တိုင်းမခါးထါ လိုင်းသင်းဝံ. ခင်းထိုခင်း,ပု,ထါခင် တီးဂိုမ်းဝါးဂုကခါး တီးခိုင်။ ဂါးခေဝ်. ခုခင်ဂုခမ်းပိမ်,ပိသု,ဂုလေး ခါးဝါးဂုခင်းမိုင်း သီခင်ပံမိုခင်း, ဂေါ. မခါးဝါးသုပုတ်.ထမုခင်သီခင်းခြေးပီခင်လံာ်;သေ ထွမ်, ဝါးခင်း လိခင်းထမ်းခြေးပီခင်လံာ်;လေး တုဂ်းပီခင်ပုဂ်းဂု, သေခါးတု,ပါခင်း,မုတ်ယဝ်။ ဝါးခေဝ်. ခုခင်ဂုခမ်းပိမ်,ပိ သု,ဂုဂါး ယုမ်,ယမ်ခေဝ်.ထိုင်ဂုတခါး,မုတ်လံာ်;တင်းသမ် ခါး, ဂိုတ်းဂုခင်းဝေလုဝခင်း, လု,တါခင်းခြေးပီခင်လံာ်ယဝ်။

ဗွင်းယမ်းပုတ်.ထမုခင်သီခင်းခြေးပီခင်လံာ် ယု,သင်းခင်းဝတ်.ဝေ,လုဝခင်း, မိုင်းဂု,ကခါးခေဝ်. လံာ်ဂေါ လိတလေး လံာ်ဂုပတိသံသ ဂုခင်တပေးခြေး,သီဂုကယ

နှိုင်းလှိုင်း



သွင်ဟန်၊ ဂျာနယ်သိမ်းဂျော့၊ ခပ်မားလူ့ပြောပီခင်လင်းသေ ခမ်း၊ လောင်း
 ခပ်ခင်းသျှ၊ သေချာ၊ ပြောလင်း။ ဝါးသေ ခပ်မားခင်းသျှ၊ သေချာ၊
 ယပ်။ ခပ် လံးဂျော့လိတ မားပီခင်လင်းသျှ၊ ပုတ်တရု၊ -
 ကန်သျှဝဂ်ခမ်း၊ ချာပြောပီခင်လင်း။ လံးဂျော့တိသ်သ မားပီခင်
 လင်းမော်ခင်လင်းလျာ - ကန်သျှဝဂ်ခမ်း၊ သံ၊ ပြောပီခင်လင်း
 ယပ်။ ယုခင်းပိုင်း၊ ပြောပီခင်လင်းမီးကန်သျှဝဂ်သွင်ပုးလေး
 သျှ၊ သေချာ၊ ပြောပီခင်လင်း၊ ဂိုင်း၊ ဂိုင်းခင်း၊ သံလှိုင်းခင်းတင်း
 သံဝင်းခင်းခိုင်းတိုင်း၊ ခင်းယပ်။ ဂူခင်းကင်းခပ်မားခင်း
 သျှ၊ သေချာ၊ ဂျော့၊ ခမ်းမားတေ့တေ့။ လွမ်းခင်း၊ ဝါး ‘မံ့သွင်
 ဂျော့ လှိုင်းထွင်း’ ခင်းလေး ပေးဝါးသျှ၊ သေချာ၊ ပြောပီခင်လင်း
 ဂိုင်း၊ ဂိုင်းမားယပ်။ ခပ် ဂူခင်းခင်းယပ်။ ဂင်းဂျော့မီးမား၊
 ဂူခင်းခင်းခင်းသေခင်းဂျော့ မီးမား။ ဂူခင်းခင်းခင်းခင်းသေခင်းဝါး
 “လင်းဂျော့ခင်းဂျော့တမခင်း။ ဂိုင်းခင်းပိုင်းခင်း၊ မီးလှိုင်းခင်း၊
 တိုင်းခင်းခင်း။ လင်းဂျော့ခင်းဂျော့တမခင်း။ ဂိုင်းခင်းပိုင်းခင်း၊ ယပ်
 ပီခင်းခင်းဂျော့။ လင်းဂျော့ခင်းဂျော့တမခင်း။ ကပ်ဂျော့ခင်းခင်း
 ဂိုင်းဂိုင်းဂျော့ခင်း။ ကပ်တေ့ပေးသျှ၊ သိလှိုင်းကယ 250- ဂျော့
 ဂိုင်းဂျော့ခင်းယပ်။ ဂူခင်းလှိုင်းသိလှိုင်း၊ ခင်းတိုင်းမားထွင်း
 ဂျော့၊ ကွင်းခင်းတိုင်းခင်းတိုင်းခင်းမားမားယပ်။” ဂိုင်းခင်း
 ခင်းသေသွမ်း တင်း၊ တင်းခင်းခင်းပြောပီခင်လင်းဂျော့ လှိုင်းခင်း
 ယပ်။ လှိုင်းခင်း။ ပေးခပ်ဂျော့ခင်းလင်းဂျော့ခင်းလှိုင်း

လံာ်ဝါးလံာ်



သေ.သေတၢင်, တၢင်းဗိတ်းဝုး “ လဝ်းဂုာ်ခင်းဂေတမ
ခပ်းမုးခင်းဝိင်ဂုး, ကကုယဝ်.ဂေ.ဝ.ဝ.ဝ.။ ဝါးသေ ဂုာ်ခင်းကပ်
တပးသြး,သိဂု်ကယယဝ်. တေဂုာ်ခင်းကပ်ဗိတ်းဝုးလု, ဂပ်
ဝုး” ခံယဝ်.။ လဝ်းဂုာ်ခင်းလိဝ်းကခပ်ခင်းခါးသေ.သေ
လိဝ်းခေင်. ခိုခင်းမုးမွန်,လၢတ်းခေင်ပြးပီခင်လဝ်းယဝ်.။

ပြးပီခင်လဝ်း သင်,သွခင်လဝ်းဂုာ်ခင်းခပ်ဝုး-
“**ဂုာ်ခင်းခပ်ဂုာ်ခင်း... သိင်ခေင်ခါးသေ.သေ လိဝ်းခေင်.**
တေကမ်,ကွန်,မေးမုးဂုာ်ခင်း။ ဂုာ်ခင်း ခင်းခါးတၢင်းလိတ်း
ဝခင်းဂုာ်ခင်း။ ပေးလိတ်းဝခင်းပုခင်း,ဂုာ်ခင်း.လိဝ် တေယီခင်ဂုာ်
မုတ်းယဝ်း။ ဂုာ်ခင်းခပ်ဂုာ်ခင်း... ပေးသုလဝ်းခင်းခါး
သေ.သေ လိဝ်.ခေင်,သုလဝ်းမုးမွန်,လၢတ်းဂပ်ပြးခေင်.
လိဝ် ခိုခင်းတွပ်,လၢတ်းဝုး ‘ လဝ်းဗုးမိးတၢင်းခတ်းလံာ်ယု,ဂုာ်ခင်း
ပြးပီခင်လဝ်းဂုာ်ခင်းခေင်. တီးတေ.မခင်း ကပ်တြးဗုးဂုာ်ခင်း
လီသေ ဂုာ်ခင်းကပ်ဂုာ်ခင်း။ မိးလံာ်သုလု ခိးခေင်.ဗုးလိမိး
ပလု,ဂုာ်ခင်း ကပ်ကခပ်မေကပ်တြးဗုးဂုာ်ခင်းလိဂုာ်ခင်းကပ်ခေင်.
တေမိးလွင်းလီသင်” ခံတၢ်.။ ပြးပီခင်လဝ်း သင်,သွခင်
ပုခင်းပခင်လဝ်းဂုာ်ခင်းခပ်လိဝ်.ခေင်ယဝ်.။

လဝ်းဂုာ်ခင်းခပ်ဂုာ်ခင်း ပေးခင်းခေင်ခါးသေ.သေ
လိဝ် ခိုခင်းကပ်ခေင်ခါးသင်,သွခင်ပြးပီခင်လဝ်း ခိုခင်းတွပ်,
လၢတ်းခေင်ဂုာ်ခင်းလိဝ်းမုးသေ.သေ ပြးပီခင်လဝ်း။ ဂမ်း

လမ်းဝဲတောင်းလွှဲ



ဧသေ့အေအေ၊ တေဝတေတတ်းလိက်၊ နိုင်း ယိုင်းလှိုင်းလိခင်၊ လှေမု၊ ခေ
 ယု၊ သလေ၊ အေးတု၊ မခင်းလပ်း၊ လှိုင်းခေံ၊ သေတု၊ ဂေး၊ မခင်း
 လပ်းတိုခင်းကမ်း၊ သုတ်းဂူခင်၊ ယိုခင်လှို ဝဲမိတ်တု၊ ဂှိုင်းခွင်
 သေ သိုပ်၊ ပိုင်းလိင်း သံလိင်းထမ်းမခင်းလပ်း၊ ပခင်ဂူခင်း၊ ဗီ
 သင် တေ၊ ကပ်လိမ်မိုင်းပီခင်ပုတ်ထဲ ဗြေလပ်း၊ ဂှိုခင်းတေ၊
 ပေး လမ်းပဂိုခိပ်၊ ပခင်၊ ယပ်။ တင်းယိုခင်းဂခင်း၊ ကခင်ကမ်း၊
 သုတ်း ကမ်းဂူခင် တေ၊ သူးဗြေခတ်းခွင်တင်းခခေံ၊ ဂွင်ဝု၊
ကထိဝုသေခခေံတီ ခေံယပ်။



ကပ်တင်းပျိုခင်း၊ခင်း၊သေ နားခံပခင်ဂျာ

ပခင်ဂျာပျာသခေ၊ကခင်ဝုးခေံ။ လောင်းမီးလံးဂူးတီး
ဂူးမိုဝ်း၊ မီးဂူးဂေ၊ယဝ်။ ဂူလ်းဂး၊ ကမ်၊လ်းလွင်းလီဂူဝ်၊
ကမ်၊လ်းတု၊ငိုင်း၊ဝေးယခင်း၊ ပီခင်တု၊ဂူဝ်၊ထူဝ်းတေ၊သုး
ခင်းခံယဝ်။

ပေးဂုမ်း၊ငိုင်း၊ဝေးပခင်ဂျာတိုက်တိုက်လိုင် ပခင်ဂျာကမ်၊
ဝံးယီခင်လံးသေပွန်း၊ ယွခင်းပိုဝ်း၊ ပခင်ဂျာမီးဂူးတီး၊ မီးဂူး
မိုဝ်းလေး၊ ကမ်၊ဝေးလွတ်းလံး။

ပခင်ဂျာပျာသခေ၊ တောင်းယပ်၊ဗိုတ်၊ကခင်ဝုးခေင်။
မိုခင်းခင်း၊ ပင်ပွဲးတီမ်းတွပ်၊လိန်း၊ ပေးထိုင်မုး ဝခင်းပွဲးတွပ်၊

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



လိမ်းခဲ ဂူခင်းဂမ်းပွင်းကမ်း၊ ဂှတ်းတိမ်းတုပ်၊ သေ လမ်းသွတ်။
 သိတ်။ လိတ်။ ပိတ်းဂေးမီး။ ဂမ်းပွင်းတိမ်းတုပ်၊ သေ တူန်းဂျ၊
 ဂေးမီး။ ဂမ်းပွင်းလမ်း။ တိမ်းတုပ်၊ သေ ကွင်းမိင်၊ ဂျ၊ ဂေးမီး
 ယူ။ ထိင်းလံးခိုင်၊ ပခင်ဂျခဲ။ မိုခင်ခင်၊ ပင်ပွဲတိုန်းယပ်း။
 ဂမ်းပွင်းလမ်း။ ဂှပ်ဂေးမီးယခင်း ကမ်း၊ မေတိုန်းယိုဝ်းသေ တူန်း
 သုမ်းဂျ၊ ဂေးမီး။ ဂမ်းပွင်းလမ်း။ ဂှတ်းဂျခင် မေတိုန်းယိုဝ်းသေ
 ကွပ်၊ ပေ။ ပင်တိုန်းဂျ၊ ဂေး မီးယပ်း။ ထိင်းလံးခိုင်၊ ပခင်ဂျခဲ။
 ပီခင်ခေးထာမ်၊ လှပ်၊ လံးဂျခေးတုပ်၊ ဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းတုပ်၊
 မခင်း။

ပခင်ဂျခဲ။ မခင်းဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းပွင်း၊ ယိခင်းပီခင်
 ဂူခင်းမီးဂှပ်၊ မခင်းဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းပွင်း၊ တူန်းသုမ်း။ ပခင်ဂျ
 ဂူလ်းခင်၊ ဂပ်၊ လင်၊ ဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းဂှိတ်းပွင်း၊ လိမ်းလံးပီခင်
 ဂူခင်းကွင်းမိင်၊ ဂတ်။ ခိင်၊။ ဂူခင်းဂေး။ ကခင်ကမ်း၊ ဂှတ်းတေ၊
 သူးပခင်ဂျခင်။ ယိခင်းပီခင်ဂူခင်းမီးဂှပ်၊ ဂေး။ ကခင် တေ၊ သူး
 ပခင်ဂျ ကမ်း၊ ပုးလွင်းပှင်။ သတိ၊ ကမ်း၊ ပုးတင်၊ ဂှိတ်းတင်၊ မေ
 ပဂ်၊ ဂျ၊ ကမ်း၊ ပုးတင်၊ ယိုခင်။ ဂခင်းခခင်း၊ တီ၊ ကမ်း၊ ပုးတင်၊
 ခတ်းလွင်ဝီဂီယခခင်။ လင်၊ တူန်းသုမ်း။ ဂေး။ ကခင်မီးသတိ၊
 ပဂ်၊ ဂျ၊ ခခင်း၊ တီ၊ ဝီဂီယသေ တေ၊ သူးဂေးခဲပခင်ဂျခခင်။
 လင်၊ ပူခင်။ လံးပခင်ဂျသေ ပီခင်မုးဂူခင်းကွင်းမိင်၊ ဂတ်။ ခိင်၊
 ယပ်။ ပခင်ဂျလွင်းဒသ။ ခခင်း လွင်းယွင်းယေ၊ လိုဝ်းခခင်။ ကပ်

လံာ်ဝါးလံာ်



“ပုခင်းခရီး... တော့ခင်, ခင်းခင်းလုနီးယိုင်းသင်
ခုခင်သုင်သမ်သင် ဂင်လင်းယင်းကမ်း, ခွဲလံး၊ လုနီးယိုင်းသု
ခင်းမု, ဂခင်း, တီ, ဂျေ. ကခင်းခင်းကွခင်း, ခင်းလုင် တီခင်းခင်း
တင်းတုင်ခင်း. ဂင်လင်းတော့ခင်းခင်းခင်းလံး။ လုနီးယိုင်းသု
ခင်းမု, ဂခင်း, တီ, ခင်. ချေ, တီခင်းဂင်လင်းဂုလုနီးဂျေ ကမ်း, ခွဲ
ကင်တိုင်း. သေကိတ်း” ခင်ယဝ်။

ဝါးသေ ဝါးခင်းခင်းခင်းခင်းပီခင်းလင်းလုင်. ခင်ယဝ်. ခင်
ပု, ခင်းမု, ဂခင်း, တီ, သွင်ပု, ကွခင်း, ဧတ. တုနီးပီခင်းကရိယု ကခေ
ခမ်း, ပုနီးဂုင်, ဂျေ. ယဝ်။ ဂုလုနီးဂျေ ဂျေ. ပီခင်းလုနီးယိုင်းခင်
ခင်းမု, ဂခင်း, တီ, ဧတ. ယိုင်းခင်းခင်းခင်းလုခင်း။ ဂုခင်းတင်းလံးခင်
ကွခင်းခင်းယွင်းယေမခင်းခင်းခင်းဝု; မခင်းခင်းခင်းဂျေလီ ဝါး
ယိုင်းခင်းခင်းခင်း ခင်းပီခင်းလင်း သမ်. ဝုနီးခင်းခင်းခင်း လုင်.
ခင်း, ပုခင်းခင်းခင်း. ဧလ; မခင်းခင်းခင်းလုလမ်းခင်းပီခင်းလင်း
ခေ, ခေ။ မခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းဝု; ဝခင်းခင်းခင်းမု ပေမခင်းခင်း
ပီခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း တေကခင်းခင်းခင်း, တီခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
လင်းခင်းယု။

သင်ဝု; လုခင်းခင်းခင်းခင်း, တီခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း
ခင်းမု, ဂခင်း, တီ, တေလုလမ်းခင်းခင်းခင်းခင်း. ခင်းလင်း
ဂု. ယု။ ဂုလုနီးဂျေ ပု, ခင်းမု, ဂခင်း, တီ, တင်းသွင်သမ်. တေဂု.
ပုင်, လီင်းလီင်းထမ်းလင်းသေ တုနီးပီခင်းကခေ, ခမ်း, ခင်

နှိုင်းလှိုင်



မြူးပီခင်လင်းရှု့လှိုင်ခင်သေ လင်း၊ဂျေးဒေပုခင်၊ခရူးသွင် ပု၊ကွက်၊ လွမ်းခင်၊ တိမ်းခင်မေးခင်ယပ်။

ခင်းမ၊ဂခင်၊တီ၊ခင်။ လွမ်းခင်၊မခင်းခင်းခင်း
ပီခင်ခင်းဂျေးခင်းခင်း သမ်းပီခင်မေးဒေတေ့လေး ကိုင်ခိုင်
လွင်းခင်းတီးပင်းသထေးခေသဂသေ ဗွင်းခင်းမြူးပီခင်လင်း
ကွခင်ကပ်သင်၊ခ၊လင်း မေးခင်းဂျေးသမ်း၊ခေ၊သေ ယု့၊သင်း
ခင်းခင်းခင်းခင်းခင်း၊လှိုင်၊ခင်း။ ခင်းမ၊ဂခင်၊တီ၊ပခင်ခင်း
ရှုခင်းလှိုင်ခင်းကခင် ကမ်းခင်းယပ်ဂတခေ၊သမ်းပုခင်းသေ
“ ပေးဝ၊ လင်းဂျေးခင်းဂျေးတမမေးခမ်း၊သွမ်းခင်းဝင်းလှိုင်
လှိုင်ခင်းလှိုင်။ လှိုင်ရှုခင်းဂျေးခင်းခင်းခင်းပွင်လေး၊မြူးပီခင်လင်း
သင်၊လတ်ခင်းလှိုင်ခင်းယပ်။ ရှုခင်းလှိုင်ခင်းကပ်ခင်းလင်း
ခင်းမ၊ဂခင်၊တီ၊ခင်းဂျေး ပေးဝ၊မြူးပီခင်လင်းလေး
သင်၊ခ၊လင်း ခင်းမေးခမ်း၊သွမ်းခင်းဝင်းယပ်ခင်း ကွခင်ခင်းမေး
ပွင်လေး၊မြူးပီခင်လင်းယပ်။

ဗွင်းယမ်းလှိုင်ခင်းခင်း လင်းက၊ခင်းတ၊ ကမ်းခင်း
ရှုခင်းမြူးပီခင်လင်းလှိုင်ခင်းလေး၊လေး လတ်ခင်းခင်းမြူးပီခင်လင်း
ဝ၊ “မြူးပီခင်လင်းရှုခင်းတီးခင်းခင်း ရှုခင်းခင်းဝင်းခင်း ပွင်လေး၊
ခင်း၊ လှိုင်၊လှိုင်ခင်းခင်းခင်း။ ခင်းတေးခင်းကွခင်းဝင်းခင်းသေ ရှု
ယု့၊တင်၊ဝင်းသေခင်းခင်း” ခင်းယပ်။ မြူးပီခင်လင်းခင်းထမ်း
လင်းက၊ခင်းတ၊-

“တေးခင်းရှုခင်းလှိုင်လေး”

လံာ်ဝါးလွံ



“ခါၤရှၢၤဝီၣ်းသၢဝတ်ထိကျေး”

“ပေးဂုဏ်းမိုၣ်းသၢဝတ်ထိခပ်ပွၤ.လၢၤဂၢၢ်း လိုၣ်.ခံ
လူၤ တေ့ၣ်တီးဂိုၣ်”

“ခါၤရှၢၤထီၣ်းမိုၣ်းဂၢၢ်းဂၢၢ်း,ကျေး”

“ပေးဂုဏ်းမိုၣ်းဂၢၢ်းပွၤ.လၢၤဂၢၢ်းလိုၣ်.ခံထီၣ်းလူၤ”

“ခါၤရှၢၤထီၣ်းမိုၣ်းဂၢၢ်းဂၢၢ်း”

“ကျဲၤခေၣ်,တၢၢ်... ပေးဂိုၣ်းလိုၣ်.ခံ မခင်းကမ်,
သၢၣ်,ထုၣ်,။ ပခံၣ်ပေးပီၣ်ခမ်တီးလွံ ဂွံးပခံၣ် တီးခေၣ်း
ယီၣ်ခမ်ဂံၢ်ခေၣ်, လၢၣ်,ထုၣ်,လီၤခါၤရှၢၤတၢၢ်,တီးဂိုၣ်း။ ကျဲၤခေၣ်,
တၢၢ်, ယၢၤပေခီမံးလွံသၢၣ်။ ဂုဏ်းလိုၣ်ခေၣ်. တေ့ၣ်ပွၤ.လၢၤလံးခွံး
ခါၣ်းတၢၢ်းလီၤတီးဝခင်းဂုၤလုၤ။ ပေးထုၣ်ခေၣ်ထိုင်ပီၣ်,ဝခင်းခံ
ခပ်တေတီၣ်,ယီၣ်ခမ်ဂုၤလုၤဂိုၣ်း” ငြၢၤပီၣ်ခမ်လၢၤလၢၤတီး
ခေၣ်လၢၤကျဲၤခေၣ်,တၢၢ်, ခေၣ်,ခံယဝ်.။

ပေးလီၤတီးဝခင်းပူၣ်. ပီၣ်,ဝခင်းတီၢ်ယဝ်.ခံ ဂုဏ်း
ဂုၤ.ငိုၣ်ခင်းလၢၤခေၣ်မၤဂၢၢ်,တီၤ,လိုၣ်ခေၣ်. တီၢ်,ယီၣ်
ရှၢၤမူၣ်တီး လိုၣ်.ခေၣ်,ငြၢၤပီၣ်ခမ်လၢၤ ပူၣ်လၢၤတီးလၢၤကျဲၤခေၣ်,
တၢၢ်ခေၣ်.ယဝ်.။ ဂုၤ.ဂၢၢ်းတေလံးတီၢ်,ယီၣ်ယုၤ, ယုၤခေၣ်.ပိုၣ်
ငြၢၤပီၣ်ခမ်လၢၤလၢၤသၢၣ်,သၢၣ်,လၢၤလၢၤ,သုၣ်ခေၣ်လွံဂုၤမံးပွၤ.လၢၤ,
ခပ်၊ ခပ်ဂိုၣ်းထုၣ်.လၢၤတၢၢ်,ဂိုၣ်ဂေးယဝ်. ခေၣ်,ဂၢၢ်းငြၢၤပီၣ်ခမ်
လၢၤလၢၤသၢၣ်,သၢၣ်,လၢၤလၢၤခပ် ကမ်,ငိုၣ်ခေၣ်လၢၤလၢၤခပ်လၢၤ,ခပ်လၢၤ ပေး

ရှင်းလင်းစဉ်



ရှင်မုနိလိတ်တစ်ဝမ်းလှုပ် ခပ်လှုပ်တူကားရှု၊ ရှမ်းလျှာခပ်ခေင်၊ ရှေး
မို့ခင်ရှင်၊ လျှာတူခပ်ခိုခင်းရှုလျှာလေး၊ ပေးထိုင်ပီတ်၊ ဝမ်းခပ်
ခပ်ရှေးလုံးတိတ်၊ ယီခင်ယပ်။

တေးခင်၊ ငြေးလင်းဗုဒ္ဓမီးပျံ၊ ရမီ၊ တိမ်ထူခင်း၊ ပီခင်
သြ၊ ဗီသင်သတ်ရှုခင်း ယင်းကမ်း၊ လွတ်ပွင်လျှာ၊ သေခေ။
သူလင်းရှင်းခုံးရှေး၊ ယေးခိခင်းရှုတီးဝုးကမ်း၊ မီးယပ်။ ပေးဝုး
လျှာရှမ်းလျှာ၊ သေခေခေလှိုင် ခုန်းလှလုံးငြေးပီခင်လင်းသေ
ယိုခင်းခင်းလေး၊ ပွဲ၊ ဝင်းခွင်ပခင်လေး။ **မီးတင်းယိုခင်၊
ခင်းရှုရှင် မေပွဲ၊ ဝင်းခွင်လုံးရှုရှင် လုံးကတ်ယီခင်လှရှု
ခခင်းယပ်။**

လံာ်ဝံးဝါးလွံ



ပိုခင်းယုးလီမုတ်းထွတ်း; ယိုခင်းဂခင်းသေ
ပူခင်းလွတ်းတင်းယာပ်, ဟိုတ်,

တင်းယိုခင်းဂခင်းကပ်းသင်, ကွခင်း, ကပ်းဂျုဂျုလု,

ကပ်းဂျုဂျုလုခင်း လမ်းလိမ်သိမ်းဂျု၊ ဝုးငါးထွမ်း၊
ခွမ်း၊ မီးတင်းယိုခင်းဂခင်းတေ.တေ။ လမ်းလိမ် မွန်းဂျုဂျု
ပေးခင်းလိုင် မေပွင်, လုံလွမ်းခင်း, ဥဒြေးပီခင်းကပ်းသင်, သွခင်း
သေလေ; ဂင်ခင်း ပေးဝုးလုဂ်. မေးယပ်.ခင်း ဂျုတီးဝတ်း
ကွခင်း, ဝတ်းလုင် တီးကပ်းဂျုခင်းလေ; ကပ်းသင်, တင်း,
တူခင်းလိုင်ခင်းဂေ; ဂျုတီးပခင်းသေယပ်. မိုင်းမခင်းဂျု,
ဂမ်ကပ်းဟွင်မိတ်.သံး ခင်းဝါးဂျုခင်းလိုင်ခင်း.သေယပ်.
လတ်းဝုး “မိုင်းခင်း ပုဂ်းဂျု, ဂေ.ကခင်းသင်, သွခင်းပခင်းဂပ်
ခင်း. သင်မီးခင်းတခင်း, မိတ်.သံး ကခင်းမီးခင်းမိုင်းဂပ်ဂမ်
ဝံ.ခင်း. တေလီတခင်း, ဂျုခင်းဂေ;” ပာပ်, ဝုးခင်း, ခင်းယပ်.။

နှိုင်းလှိုင်



ပွင့်၊ ဝါးခွံ၊ မီးကျင်း၊ ရှေးလီ၊ ဩ၊ လီ၊ မားသင်၊ သွင်ပခင်မခင်း ခံ
ယူ။

တောင်းယူခင်း၊ ဂခင်း၊ မခင်း၊ လင်း၊ ရှေး၊ မခင်း၊ ခိုင်း၊ လီ၊ ခရ၊ ။
မီးပွန်း၊ ခိုင်၊ လင်း၊ ရှေး၊ ခင်း၊ ခပ် လိုင်း၊ ကခင်း၊ ဂူ၊ ဝါး၊ လင်း၊ သင်၊
ဂျ၊ ဂူ၊ လ၊ ခံ။ လှိုင်၊ လီ၊ ဧတ၊ ဧတ၊ မေ၊ ယူ၊ ခင်း၊ ဂခင်း၊ ဧတ၊ ဧတ၊
ခံခခင်း။ ခွဲ၊ လမ်း၊ တူ၊ လှိုင်၊ ခခင်း၊ လှိုင်၊ မခင်း၊ လင်း၊ ဧလ၊ ယူး၊ ပတ်၊
ခပ်၊ ဂူ၊ လှိုင်၊ ယု၊ ပန်း၊ ယမ်း၊ ခပ်၊ လိုင်း၊ ခခင်း။ ကပ်၊ ဂျ၊ တမ်း၊ ဝံ။ ခခိုင်၊ ကင်
တင်း၊ ကခင်း၊ လင်း၊ ဂျ၊ ဂူ၊ လ၊ တေ၊ မား၊ ခခင်း။ ယပ်။ ဗိုင်း၊ ကခင်း
လင်း၊ ဂျ၊ ဂူ၊ လ၊ မား၊ ထိုင်၊ ခိုင်း၊ ခခင်း။ လင်း၊ ပု၊ ခိုင်၊ သမ်း၊ ဝါး
“ယူး၊ ပတ်၊ ဧလ၊ ဂူ၊ လှိုင်၊ ယု၊ ပန်း၊ ယမ်း၊ လိုင်း၊ ခခင်း။ ဗိုင်း၊ သမ်း၊ ကပ်
မာ၊ မိုင်း၊ ဝံ။ လွမ်း၊ တင်း၊ လှိုင်၊ ခခင်း။” ခံသေ လင်း၊ ပု၊ ခိုင်၊ သမ်း။
တွပ်၊ ဝါး “လင်း၊ တေ၊ ပီ၊ ခခင်း၊ ဗိုင်း ဂျ၊ ဂူ၊ လှိုင်၊ ကိုင်း၊ ဂံ၊ ဂျ၊ မား
ယူး၊ တင်း၊ ခခင်း။ လင်း၊ သင်၊ ကွခင်း၊ ခခင်း။ ပေ၊ ကမ်း၊ မီး၊ ပန်း၊ ပိုင်
မီး၊ သင်၊ ခခင်း။ ကပ်၊ ပီ၊ တ်၊ ပိတ်၊ မာ၊ မိုင်း လိုင်း၊ ခခင်း” ခံယပ်။

လင်း၊ ဂျ၊ ဂူ၊ လ၊ ဧတ။ “ဂပ်၊ ခု၊ ကမ်း၊ လုံး၊ ကပ်၊ ပီ၊ တ်၊ မာ၊
မိုင်း၊ ခု” ခံရှေး၊ ကမ်း၊ ဝါး။ လွမ်း၊ လွမ်း၊ ဂျ၊ သိမ်း၊ ပီ၊ တ်၊ လွင်း၊ မာ၊
မိုင်း၊ လိုင်း၊ ခခင်း။ ဝံ။ သေ၊ ယပ်။ ကမ်း၊ ရှေး၊ ပံ၊ ဝါး “လင်း၊ ဂှင်၊ ခပ်၊ တီး၊ ခု၊
ကျေး၊ ဝံ။ မိုင်း၊ ခခင်း၊ မား၊ ခု၊ တေ၊ ပေ၊ မီး၊ ကပ်၊ တ်၊ တင်း၊ ခခင်း၊ လိုင်း။
ပိုင်၊ ခခင်း၊ ရှေး၊ သင်၊ သွင်ပခင်၊ သေ၊ ကမ်း၊ ခု” ခံ လင်း၊ လာ၊ တ်၊ ခခင်း၊
ခခင်း၊ ။ ကမ်း၊ ခိုင်း၊ တွပ်၊ ထိုင်၊ သင် လုံး၊ ဝါး မီး၊ တင်း၊ ယူ၊ ခင်း။
ဂခင်း၊ ဧတ၊ ယပ်။

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ရှုခင်” ခင်ယဝ်။ “ ကမ်,လှ်းလှိုင်.ဂိုဝ်၊ ရှုခင်ခင်နမ်းခိးမွဲးထွတ်,ဝံ.
တီးလှ်း.ပင်္ဂေတူကမ်,လှ်းဂှ်. ” ငမးဂပ်ခး ခိုင်ခေရ်ခိုင်တၢပသေ
ထမ် လှိုင်.ခင်ထိုင်ခးလး; ငမးတီမ်းလိမ်းတုပ်,ဝး-

- “ ကမ်,လှ်း ”
- “ လှ်းဂိုဝ် ”
- “ ကမ်,လှ်း ”
- “ လှ်းဂိုဝ် ”
- “ ကမ်,လှ်း ”

ဂပ်ခးလၢတးဝး “ ကမ်,လှ်း ” ခင် လံလံဂမ်းဂေ;
ငမးငမးတီမ်းလိမ်းခိုခင်းတုပ်,ထိုင်ဝး; “ လှ်းဂိုဝ် ” ခင်လှ်း
တိမ်းတိမ်းငမး; ငမးတီမ်းလိမ်းလှ်လမ်ခေရ်,သေ ယိုခင်.ကမ်,
လံးယဝ်.ငမး; သီခင်,ဂံးမင်ဂေယဝ်.ဝး။ ဂမ်းခေခင်. ငမးဂပ်ခး
ခွင်သေ လၢတးဝး “ မိုဝ်းလိဝ်ခိ,ဂိုဝ်.မွဲးဂံးယဝ်. ကမ်,လှ်းဂှ်. ”
ခင်ယဝ်။ ငမး,ငမးတီမ်းလိမ်းဂှ်.တုပ်ယဝ်.ခင် ခိးဂိုဝ်.ငမးတီမ်း
လိမ်း သမ်.ပေရ်ဂှ်,ယဝ်.။ မိုဝ်းလိဝ်.ခေခင်. ငမးတီမ်းလိမ်း
တိုဝ်.ဂတ်းသေ ခိးဂိုဝ်.ငမး.ငမး.။ ရှုလှ်းဂေ; ဝံးသေငမးတီမ်း
လိမ်း ဝိုင်ခင်းဂှ်.ငမးငမးတီမ်းလိမ်းသေ လှ်ပိုင်ခး, တေပသေ
ဂှ်,မး သမ်.ပေရ်တၢခင်,ငမးဂှ်,ငမး; ခိးဂိုဝ်.ဂံးဂှ်.မိုဝ်းလှ်ခင်
ကမ်,တခင်းဂှ်.တုပ်။ ငမးဂပ်ခး ခိုခင်းလၢတးခေဝေ; “ ငမးခိး
ဂှ်.ခိးဂိုဝ်.လှ်းဂံးခိခင်းငမး; လၢတးလိခင်ရှုလှ်း ” ခင်ယဝ်။
ပေရ်ခိုင်ခိုင်.ခင်လင်, ငမးတီမ်းလိမ်းလှ်လိမးခိုခင်းယဝ်.။

လံာ်ဝါးလံာ်



ပေးတေးသမားဂူမ်၊ ငါမ်းလံာ်ယဝ်ခံ ကမ်၊ လီဂ်၊ လံး
ကခင်လံာ်ဗိတ်း၊ ကခင်လံာ်ထုဂ်၊။ ကမ်၊ လာင်းလီဂ်၊ ခေးဂူမ်း
ပိတ်၊ လီခင်လေး၊ ခေးဂူမ်းမခင်၊ မီခင်၊။ ငါးမိခင်လံာ်ခင်၊
ဂူမ်းယူ၊ ခင်းလပ်းသိင်၊ ကမ်၊ လာင်းလီဂ်၊ သီခပ် သီလမ်ခင်
ယဝ်။



တၢင်းယိုခင်းဂၢင်း၊ လဝ်းသု၊ဂိုပုတ်တၢဂျ၊

လဝ်းသု၊ဂိုပုတ်တၢဂျ၊ခံ။ ပိင်၊လိုင်သေတြေးပီခင်
လဝ်း၊ ဂျ၊ခင်းယှ၊လိုင်သေပိုင်ခင်း။ လိုင်ခခေင်း တၢင်းယိုခင်းဂၢင်း၊
ခခင်း၊တီ၊မခင်းလဝ်းဂျေးယှ၊ရှိုင်းစတ။ ယှခင်းခခေင်းလး၊
ဂူခင်းခင်းဝိုင်းသု၊ဝတ်ထိ ကွခင်းခင်းယှ၊ခေ၊ ကၢမ်းကေ၊
ဝး “ လဝ်းသု၊ဂိုပုတ်တၢဂျ၊ရှိုင်းခခေ။ မီးတၢင်းယိုခင်းဂၢင်းတီမ်
ထူခင်းစတ။ ဂူခင်းတၢင်း၊ဂေ၊ပွင်လု၊ ပေ၊ရှိုမ်သေတု၊ တေ၊
သကမ်း၊ကွ၊သေကိတ်း” ခခေယဝ်။

ယၢမ်းခခေင်း ပုခင်းခေ၊မီးတၢင်းယှ၊ခခေ၊ မိလ်သု၊
ဝိတ်ထိဂေ၊ခခေင်း၊ ငိခင်းခေ၊ရှိုမ်းယှ၊ခေ၊လဝ်းသု၊ဂိုပုတ်
တၢဂျ၊လိုင်ခခေလး၊ ဝူခင်းခင်းလှ၊မခင်းဝး “ လဝ်းသု၊ဂိုပုတ်

နှိုင်းလှိုင်း



မိုင်းကွင်းတင်း လင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်တရုတ်၊ လုံးထွမ်း၊
 ငိုင်းကြား (ယေထမ်းမ၊ နှော့ပုတ်ပရေ) လှေ၊ ရှေ့ထု၊ ကမ်း
 လင်းကပ်သကိဂျေးပခင်းခင်း၊ သေ တူန်းပီခင်းသေးတု၊
 ပခင်းရှေ့လေး၊ ဝံ့ဝါး တွင်းရှင်၊ မုခင်းလင်းကပ်သကိသေ လင်း
 ကပ်သကိမီးခင်း၊ လှေ၊ မခင်းလင်းဝါး၊ ရှင်ခင်းလင်း နှော့
 ခင်းယင်း။ ယွင်းပိုင်း လင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်တရုတ်၊ ရှင်၊ ဝါး၊ ရှင်
 ခင်းမခင်းလင်း နှော့ခင်းယင်း နှော့ခင်းလေး လင်းရှေ့ခင်း
 လိုင်းကပ် ကမ်းရှင်ခင်း သမ်းထင်၊ ဝါး လင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်
 တရုတ်၊ ခင်းမခင်းသျှင်၊ သေတု၊ ကမ်းပိုင်းခင်း
 ထင်ပုခင်း၊ ခင်း တိုင်းဝါးသျှင်၊ ခင်းမိုင်းယွင်းခင်းယင်း။ လင်းရှေ့
 ရှင်ခင်းလိုင်းကမ်းရှင်ခင်း ခင်းဝါး “လင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်တ
 ရုတ်၊ ကမ်းပိုင်းလင်းခင်းမခင်းလင်း (တင်းယွင်းခင်း)”
 ခင်းယင်း။ လင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်တရုတ်၊ ပိုင်းသမ်းဝါး ငိုင်းရှေ့
 ရှင်ခင်းတင်၊ လင်းခင်းမခင်းလင်းဝါး မခင်းလင်းပီခင်း
 မခင်းလင်းခင်းခင်းသေတု၊ မခင်းလင်းကမ်းတွင်းထင်သင်
 ယွင်းလှေသေ ယွင်းပိုင်းယွင်းခင်းရှင်။

လင်းရှေ့ခင်းခင်း လိုင်းကမ်းရှင်လင်းလင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်
 တရုတ်၊ ဝါးသျှင်လင်းကပ်သကိခင်း ရှင်လင်းလင်းခင်း
 နှော့ပီခင်းလင်း လင်းလင်းသျှင်၊ ဂိုပုတ်တရုတ်၊ ဝါးရှင်ခင်း
 လင်းသျှင်၊ ခင်းမိုင်း နှော့ခင်းယင်း နှော့ခင်းယင်း။

လံာ်ဝါးလွံ



ဂြိုဟ်းခေင် ဩဒြေပီခင်လဝ်းလင်,ဂွင်.မးလဝ်းသးဂိုပုတ်.တဂျ, သေ ပေ,ပာ်းပိတ်း လွင်းတိုင်,လာတ်းလဝ်းဂျာခင်းလိုင်း ခေင်.ယဝ်.လိုင် ပုတ်.ထလဝ်းဂျေးလိုင်.ခေင်,ပးတုးခေင်.ယဝ်.။

“သင်ဝး ဂူထမ်းတြးဩဒြေပီခင်လဝ်းတီးပုဂ်းဂွင်, သေလဝ်းလဝ်းလိုင် ထုဂ်,လီဝ်းသု ပုဂ်းဂွင်,လဝ်းခေင်. ဂူဝင်း မိုခင်လိုင်.ခေင်, ပုခင်ဇးပု,လေ,ဗ်းခေင်.ယဝ်.”

ဝါးသေခေင်. ခာ်,ငဝ်းလီလဝ်းသးဂိုပုတ်.တဂျ, ယေးခိခင်းလိုင်းလင်မးလိုင်ဂင်,ထိုင်းယဝ်.။

မီးထိုင်းပွန်းခိုင်း လဝ်းသးဂိုပုတ်.တဂျ,လေး လုဂ်း ခွင်.တပဒမခင်းလဝ်းဂျးပာ်,လဝ်း ယေးဂျ,ဂိုခင်းဒမခင်း လဝ်းခါးပုခင်,ခေးသးဂို, တီးဝါခင်းခေးလဂ။ ပိ်.သမ်.ဝး လဝ်းသးဂိုပုတ်.တဂျ,ပီခင်လဝ်းဂျာခင်းတု, ကာ်ခသးဝဂ ဩဒြေပီခင်လဝ်းသေတု. ခါးပုခင်,ခေးသးဂို,ဒတ. တိုဂ်. ယုမ်,ခိတ်း ယုမ်,ပိုင်းယု,။ ဗွင်းယမ်းမိုဝ်းခါးပုခင်,ခေး သးဂို,ဂါးသွမ်း သင်,ခးလဝ်းယု,ခေင်. မခင်းလးလဝ်း သးဂိုပုတ်.တဂျ, ဂေးပီခင်လုဂ်းလါးမခင်း “မိဝ်းဂိခင်ခဝ်း သါးခင်းသါးပိုခင်းလိုင်. တီးဂိုခင်းခေ. ကမ်,မီးခဝ်းသါး နခင်းသါးလေး ဂြိုဟ်းဂျာခင်းသေ ဂျ,ဂျယွခင်းဂိခင်ခါးသါး နခင်းသါးတီးဂိုခင်းပိုခင်းဂျ.။ ခွ်းယု.ဂဝ်းလေး ပွံ,ဗေးပိတ်း ဝိုင်ခင်းပိတ်,သိပ်းဂုဂ်.တေ,သေ ဂြိုဟ်းဂျာခင်းဂျ.။ ယေးဝ်း”

ရှင်းလင်းစဉ်



ရှိခင်းလေး မြိုင်းလီဝ်^{၁၁} ခ်ယဝ်။ တပပးလင်းသျှဂိုပုတ်။
တဂျှဂျှပရ်၊လင်းဂေး၊ လျှးစွမ်းလျှ၊ခမ်းပုခင်း၊ခေးသျှဂို၊
ယျှ၊ခင်းဂဝ်။

လင်းသျှဂိုပုတ်။တဂျှ၊ခေံ ပိန်။သမ်။ဝု၊ လျှးစွမ်းလျှ၊
ခမးမခင်းလင်းဂေးယဝ်။ ကမ်၊လှိုလမ် ကမ်၊တွပ်၊ထိုင်ခိုခင်း
သင် ယျှ၊ဝံ။ယီခင်းယီခင်းဂူလှ်း။ ယွခင်းပိုင်း၊ လင်းသျှဂိုပုတ်။
တဂျှ၊မေယျိုခင်းဂခင်းလေး၊ လင်းဂျှ၊ခင်းခပ်ကွခင်းဂခင်းယွင်း
ယေး၊ ကမ်းဂေးလင်းသျှဂိုပုတ်။တဂျှ၊ခတေ။ယဝ်။

(ထမ်မပတ)

တၢင်းယျိုခင်းဂခင်းခေံ။ မခင်းဂိုတ်၊ခစပခင်းဂျှ
ပျသခေး၊ကခင်းတေပီခင်းမေး။ ပခင်းဂျှ၊ကခင်းပီခင်းမေးယဝ်။
ခခင်းသမ်။ မခင်းဂိုတ်၊ဂွင်းလီဝ်းယီခင်းဂို။ မခင်းကွခင်းဂွတ်၊
ထိုင်ယျိုင်းမံ။



တၢင်းပျိုခင်းဂခင်း; ကဝ်းလဂုခင်းစၢာ ဖေဝ်တိယ

ကဝ်းလဂုခင်းစၢာ ဖေဝ်တိယခံ. ပီၤဂံၤသမ်ၤဝါးမခင်း
 ကဝ်းပီခင်းဂုၤခင်းတၢ, ဝါ,တေၤ,ယံၤ,သေတၢ. ယွခင်းပိုဝ်း
 တူဝ်ခင်းမခင်းကဝ်းလီၤဂံၤ,တီၤမံၤ,ပွၤခင်းခါးလး; ကဝ်းသၢင်း,လး;
 ကဝ်းဂုၤခင်းပုထုလၢခင်း,ခပ် လိုဝ်းကမ်,ဂူၤ,ဂုၤခင်းမုခင်းမခင်း
 ကဝ်းခခင်း. ကွခင်းဂခင်းလုပံးလီၤခင်းဂူၤမခင်းကဝ်း; ကွခင်းဂခင်း
 လခင်းခူခင်းလး; ဝါခင်းဂူၤမခင်းကဝ်းသေထၢမ် “ လိုဝ်းဂိုဝ်လး,
 ဂေၤ... လွင်,ပေၤဒုၤသိုဝ်း,ကွခင်း,ဂှ်း သမ်းမူခင်းသိုဝ်း ခင်း
 သးသခါးယူၤ,ဂါး” ဂိုဝ်းလီၤခင်းမခင်းကဝ်းလိုဝ်းခခင်း ကွခင်း
 ဂခင်းဂူၤခင်းခူဝ်ယူၤ,ယဝ်း။ ဂူၤဂါးဂါး ကဝ်းလဂုခင်းစၢာ ဖေဝ်တိယ
 ကမ်,လုံလမ်ကဝ်းသၢင်း,ကဝ်းဂုၤခင်းလိုဝ်းခခင်း.သေဂိတ်း

ရှင်းလင်းစဉ်



ယူခင်းခင်း၊ ပွဲ၊ ဝါင်းပခင်းတိုင်းပိတ်း လင်းသင်း၊ လင်းရုဂါခင်း
 လိုဝ်းခင်းယူ။ လင်းရုဂါခင်းခပ်ကွခင်းခင်းကုပ်၊ လတ်း
 ခိုဝ်းလင်းလှုခင်းစာဂ ဖတ်းတိယ ခင်းသဗ္ဗင်၊ **တြုး။**
 ဗွင်းခင်း။ **တြုးပီခင်းလင်းပင်မုးသေ** ဂိုင်ခိုင်ခေခင်းရှမ်း
 လင်းရုဂါခင်းခပ် ကုပ်၊ ရှမ်းခင်းခင်းသေယပ်။ ပုတ်ထလင်း
 ဂှေတြုးတေ၊ သခေ၊ လိုင်းခင်း၊ ပုတ်းခင်းယပ်။

“**လွှဲခင်းလူင် ကခင်းယှု၊ သင်ခင်းခင်းခေခင်း။**
ယွခင်းပိုင်၊ လှမ်းသီ၊ ခေခင်းခင်းထွင်းမုးလေး၊ ကမ်းတွခင်း။
ဝံခင်း။ မိုခင်းခင်းရှမ်းခင်းခင်း၊ ဗုးမီးပလုပ်ရု၊ ခပ်ခင်း။
ယွခင်းပိုင်၊ ရှမ်းယွင်းယေ၊ ရှမ်းသေခေခင်း ကမ်းတွခင်း။
ဝံခင်း” (ထမ်မပတ)



တၢ်းပျီၤခၢ်.ဂၢ်းဂုၤသေ.ကူၤပပျီၤ

ဂူၤခၢ်းဂုၤဂၢ်းခၢ်းခၢ်. ပေးတေးသကွၢ်,မၤယၢ်.ခၢ်
 ဂံၢ်.တိုၢ်ပံးတိၢ်ခၢ်သီၣ်လၢ် ဂွၢ်.မၤသီၣ်ဂီၢ်း၊ ခွဲးတီၢ်း ခွဲးခၢ်း၊
 ပါခၢ်းထုၤလၢ၊ ဃၢၤသၢ်ဃၢၤဃၢၤ၊ ဂှၢ်ပိတ်.မေးတိုၢ်,ဝါခၢ်,
 သီခၢ်,ဂွၢ်.ဂံၢ်းကိၣ်ကိၣ်။ ဂၢ်းခၢ်းလၢ်. ပေးလွံလၢ်မၤယၢ်.ခၢ်
 ယူၤယီၤခၢ်ယီၤခၢ်၊ ကၢ်,လၢတ်းတေး,ဃံ၊ ကၢ်,ယုၤမၤတေး,ဃံ၊
 ပျီၤခၢ်းမၤထၢ်သၢ်ဂေးကၢ်,တွံ, ပံးခၢ်း ပံးတၢ်ပျီၤခၢ်း။ ဂၢ်း
 ဃၢ်းလၢ်. ပေးတေးသကွၢ်,မၤယၢ်.ခၢ် ခၢ်းလွံခၢ်. မိးတေးမ
ခၢ်သေတခၢ် (လွၢ်းလၢ်,ပူၤလုၢ်းလွံလုၢ်,မံး) ခၢ်းခၢ်,
 ပူၤခၢ်.တီးလၢး ခွဲးတွံ,ခွဲးထီၣ်ယူၤဂေး ကၢ်,လၢ်းတွံ,ထီၣ်
 သေ လုၢ်းခိုၢ်း၊ ပီၤခၢ်ခၢ်း၊ ပီၤခၢ်လုၢ်း လုၢ်းဂၢ်းလုၢ်းတူၢ်

ရှင်းလင်းစဉ်



ရှင်း.ကပ်လင်းရသေ.ခင်းယင်း နတ်,ယာခင်ခေလှလွင်း
 လင်းရှုယပ်။ ခေလှလွင်းလင်းရှင်းခင်. ပိန်.သမ်.ဝု ခုခင်ရှေ့
 ခမ်းရှင်း.ကပ်ရသေ.ခင်းယင်း ရှေးကခင်ယမ်းယူ,လွမ်းခင်
 များ ပီယာခင်းခင်းခင်း. နတ်,ရှုပုခေပုတုမခင်းလင်း
 သေတု. မခင်းလင်းကမ်း,လှလမ်းခင်းခင်းရှေ့ခမ်းသေကိတ်။

ခုခင်ရှေ့ခမ်းရှင်း.ကပ်လင်းရသေ.ခင်းယင်း ဝံ.တီး
 ရှင်းရှေ့သေ ရင်းရသေ.ခင်းယင်းရှင်းထာရှင်း။ ပေးထာရှင်း
 ယပ်.ခင် တေကပ်ရှိတ်ခင်းရှေ့ခမ်း တေခွပ်,ယိုခင်းပခင်
 လခင်း.ခင်းလှမ်းလှင် ခင်ယပ်။ ရှုလှမ်းရှု ရသေ.ခင်းယင်း
 ကမ်း,ခွမ်း.လှ၊ မခင်းခင်းလတ်ရှု မခင်းခင်းလုံးလှယူ,ခင်း
 နေဝရသေ.ရှုလှမ်း၊ နေဝရသေ. ရှုခင်းခင်. မီးတင်းကတ်ယီခင်
 ခေ, ခင်ယူ။ ခုခင်ရှေ့ခမ်းရှင်းရသေ.ခင်းယင်းလှိုင်း.ရှိုင်းရှေ့
 ကမ်း,လုံးလေး လှိုင်းသုတ်ခင်း ခင်ဝံ.ရသေ.ခင်းယင်းခင်းခွင်.
 ရှင်းခွင်းကခင်ခင်းသေ ရှု,လှမ်းခေလှလွင်းလင်းရသေ.
 ရှုတီးခင်းသုခင်မွှန်း၊ နှင်းခင်း. ခေလှလွင်းလင်းတိုက်.
 ယိပ်.သင်,ကခင်းယူ,လေး ကမ်း,တခင်းတူင်.တက်.ခုခင်ရှေ့ခမ်း။
 ခုခင်ရှေ့ခမ်း သမ်.ထင်,ခင်းတီးဝု လင်းရသေ.ခေလှလွင်း
 လင်းရှင်းလှလမ်းခင်း ခင်ယပ်။ ယွခင်း.ခင်းလေး မခင်းထာမ်
 ခေလှလွင်းလင်းဝု “ လင်းလှလမ်းခင်းခင်းလေး ကမ်း,လတ်
 တေ,ရှင်းခင်းရှု. ” ခင်ယပ်။ ရင်းခင်း. လင်းရသေလင်း,ဝု

လံာ်ဝါးလံာ်



“ ခုခင်ဂျေုခမ်းကိုလ်း... ပေးခပ်လံာ်လံာ်လိုင် ခပ်ကပ်
မိတ်.တၢ,ပေ,ဝခေ, ဂျေ.ရှမ်းပိတ်;လွင်းလံာ်ကိုလ်း။ သင်တၢ
လံာ်တေးသကွန်,မုခင် ကမ်,လင်း;ရှမ်းပေခမ်းလီ ပုခင်း
တူပ်ဂပ်,လေး; နွမ်းလီပုခင်းပိုခင်း။ ပေးတၢ လံာ်တေးသ
ကမ်,ကွန်,လင်, ရှမ်းပေခမ်းလီ ပုခင်းတၢ,တူပ်ဂပ်, လေး
ပုခင်းတၢ,ပိုခင်း လိင်း;လိင်း;လိင်းလိင်းကိုလ်း” ခေ,လွင်း[ငြေး
လင်း;ဂသေ.ဂျေးခေပေခမ်းလံာ်တေးသလိုင်.ခမ်ယပ်။

ခုခင်ဂျေုခမ်းခမ်. ပိတ်.သမ်.ဝါး ငါခင်းခေးရှမ်းသင်,
သွခင်လင်း;ဂသေ.ပွတ်းပွတ်းကွခင်း,ဂူလ်းဂေး မခင်းမေပူခင်း.
ပွင်,လံာ်ခိုင်ခေးသင်,သွခင်ခေ,လွင်းလင်း; လံာ်ခေးသင်,
သွခင်ခေ,လွင်းလင်း;တေ.တေ။ ဝါးသေခခေ. ခုခင်ဂျေုခမ်း
ရှင်.ဂသေ.ခေင်းယိင်းမေးလူးခေ,လွင်းလင်း;ခိုခင်းယပ်;။
ယမ်းမိုင်း; ဂသေ.သွင်လင်း; မီးနွမ်း.ခေး; နွမ်း.တၢဂခင်ခခေ.
ခုခင်ဂျေုခမ်းခုပ်.ဝံးလင်း;ဂသေ.တင်း;သွင်သေ ယွခင်းဂခင်း,
တေး ခွမ်းခိတ်း။ ပေးယပ်. နိတ်းပင်းဂသေ.သွင်လင်း;
ယူ,သင်းခင်း;သွခင်မုန်,မခင်းလင်း;ယပ်.။

**ကပ်တေးသ ခေးခပ်ပခင်ဂျေုခမ် ပခင်ဂျေုခမ်း,ယိခင်ဂျေု
လံာ်။ ကပ်လွင်း;ယိုခင်း.ဂခင်း;ပွံ,ဝါးခေသေ ခေးခပ်လိုင်
ပခင်ဂျေုလင်,ယိခင်ဂျေု။**



တၢင်းယိုခင်းဂခင်း၊ ခုခင်းဂေးဂပ်ပေယျ

ခြေးပီခင်းလင်းရှင်းခင်း၊ မိတ်တၢ၊ ဂရုခေးယှ်၊ နှိုင်း
 ဧတၢ. ဧတၢ။ တၢင်းယိုခင်းဂခင်းမခင်းလင်းဂေး၊ တီမ်ထူခင်း
 လီဧတၢ။ တေးခင်း၊ မိုင်းပီခင်းသတ်းတိဂိုလ်. သၢခင်း၊ ဂေး
 မီးလွှ်ရှ်. ကိတ်းလူပိုခင်း။ မေယိုခင်းဂခင်းတေးပိုခင်းဧတၢ.
 ဧတၢ။

မိုင်းခေးလွင်းခြေးရှ်း ပီခင်းလင်းလၢတ်းခိုင်းခခင်း
 မီးလၢးခိုဝ်. မူးသိုဝ်းဂေးခိုင်း၊ ဂှုလမ်းရှင် လမ်းဃခင်း
 လမ်းလင်းသေ ပလၢတ်းတူဂ်းရှ်း။ ရှ်းခခင်း လိုဝ်. ဂေးလိုဝ်.
 ရှင်ဂေးရှင်ခေးလေး လၢးခိုဝ်. ကမ်, ပံ, တံသေတၢ. ဂှုလ်းဂေး
 ကမ်, လၢင်းကွဂ်, ရှ်း။ လၢးခိုဝ်. ဂေးခခင်း. ဂေး ရှပ်တံခေး
 သေ ရှင်. ရှင်. ရှ်းရှ်းယှ်. ခင်းရှ်း။ ဂမ်းခခင်း. ခေးလွင်းလင်း

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



ခုခင်လိင်းရှမ်းမုဒ်လုခင်လုခင်။ ဂေ၊ကခင်တိုက်၊ရှင်၊ရှ်းယူ၊
 ခခင်၊သေ မီးလွင်ကိတ်းလုခင်လုခင်၊ဒတ၊ဒတ၊ ယုခင်၊
 ခခင်လုခင်၊ ခုခင်လိင်းလုခင်ရှ်းရှု၊သေ လွင်၊လုခင်လုခင်၊လေး
 လင်မခင်းမခင်းမခင်း၊ ယပ်၊ဂေ၊ မခင်းကွက်၊ကီခင်ကွက်၊ရှ်းသေ
 ရခင်းခိုခင်းလွမ်းခင်၊ရှ်း တေ၊ပေးကွက်၊ပုခင်၊ခင်၊ယပ်။
 ဝါးသေခခင်၊ ခေ၊လွင်၊ခြေခုခင်လိင်းရှမ်းရှ်း၊မုဒ်ခေ၊လုခင်၊
 ယုခင်းခွခင်းလိင်းရှ်း၊ မွခင်ခလုခင်လုခင်။ လုခင်လုခင်၊ဂေ၊
 ပခင်ခုခင်လိင်းခွခင်းမွခင်ခလုခင်မခင်းယူ။ ဝါးသေခေ၊လွင်၊
 လင်းခွခင်းလင်းရှု၊ယပ်၊ခင် လုခင်လုခင်၊မီးလွင်ခွခင်းခင်လိင်း
 ရှပ်ပိုဝ်း၊ မခင်းကိတ်းခင်း၊သီ၊ဂု၊ဝခင်းယပ်၊လုခင်၊ ယုခင်၊ခခင်
 မခင်းလင်၊ကပ်မခင်၊ရှ်းခင်တွဲ၊ရှ်းခုခင်လိင်းရှ်းရှ်းယပ်။
 ခုခင်လိင်းဂေ၊ တုခင်းလွင်တိုခင်း၊မုဒ်သေ လိခင်းခိုခင်းတုခင်းမုဒ်၊
 ခေ၊ လွင်၊ခြေခုခင်လိင်းကခင်းခခင်၊လွင်ရှမ်းဒတ၊ယပ်။
 “ရှမ်းခခင်၊ တေ၊ခခင်၊ ခေ၊လွင်၊ထီမသီ၊လွင်ခခင်၊ ခပ်ရှမ်း
 ရှ်းရှ်း၊ယူ၊ခေ၊” ခုခင်လိင်းရှမ်း၊လိင်းခခင် ရှ်းရှ်း
 မခင်းလင်းကခင်၊လွင်လမ်းလုခင်။ ခုခင်လိင်းခခင်၊ တုခင်လုခင်
 ကီခင်ရှ်းယု၊ခေ၊ လွင်၊လုခင်လုခင်၊သေ ဝိတ်၊တုခင်းရှ်းခိုခင်းဂေ၊
 လိမ်းယူ။ ရှ်းရှ်း၊ မခင်းလင်းဒတ၊ ယုခင်၊ခခင်းပွဲ၊ဝင်းပခင်
 လုခင်လုခင်၊ ဂေ၊ကခင် ရှ်းရှ်း၊တေ၊မခင်းလင်းခခင်၊ခွခင်၊
 ယပ်။

နှိုင်းလှိုင်း



လားလား။ လီယွင်းယေးခမ်းလှဲခေးလွင်းခြား ခုခင်လင်၊
ဗိုလ်၊ဒတေယဝ်။

ခင်းလတ်းလမ်ပေယျခခေင်သမ်၊ ခေးလွင်းခြား
ပီခင်လင်းရှင်းခေင်၊ ပီဂ်သမ်ဝါး ရှိုတ်၊ပီခင်လှဲခေး မိဝ်းငူခေင်၊
ရှင်းရှင်းရှားရှား၊ပီဝ်ဗို၊ မိဝ်းတေးသယှဲ၊သေတ၊ ကမ်၊ပခင်
တေးသမားရှမ်း၊ငါမ်းလှဲမခင်းလင်း။ လှိုင်းခခေင်၊ မခင်းလင်း၊
မီးတင်းယိုခင်းခင်းယှဲ၊ ရှက်ရှမ်းသီခင်ထမ်းမခင်းလင်းဒတေ။

ပူခင်းမားမိုဝ်းရှင်းရှင်း၊ တီးခင်းခေးရှင်တိုင်းကင်ခ
ဒလး တိုင်းမချထခခေင်၊ မီးခမေးခမ်းလမ်၊ပေယျရှင်းခခိုင်း။
ခေးလွင်းခြားပီခင်လင်းရှင်း ပီခင်ခုခင်ခေးလမ်ပေယျသေ
ယှဲသဝ်းဝံ့ခင်းခမေးခခေင်ယဝ်း။ ခုခင်ခေးလမ်ပေယျ
ခေင်၊ တိုင်းဂမ် ပံလွမ်းသီခင်းတင်းတ၊ပူခင်းလွတ်းဝုတ်းငါး
တုဂ်းခလှိုင်းခေင်သေယဝ်၊ ပွဲပေးသီခင်ပီတ်၊သီခင်းထိုင်းရှင်း။

မီးဝခင်းခခိုင်း၊ ခုခင်ခေးရှားရှားမိုဝ်းရှင်းသေ ယှဲသဝ်း
ခခိုင်းလွင်းပူဂ်း(ရှင်းပူဂ်း) တီးကမ်၊ပေးလမ်ပေးဂံဝခင်းရှင်း
သေယဝ်၊ ဝံ့လှိုင်း “ ဗိုလ်းရှိုတ်းရှားတီးဂပ်လှိုင်းရှိုင်းရှား ရှိုတ်းလား၊
သီခင်ဂပ်တေကမ်၊ပခင်လှိုင်းလီဝ်၊ လှိုင်းဂပ်တေကမ်၊ပခင်လမ်”
လှိုင်းခခေင်သေ ပွဲပေးသီခင်ကူပူဂ်းယဝ်။ ရှင်းဝခင်းခပ်လှိုင်းလံး
ရှင်းခုခင်ခေးခခေင်၊ ကွခင်းခင်းကပ်မွန်၊ကပ်ခမ်း၊သ၊ မေးပူ၊
လေး၊မူးလေးခုခင်ခေးယဝ်။ ခုခင်ခေးခေင်၊ ပေးထိုင်းဝခင်း

လံာ်ဝါးလံာ်



သိခင် လိုခင်မူခင်းလိုခင်လမ်းခင် မးဂမ်သိခင်ခိုင် လွခင်ပုဂ်၊
ခခင်.သေ ပေးထိုင်လိုခင်မံ၊ လွခင်းခိုင်ခမ်း သမ်.ခိုခင်းမိုဝ်း
မိုဝ်းခခေး ဂိုတ်ခခ်ဂူးသိခင်ယဝ်။

မီးပွန်းခိုင်; ခခင်းဂျေခမ်းလူင်သုမခေးခခ်. မံးလံာ်
တု၊ခခင်ခခေး၊ ဂမ်.ခွဲခွဲခခင်ခခေးခွဲ၊တိုဝ်းဂမ်သိခင် တီးမိုဝ်း
ဂူခင်း။ ယွခင်.ပိုဝ်း တီးမိုဝ်းဂူခင်းခခ်. မီးခိခင်ခခင်ခခေး။ လဝ်း
ခခင်းခခေးသုမခေးလင်,ဂှမ်းသီးခခင်ခခေးဝုး “ လဝ်းပီဒီး...
ယု၊ပေဂျေ,ထိုင်တီးမိုဝ်းဂူခင်းသေဂမ်းခခေး။ တီးမိုဝ်းဂူခင်းခခင်.
ဂူခင်းမိုဝ်း; ဂူခင်းလိုဝ်း ဂူခင်းလံာ်ဂူတ်.လံာ်ငေးခခင်ခခေးခခေး။
ခခင်းခခင်.ဂူဝုး ဂူခင်းမိုဝ်းလိုဝ်းလံာ်ခခင်. ဂိုတ်ခခ်.လဝ်းပီဒီး
ဂေး” ခခ်ယဝ်။ ခခင်ခခေးခခ်. ပီဂ်.သမ်.ဝုး လဝ်းခခင်းလူင်
ဂှမ်းသီးသေတု. တိုဂ်.ခွဲခွဲ,မိုဝ်းဂူခင်းယု,တိုဂ်.တိုဂ်.လေး
မခင်းလင်,ဂွင်.လဝ်းခခင်းလူင်ခွဲ,တီးခခင်ခခင်,ဂလု,သေ
လတ်ခခင်ခခင်းဝုး ပေးမခင်းလုးခခင်းဂလုခခင်,လိုင်
ခခင်.ခခင်ခခင်,ဂလု,ခခ်. တေခခင်.လိတ်, ပေးဝုး မခင်းလုး
ခခင်းဂူခင်းမေလုပုးခခင်းခခင်းလိုင် ခခင်.ခခင်ခခင်,ဂလု,ခခ်.
တေလိုင်မိုဝ်းခခင်,လိတ်; လတ်ခခင်ခခင်းမံတီးတွင်းလိုင်.ခခ်
သေ ခိုခင်းခခေး,တိုဝ်းဂမ်သိခင် ခခိုင်လွခင်ပုဂ်, တီးမိုဝ်းဂူခင်း
လိုင်.ခခင်,မိုဝ်းဂူခင်းတင်းယဝ်။

ဗွင်းခခင်. ပုခင်း,ခခင်းဂူခင်း,ဂေးခခိုင်; သွခင်ကပ်
တင်းမေလုပုးခခင်း တီးမိုဝ်းတဂ်.ဂသုဝ်,ယဝ်.တူဝ်းသေ ဗွင်းခခ်,

နှိုင်းလှိုင်း



ပွန်းများခိုခင်းဝါခင်းနှိုက်၊ မိုင်းခွင်းမခင်းခခင်း။ သမ်၊ များရှခင်း
 ခေ၊ လွင်းခြေ၊ ခုခင်းခေ၊ ငလး၊ လွှပ်းကပ်ခုခင်းခေ၊ ဝေ
 ခင်း၊ ဂိုဝ်ခုခင်းခေ၊ တေကမ်၊ လဝင်း၊ ခုခင်းခခင်း။ မခင်းတို့၊ ဂှား
 ခိုင်း၊ ငျး၊ ခုခင်းခေ၊ ယပ်း။ ခုခင်းခေ၊ ခခင်း။ သင်ဝါး၊ မခင်းကပ်ခွင်။
 မခင်း၊ ငှ၊ သို့၊ ပုခင်း၊ ခေ၊ မေ၊ လွှပ်း၊ ငှ၊ ခခင်း ပုခင်း၊ ခေ၊ တေ၊ ပီခင်း၊ ငပ်၊
 ဂှ၊ ဂမ်း၊ လီဝ်ခွင်း။ ဂှ၊ လှ်း၊ ဂှ၊ ခုခင်းခေ၊ ဂှ၊ သိခင်း၊ မခင်း၊ လှ၊ ငလး၊
 ယိုခင်း။ သေ ပခင်း၊ ပုခင်း၊ ခေ၊ ဂှ၊ ခိုင်း၊ ခခင်း၊ လီ၊ လီ၊ ဂှ၊ လှ်း။ ခင်း၊
 ဂိုဝ် ခုခင်းခေ၊ တေကမ်၊ လှိုခင်း၊ ဂှ၊ ဝဲး၊ လှ်း၊ ခခင်း။ မခင်းကပ်လှ်း
 လီး လုတ်၊ ငှ၊ လီဝ်လီဝ်သေ တိုင်းသို့၊ တွင်း၊ ခုခင်းခေ။ ခုခင်းခေ
 ဂှ၊ ခခင်း။ ပိုက်၊ သမ်၊ ဝါး၊ လှ၊ လှ်း၊ လီး၊ တမ်၊ ငှ၊ မခင်း၊ လီဝ်တိုင်း လှ်း
 ဂှ်း၊ မခင်း၊ လှိုတ်၊ သေ၊ တေ၊ ကမ်၊ ဂှ၊ ကမ်၊ ခင်း၊ ကမ်၊ လှိုတ်၊ လမ်၊ ပုခင်း၊
 ခေ၊ ဂေ၊ ကခင်း၊ ဂှ်း၊ တေ၊ မခင်း။

ပုခင်း၊ ခေ၊ မေ၊ လွှပ်း၊ ငှ၊ ခခင်း။ လွှပ်းကပ်ခုခင်းခေ၊
 သို့၊ ဂှ၊ လှိုတ်သေ ဂှ၊ ငခေ၊ ဝါခင်း၊ ခခင်း၊ ယပ်။ ဝါခင်း၊ ခခင်း၊ သေ
 မခင်း၊ လှ်း၊ ငှ၊ ခခင်း၊ လီဝ်း (ကသပျှ) ခခင်း၊ ဂှ်း၊ ငလး၊ ခုခင်း၊ ခွင်တင်း
 ခခင်း။ လှိုခင်း၊ သုတ်း၊ ငှ၊ တီး၊ ခုခင်း၊ ဂှ၊ ခမ်း၊ ကုန်၊ သေ၊ ခေ
 သမ်၊ လှ၊ မခင်း၊ ဝခင်း၊ သိခင်း၊ သိပ်း၊ ဂှ၊ ခမ်း၊ မေ၊ လွှပ်း၊ ငှ၊ ဂေ၊ လှိုတ်။
 ခုခင်းခေ၊ ဂှ၊ ငခေ ဂှ၊ ခင်း၊ တင်း၊ လှိုတ်၊ တီး၊ ခခင်း၊ ဝါင်း၊ ဂှ၊ ဂမ်း၊ ခခင်း။
 ငှ၊ ခခင်း၊ လှ၊ တေ၊ လှိုတ်၊ ပိုင်း တှ်း၊ လှိုင်း၊ မခင်း၊ ခခင်း၊ လွင်း၊ ငှ၊
 ခုခင်းခေ၊ ယပ်း။

နှိုင်းလှိုင်း



ခုခံခရေးဂေး၊ ခွပ်းလှိုတင်၊ ထိုင်ခုခင်ဂျေခမ်းကုန်ခ
သေခခေး၊ ငလး၊ ဗိတ်းမွန်၊ ခုခင်ဂျေခမ်းကုန်ခသေခ မိုဝ်း
ငလး၊ မိုဝ်းဂေး၊ ခုခင်ဂျေခမ်းကုန်ခသေခဂေး၊ မိုဝ်းလွမ်း
ယပ်း။ ခုခင်ခရေးဂေး၊ တွင်းပခင်ခုခင်ဂျေခမ်းကုန်ခသေခ
ဂိုဝ်းဂတခေး၊ တင်းခမ်ယပ်း။

ဂူခင်းဂမ်း၊ ဗွင်းဝုး၊ တင်းယိုခင်း၊ ဂခင်းခမ်၊ မီးခွပ်၊ လီခင်၊
မခင်းလင်း၊ သုတ်းသိုင်၊ ခမ်ယူ။ ဂမ်း၊ ဗွင်း၊ ယင်းလွန်၊ ဝိုတ်းဝုး
“ပေးဂင်ကမ်း၊ ယိုခင်း၊ လံးငတ။ မွ်းတေလုးဂိုခင်းခေး” ခမ်ယူ။
ဂူလ်းဂေး၊ ခေးလွင်း၊ ဗြေပီခင်းလင်း၊ ဂှင်းငတ။ ယိုခင်း၊ ဂခင်း၊ လံး
ငတ။ ယပ်း။ ယိုခင်း၊ ဂခင်း၊ ကမ်း၊ မီးခွပ်၊ လီခင်၊ ကမ်း၊ မီးတီး၊ သုတ်း
သိုင်၊ လံး။

ဗွင်းသေကမ်း၊ ဝုး၊ ပေးကမ်း၊ မီးတင်းယိုခင်း၊ ဂခင်း၊ လိုဝ်
သိခင်းကမ်း၊ မခင်း၊ လံး။ ဂတိခေး၊ မခင်း၊ ဂိုခင်း၊ ဂေး၊ ကမ်း၊ မခင်း၊ ဂိုမ်း
လံး။ လိုဝ်ခခေင်း။ ကမ်း၊ လင်း၊ ခိုခင်းယွ၊ လံးခင်းလေး၊ ဂေး
ထမ်း၊ မ။ လွမ်းခေး၊ ဝုး ‘**သိပ်းပုပု၊ ဂမီ၊ ခခင်း၊ တီ၊ မျတ်း
တွင်းဂေး**’ ခမ်ငလး၊ ပေးမီးတင်းယိုခင်း၊ ဂခင်း၊ လိုဝ် ပခင်ဂျေ
ပျသခေး၊ ကခင်းပီခင်းယူ၊ မိုဝ်းလီဝ်ခင်း၊ ဂေး၊ လီဝ်းယီခင်းဂုံ။
ပခင်ဂျေပျသခေး၊ ကခင်းတေပေးပီခင်းမေးခခေင်း၊ ဂေး၊ တေဂုံ၊ လံ၊
ဂျေ။ ယွခင်း၊ ခခေင်းငလး၊ ကပ်ခခင်း၊ တီ၊ တင်းယိုခင်း၊ ဂခင်း၊ ဂိုမ်တွပ်
ဂူလ်းဂူ၊ မိုဝ်းသေဂမ်း။



ပျိုခင်.ဂခင်းလး၊ ပွံ,ဝါင်းခွါင်.ပခင်လး၊

- လုးပျိုခင်းလး၊ဝါး “ ကီ၊မ၊ ကါးမ၊ ” ခံဂေးယ၊
ယွခင်.ခွါမ်းလး၊ခပ်သေ
ကမ်း,ယီခင်းပီခင်မ၊ဂျ၊ခင်,ဂပ်,
ယိုခင်.ဂခင်းလး၊ ပွံ,ဝါင်းခွါင်.ပခင်လး။
- လုးပျိုခင်းလး၊ဝါး “ ကါးငိုင်း၊ ကေးငိုင်း၊ ငိုင်းမိုခင်ခွါး ”
ခံဂေးယ၊
ယွခင်.ပိုင်းခွါမ်းလး၊ခပ်သေ
ကမ်း,ငိုင်းမိုခင်ခွါးဂျ၊ခင်,ဂပ်,
ယိုခင်.ဂခင်းလး၊ ပွံ,ဝါင်းခွါင်.ပခင်လး။
- လုးပျိုခင်းလး၊ဝါး “ ကါးပိတ်းလံ ” ခံဂေးယ၊
ယွခင်.ပိုင်းခွါမ်းလး၊ခပ်သေ
ကမ်း,ယီခင်းပီခင်ဂူခင်းပိတ်းလံ၊ဂျ၊ခင်,ဂပ်,
ယိုခင်.ဂခင်းလး၊ ပွံ,ဝါင်းခွါင်.ပခင်လး။
- လုးပျိုခင်းလး၊ လိုင်း.ရှိုဝ်ဂေးယပ်.
ခွမ်း.ဂးခွါမ်းလး၊ခပ်သေ
ကမ်း,ပီခင်ဂျ၊လိုင်း.ခင်,ခပ်လး၊ခခေင်.ခင်,ဂပ်,
ယိုခင်.ဂခင်းလး၊ ပွံ,ဝါင်းခွါင်.ပခင်လး။



တွဲခင်း (၅) လွင်းရှာခင်းလှိုင်

ရှုံးမီးလွင်းရှာခင်းလှိုင်

ခင်းတူဝင်ခင်း, ထူးရှုခင်းရှင်းခင်း ပီခင်းတီးယူ, သင်း
 မှိုင်းခင်းတင်းလှိုင်။ မှိုင်းခင်းကခင်းမီးခင်းတူဝင်ရှင်းခင်း မီးပီတံ,
 သိမ်းမိမ်း။ ရှိုင်းခင်းမခင်းခင်း ကမ်း, လင်းခင်းခင်း, ကာခင်း, လှိုင်။
 မှိုင်းခင်းလှိုင်းကခင်းမီးခင်းတူဝင်ရှင်းခင်း မင်းခင်းမီးခင်းလှိုင်
 တူး, တူဝင်ရှင်း မင်းခင်းသမ်း မီးခင်းခင်းရှုံး, လှိုင်, ရှုံး, ရှုံး။ ရှုံး, ပါခင်း
 မှိုင်းလှိုင်ခင်း ခင်း, ရှိုင်းတူဝင်ရှင်းရှင်းရှင်းယခင်းခင်းတင်းပီခင်း
 လှိုင်းခင်း, တူး မင်းခင်းခင်း, မင်းခင်းခင်း, မင်းခင်းခင်းခင်း, လှိုင်
 မင်း HIV, HBV, HCV လှိုင်, လှိုင်ခင်းခင်း မေးယခင်းခင်းခင်း
 ယခင်းရှုံးခင်း။ မင်း, ရှိုင်းလှိုင်ရှင်းခင်း ပီခင်းတီးယူ, လှိုင်ရှုံးခင်း, လှိုင်
 ကာရှုံးခင်း, လှိုင်ရှုံးခင်း, မီးခင်းခင်းလှိုင် လှိုင်ကာရှုံးခင်း, ကခင်းပီခင်း
 လှိုင်ခင်း တေးခင်း မေးရှုံးခင်း မီးခင်းခင်းရှုံး, လှိုင်။ ပေးတူး
 လှိုင်ခင်း တေးခင်း မေးရှုံး ခင်း, တူးခင်းခင်းရှုံးရှုံးလှိုင်ခင်းခင်း

လံာ်ဝါးလွဲ



ပခင်ဂျာ တာင်းယာပ်, ဗိုတ်, ဂေး, တေဂျိုတ်, ကွန်, မူးလွမ်းယပ်း။
ခင်, ဂိုပ် လေးဗေ- လွဲခွဲလံး၊ တေးသ- လွဲလမ်လို့တ်, မံး
တေကမ်, ဂိုတ်, ကွန်, ပခင်တာင်းယာပ်, ဗိုတ်, ခခင်. ဂှ်းတေလံး
ကပ်လွင်းဂှ်ခင်. လွဲသေဂှ်. ဂင်းယပ်.။

သမ်. တေလံးဂှ်တီးဂိုပ် ဂှ်. ဂင်းလျ, ပေးခင်လိုင် ဂှ်း
တေလံးပိင်းပေးလွဲ၊ ဂှ်ခင်. လွဲလူမ်းသိုင်းလွမ်း ကခင်ဂှ်း
ပီခင်ဂှ်းမီးယူ, ယမ်းလိပ်။ ပေးကမ်, မီးလွင်းလူမ်းသိုင်း
ပိင်းပေးဂှ်ခင်. လွဲလွမ်း ကခင်ဂှ်းပီခင်ဂှ်းမီးယူ, ယမ်းလိပ်
ခင်. ခင်လိုင် ပခင်ဂျာလွင်းခွဲပိုခင်, ပခင်ဂျာလွင်းခွဲကပ်လံးခွင်
ပိုခင်, ပခင်ဂျာခွဲယု. သလေ, ခေးတျိုခင်, တေပေး, ပီခင်မူးခွဲ
ကူဂှ်းဂှ်လွဲသေယပ်. မံးဂှ်းကမ်, ဂေး လာင်းလမ်းမံးပုပိုခင်
ခွင်,။ ပေးကမ်, မီးလွင်းဂှ်ခင်. လွဲလိုင် ဂမ်းဗွင်းခင်. သုတ်
တီးပီခင်ဂှ်ခင်လံးယူ, ယပ်. သမ်. ခွဲပီခင်ဗွင်းယိင်း။ လိုင်းပီခင်
ဗွင်းယိင်းလမ်. ခွဲပီခင်ဗွင်းလံးဂေးမီးယူ,။ ကူလ်းဂေး. ဗွင်းတီမ်း
လိဂ်းဂေး. ခိုင်, ယမ်းလတ်းခခဗွင်းတီမ်းလိဂ်း လွင်းလတ်း
ပခင်မခင်းခင်းဂမ်းဗွင်း,။ မခင်းခင်းလတ်းဝု, မိုင်းမခင်း
ခင်းတိုက်. လိဂ်. ပံ, မီးပံးဝုခင်. ခခင်. မခင်းခင်းကမ်, ဂှ်ခင်. လွဲ
တီးလံးပီခင်ဗွင်းယိင်း, မခင်းခွဲပီခင်ဗွင်းလံးခင်ဝု,။ မခင်း
ခင်းသိုပ်, လတ်းဝု, ပေးပီခင်ဗွင်းလံးလိုင် ထာင်, ဂှ်းလေ,
ဂျာ, လွမ်းကူလ်းဂေး. ကမ်, လံးခမ်, တာင်းပေးမေးခီခင် ဂှ်း
သီးလိုင်. ခင်, ဗွင်းယိင်း,။ ပေးပီခင်ဗွင်းယိင်းလိုင် တေဂျာ, လွဲ

ရှင်းလင်းစဉ်



ပုံလှအံ့ဂေး၊ လံးထာမ်ပေးမေးတု၊သေ၊လေး၊ ကမ်၊လွတ်၊
 လီဝ်။ ခွဲ၊တူ၊လှ်းငဝ်းတူင်။ဂင်ခမ်းဂေး၊ ပေးမေးကမ်၊ပခမ်
 ခွင်။ ယဝ်။ဂေး၊ မခမ်းခင်းလှ်လမ်မေးမခမ်းခင်းဂူးဝခင်းဂူး
 ဝခင်း။ မခမ်းခင်းလက်။ပွင်။ခင်းလှ်ဝု၊ ‘ယုခင်းပိုဝ်းသင်
 မေးဂဝ်ခံ။ ဂိုတ်၊ကွတ်၊ဂဝ်ဂွဲ၊ပီခင်းဗူးယိုင်။ ပီခင်းသင်လေး
 သမ်။ကမ်၊ဂိုတ်၊ ကွတ်၊ဂဝ် ဂွဲ၊ပီခင်းဗူးလံး၊ ခံယဝ်။။
 မခမ်းခင်းသိုပ်၊လတ်းဝု၊ မိုဝ်းမခမ်းခင်းပံ၊မီးတင်းဂူးခခေင်။
 မခမ်းခင်းကမ်၊ဂု၊ခင်းလှ် ခိုဝ်ဗေဝဗူးယိုင်မခမ်းခင်း။
 မခမ်းခင်းလှ်လမ်မေးမခမ်း ခင်းဂူးဝခင်းလေး၊ ကမ်၊ပေးသူး
 မီးတင်းသိုဝ်းလှ်၊ ဝံးသေ မခမ်းခင်းယှ်၊မေးဂု၊သုင်
 မီးတင်းဂူးယဝ်။ လင်၊ဂု၊ခင်းလှ်ခိုဝ် ဗေဝဗူးယိုင် လိုဝ်ခခေင်။
 ကမ်၊လှ်လမ်မေးမခမ်းခင်း လိုဝ်။ခင်း၊မိုဝ်းကွတ်တင်းယဝ်။
 ခံယု။။

ခင်း၊ဂိုဝ်ဂူးခင်းခင်းဂင်ဂုဝ်း တေမီးလွင်းဂု၊ခင်းလှ်ခိုဝ်
 တူင်လင်၊ဂဝ်၊လေး၊ ခမ်းဂတ်။လင်၊ဂဝ်၊ခခေင်။ ဗူးတီမ်းလိက်
 မိုဝ်းဝခင်းတူက်၊ လုင်းEdy Pierre တီမ်းခင်းလှ်ပွတ်း လွင်း
 ဂူးခင်းတွံ၊မက်၊ဂိုခင်း ကမ်၊ခခေင် ဂူးခင်းခုတ်းမက်၊ဂိုခင်း ဂူင်ခိုင်း
 (A stone cutter) ။ တီးခံ။ ဗူးတီမ်းလိက်၊တေမေး
 တီမ်းခင်းတီးဂိုဝ်းမခမ်းခင်း၊။

မိုဝ်းခခေင်။ မီးဂူးခင်းဗေခင်း ခခေင်လှ်ဂေး၊ခိုင်း၊ မခမ်း
 ဂိုတ်းဂခင်းခုတ်းမက်၊ဂိုခင်း တွံ၊လှ်ဝိုင်းမက်၊ဂိုခင်းသေ ခံလီင်။တွင်။

လံာ်ဝါးလံာ်



မခင်း၊ မခင်းအံ၊မာ်၊ဂိုခင်းသေ လံးဂိုခင်းမးပေးလီင်.တွင်းမခင်း
သေတၢ. မခင်းကမ်,ဂှါခင်းလံာ် ကမ်,လူမ်းသိုဝ်းလွမ်းခမ်း.ဂတ်.
မခင်းငလး၊ လတံးပခင်းမခင်း။

မီးဝခင်းခိုင်; မခင်းတွံ,မာ်,ဂိုခင်းသုတ်းဝခင်းငလး၊
ဂိုဝ်.ဂေးဂိုဝ်. မံးဂေးမံးခေ, သမ်.ပေးကာပ်,ဂိုဝ်,တင်းတူဝ်။
ဗွင်းခခေ. မီးဂူခင်းဂေးခိုင်; ပးတင်းခွင်းဂး.အံတင်းခခေသေ
လတံးဂှါ,ဂိုမ်းမခင်း။ မခင်းလွမ်တူလ်းဂူခင်းဂး.သေ ခွံဗေဝ
လတံးပခင်းဂူခင်းဂး. ယဝ်.ဂေး လတံးခခေလတံးပခင်းမခင်း၊
လတံးပး ခေးဂခင်းတွံ,မာ်,ဂိုခင်း။ ယုခင်းခခေငလး၊ မခင်းခွံး
ပီခင်းဂူခင်းဂး။ ဝံးသေခခေ. မခင်းဂိုင်း.ဂါင်.လီင်;လံးပီခင်း
ဂူခင်းဂး.ဂှါ,ဂမ်းလီဝ်။ မိုဝ်းတိုက်.ပီခင်းဂူခင်းဂး.ခခေ. မခင်းလူမ်း
သိုဝ်းငတေ.ငတေ.ဝးဝး။ မခင်းလံးဂှါ,ဂး.အံတီးခိုင်;ယဝ်.
တီးခိုင်;ဂူလ်းငလး၊ ကမ်,ယပ်,တခင်း,ကခင်းတွံ,မာ်,ဂိုခင်း။
ဝခင်းခိုင်; မခင်းကွက်,ခါဝ်းတင်းဂှါ,ဂး.အံ ဗီဝ်ဂှါ,ဂါင်ပါင်, ကမ်,
မီးဂူမ်းမံ. တၢ,လိုဝ်းသဝ်းတီးခိုင်;။ ဗွင်းခခေ.
မခင်းခါဝ်းဂါင်ဝခင်းတိုင်; လီတ်,မံးတိုင်;တိုင်;ငလး၊ မခင်းဂိုဝ်.
ကူခင်း၊ ဂိုဝ်,လံးခံးယွံ. ခေးဂေးဂိုင်း; ခခေ.လံးသမ်.ပေးတိုင်။
မခင်းဂိုင်းတူလ်းဂါင်ဝခင်းသေ ယွင်းယေးခခေ.ဂတ်.ဂါင်ဝခင်း၊
မခင်းခွံးပီခင်းထိုင်; ဂါင်ဝခင်း၊ ကမ်,ခွံးပီခင်းဂူခင်းဂး.ယဝ်။
ဂမ်းခခေ. မခင်းဂိုင်း.ဂါင်. ယီခင်းပီခင်းဂါင်ဝခင်းဂှါ, မခင်းလံး

နှိုင်းလှ်ခိုင်



ပီခင်ဂင်ဝခင်း လွမ်းခင်, မခင်းခွဲးပီခင်ယဝ်.ဧလး; မခင်းလူမ်း
 သိုဝ်းခေ,။ မခင်းကပ်ငဝ်း လီင်းမခင်းထွင်,လူင်းမိုင်းဂူခင်းဂူ;
 တီးတီး; မခင်းတူလှ်းဂူခင်း လိုဝ်းကခင်လှ်းသိုဝ်းလီင်းမခင်း
 ဧလး; လံးလှ်တ,မံး; ဂိုဝ်,လံးခံးယွံ.လိုဝ်းခခေ.သေ လဂ်.လွမ်
 ယုမ်.ခွပ် ခွဲးလှ်မခင်းဝံ.ယူ,။ ဂမ်းခခေ. လမ်ခိုတ်းခိုတ်း
 ကခင်ခိုင်; မးရှေ.ဂင်;သိုဝ်းလီင်းမခင်း၊ ခခေ.ဧတ. ပီခင်မွဂ်,
 ဂမ်း;။ ဝံးသေခခေ. မခင်းကမ်, ထင်,ရှင်;ထွင်,ငဝ်းလီင်းမခင်း
 လူင်းလှ်းမိုင်းဂူခင်းယဝ်;။ မခင်းဝူခင်း.ဝး; မွဂ်,ဂမ်း;ခင်းယွံ,
 လိုဝ်သေမခင်း ယွခင်း.ခခေဧလး; မခင်းခွဲးပီခင်မွဂ်,ဂမ်း;ထိုင်;။
 ဂမ်းခခေ. မခင်းယီခင်း ပီခင်မွဂ်,ဂမ်း;ဂျ,။ ပေးမခင်းပီခင်မွဂ်,
 ဂမ်း;ဂျ,ယဝ်.ခခေ မခင်းရှေ. လပ်.လံး;သိုဝ်းလီတ်,ဂင်ဝခင်း
 ဧလး; မခင်းလူမ်းသိုဝ်းပေ,လှ် ပေ,ခေးခေ,။ ယူ,ဂမ်းခိုင်;
 လူမ်းလီင်း.လှ်ပင်,ထွင်းမးဧလး; မွဂ်,ဂမ်း;လံး;ပိဝ်ဂျ,လွမ်းလူမ်း။
 တင်;လူမ်းသိုဝ်းမခင်းဂေး; ဂံးဂျ,သေကမ်,ဂေး တူဂ်းလှ်လှ်
 တိုခင်,သေ ယွင်းယေးခခေ.ဂတ်.လူမ်းဧတ.ဧတ.။ ယဝ်.ဂေး
 မခင်းခွဲးပီခင်ထိုင်;လူမ်း။ ဂမ်းခခေ. မခင်းလှ်.တီး;ပေဝမွဂ်,
 ဂမ်း;သေ ယီခင်းပီခင်လူမ်းဂျ,။ ပေးမခင်းယီခင်းပီခင်လူမ်း
 ဂျ,ယဝ်.ခခေ မခင်းကပ်ဂီခင်ရှိုင်းမခင်းသေ ထွင်းသွံ,မွဂ်,ဂမ်း;
 သမ်.ပေးပင်,ဂျ,။ ပေးယဝ်. မခင်းပပ်,ထွင်းမိုင်းဂူခင်းထိုင်;
 မွံးရှိုင်းဧလး; ယုမ်းယပ်းလံး;ခင်း.ပိဝ်ဂျ,ဧလး; မခင်းဂေး,မူခင်း;

လံာ်ဝါးလွံ



သိုဝ်းခါ၊ တမ်းတီးလၢင်ဂိုဝ်းဂိုဝ်းလှိုဝ်းကမ်၊ ဂှ်သၢ
 ဗိုဝ်းသၢ၊ ဝ ယၢဝ်ထိုဝ်းယၢဝ်ထိုဝ်းခါ၊ မၤခါပပ်၊
 ထွင်းသွံ၊ တင်းဂိုဝ်း၊ ဂိုဝ်းမၤလၢင် လံးဂိုဝ်းပပ်၊ ဂိုဝ်းမၤ
 လၢင်သမ်ပပ်၊ လွမ်ပိပ်- လွမ်ဂိုဝ်းပိပ်၊ လွမ်လှိုဝ်း။
 မၤခါတူလှိုဝ်းခါ၊ ခုဝ်းခါ ကၢင်ပိပ်၊ လွမ်ကီဝ်ဂိုဝ်း
 ပပ်၊ ထွင်းမၤခါခါ၊ မၤခါလှိုဝ်းသိုဝ်းခါ၊ မၤခါထၢ၊ ဝါး
 မၤခါဂိုဝ်းခါ၊ သေပိုဝ်း၊ ဗိုဝ်းတၢခါခါယု၊ သေပိုဝ်း ခံယု။
 မၤခါပပ်၊ ထွင်း တီးခါခါယပ်၊ တီးခါခါသေ မၤခါဂၢင်လမ်
 ဂိုဝ်းဂိုဝ်းယု၊ သုင်သုင် ကၢင်ခါခါ။ ကၢင်ခါခါ ခါ၊ ဂၢင်
 ဂှ်ခါ၊ ခါတၢင်မၤခါခါလၢ၊ လွမ်ခါခါသေ ထွင်းပပ်၊ သွံ၊
 ကၢင်ခါခါတင်းဂိုဝ်း ဂိုဝ်းဂါး ကၢင်ခါခါ ကမ်၊ တၢင်ခါခါ
 သေကီဝ်း ယုခါပိပ်၊ ကၢင်ခါခါ ပီခါလှိုဝ်းလှိုဝ်း။
 ဂမ်ခါခါ မၤခါကမ်၊ ခါခါပီခါလှိုဝ်း၊ မၤခါခါခါလှိုဝ်း
 မၤခါဂါး ယီခါခါလှိုဝ်းခါ၊ ပေးမၤခါခါလှိုဝ်းခါ
 ယပ်ခါ မၤခါလှိုဝ်းသိုဝ်းလှိုဝ်းခါ၊ ခါ၊ မၤခါခါ ‘ ဂါး... ဂါး...
 ဂါး... ’ သေ ဝါးဝါး မၤခါကတ်ခါခါ၊ ဂၢင်ခါခါ
 ကမ်၊ ပေလံးဂိုဝ်း၊ ဂိုဝ်း၊ မွက်၊ ဂိုဝ်းကမ်၊ ပေလံးလှိုဝ်း၊ လှိုဝ်းကမ်၊
 ပေလံးလှိုဝ်းခါ။ မိုဝ်းလိပ်မၤခါခါလှိုဝ်းခါယပ်ခါလၢ၊ ကမ်၊ မီး
 ဗိုဝ်းခါခါ၊ ပေလံးမၤခါ ခံယု။ ဗိုဝ်းမိုဝ်းမၤခါလှိုဝ်းသိုဝ်း
 ထၢ၊ ယု၊ တၢင်ယုခါခါ။ သီင် ‘ တွက်၊ တွက်၊ တီဝ်းတီဝ်း ’ မေး

နှိုင်းလှိုင်း



ယူတီးတိခင်မခင်း၊ ဗေဒဂြိုဟ်ခင်၊ နီခင်၊ မခင်းဂေး၊ လုံးဂူခင်၊
 ယာတ်၊ တူဂ်း ဂမ်းဂတ်းဂတ်း။ ဗဒိုဝ်၊ မခင်းမုင်းထတ်း
 တူဂ်းလီလီခင် လုံးဂူဂုခင်ဝု၊ ပီခင်ဂူခင်းတွံ၊ မာ်၊ ဂိုခင် မုးခုတ်း
 မုးတွံ၊ မခင်း ခင်ယူ၊ ဂမ်းခခေင်. မခင်းယွင်းယေးခခေင်. ဂတ်.
 ဂူခင်းတွံ၊ မာ်၊ ဂိုခင်သေ သမ်. ခွဲးပီခင်ဂူခင်းတွံ၊ မာ်၊ ဂိုခင်၊
 မခင်းဂေး၊ ခိုခင်းယီခင်းပီခင် ဂူခင်းတွံ၊ မာ်၊ ဂိုခင် မိုခင်ဂပ်၊ ယပ်း။
 ဝံးသေခခေင်. မခင်းဂပ် ဂုင်၊ မုခင်ခခေင်. ဂတ်. မခင်း၊ မခင်းဂုခင်.
 လှိုခိုဝ်ခေးဂခင်းလေး၊ ဗေဝလတ်း၊ ပခင်မခင်း။ မခင်းပီခင်းပေး
 လှို တီးလုံးပီခင်ဂူခင်းတွံ၊ မာ်၊ ဂိုခင်။ ဂမ်း၊ ခွဲးဗဒိုထိုင်ယပ်။

ခင်းလှိုင်းပွတ်းဂူဝ်ခေင်. ဂူခင်းတွံ၊ မာ်၊ ဂိုခင်ခခေင်. တီဂ်း
 ခခိုင်းခခေဝလတ်း၊ ပခင်သုလတ်း၊ ဂုဂ်းခေးယပ်။ လွံမာ်၊ ဂိုခင်
 လှိုင်သမ်. တီဂ်းခခိုင်းခခေတောင်းယာပ်၊ ဗဒိုတ်၊ လေး၊ ပခင်ဂု၊ ပုသ
 ခေးယပ်း။ ဂူခင်းဂုဂ်းခေင်. လှိုဂုဂ်း၊ ပံ၊ မေလှို. ခခေင်. ဂတ်.
 တူဂ်ဂပ်၊ ပံ၊ ယုမ်၊ ယမ်ခခေင်. တူဂ်ဂပ်၊ ခခေင်. တေဂာမ်း
 ခွဲပိုခင်း၊ တေထိုင်၊ ယွဲ၊ ပိုခင်း။ သမ်. ခိုခင်းထိုင်၊ လီဂ်. တူဂ်ဂပ်၊
 ဂမ်း၊ ဂုခင်. လှို ခခိုဝ်တူဂ်ဂပ်၊ ပေးပီခင်ခခေမုးလှိုင် ထာတ်းလှို
 လာင်းတူဂ်း၊ ခေးဂခင်းလေး၊ တောင်းယိုင်းဂခင်း လာင်းလု
 သုမ်းသေ ပွင်. ဝုတ်း၊ ပွင်. ဂမ်း၊ ယူ၊ ဂုမ်းဂုမ်း။ လာတ်း၊ ပခင်ဂုဂ်း
 လုံးမုးဂိုတ်၊ ပီခင်ဂူခင်းပွတ်းဂေးယပ်. ဂူခင်းလမ်ဂေးယပ်.
 ဂူခင်းဂုဂ်းလေး၊ ဂေးယပ်. ဂုဂ်းလှိုင်၊ လုံးဂုခင်. လှိုခခိုဝ်ဗေဝဂုဂ်း။

လံာ်ဝံ.တၢ်ဒးလၢ်



တီၢ်မံ,တီၢ်မံ, သုၣ်သုၣ်၊ ပီးပီးယွၢ်ယွၢ်၊ လမ်လမ်အၢ်အၢ်၊ ဂှၢ်ဒးလီ
 ဂှၢ်ဒးလၢ်၊ တိုၣ်ဒးမီးတၢ်ဒးယၢ်,ဗိုတ်,ဂူဒးဂၢၤ၊ ကမ်,လွတ်ဒး
 တၢ်ဒးထဝ်း၊ တၢ်ဒးပီခဲၣ် တၢ်ဒးတံၤသေဂၢၤ။ ပွၢ်ဒးပွၢ်ဒး သုၣ်သုၣ်၊
 လမ်လမ် အၢ်အၢ်၊ ဂှၢ်ဒးလီဂှၢ်ဒးလၢ်,လိၣ်ဒးခဲၣ်၊ မခဲၣ်ကမ်,လွတ်ဒး
 ယွၢ်,။ ကခဲၣ်လွတ်ဒးယွၢ်,ခဲၣ်, ပီခဲၣ်ခဲၣ်.ဂတ်.ဂှၢ်ဒး ကခဲၣ်ဒးခဲၣ်
 လံးပခဲၣ်ဂှၢ် တၢ်ဒးယၢ်,ဗိုတ်,ခဲၣ်.ယဝ်း,။ ခဲၣ်.ဂတ်.ကခဲၣ်တၢ်
 ခဲၣ်. ပွၢ်,တၢ် ပွၢ်ပီခဲၣ်လံး, ဂှၢ်ဒးပီခဲၣ်လံး, ဂှၢ်ဒးပီခဲၣ်.။
 ဂှၢ်ဒးဂှၢ်ဒးဂှၢ်ဒးသၢ်, ခဲၣ်ယဝ်း.။ ပေးဂှၢ်ဒးမီးခဲၣ်.ဂတ်.လိၣ်
 ခဲၣ်ပီခဲၣ်သၢ် ခဲၣ်လံးသၢ်ဂၢၤ, တေပွၢ်ပီခဲၣ်လံးယု,။ ဂှၢ်လုၢ်ဒးဂၢၤ
ပေးကမ်,မီးခဲၣ်.ဂတ်. ပွၢ်ဂှၢ်ဒးပွၢ်ဂှၢ် ကခဲၣ်ခဲၣ်ပီခဲၣ်ခဲၣ်
ခဲၣ်.လိၣ် ဂှၢ်ဒး.လိၣ်လွတ်ဒး ကခဲၣ်ပီခဲၣ်မီးယု, မိုဝ်းလိၣ်ခဲၣ်.
ဒလး,။ ပခဲၣ်ဂှၢ် လွတ်ဒးယၢ်,တူဝ် အခဲၣ်လၢ် တေယွၢ်ဒးလုၢ်ဒးဂှၢ်ဒး



ယု၊ပွင်၊ကုဗိတ်၊ လွင်၊ရှာခင်၊ကု (သခင်တော့သ)

သခင်တော့သကခင်ဝုးခခေင်. ရှမ်းတံးပွင်,ဝုး လွင်; ရှာခင်.လွင် (လွင်;ကိမ်,တိုက်;ပိုင်;ပေးလွင်) ခင်ယပ်.။ ခင်း**ခုတ်တသိက်**၊- မူလ**သိက်**၊ ခခေင်. [] ပီခင်လဝ်;ပိုတ်,ခခေတ်;ပွင်, **သခင်တော့သ** မီး (10) ပိုင်ယပ်.။

1. လွင်;လံး;ကော,မင်
2. ရှိတ်;ရှာခင်;ရှုလိုင်.တွင်.မိတ်;ကမ်,မီးတိုင်;ဗိတ်;
3. ကိမ်,ငါး; ပိုင်;ပေးလွင်
4. ရှိတ်;ပိုင်;ကိုင်;ပလ်.လေး;သီ,ပုး ကခင်လံး;ငါး; (ပလ်.လေး;သီ,ပုးကခင်လံး;ငါး;ကခင်ဝုးခခေင်. သိုင်,ရှာခင်;ပိ.သဂူ,၊ ခပ်;တိုင်;သွမ်;၊ တီးယု, - ရှုမ်းမံ.၊ ယုးယု- မာ်,ခရ.၊ မာ်,ခမ် လေး;ယိုင်; ဝိုင်;

လိမ္မော်တိုင်းလွင်



ရှမ်းတေလံးရှုဝံ။ ရှင်လွင်ကခင်ခွဲးလံးခွဲးပီခင်ရှမ်းခခေင်။ ထုန်,လီဂိုတ်းမိုဝ်းလွင် ခံယူ,။ လွင်တခင်,ခေ, လေးဗေ ကခင် ကမ်,မီးလွင်းလွင်းသိုဝ်းရှမ်း.လွင်ခခေင်။ မီးဝံ.ခွဲးလွင်ရှမ်းခခံ ယု,လိုမ်း။ ယဝ်.ဂေး, ထုန်,လီပွင်,လွင်ဝုး လွင်းရှမ်း.လွင်ခခံ. ကမ်,လွင်းလွင်းခခေင်. ကမ်,လွင်းလွင်းကမ်,ခဝ်းလွင် ကမ်,ပုးလွင် ခခိုဝ်ခေ,ရှမ်း။ လွင်းရှမ်း.လွင်ခခံ.မီးယူ,သမ်ပိုင်-

1. လွင်းရှမ်း.လွင်လွမ်း ရှမ်းခခေင်,(ပီခင်ခခေင်,)ခခေင်. ဂတ်.တိုင်းခခေင်,ရှမ်း ရှိတ်းရှုလံးမုးခခေင်. ရွင်.ဝုး **‘ယထုလသခင်တေ့သ’** ခံယဝ်.။
2. ကမ်,ကပ်ပလ်.လေးခွင်ခွင် ရှမ်းခခေင်,ရှမ်းလံးမုး လူလုးခခေင်.ဂတ်.ရှမ်း။ ကပ်ရှမ်းခခေင်,ထုန်,လီ ကပ်ခခေင်.ရှုလုး။ သင်ဝုး မီးဂေးရှမ်း,ဝေ,တခေ, လိုင် ရှမ်း.လွင်လွမ်းတိုင်းခခေင်ကခင်ထုန်,မိခခေင်; ပံးယူ,လီရှမ်းခခေင်.ရှုလုး။ လွင်းရှမ်း.လွင် လိုင်. ခခံ ရွင်.ဝုး **‘ယထုပလသခင်တေ့သ’** ခံယဝ်.။
3. တိုင်းခခေင်တိုင်းယီမ်. ကခင်သင်,ထုန်,မိခခေင်;ပံး ယူ,လီရှမ်းဂေးယဝ်. သင်ဝုး မီးဂေး.ကခင်သင်, ထုန်,ခိုင်,ထိုက်းလိုင်သေရှမ်းလိုင် ရှမ်းကမ်,ခမ်, ခခေင်သုးသေ ပီခင်ပေးလွင် ကပ်တိုင်းခခေင်လိုင်ခခေင်. မိင်,ပခင်ဂေး.ကခင်သင်,ထုန်, ခိုင်,ထိုက်း

နှိုင်းလှိုင်း



လှိုင်းသေ့ရှမ်းခေခေ.ခေံ ဂွင်း.ဝါး ‘ယထျသျ
ဂွပ်ပသခေ်တေျသံ ခေံယဝ်။

(သီလဂ်ခခေ်ထဝဂ်ခ- ကတ်ထဂထျ ခေေး
လိဂ်း 182 ဧလး 184)

ယွခေ်ခေခေ်လး လွင်းဂျခေ်.လှိုခေ်. မခေ်ပီခေ်ကခေ်
သခေ်ခတ်းဂခေ်တင်းလှိုလမ်,မဂ်းလေးးဗ လွင်းခွ်းလံး
ယွ,ခေမ် ယဝ်.ဂေေး မခေ်ဂပ်းဂံ,တင်းလှိုလေ,တခေေး,လီ။
လွင်းဂျခေ်.လှိုလေး လှိုလေ,တခေေး,လီခေ်. ခပ်ယခေ်တီခေ်
ကွခေ်တင်းသုတ်း ပုခေ်းတျ,ဂီတ်းသခေ်းပခေ်းဗွခေ်းလီ
ဂူခေ်းဂိုမ်းဂွမ်းဂှမ်းလေး ဗွခေ်းလီဂူခေ်းတင်းခေမ်ယဝ်း။
လွင်းဂျခေ်.လှိုခေ်. ကမ်,လှိုးလွင်းခခေ်. ကမ်,လှိုးဝါး ကမ်,မီး
ယိုင်းမံ။ ကမ်,လှိုးဝါး တခေ်ခတ်းလှိုကေ,မင်၊ မခေ်ပီခေ်
လွင်းခတ်းလှို ကခေ်ပဂ်,ဂျ,ခေမ်းခေေးခေ် လှို,မံ,တွင်းဝံ.
ဂိုမ်းဂိုမ်းယူ,။

လံာ်ဝါးလွံ



ပျေးကမ်,မီးလွင်,ဂျာခင်.လုံ ကမ်,မီးတင်းကုမ်းသိုဝ်း

ယွခင်.ပိုဝ်းတင်းခတ်းလွံဂှ်းလးသင် ယွခင်.ပိုဝ်း
 ဂုသိုဝ်း,ဂမ်,ဝခင်းလင်ဂှ်းလးသင် ဂှ်တးဂျာလံးကော,ကော,
 မီးကိတ်းကိတ်းသေတု. ပျေးဂျာခင်.လုံလိုင် မီးတင်းကုမ်း
 သိုဝ်းလံးယု,။ ပျေးကမ်,ဂျာခင်.လုံလိုင် ဂှ်တးဂျာလံးမုးခွင်ခွင်
 ဝိုခင်းခမ်းခမ်တခင်,ဂိုဝ်ဂျေးယဝ်. တိုခင်းကမ်,ကုမ်းသိုဝ်း
 လွံလံး။ ကုမ်းသိုဝ်းဂျေး ကုမ်းလုဝ်းဂိုဝ်.ဂုဂုး။ လံးယဝ်. ခွဲးလံး
 ထိုင်ခမ်းခမ်ဂျေး လဝင်းလံးမံးယဝ်.မံးထိုင်ခမ်းခမ်ဂျေး။
 တာပ်,ယဝ်. ခွဲးတာပ်,ထိုင်ဂျေး လံးယာပ်,ယဝ်.ယာပ်,ထိုင်
 ကျေး။

ပျေးကမ်,မီးလွင်,ဂျာခင်.လုံကမ်,မီးတင်းကုမ်းသိုဝ်းလံး
 ကခင်ဝါးခခင်. တေခလေဂ်းထခင်လိုင်ပွတ်းမခင်းဂွခင်,။

နှိုင်းလှိုင်း



ရူခင်းကွက်,အဝါးတၢင်းလုမ်းခိုင်; ပိုင်;ကိုင်ငဝ်းလၢဝ်
သေ ခီ,မၤကွက်,အဝါးတၢင်းခင်းရုခင်း,ဂှၢတ်,သါး ယၢမ်းဂၢင်ခိုခင်း၊
ခိုင်,အဝါးဂၢင်ဝခင်းမံးဒုးဒုး,ဒလး; ပေးထိုင် ခမ်းခိုခင်းယီခင်ယဝ်.
လဝ်,ကွက်,အဝါးတၢင်း။

ကမ်း,ပေးဂိုင်ဂးဂိုင် ရူခင်းကွက်,အဝါးတၢင်းလုမ်းခေခေ.
ပိုင်ဂှၢတ်;ထိုင်ဂိုမ်းဂွင်းခေခေ.ဂိုင်;ကခင်းခိုင်;။ ယုခင်းပိုင်; ဂွင်း;
ခေခေ.ဂိုင်;ယဝ်.ဒလး; ခဝ်ကမ်း,တပ်;လူင်းမၤ. ခဝ်ခီ,မၤ.သေ ခမ်း
ဂွင်းခေခေ.ဂိုင်; ဂျၢ,ယဝ်.။

ယၢမ်းမိုဝ်;တိုက်.ခမ်းဂွင်းခေခေ.ဂိုင်;ယု,ခေခေ. ခမ်းခိုခင်း
ဂေး; လမ်းသိုင်,လမ်တခင်ဂျၢ,ဒတၢ.။ ငဝ်းလၢဝ်ကခင် ဂိုဝ်;မၤပံး;
မၤပံးမိုဝ်; လဝ်.ခေခေ.ဂေး; ကမ်း,လံးဂှၢတ်ယဝ်.။ ယုခင်း.ခေခေ
ဒလး; ရူခင်းကွက်,အဝါးတၢင်းလုမ်းခေခေ. ရှပ်ရှပ်ဒဂှၢတ်သေ
ဝံ.သတိယု,ယု,သေယဝ်. လတ်းခမ်းဂွင်းခေခေ.ဂိုင်;ယု,။ ယၢမ်း
ခေခေ. သိုင်လီရှပ် လီပခေခေ; ကခင်းခိုင်;မေးမေး “ရိုတ်းတၢင်း
သိုင်;” ဝးခေခေ။ သိုင်ကခင်းခိုင်; မေးမေးထိုင်; “လူင်းမၤ.တၢင်း
သိုင်;ဒလး;” ဝးခေခေယဝ်.။

ရူခင်းကွက်,အဝါးတၢင်းလုမ်းခေခေ.ဂေး; ရှပ်ရှပ်ဒဂှၢတ်
သခင်း,သခင်း,သါသါသေ လၢမ်းလိမ်းလူင်းမၤ.ယဝ်;။ ယၢမ်းမိုဝ်;
လူင်းမၤ. တိခင်းတမ်းမိခင်းခိုင်;လိခင်းခေခေ.ခေ သိုင်ယု, သိုင်
လူင် မေးမေးထိုင်; “ဂိုဝ်;ကခင် ကခင်းမီးပးတုးသူခေခေ.ဒလး;”
ဝးခေခေ။ သိုင်သိုဝ်,ခပ်.တၢမ်းဂခင်းမေးမေးထိုင်;

လံာ်ဝါးလွံ



“သွံးခင်းထူင်လး”
 “ခိုခင်းခိုဝ်မၤတၢင်းသီင်”
 “ခိတ်းဂျၢးလး” ခိတ်းဝါ။

ခပ်ထိုဝ်းခခေံ.ဂေၤး ဂှ်းဂှ်တၢ်ဂးလွံသေ ငှ်းဂှ်ပး
 ကပ်ကခိတ်ခပ်ကမ်,လၢမံးဂှ်.ဝါး မခင်းပီခိတ်သင် ပေၤးယဝ်.
 ကပ်လွမ်,ထူင်ခပ်။ လုမ်းခပ်ခိတ်းခိုခင်းမၤသေ ဂျၢးမၤဂျၢး
 ဝံးဝံးယဝ်။ ကမ်,ဂိုင်သင် ခပ်ခါမံးဂှ်းခခေံ.ဂိုင်သေ ခိတ်ထိုင်
 နေင်,နီၤ,ပုခိတ်.ယဝ်။ ဂှ်းဂှ်ဂး ယုခိတ်.သီင်ယု,လူင်ခခေံ.
 လီၤခခေံ;ယုပးခိတ်း တုမ်,ခုခိတ်ခိတ်.သမ်.ပေၤးဂီၤလး
 ခပ်ကမ်,ဂှ်တၢ်လိဝ်းသေ သိုပ်,ခါးတၢင်းဂျၢးထီင်ယဝ်။

ပေၤးဝါး နှၢ်ပၢင်,ဂှ်မိုင်းသွံးမၤယဝ်.ခိတ် ခပ်ဂိုတ်းမၤ
 သေ လိဝ်းဂိုတ်.။ ယဝ်.ဂေၤး ခပ်ခိတ်းဂှ်.ဝါး ကခိတ်ခပ်ဂှ်းဂှ်သေ
 ဂီၤးသွံး,ထူင် မိုင်းခိုခင်းလိဝ်းခခေံ. ပီခိတ်သင်ခိတ်လး ခပ်လၢင်,
 လူၤဂးကွၢ်,ထူင်မၤ။

ကခိတ်ခပ်ဂီၤးလွမ်,ထူင်မၤခခေံ. သမ်.ပီခိတ်ခခေံ;သီင်
 လိင်, ကခိတ်ဂးခါခိတ်ယု, ခခေံ.ခခေံမခင်း တေမီးမၤခခေံ;ခိတ်လွံ.
 လိဝ်လိဝ်ယဝ်။

န့ၤလူလိဝ်းဂှ်းခပ် တေထၢင်,လိဝ်.ဂိုတ်. ထၢင်,ဝါး
 ခပ်လံးသီင်လိင်,ကခိတ်မီးဂးခါခိတ်ယု,သေ တေမီးတၢင်းလူမ်း
 သိုဝ်းခိတ်. ကမ်,မီးတၢင်းမခင်း။ ဂှ်းဂှ်ကွၢ်,ခါးတၢင်းလူမ်း
 ခခေံ. ကမ်,လၢင်;လူမ်းသိုဝ်းလံး ယုခိတ်.ပိုဝ်းသင် ပေၤးခိတ်ထိုင်

နှိုင်းလှိုင်း



မိုဝ်းကခင်ခေးပူင်ခခင်း သိုင်ယှ်,လူင်မေးမး “ဂိမ်းကပ်
 ကခင်မီးပုဒ်တုးသူခခေင်.ငလး” လှ်.ခပ် လိုဝ်.ခခေင်.ခပ်
 တေ.ငတ.ဂိမ်းကပ်ခခင်းခခိုင်းဂူလ်းငလး၊ ယိခင်းခခိုင်လှ်
 ဗခိတ်းလှ်ခေ၊ ခပ်လာတ်းခခေင်ခေ၊ “မိုဝ်းခခေ်ဝုး ဂှ်းကမ်၊
 ဂိမ်းကပ်ခခေင်ခခေင်.ခေ၊ ခေ၊ဝုးခေ၊ ဗခိတ်းဝုးခခိတ်း သင်ဂူ.ဝုး
 ပီခင်သိုင်လဝ်,ခခေ တေဂိမ်းကပ်ခခေင်ခခေင်ခခိုင်း” ပွင်.ကုမ်းကုမ်း
 လိုဝ်.ခခေသေ ခွပ်းခပ်ကမ်,လံးဂိမ်းကပ်ခခေင်ခခေင်ငလး၊ လံးခခိုင်
 လှ်ယှ်,လူင်သေ ကမ်,လူမ်းသိုဝ်းလံး၊ ပီခင်လှ်ကမ်,လီငတ.
 ငတ.။

လှ်ခွဲးလံးလေးခခေ. ကမ်,လောင်းကိမ်,တိုက်လံး သေ
 ပွန်။ ဂူခင်းကွန်,ခပ်တောင်းလုမ်းခခေင်. ပီဂ်.သမ်.ဝုး ခပ်
 ဂိမ်းလံးသိုင်လဝ်,ဂေးခခေင်ယှ်,သေတေ. ယွခင်းခပ် ကမ်,ဂှ်ခင်းလှ်
 ငလး၊ ယုးဝုးတေမီးတောင်းလုမ်းသိုဝ်း၊ သမ်.ပံလံးခခိုင်လှ်ယှ်,
 လူင်ထိုင်ခခေခေ။

သိုပ်,သေခခေ. ပေးမီးလွင်းဂှ်ခင်းလှ်လိုဝ် လံးကေး,မီး
 ကိတ်းကွခင်း,ဂူလ်းဂေး မီးတောင်းလုမ်းသိုဝ်းလံးယုး၊ ကခင်ဝုး
 ခခေင်. တေဂမ်.ငခေထိုင်; လိုဝ်းပွတ်းမခင်းခခေခေ။

ဂူခင်းဂေးမီးဂေးခခိုင်; မးဂှ်ခင်တမ်,ငးမေးပု
 ဂေးခခိုင်; တိုက်.ခခေ;ဂိုမ်းခင်းဂိုဝ်းသေ ယပ်.ယွန်,လီခင်းလုန်
 ကွခင်း,မခင်း မူခင်းမူခင်းသိုဝ်းသိုဝ်း။ ဂူခင်းဂေး.ဂေးခခေင်.
 မံးလှ်ခိလှ်တေ,လာတ်းပခင်းတမ်,ငးသေ ထမ်တမ်,ငးဝုး-

လံာ်ဝါးလံာ်



“ယွခ်.ပိုဝ်းသင် လဝ်းဂဝ်,ကမ်,ဂျ,ဂျပု” ခံယဝ်.
တမ်,ငးခိုခ်းတွပ်,ဝး-

“ယွခ်.ပိုဝ်း ဂဝ်ခးလွပ်းလံးပု ဂုမ်,တးခိုခ်း
ဝခ်းယဝ်.ခး” ခံယဝ်။

“ယွခ်.ပိုဝ်းသင် လဝ်းဂဝ်,ကမ်,ဂျလွပ်းပုခမ်ခမ်”
“ပေးဂဝ်ခးလွပ်းပုခမ်ခမ်ခမ် သမ်.တေကဝ်
ဂိုတ်းသင်”

“လဝ်းဂဝ်,လဝ်းဂဝ်ခံသေ လံးဂိုခ်းခမ်ဂိုဝ်း။
ပေးမီးဂိုခ်းခမ်ဂိုဝ် လဝ်းဂဝ်,သိုဝ်.လံးဂိုဝ်းယွ, ကခ်ဂျ,လံး
ခခ်းခမ်.ယွ,ခမ်.လူင် ပေးခမ် လဝ်းဂဝ်,တေလွပ်းပုလံး
ခမ်လူဝ်ဂဝ်,။ ဝံးသေခမ်. လဝ်းဂဝ်,တေလံးဂိုခ်းဂုမ်,
သိုဝ်.ခခ်းဂိုဝ်းယဝ် (nylon) ယွ,ယွ,။ ပေးမီးခခ်းယွ,ယွ,ခမ်
လဝ်းဂဝ်,တေလံးပုတွပ်ယွ,ယွ, ယဝ်.ဂေး တေခံလံးဂိုခ်း
ခမ်ခမ်။ ပေးမီးဂိုခ်းခမ်မေးလူင် လဝ်းဂဝ်,လဝ်းဂဝ်.လံး
ဂိုဝ်းသွင်လမ်း ကမ်,ခမ် သမ်လမ်းဂေးလဝ်းပီခမ်လံး။
ဝံးလိုခ်းမေး လဝ်းဂဝ်,လဝ်းမီးဂိုဝ်းခမ်ခမ်သေ မ်းမီး
မိုခ်ဂဝ်ခးဂိုဝ်း” ဂုခ်းဂျ.တွပ်,လတ်းခမ်,ခံယဝ်။

တမ်,ငးခိုခ်းထမ်ဝး-

“ပေးမ်းမီးယဝ်. သမ်.တေပီခမ်သင်”

“လဝ်းဂဝ်,တေမီးလတ်းပုခ် ကခ်မူခ်းသိုဝ်း
တမ်ထူခ်းဂိုဝ်း”



ခွဲလဲအိမ် မီးကွဲအိမ်

ခင်မင်ပင်၊ လိမ္မော်ခင်၊ မေခင်မင်၊ ဂူခင်မေ၊ ဂူခင်မေ လိလူခင်
ခွဲခင်ခင်တခင်၊ ဂိုဝ်ခင်ယဝ်၊ ဗူခင်ခင်ခွဲခွဲတူခင်လူခင်သွဲ၊ ခင်မင်
တခင်၊ ဂိုဝ်ခင်ယဝ်၊ ကမ်၊ တွခင်၊ တိမ်လိခင်သေပွန်း၊ လှဲခွဲလိခင်
လေးဗေခင်၊ တေးခင်၊ ခင်ခင်ယဝ်၊ လိခင်ယဝ်၊ ခွဲခင်လိခင်၊ မီး
ယဝ်၊ ခွဲခင်မီးထိုင်ခင်၊ ကမ်၊ ကိမ်၊ တိုခင်လိခင်သေပွန်း၊

ကခင်ခွဲခင်လိခင်ခင်၊ သမ်၊ လိခင်မေခင်ခင်၊ ကပ်လှိုင်
တိတ်ခင်၊ လပ်ခင်ခင်၊ ‘ခွဲခင်ခင် ခွဲခင်ခင်’ ခင်သေ ဂွင်မခင်ခင်
ဂွင်ခင်ခင်၊ ဂွင်ပိုခင်ခင်မေခင်လပ်၊ မေခင်လူခင်၊ ကခင်ခွဲခင်လိခင်ခင်၊
ထိုင်၊ ဝေးခင်လိခင် သမ်၊ ကမ်၊ လိခင်၊ ပေးခင်ခင် ‘ခင်လိခင်သွဲခင်၊
သွဲခင်လူခင်ခင်’ သွဲ၊ လှိုင်ခင်ခင်ခင်သေ လှိုင်ခင်၊ မီးခင်လှိုင် ခင်ခင်

ရှင်းလင်းစဉ်



ကမ်း၊ဝါခင် ခွင့်ခင်းကမ်း၊လပ်း။ ဂိုဏ်းဂိုဏ်းများ လောင်းလပ်းတောင်း ပီခင်ခွင့်ခင်း။ **လုံးယပ်. ခွဲလုံးထိုင်ခင်. ပီခင်ငါ့အေး၊သေတု. လုံးယပ်. ဂွံးပေးဂွံးခင်.လှဲလှဲကမ်းလုံးမုးခင်. ပီခင်ကမ်း ယပ်,တေ.တေ။**

မီးမုခင်လင်းပုးခိုင်ခိုင်၊ ခမ်း၊သွမ်းခင်းဝါခင်းယပ်.သေ လတ်းခမ်းမုးခင်းတူင်းခင်း တု၊ပွန်းမိုဝ်းခွင်။ ဖွင့်ခင်းခင်း. လင်းခင်းဂေး.ခိုင်ခိုင်၊ လှဲခင်းလှဲခင်းမုးခင်းတူင်းခင်း သမ်းမုးဂွံ. ထူင်းလှဲမုခင်လင်း။ မခင်းဂွံခင်မုခင်လင်း မိုဝ်းခင်း၊ခွင်ပု၊ဝံ. သပိတ်၊ နေ၊သံ.လမ်းဂိုဝ်းခိုင်.သွမ်း (ခွန်းသွံး) ။ ခင်းသပိတ်၊ မုခင်လင်းခင်း. ခင်းသွမ်းတီမ်ပိန်းခေး၊ယပ်.လေး သမ်းပေး လုံးတင်၊ခိုင်ခင်းဂွံ.သပိတ်၊ခင်းခင်းယူ။ ခင်းမုခင်း ခင်းပွင်း ခင်းခင်း လုံးသွံးခင်းထိုင်လေးသေ မတ်.ဂွံ.ခိုင်.သွမ်းပီခင်ပု. ပီခင်သွံ. သမ်းပေးတေခင်းပု.ခင်း၊ဂိုတ်,ယပ်.။

လင်းခင်းတူလှဲမုခင်လင်းယွင်းခင်း ဂိုဝ်းလံ ခါးယွံ. သေ လိပ်းတေကမ်း၊လောင်းဂွံ.တောင်းလှဲ,ခင်းယပ်.လေး လင်း ခင်းခင်းယပ်.ယွန်း,မုခင်လင်းသေ မုးခင်း.ဝံးမုခင်လင်းသေယပ်. လတ်းဝါး ‘ ခင်းတေး,ခင်းလှဲ,ခင်း ကမ်းခင်းလှဲမုး မိုဝ်းလိပ် ခင်းကေး။ လှဲ,လင်းခင်း,ဂွံ.ကမ်းတောင်းလှဲ,ခင်း လုံးယူ,ခင်း ဂု. ‘ ခင်းယပ်.။ ခင်းလှဲလင်းခင်းတေ. ထိုင်,မုခင်လင်း တေတွပ်,ဝါး ‘ ခင်းလင်းကမ်း,ဂွံ.ခင်း,ကမ်းတောင်းလှဲ,ခင်းယပ်. ‘

လံာ်ဝါးလံာ်



ခံယူ။ ဂူလ်းဂး မုခ်လဝ်းဝုခ်ခိပ်ခိုင်ဒေ လာတ်ဒုဝုး
“မိုဝ်းဂဝ်တင်းသွင်ဇံ၊ ကမ်၊လင်ဒုဂပ်ကပ် တာင်းလူမ္ဗုး
သေတု၊ မ္ဗုးယု၊ခိလံာ်၊ ကပ်ထိုဂ်းဂုးမ္ဗုးမတ်ကပ်ဂဝ်လး”
ခံယပ်။

လဝ်ဒုခေဂေ၊ ပေဒုဝုး လံာ်ခိခ်ခိခ်မုခ်လဝ်း
ထိုင်ခိ ခိတ်လုင်ဂုးမခ်ခိခ်လံာ်ဒုပံးဂမ်လိပ်ယပ်။

လံာ်လေဒုခေဂုးဂုးခိမ်၊ ကမ်၊မိးတိးဂိမ်၊တိုဂ်း
လံာ်လး ဂိုင်၊ပိုခ်ဒုပေဒုဝုး ‘လေဒုခေထူမ်ဂုင် ပံးယိုခ်ခိမ်’
ခံယူ။ ဂမ်ဒုခိခ်ခိမ်၊ သုပ်းဒေတုဝုး ‘ဂုးခိမ်လံာ်ယူ’ ခံသေ
တု၊ လံာ်သမ်ခိခ်လံာ်ယူ၊ ခိခ်လံာ်ခိမ်။

မိးလဝ်းပု၊ပုခိုင်၊ လာတ်ဒုခေတဂုးခိမ်ဝုး “ဂုး
မုခ်လဝ်းခိမ်၊ ထဝ်းဂေထဝ်းခေယပ်။ ကမ်၊လုင်၊သင်
ကမ်၊ခိခ်လံာ်သင်၊ ခိုင်ဒုဝခ်ခိခ်လံာ်ဂိခ်သုင်ခိုင်ဂံ၊ သမ်ဂုခ်ခိမ်
ဂူလ်းဂေ၊ ဂုးခိမ်လံာ်ယူဝုး” တဂုးခိမ်ဂေ၊ လွမ်ကမ်
လဝ်းပု၊ပုခေခိမ်ဒေတု။ ဝုခ်ခိခ်လံာ်ခိခ်ခိမ်ဝုး “လဝ်းပု၊
ခိမ်၊ လေဒုခေကေ၊မင်ဒေတု” ခံယူ။ ဂမ်ခေခိမ်၊ လဝ်းပု၊
ဂမ်တုမိုဝ်းယုဂ်းဒေတဂုးခိမ်သေ သိုပ်၊လာတ်ဒုဝုး “ခိုင်ဂံ၊
ခိုင်ဒုဂုခ်ခိမ်ခိမ်ခိမ်၊ ဂုးပိုင်းတုမိုဝ်းဂဝ်ခိမ်ဂိုဝ်း၊ ဂပ်ခိခ်ဝုး”
ခံယပ်။ ခိုင်ဒုဝခ်ခိမ် ခိုင်ဂံ၊သမ်ဂုခ်ခိမ်၊ ခိုင်ဒုဂုခ်ခိမ်
ပိုင်းဂုင်မေမိုဝ်းဂူလ်းဒေတု၊ လံာ်ဝုး လံာ်လေဒုခေကေ၊မင် ခံယူ။
ပေဒုပိုင်းတုမိုဝ်းဒေတု၊ ကမ်၊ငံးယပ်။

လံာ်ဝါးလံာ်



လဝ်းခုခါမုခါယံု, ဂှ်း မိုင်းတၢ်, သါမ်မိုင်းလး; ခးမးလူးလဝ်း
ဂှ်းကော့း^{၁၁} လါတ်းလိုင်. ခံသေ ခါခါးဝံ. ခုခါဂျေခါးဝး
မိုင်းဗုဂ်းတေဂျေ, တိုဂ်းသိမ်းကံင် ခံယဝ်.။

ထိုင်ခင်, ထိုင်ဝါးခိုင်; ပေးဝးမိုင်းလိုင်မး
ခုခါဂျေခါးလံာ်. ဗုဂ်းမိုင်းခပ် ဂျေ, ဂှ်း. ပုခါ, ခေးကွခါ,။ ဗုဂ်းမိုင်း
ခပ်ထါမ်ခုခါဂျေခါး ဝး “ ပေးကွင်, ပေ. သိုဂ်းလိုင် တေပခါ
တီးယု, ပုခါ, ခေးကွခါ, ပွဂ်. လံာ်. ဂှ်းခါးလံာ်. တေပခါခုဂ်းတွခါး
ခုဂ်းခါ. ထိုင်သင်^{၁၂} ခံလး; ခုခါဂျေခါးခါးခါးတွပ်, “ တေ
ကမ်, ပခါသင်^{၁၃} ဝးခံယဝ်.။ ဗုဂ်းမိုင်းခပ်လွမ်းဂျေပုခါ, ခေး
ကွခါ, သမ်. ပေးလေးလွတ်, ဂှ်းတီးဂေး ကမ်, ထုပ်းဂှ်ခါလး;
ခုခါဂျေခါးခါးဝး “ ဂပ်သုမ်မိုင်းခပ်; ဂှ်းခါးဝါးလိုင်,
သာမ်မိုင်းယဝ်. ” ခံသေ ကမ်, ပါခါဂါခါ ကမ်, ပါခါခွခါး။
ကမ်, လါးယု, ကမ်, လါးသံးယဝ်. လး; လိုတ်းမါး, ဂှ်းလံာ်
လူ. သေ ဂှ်းဂှ်း, လိုတ်း ဗုဂ်းကွဂ်, လိုတ်းဂျေ, ယဝ်.။ မေယု
ဂေးလံာ် မးယုဂေး ကမ်, ခါခါးလံာ်လးလး။

ခုခါဂါခါးခါးဂှ်းမေယုကွခါ, သေ ခပ်မးခါး
ဂှ်းဂေး။ ခုခါဂျေခါးဝး “ တေးခင်, မေယုလိုင်ခပ် မး
ယုတ်းယုပခါ တမ်. ကမ်, ဂှ်း။ မေယုကွခါ, လိုင်. ခင်, မှ်းခါ.
ယေးခါခါးကမ်, ယုတ်းယုလံာ်လေး, ” ခုခါဂျေခါးပခါဂေး
ယုတ်းယုမေယုဂါတ်းဂါးသေ လံာ်. ပွဂ်းမိုင်းခါးခါး။ မေယု

နှိုင်းလှိုင်



ကွခင်း၊ခိုခင်းလာတ်းဝုး “ဦးလံးဂုးယူတ်းယုသေ မုးယု
 ပခင်ကမ်၊လှိုင်။ ဦးယူတ်းယုပခင် တင်းလေ၊တခေ၊ဂုလုး”
 ခံယပ်။ ပေးခင်လင်၊ ခုခင်ဂျေခမ်းဗွမ်လှိုင် တု၊လမ်းယူတ်း
 ယုတုလုးယပ်။ မေယုကွခင်း၊ဂေ၊ မီးတိုပ်၊တင်း တု၊ယူတ်း
 ယုခုခင်ဂျေခမ်းယပ်။

ယမ်းခခေင်. မေယုကွခင်း၊ထမ်တုလုးခုခင်ဂျေခမ်း
 လွင်းကခင်တေ၊လု၊ပီခင်မုးဂျေဂု၊။ ခုခင်ဂျေခမ်းတွပ်၊ဝုး
 “မိုင်းပုခင်း၊မုး မီးပုခင်း၊ခေးကွခင်း၊ဂေ၊ခိုင်၊ မုးမွှ်၊လာတ်း
 ဧခေပ် လွင်းလိုင်၊မိုင်းဂုခင်း၊ဂိုခင်း၊ငိုခင်း၊ခွခင်း၊ တု၊သမ်လိုင်၊
 မိုင်း၊ ကပ်ကီခင်နှိုင်းသိုင်းကိတ်းကွခင်း၊သေ တိုင်းသိမ်ကပ်
 လံးယု၊ ခံဝု၊ မခင်းခိခင်းကပ်ခိုင်၊ဝခင်းသေ ပွှ်၊မိုင်းဂျေ၊
 ဂုလုးဂုး ဂပ်ကမ်၊လံးထမ်တီးယု၊မခင်း။ ဝံးသေခခေင်. မခင်း
 ကမ်၊မုးလုးဂပ်၊ ဂျေ၊မခင်းဂုးတီးဂေ၊ကမ်၊ထုပ်။ ယုခင်းခခေင်
 ဧလး ဂပ်လံးသုမ်းသမ်လိုင်၊မိုင်းဧလး ငိုခင်းသေလံ။ ခေ၊လှိုင်
 ခေ၊ခေ၊သေ တင်းပီခင်တေ၊ပီခင်မုးကိုင်၊” ခံယပ်။

“လပ်၊မုခင်ယု၊ခုခင်ဂျေခမ်းတီးခုး... သင်ဝုး
 လပ်၊ပီခင်လပ်၊ဂုး ကုပ်၊ပိုင်၊လံးသမ်လိုင်၊မိုင်း လိုင်းခခေင်.
 ဧလး ပုးမိုင်းခခေင်. သီ၊လိုင်၊မိုင်းခခေင် တေယု၊သီ၊လိုင်၊မိုင်း မိုင်း
 လီဝ်ဂမ်းလီဝ်ဂခင်ဂု၊ တေခခင်း၊သိုင်းခုး သီ၊လုပ်၊ မိုင်းလီဝ်
 ဂခင်ဂု၊ တေဂိခင်ခင်း၊သီ၊ဝခင်း၊မိုင်းလီဝ်ဂခင်ဂု၊။ လပ်၊မုခင်ယု၊

လိမ္မော်တိုင်းလွင်



ခုခင်ဂျော့ခမ်း... ကမ်းထုတ်၊လွမ်းလွင်တခင်၊ခရ၊လေးပေးခေးခေး။
 ဂျာခင်လွင်လွမ်း ကခင်ပိုင်၊မီးယူ၊မိုဝ်းလိပ် ခံ့.လေး၊ မေယု
 ကွခင်၊သင်၊သွခင်ခုခင်ဂျော့ခမ်း လဂျ၊လှိုဝ်း ခံ့.ယဝ်။ ခုခင်
 ကိခင်းဂေး၊ ပိခင်၊လိပ်းလံး၊ပခင်ဂျာခင်၊မေယု၊ ခိုခင်းပီခင်
 ခုခင်ကိခင်းသေ သိုဝ်၊ဂေးတြေးပခင်ခုခင်ဂျော့ခမ်း လွင်၊ကခင်
 ယွခင်.ပိုဝ်းလေးပေးခေး ထူပေးတခင်းယာပ်၊ဗိုတ်၊ ယွခင်.
 တခင်၊ခရ၊လေးပေးခေး တူခင်းဂိုဝ်းလှိုဝ်းခံ့.ယဝ်။ ခုခင်ဂျော့
 ခမ်းဂေး၊ ပေးဝေးလံးထွမ်း၊ငခင်းထမ်းတြေးခုခင်ကိခင်းယဝ်.ခံ
 လွင်၊ခိမ်းလွင် ငိမ်းယီခင်သေ တခင်းပီခင်ဂေးဂျာ၊ယဝ်။

ပေးကမ်း၊ဂျာခင်လွင်လွမ်းဂေးခင်၊လံးမေး ဂေးခင်၊မီး၊
 ခွဲးလံးယု၊ခမ်းလူခင်.လှိုဝ်လှိုဝ် လခင်းတူခင်းပီခင်ခိးခေးတခင်၊ခရ၊
 ယဝ်။ ပေးပီခင်ခိးခေးတခင်၊ခရ၊ယဝ်.လှိုဝ် တခင်၊ခရ၊ဂျာလှိုဝ်း
 ဂျ၊တီးလှိုဝ်ဂေး၊ ဂေးလံးဂျ၊လွမ်း၊ တခင်၊ခရ၊လှိုဝ်.ဂိုတ်းသင်ဂေး၊
 ဂေးလံးဂိုတ်းလွမ်း။ လံးဂျ၊ဂေးမဂင်၊ကျ၊ဂင်၊ မေးသခင်းပခင်မခင်း
 ဂူးဝခင်းဝခင်း။ တခင်၊ခရ၊လေးပေးခေး မီးကျလှိုဝ်းဂေး.ယူ၊
 သွင်ဂေး- ပီခင်တိတ်ထိ (တခင်းယုမ်း၊ဗိတ်း)၊ မခေ (သမ်း၊မိခင်
 ဗီခင်သုင်၊ ထခင်းယု၊တူဝ်) သွင်ပိုင်ခံ့.ယဝ်။

ပေးဂိုတ်းခိးခေးတခင်၊ခရ၊သေယဝ်. ဂိုတ်းဂျာလံးမေး
 လေးလိမ်း၊ခွင်ခွင်ယဝ်.ခံ တိတ်ထိယွက်၊လိခင်တုသေ ထခင်း၊
 ဝေးပီခင်ခွင်ခွင်ဂဝ်၊ ဗင်ဂဝ်၊ မေးဂဝ်၊ ဂေးဂဝ်၊ ချိုခင်းဂဝ်

ရှင်းလင်းစဉ်



ခင်သေ များခသေမ်။ ယွမ်းပခင်ထိုင်နူးလေး “ ဂပ်ပီခင်ခုခင်ကိုင်း၊
ဂပ်ပီခင်သထေးကိုင်း၊ ဂပ်မန်းမီးလှိုင်ပို့ခင်းကိုင်း၊ ဂပ်ဂျူးလှိုင်
ပို့ခင်းကိုင်း” ထာင်၊ယှ်၊တုင် လှိုင်ခင်ယပ်။

ပေးပံ့ပီခင်ဂျာခင်းတျာ့လှိုင် ပံ့ပူခင်လွတ်နူးလံး
လာတ်၊ပခင်ခိခူးတခင်၊ခေး။ ပုထုလာခင်၊သတ်၊တဂျ၊ခင်။ ဂြိတ်း
ခိးခူးတခင်၊ခေး၊သေ ဂုမ်၊မူးမင်းလွမ်းဂျ၊မဂုင်၊ကျ၊ဂျင်၊ဂျ၊နူးပုး။
☐ ဗြူးလေး၊ ဂျာခင်းတျာ့၊ခပ်လင်းလမ်း။ ပေ။လံးတခင်၊ခေး၊သေ
ခွင်လင်ဝံ၊ခေးပီတ်းဂျ၊မဂုင်၊ကျ၊ဂျင်၊ယပ်း။ လီခပ်ေ။ယမ်ဝံးသျ
☐ ဗြူးပီခင်လင်းလေး၊ ဂျာခင်းတျာ့၊ခပ်လင်းတေ။ယပ်။

**လွင်းစွဲလံး၊ စွဲပီခင်ဂုခင်းရှင်ခင်။ သုတ်၊မိုင်း၊
တံပ်းခတ်၊လံးလှိုင်လေးဗေ။**



ပျေးနှာခင့်ကိုလုံးဝတိုးယိခင် ပျေးကမ်းနှာခင့်ကိုထူးယမ်းခင်

ငွေခင်းမိုဝ်း၊ ခုခင့်ရှေးခင်းပြုမတတ်း၊ လာမ်၊ ဝါခင်းခိုခင်
မိုဝ်းပျေး၊ ဂျေး၊ ခေသီ၊ ယူ၊ ခေခင်။ ခေရေ၊ လွင်းပြေးပီခင်လင်းရှင်း
ပီခင်ရှင်ခေရေရှင်းရှေး။ မီးဝင်းခိုင်း၊ ခေရေ၊ လွင်းလင်းကပ်ခင်း
ခွင်တျေး၊ ရှေး၊ ခံ၊ တင်၊ ခိုင်လေး၊ တိမ်တိမ်သေ ကွက်၊ မိုဝ်းပျေး၊ ဂျေး၊
ခေသီ၊ တင်းရှင်းရှေး၊ ခပ်တင်၊ လိုဝ်း။ ယမ်းမိုဝ်းရှုတ်း၊ နီဝ်ထိုင်
ရှတ်၊ သီးခေခင်။ ခပ်တွင်း၊ မီးခေခင်း၊ လေး၊ ရှေးခင်ခေခင်။ သမ်းရှင်
ခေခင်၊ မေး၊ ရှမ်းမေး၊ ခိုင်း။ ခပ်မုင်းမွင်း တျေး၊ လုံးခင်ခေခင်။ သေ
ကွခင်ခင်ခတ်းခေခင်၊ မေး။ ရမ်း၊ လီလေး၊ ခပ်ခတ်းလျေး၊ နီဝ်း
ရတခေရေ၊ ရှေး၊ ပိုင်ပိုင်၊ ခပ်ခတ်းလွင်း လခင်း၊ ခိုင်းယပ်။ လခင်း
ခိုင်း၊ နီဝ်းရတျေး၊ ရှေး၊ မီးရှူးလခင်း၊ ရှူးလခင်း။ ရှင်းရှေး၊ လိုဝ်း
ခေခင်။ ခပ်ခတ်းလုံး၊ နီဝ်းရတခေရေ၊ ခေခင်ခေရေ၊ ရှေး၊ ယပ်။ ခပ်ကမ်း၊ ပံ၊

နှိုင်းလှိုင်း



ရှာခင်းလှိုင်း။ ခေရ်လွင်းလင်းဂေး၊ ပခင်းဟောင်းခပ်ဝါး၊ “ရှာခင်းခုတ်း
 လုံးနှိုင်းရတခေရ်၊ ခေမ်ခေရ်ယပ်.ငလး၊ ထုန်,လီရှာခင်းလှိုင်းယပ်.
 ခါး၊ ကမ်းထုန်,လီခုတ်းထိုင်း” ခပ်ယူ၊ ရှုလှိုင်းဂေး၊ ရှုခင်းဂေး
 လှိုင်းခေခေ. ကမ်းရှာခင်းလှိုင်းလှိုင်း၊ ထာင်,ဝါး ပိုခင်းပုဂ်းတုး
 မီးနှိုင်းရတခေရ်,ကခင်းလီခေခေလး၊ ခပ်သိုပ်,ခုတ်းလှိုင်းထိုင်း။

ခေမ်.ခေရ်,ရှာခင်းခေခေ. သမ်းပီခေခေမ်.ခေရ်, ကခင်းခုတ်း
 ခေရ်ထိုင်းပွဲ။ ရှုခင်းဂေး.လှိုင်းခေခေ. ခုတ်းလှိုင်းတိုင်းတိုင်း
 ငလး၊ ရှာခင်းဂေးခေခေခေရ်, လုံးလှိုင်းလှိုင်း။ ခုတ်းခေရ်
 လှိုင်းခေရ်,ငလး၊ ပီင်,လှိုင်းခေခေရ်,လှိုင်းလှိုင်း၊ ခုတ်းခေရ်
 ကပ်ရှုခင်းရှုင်.ငှခေ.ပာင်,သှ,ရှုခင်းဂေး.လှိုင်းခေခေ. တံမုတ်းယပ်း။

ဝါးသေခေခေ. ခုတ်းခေရ်,ကွတ်း,မုး ဂေးတီးခင်းခေမ်.
 ခေရ်,ရှာခင်းသေ လှိုင်းခေရ်,ကွတ်း,ခပ် ကပ်နှိုင်းရတခေရ်, တာင်,ခေခေ
 လေး.သေယပ်. သမ်းလှိုင်း.ခေရ်,လှိုင်းလှိုင်းခီး,လေး.ခေခေ
 လမ်းခေခေ.သေ လှိုင်းသှင်,ခေရ်,လှိုင်းလှိုင်း တေး,ပေးထိုင်
 မှိုင်းပု,ဂု,ခေသီ,ယပ်.။ ခေရ်,လှိုင်းလှိုင်းခေ. ယူခေ.ပိုင်း
 မီးတာင်းရှာခင်းလှိုင်းငလး၊ လုံးနှိုင်းရတ,တင်းသိုင်းသေ မာ်းမီး
 လီပီခေ ဂတ်းယီခေခေရ်,ခေရ်,ယပ်.။ (ကရူတပုခေကတဂ)

မီးလတ်း (ကတဂ) ထိုင်းရှုခင်းခေခေ. ခေလှိုင်းဂေး.မီး
 လှိုင်းရှာခင်းလှိုင်းလုံးဂတ်းယီခေ ရေး.ကမ်း,ရှာခင်းလှိုင်းထူပေး
 ခေခေရှုလှိုင်းခေခေ,ဂပ်.။



ဂိဇ်ကုလ်းတၢင်းပိတ်း

သတ်.တၢၢ်တၢင်းသီင်; လံးဂိဉ်ပိုင်;ကၢၤ,ၤၤ,ၤၤ,ၤၤ
 သိုဝ်,သံးလှ်ယုၤသဝ်းယဝ်း။ ကၢၤ,ၤၤ,ၤၤ,ၤၤခၢၢ်. တၢင်းဂိဉ်ခၢၢ်.
 လွင်;ယုၤ,တၢၢ်ဂၢၢ်ခၢၢ်ဂၢၢ်ဂၢၢ်. ဂၢၢ်ဂၢၢ်; တၢင်းဂိဉ်ခၢၢ် ကၢၢ်,
 ခၢၢ် တၢင်းဂိဉ်ခၢၢ်ဂၢၢ်. တၢၢ်ဂိဉ်ခၢၢ်. ဂၢၢ်ပီခၢၢ်တၢင်းဂိဉ်
 လိုခၢၢ်;သ့ ကၢၢ်လံးမးလွၢ်းတြး ဂၢၢ်လွတ်;တၢင်းပိတ်း။
 ယဝ်.ဂၢၢ်; ဂၢၢ်မီးလွင်;ဂၢၢ်.လှ်ခိဉ်ခၢၢ်;ဃၢၢ် လှ်ခၢၢ်. ဂၢၢ်ဂိဉ်
 မှ်းမိခၢၢ်; ကၢၢ်,ခၢၢ်ပူခၢၢ်. ကၢၢ်,ကၢၢ်,ပူခၢၢ်.။ ယၢၢ်မိဉ်; ဃၢၢ်
 ဝၢၢ်သမ်.ဂိဉ်ခၢၢ်လှ်ခၢၢ်.လှ်. ယၢၢ်မိဉ်;ဃၢၢ်ကၢၢ်,ဝၢၢ် သမ်.
 ဂိဉ်ခၢၢ်, လှ်ခၢၢ်.ခိ ယၢၢ်,ပေပီခၢၢ်။ ပေပးဂိဉ်ခၢၢ်တၢင်းဂိဉ်
 လိုခၢၢ်;သ့ လွတ်;တၢင်းပိတ်းလှ်ခၢၢ် ခၢၢ်တၢၢ်ဂၢၢ်လိုခၢၢ်;သ့၊
 လှ်ခၢၢ်;လိုခၢၢ်;သ့၊ လှ်ခၢၢ်,ဂၢၢ်လိုခၢၢ်;သ့၊ ခိဉ်.ခၢၢ်တီမ်လီ။
 ဃၢၢ်ဃၢၢ်ဂၢၢ်; မီးပုခၢၢ်;ဃၢၢ်တၢၢ်,ၤၤ,ၤၤ.တွင်. ဃၢၢ်မခၢၢ်
 ယုၤ,။ ဂၢၢ်ဂၢၢ်; ယုၤခၢၢ်.ပိုင်; ဂၢၢ်ဂၢၢ်,ၤၤ.တွင်.လဝ်;ဂၢၢ်,သေ

လိမ္မော်ဝင်းလွင်



သေတျာ့ ယုဒခင်းသင်ဗလး၊ သမ်းပီးကုတ်းတုတ်း မူခင်းတုမ်း
လုမ်းဝံ့ခေရဲ^{၁၁}

“ဂေ့ၤဂျာဂျိုလ်း... ဂပ်းခါးခါး လွင်ခွဲးလံးကော့မင်
သေကမ်းဂါး ကမ်းတွာခင်းခိမ်းလွင်တိုင်းဂါးခါး ကမ်းဂျာ
ဂျာဂါးခါးတီးဂါး ဂျာခင်းလွင်တိုင်းဂါးခါး ဂါးခင်းလံးမုးခင်း
ဂါးဂါး။ ယုဒခင်းခင်းဗလး၊ ဂပ်းခါးလင်၊ ပီးကုတ်းတုတ်းဝံ့ဂါး^{၁၁}
ခေရဲလွင်ခင်းခါးခါးတုတ်းလတ်းခင်းခါးယပ်။

(ဝတ်တဂကတဂ)

ပေးထတ်းတုတ်း လတ်းခေရဲလွင်ခင်းလင်ဂါး
ခါးခါး လံးဂါးဝါး ခေရဲလွင်ခင်းခါးခါး မီးလွင်ဂျာခင်းလွင်
ခါးခါးတိုင်းဂါးခါး ကခင်းလွတ်းတိုင်းခါးဗလး လင်၊ ပီးကုတ်း
တုတ်းယပ်။ ဂါးလမ်းလမ်း ဂါးလမ်းဂါး ဂါးဂါးခါးခါးဗလး
မီးလွင်ဂါးတုတ်းသေ၊ ကမ်းဂျာခင်းလွင်ခါးခါးလံးသေပွတ်း
ပိတ်းသမ်းဝါး လံးဂါးခါးခါးခါးခါးဂါးယပ်။ ဂျာခင်းလွင်
တိုင်းဂါးခါး ကခင်းလွတ်းတိုင်းခါးဗလး ဂါးခါးခါးတိုင်းဂါး
ဂါး ကမ်းပီး။

**ဂါးခါးလွတ်းတိုင်းခါးဗလးသေယပ်။ ဂါးခါးခါး
ကခင်းလွတ်းတိုင်းခါးခါးသေခါး။**



လုနီးကွာခင်, သာမိဂေ့.

ဗွင်းလုနီးကွာခင်, သာမိဂေ့. တိုက်. တေ့, မာန်, ခိမ်း
 လွမ်းဂခင် တွဲးဂှ်မံးမံး. ဂှ်မံးဝါခင်; ယူ, ခခေင်. မီးဂှ်ခင်းသွင်
 ဂေ့. ဒီ, လေ့. ကွက်, ဝါခင်းမးသေ ဗေတ်; ပူခင်း. ဂှ်, လုနီးကွာခင်,
 သာမိဂေ့. လုနီးကွာခင်, သာမိဂေ့. ခခေင်. ဂေ့. ဂှ်တီးလွင်းလီခင်း
 မာန်, ခိမ်းသေ ဝံ, မုင်းတူလုနီးဂှ်ခင်းဒီ, လေ့. ဂှ်ခင်းဒီ, လေ့.
 သွင်ဂေ့. ခခေင်. ပီခင်းဗွဲခိမ် ခပ်ကမ်း, ဂှ်. ခပ်ဂှ်လုနီးဂှ်. ဝါ; ဂှ်ခင်း
 ဂေ့. လေ့. ပီခင်းဗွဲလံး ကာ, ယူ. မွက်; ဂှ်ခင်းသိပ်. ထီင်းဂေ့. ခခိုင်း
 သမ်. ပီခင်းဗွဲယိင်းကာ, ယူ တေ့မီးမွက်; သိပ်; ဂှ်ခင်း. ခသွင်ဂေ့.
 ခခေင်. ပီခင်းပေ့လုနီးဂခင်ဂှ် ကမ်း, ခခေင် ပီခင်းမူခင်းခင်း, ပိုခင်း
 ဝါ; ဝှ်ခင်းထပ်; မာန်. ယိုဝ်းခင်း, ဂှ်ခင်း ကမ်း, လမ်းဂှ်. လံး.

လံာ်ဝါးလံာ်



ပေးတူလုးခိုင်လေးခံ သိုင်းခိုင်းတိုင်းလီခင်းလေး၊ ခမ်းမုခင်း
မီးခမ်းတေ.လေး၊ ခပ်လိပ်တေပီခင်းဂုခင်းဂါ။

ပေးဝုးမာ်,လေးဂိုင်းဂျာ,လွမ်းဂွံးတိုင်းဝိုင်း ယခင်
ဂှင်,လုဂ်းကွခင်,ခပ်တခင်,တခင်,ယဝ်.ခံ ခခင်းယိုင်းဂျေ.
ကခင်ခင်းခိုင်လေးခခင်း. ဂှါးမိုင်းဂွင်.လုဂ်းကွခင်,သေ
ကပ်ခမ်းမုခင်းထိုမ်းတူဂ်းလေး။ လုဂ်းကွခင်,သမ်ဂျေ.ခခင်း.
ယွခင်းပိုင်းပံ,လိဂ်ခင်းခပ်ဝခင်းလေး၊ လိပ်တေတွင်.မံးယူ,၊
လုဂ်းကွခင်,တု,သွင်ဂျေ.တေ. လီခင်းကွဂ်,တုးတူခင်းမံ.
ဂွင်းသေ ဂျာ,ဂိပ်းကပ်ခမ်းယဝ်း။

လုဂ်းကွခင်,ဂျေ.ကခင်ဂိုတ်းဝံ.တုးမံ.ဂွင်းခခင်း.
ဝူခင်းဝုး “ ကံးဂျေ.ဂပ်သွင်ဂျေ. တေဂိပ်းခမ်းမုခင်းမုးလိင်.
ဂပ်ယူ, ” ခံသေ မခင်းကမ်,ခမ်,လိတ်,မံး ခွဲဂိခင်းလံး
ငါးဂုလုးလေး၊ ကမ်,ခမ်,ဂျာ,ဂိပ်းကပ် ခမ်းမုခင်းခင်းလိတ်,မံး။

လုဂ်းကွခင်,တု,သွင်.ဂျေ.ခခင်း.တေ. ပေးဂိပ်းလိး
ခမ်းမုခင်းယဝ်.ခံ ခခိတ်းဂိခင်းဂမ်းလိပ်. ကဂုသု,ခမ်းမုခင်း
ခခင်း.ဂျေ. ဝါခင်းဂွမ်းတေ။ ခုသွင်ဂျေ.ခခင်း. ပေးဝုး ဂိခင်းခမ်း
မုခင်းယဝ်.ခံ မုင်းတူလုးဂုခင်းမီး,လေး.၊ မွင်းဂွံးလဝ်းလေး.
ကပ်ခမ်းမုခင်းထိုမ်းတူဂ်းလုင်းလေး.ထိုင်းယူ.။

ပေးဝုးမာ်,လေးဂိုင်းဂျာ, ယခင်ဂံလုဂ်းကွခင်, တခင်,
တခင်,ယဝ်.ခံ ဗုဒ္ဓယိုင်းကခင်မီးခိုင်လေးခခင်း. ကပ်ခမ်း
မုခင်းထိုမ်းတူဂ်းလေး.ထိုင်း.၊ လုဂ်းကွခင်,သွင်ဂျေ.ခခင်း.

နှိုင်းလှိုင်း



ခန့်တ်းလီခင်းဂျှ၊ဂိုပ်းဂိခင်းခပ်းမုခင်း။ လုဂ်းကွခင်း၊ဂေ၊ကခင်း
ဂိုတ်းယူ၊တုးမံ၊ရှင်းခခင်း၊တေ။ ယူ၊ဂံဂံမုင်းတူလုးကူလုးဂေ၊
မခင်း ကခင်းတိုဂ်းဂိခင်းခပ်းမုခင်းခခင်း၊သေ လွမ်လွမ်ကိုခင်း
ခခင်း၊လံး ‘ ကွတ်း... ကွတ်း... ’ ယူ၊ကူလုးမခင်း။

ဗုဒ္ဓယိုင်းဂေ၊ကခင်းမီးခခိုဝ်လေ၊ခခင်း။ ပေ၊ယခင်း
ရှင်၊လုဂ်းကွခင်း၊တခင်း၊တခင်း၊ယပ်းခခ် ကပ်ခပ်းမုခင်းထိုမ်း
တူဂ်းလေ၊တိုဂ်းတိုဂ်း လုဂ်းကွခင်း၊သွင်ဂေ၊ခခင်း၊ဂေ၊ လွမ်း
ဂိုပ်းကပ်တိုဂ်းတိုဂ်း ဂိုတ်းခခ်သေ ဂင်ဝခင်းသမ်းပေ၊ လမ်းတေ
တူဂ်း။ လုဂ်းကွခင်း၊ဂေ၊ကခင်းဂိုတ်းတုးတူခင်းမံ၊ရှင်းခခင်း။
ကမ်း၊လံးဂိခင်းသင်တင်းဝခင်းယပ်း၊လေး တွင်၊ပေ၊ရှင်။
‘ ကပ်... ကပ်... ’ မိုဝ်းလပ်၊ခခင်း။ သင်ဝ၊ မခင်းမိုဝ်း
ဂိခင်းတီးဂိုခင်း ကမ်း၊ခခင်း ခန့်တ်းလီခင်းဂျှ၊လွမ်းကူလုးဂေ၊
မခင်းလိုဝ် မခင်းတေကမ်း၊ကိုပ်းခပ်းဝခင်းခခင်း၊ဂပ်း။ ကူလုးဂေ၊
မခင်းခခင်းပွဲ၊တုးမံ၊ရှင်းဂတ်းဂတ်းယီခင်းယီခင်းသေ မွင်းရှ်း
ကူလုးဂေ၊မခင်းကပ်ခပ်းမုခင်းမုခင်းမုခင်း၊မခင်း။ ဂင်ဝခင်းလမ်း
တေတူဂ်းယပ်း၊လေး မခင်းကမ်း၊ပွဲ၊လံးသေ ပွင်၊ဝ၊ “ ကူလုး
ဂေ၊ထီ၊ခခိုဝ်၊ ကူလုးဂေ၊ရှင်ပုခင်း၊သုခင်း၊တူဝ်၊ ကူလုး
ဂေ၊ဂိုဂ်း။ ကူလုးဂေ၊ရှင်လင် ‘ ပွင်၊ကုမ်းကုမ်းလိုဝ်၊ခခင်း
ပွဂ်းမိုဝ်းခိုခင်းခခင်းဝခင်းယပ်း။

လံာ်ဝါးလွံ



လုနးကွာ်ခါ, သွင်ဂေၤ. လိုဝ်းလီၤခါးဂီၢ်ခါးခါးမုၢ်ခါး
လွၢ်ခါးဂုၤခါးလေၤ.ခါးခါး. ဂေၤခါးလၢတံးဝါး
“ ပွၢ်ခါးမိုဝ်းခါး
ဂီၢ်ခါးလၢဂေၤ. ဂၢင်ဝါးခါးလၢတံးဝါးယၢ်” ခါးယၢ်။

ထီၣ်ခါးဂေၤခါးလၢတံးဝါး “ ဂၢင်ဂၢ်မံၤ, ပံၤခါးမိုဝ်း
လံးထီၣ်ခါးမုၢ်ခါးခါးခါးဂီၢ်ခါး။ တူၤလုၤလုၤ ပါးခါးဂေၤ
ခါး. ထိုမံၤခါးမုၢ်ခါးတူၤလေၤ.ထီၣ်ခါးယၢ်.ခါး
ဂၢၤ, ဂၢၤ, ဂီၢ်ခါး”

“ ဂၢၤလံးခါးမုၢ်ခါးခါးယၢ်. ဂီၢ်ခါးလံးဂီၢ်ခါး
ဂီၢ်ခါးယၢ်. ထုၣ်, လီၤပွၢ်ခါးမိုဝ်းခါးဂီၢ်ခါးယၢ်.ခါး”

“ မိုဝ်းခါးဂေၤ, မိုဝ်းထုၣ်ခါးလၢဂေၤ.ဂီၢ်ခါး
ဂၢင်ဝါး.တေၤဂၢၤ, ဂီၢ်ခါးခါးထီၣ်ခါးခါး”

“ ဂၢင်ဂေၤ.ဂၢင်ဝါးလၢဂေၤ. ဂၢၤတေၤပွၢ်ခါးခါး
လၢတံးဝါးခါးသေ လုနးကွာ်ခါး, တၢၤဂေၤခါးခါး ခါးတံးပွၢ်ခါး
ခါးတံးဝါးခါး ဂၢ်.ဝါးဝါးခါး တါးခါးမိုဝ်းဂီၢ်ခါးယၢ်။
လုနးကွာ်ခါး, ထီၣ်ခါးဂေၤခါးခါး.လၢ. တံး.သိုၣ်, လီၤခါး
လွၢ်ခါးလေၤ.တံးတံးယၢ်။ ဖုၤယီၤခါး.ဂၢင်ခါးခါးလေၤ
ခါး.ဂေၤ. ဂၢင်ခါးမုၢ်ခါးထိုမံၤတူၤလေၤ.တံးတံး
ကွာ်ခါး, လံးဂေၤ.ခါး.ဂေၤ. လီၤခါးဂၢၤ, ဂီၢ်ခါးခါး
တံး ဂီၢ်ခါးခါးသေ ဂီၢ်ခါးခါးထီၣ်ခါး, လီၤ.လုၤ။ ဖုၤခါး
ဂၢင်ဝါးဂေၤတူၤယၢ်.ခါး လံးသီၣ်, လၢတံးခါး

နှိုင်းလှိုင်း



သိင်း။ သိင်္ဂုဏ်မာထိုဏ်း၊လေး သိင်္ဂုဏ်းဂုံ၊ရှုပိုင် မေးမေးရှု
 တီး ရှုတင်၊ လုဂ်းကွဏ်း၊ဂေ၊ခခေ၊ဂေ၊ ရှုဂှုဂှုဂှုဂှု
 ဂှု၊ဂုံ၊ယူ၊ခဏ်းထိုဏ်း၊ တေပွဂ်းမေးခိုဏ်းဂှုဏ်းဂေ၊ဂမ်၊လင်၊
 တေသိုပုံ၊ရှု၊ဂေ၊ဂမ်၊လင်၊ တေယူ၊တီးလိင်ဂေ၊ ဂမ်၊လင်၊
 လိုဏ်းသုတ်းလံးပိဏ်းခဏ်းခဏ်းသတ်းဂုံ၊ရှု၊ယဝ်။

လှိုင်းရှုဏ်း။ ပီဏ်ပိုင်တိဂ်းရှုဏ်းခဏ်းဂင်ဂှုဏ်းယဝ်။
 ကွဏ်း၊လံးဂေ၊ဂမ်၊ရှုဂှုဂှုဂှုဂှု၊မံးသေ ပွံ၊တီးတူဏ်းမံ၊ရှုဏ်း
 ခခေ။ တိဂ်းခဏ်းမံထိုင်ရှုဏ်းခဏ်းခဏ်း။ လုဂ်းကွဏ်း၊ဂေ၊ဂမ်
 ရှု၊ဂုံ၊ပံးခဏ်းမုဏ်းသေ ခိုဏ်းတံ၊ ပွဂ်းမေးရှုဏ်းခဏ်းပံ၊
 တူဂ်းခခေ။ မံထိုင်ရှုဏ်းဂေ၊ဂမ်၊ခဏ်းလှိုဂှုဂှုဂှုဂှုဂှု
 မီးလွင်၊ရှုဏ်းလှို၊ လုဂ်းကွဏ်း၊ဂေ၊ဂမ်၊လိဏ်းဂုံ၊ပံးဂမ်
 ခဏ်းမုဏ်းတိဂ်းတိဂ်း ဝဏ်းလမ်တေတူဂ်းယဝ်၊ဂေ၊ ဂမ်၊ပံ၊
 မေးခိုဏ်းရှုဏ်းခခေ။ မံထိုင်ရှုဏ်းလေး၊ယေ၊ ဂမ်၊မီးလွင်၊
 ရှုဏ်းလှို။ နှု၊ယဝ်၊ဂေ၊ဂမ်၊ယူ၊ခဏ်းလေ၊ ဂမ်၊ခဏ်းမုဏ်း
 ထိုမံးတူဂ်းလေ၊သေ ယွဂ်း၊လုဂ်းကွဏ်း၊ခဏ်းထိုဏ်း၊ခခေ။
 ပီဏ်လှိုခဏ်းလံး(လေး၊ယေ)၊ လမ်းသိင်၊လမ်တခဏ်းလေး သတ်းဂုံ၊
 ရှုပိုင်ခခေ။ မံထိုင်တင်၊ယပ်၊ခိုတ်၊။

လှိုခဏ်းလံး (လေး၊ယေ)ခဏ်း။ မခဏ်းမေ၊ရှုလှိုဂှုဂှုဂှုဂှု
 တဝ၊ ရှု၊လှိုထိုဏ်း၊လမ်းသိင်၊လမ်တခဏ်း ဂမ်၊ဝေးလေး
 တင်၊ယပ်၊ခိုတ်၊ခခေလှို။ လွင်၊ရှုဏ်းလှိုလမ်။ မခဏ်းရှုဏ်းသီး
 သတ်းတဝ၊ ယု၊ရှု၊ရှု၊လှိုထိုဏ်း၊လမ်းသိင်၊လမ်တခဏ်း တင်၊

လံာ်ဝံ.ဝါင်းလုံ



ယာပ်,ဗိုတ်,ခါခင်လုံ။ ပေးကမ်း,မီးလွင်းရှာခင်.လုံ၊ လွမ်းလုံ
လေးပေ တိန်းတိန်းလိုင် တေထူပံးတါင်းယာပ်,ဗိုတ်, တိန်း
တိန်းယပ်း။

ရှုခင်းရှုခင်းပွင်းခင်. မိုဝ်းပိုဝ်းဂိုတ်း ကမ်း,ခွဲးဂိုတ်း။
မိုဝ်းပိုဝ်းဂိုတ်း ကမ်း,ခွဲးဂိုတ်း။ မိုဝ်းပိုဝ်းလံးဂိုတ်း လံးခင်;သမ်.
ခွဲးဂိုတ်းခွဲးခင်;မိုဝ်းပိုဝ်း။ ခွဲးရှုခင်းလွဲးထီမ်။ ခွဲးရှုခင်း
မိုင်,ယိုခင်းပခင်။ ပေးပိုဝ်းကမ်း,လွဲးထီမ်။ ကမ်း,ယိုခင်းပခင်
သမ်.ခခင်းပိုဝ်းလုံဂိုတ်း။ ထီ,ခင်ခင်ခင်ဂေးမီး။

ရှုခင်းရှုခင်းပွင်းလမ်. ကမ်း,ခါခင်.ဂိုတ်းသေ ခတ်းလုံ
ဂိုတ်းဂါခင် ခတ်းလုံဂိုတ်းခင်း ယပ်.ဂေး ရှာခင်.လုံလွမ်းသိုဝ်းလွမ်း
ဂေးခင်,လံးမု။ ကမ်း,ခါခင်လွမ်းလွင်းကခင်ပုခင်.ဂျ။ ကမ်း,မံး
လုံတျ,မိုဝ်းခင်း။ လွမ်းသိုဝ်းရှာခင်.လုံလွမ်း ကခင်ပီခင် ကခင်မီး
ယူ,မိုဝ်းလီဝ်။

ရှုခင်းရှုခင်းပွင်းလမ်. ဂိုတ်းဂိုတ်းဂိုတ်း ခွဲးလံးခင်
ခင်။ ပေးဂိုတ်းခင် ယေးခီခင်းခွဲးလံးခင်။ လံးခင်တါခင်,
ပိုင်ဂေး ကမ်း,ရှာခင်.လုံ။ ပေးလံးဂေး,ယေးခီခင်းကမ်း,ရှာခင်.လုံ။
ယူခင်.ကမ်း,ရှာခင်.လုံလေး ဂိုတ်းရှုခင်း,လွမ်းတြ။ ဂိုတ်းဂါခင်
ခင်တံးပန်းပိုင်မံးမီး ကမ်း,ခခင် ဂိုတ်းဂါခင်ခင်တံးသိုဝ်းမိုဝ်း
ကခင်တိုဝ်.ခိုဝ်းပိုဝ်း။ ပေးပီခင်ခင်မေးလိုင် လါင်းထူပံးပေး
လါတ်;ခခင်.ဂိုတ်း,လါတ်;ခင်းယပ်း။

လံာ်ဝံးတံးလံာ်



ကမ်,ဂှာခင်.လံာ်ဂေၤန့ ကမ်,ပီခင်သင်၊ ခတ်းလံာ်ဂှီတံးဂခင်တြး
တေၤ,ပေၤန့ပီခင်ဂှာခင်တေၤ,ယေၤန့ခိခင်လီ။ ဂှုပလံာ်,ဂှုတံးဂှု
တံးမေၤ တေၤ,ပေၤန့ဂှု.မေၤ ကခင်လီဂှု.လီမေၤတံးမူတံးခိ
ယေၤန့ခိခင်ဂှုတံးဝုးကမ်,မီးယင်း။

19.8.2017